



Rikubetsu Town

ひろくべつ

Public Information No.740

2022



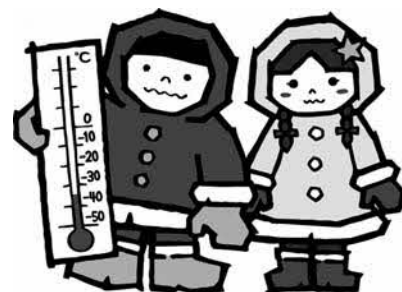
令和4年



～今月の表紙～

かけない・すわない・おこらない

ふれあいマージャンサロン (10月13日)



陸別小学校 学習発表会 10/22

テーマ 「みんなが輝く、黄金のステージ」

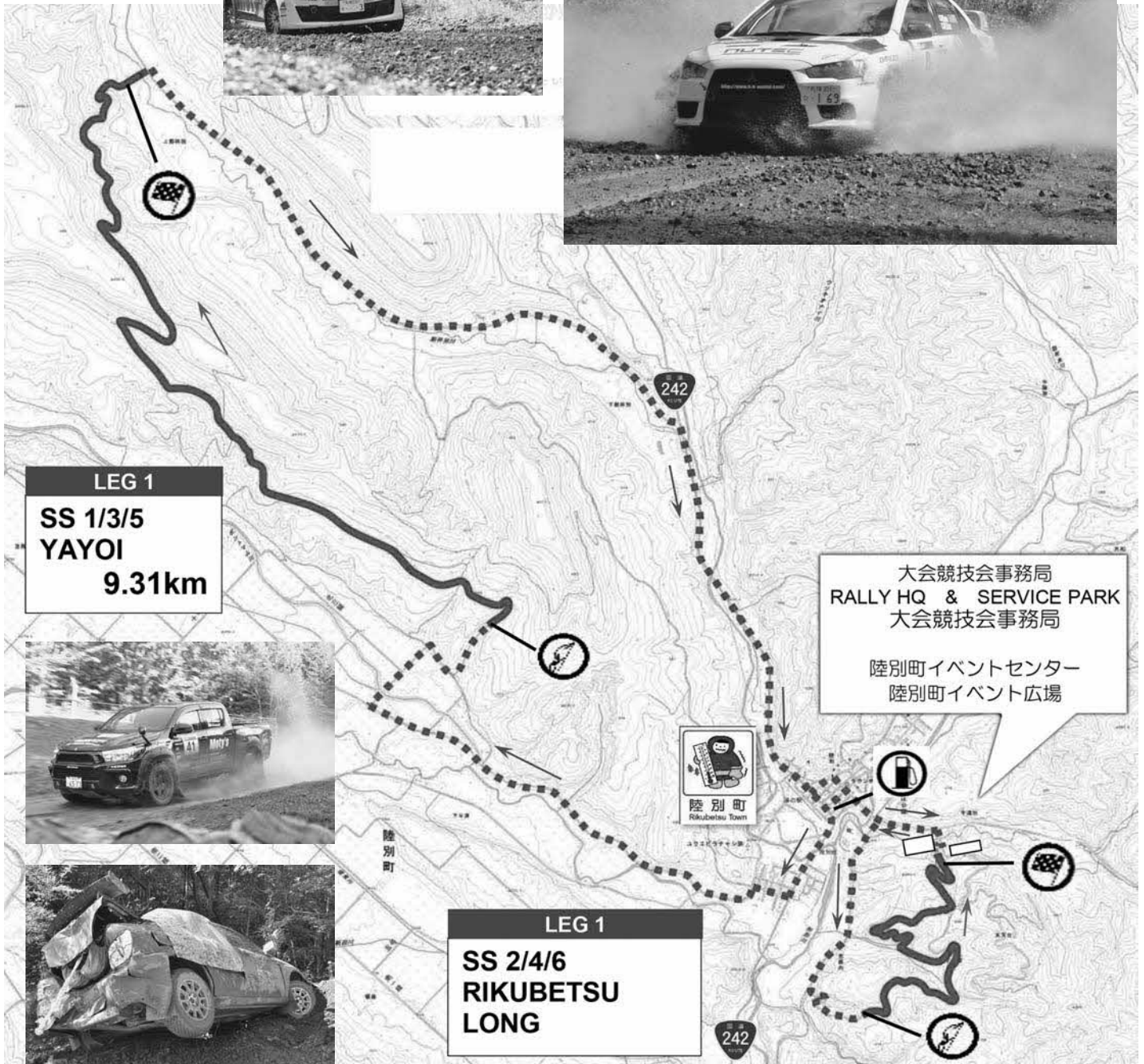
陸別小学校の学習発表会は今年度もコロナ禍による密を避けるため、1学年ごとに観客を入れ替えての開催となりましたが、児童たちは練習の成果を精一杯発揮し、テーマのとおりとても輝いていました。





とがち2022 (2022年JAF北海道ラリー選手権第6戦ほか) が10月9日に開催されました。

YAYOIコース (弥生から上敷祢別までの林道9.31km) でSS1、SS3、SS5を、RIKUBETSU LONGコース (ウエンベツの林道から陸別サーキットまでの4.64km) でSS2、SS4、SS6の計6区間で熱いバトルが繰り広げられました。



上半期の財政状況

(令和4年9月30日現在)

町民の皆さんに、陸別町の財政状況についてお知らせします。

特別会計

単位：千円

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定	444,284	100,394	22.60%	100,391	22.60%
国民健康保険直営診療施設勘定	354,775	177,291	49.97%	145,283	40.95%
簡易水道事業	206,675	122,236	59.14%	88,033	42.59%
公共下水道事業	133,417	73,998	55.46%	50,012	37.49%
介護保険事業勘定	323,239	154,804	47.89%	115,676	35.79%
後期高齢者医療保険	47,674	20,167	42.30%	11,831	24.82%
特別会計計	1,510,064	648,890	42.97%	511,226	33.85%
一般会計(再掲)	5,341,395	2,298,464	43.03%	1,985,314	37.17%
(参考) 全会計合計	6,851,459	2,947,354	43.02%	2,496,540	36.44%

基金(貯金)と町債(借金)

単位：千円

基金	4,773,133	町民一人あたり	2,132
町債	5,574,130	町民一人あたり	2,490

※令和4年9月30日現在 2,239人

※一般会計・特別会計の合計額

令和3年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を公表します

1. 健全化判断比率

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化比率 ※1	財政再生基準 ※2	用語の説明
実質赤字比率	—	15.0	20.0	一般会計の赤字額を元に算出する比率
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0	全会計の赤字額を元に算出する比率
実質公債費比率	10.6	25.0	35.0	過去3カ年の町債の返済額を元に算出する比率
将来負担比率	—	350.0	設定なし	今後の町債の返済総額から基金等を差し引いた額などから算出する比率

※1 財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

※2 財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再生を行わなければならないと判断される基準

2. 資金不足比率

特別会計の名称	陸別町の比率	経営健全化基準 ※3	用語の説明
簡易水道事業	—	20.0	公営企業が自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準
公共下水道事業	—	20.0	

※いずれの比率においても、判断基準を下回っており、陸別町の財政状況は健全な状態といえます。

※3 公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

令和4年度

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の規定により、

一般会計 予算額 5,341,395千円

上段:予算額 下段:収入額 単位:千円

歳入 (収入)	国で集めた税金を財政事情等に応じて交付するもの 地方交付税、地方譲与税交付金、消費税交付金など	地方交付税等	2,374,229 1,676,090	
	公共施設整備等のために町の基金(貯金)を取り崩ししたお金	繰入金	851,976 200,003	
	公共施設整備等のために、銀行や国から借りるお金	町債	770,623 0	
	国からの補助金や負担金	国庫支出金	383,341 21,562	
	町民税や固定資産税など皆さんに納めていただいたお金	町税	327,574 163,622	
	北海道からの補助金や負担金	道支出金	215,443 45,372	
	貸付金の元利収入・雑入など	諸収入	193,241 59,374	
	公営住宅や保育所などの公共施設の使用料 ゴミ処理にかかる手数料など	使用料	134,796 63,671	
	各種負担金、財産収入、寄付金、前年度からの繰越金など	その他	90,172 68,770	
	合 計			2,298,464千円

上段:予算額 下段:支出額 単位:千円

歳出 (支出)	社会福祉・保育所管理などにかかる経費	民生費	988,173 264,370	
	役場全般の管理、町有林、企画、税務、戸籍、選挙関係などの経費(道の駅、天文台も含まれます)	総務費	889,395 299,662	
	道路橋りょう、公営住宅、下水道などにかかる経費	土木費	687,824 198,671	
	農業、林業振興、加工センター管理、営農用水などにかかる経費	農林水産業費	679,158 109,670	
	借入金の返済にかかる経費	公債費	593,222 353,404	
	保健センター管理、予防接種や健康相談、診療所、ゴミ処理などにかかる経費	衛生費	587,403 313,889	
	小中学校の管理費、社会教育、給食センターなどにかかる経費	教育費	398,745 163,157	
	商工関係の振興、消費者対策、観光振興、公園管理などにかかる経費	商工費	235,215 163,701	
	消防署の運営、災害対策などにかかる経費	消防費	200,908 90,985	
	議会費、労働費、災害復旧費、予備費	その他	81,352 27,805	
合 計			1,985,314千円	支出率 37.17%

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

両手当は、支給を受けようとする人が申請し、北海道で認定されないと支給できません。該当すると思われる方は町民課で手続きをしてください。住民異動等、年度の途中での変更などの場合も手続きが必要です。

児童扶養手当

■支給対象（所得制限があります）

父母が離婚等でひとり親世帯となった児童、父母のいずれかが一定以上の障害状態になっている児童など、その児童を監護する父、または母、もしくは養育している者（祖父母等）に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます。（児童が障害の状態にあるときは20歳に達するまで）

【次の場合は支給されません】

- ①児童が児童福祉施設などに入所している。
- ②児童が父母の両方と生計を同じにしている。
- ③親が再婚しその配偶者に扶養されている。
- ④児童または請求権者が日本に居住していない。

■手当月額（令和4年度）

児童数等		全額支給	一部支給
月 額		43,070円	43,060円～10,160円
加算	2人目	10,170円	10,160円～5,090円
	3人目以降	6,100円	6,090円～3,050円

○支給時期

1月、3月、5月、7月、9月、11月

特別児童扶養手当

■支給対象（所得制限があります）

国内に住所があり、精神、知的または身体に政令で定める一定の基準以上の障害を有する20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母に代わって養育している者（祖父母等）に支給されます。

【次の場合は支給されません】

- ①児童が児童福祉施設などに入所している。
- ②児童が障害を理由とする公的年金を受けることができる。
- ③児童または請求権者が日本に居住していない。

■手当月額（令和4年度）

1級（重度）	52,400円
2級（中度）	34,900円

○支給時期

原則として毎年4月、8月、12月

児童手当制度について

◎支給対象児童について

中学校卒業まで（満15歳の誕生日後最初の3月31日まで）の児童。

◎受給者について

児童を看護し生計が同一である父または母のうち、所得の多い方。または、父母以外で児童を養育する方。離婚協議中やDV被害者等で別居している場合は、児童と同居している方に支給されます。

ただし、児童が児童福祉施設等に入所している場合は、保護者でなく施設長に支給されます。

◎必要な手続きについて

お子さんが生まれたり、他の市町村から転入した時は、「認定請求書」の提出が必要となり、原則、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、出生日、転入した日が月末に近い場合、申請日が翌月になっても、15日以内であれば、申請月分から支給します。

公務員の場合は、勤務先から支給されます。異動日の翌日から15日以内に申請をしてください。

◎支給時期について

原則として、6月、10月、2月に前月分までの手当を支給します。

◎所得制限限度額・所得上限限度額について（令和4年6月から制度が一部変わりました）

受給者の所得、及び扶養親族数に応じて所得制限限度額が設けられています。

◎支給額について

（特例給付に上限額が設けられました）

児童の年齢	児童手当の額 （一人あたりの月額）
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 （第3子以降は15,000円）
中学生	一律 10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※特例給付の所得上限限度額が定められ、令和4年10月支給分から、児童を養育している方の所得が上限額以上の場合、児童手当（特例給付）等は支給されません。

問い合わせ先

陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎27-2141

ほっとカフェ チェロとピアノのミニコンサート

10/12

毎月1回開催のほっとカフェ（ほっとカフェ実行委員会主催、社会福祉協議会受託事業）。10月は高齢者交流センターでミニコンサートが行われました。

チェロやピアノの美しい演奏、歌の合唱など参加者は音楽に親しむひと時を過ごしました。



介護予防教室 ふれあいマージャンサロン

10/13

毎週木曜日に介護予防教室として開催しているふれあいマージャンサロン（社会福祉協議会事業）。10月13日は8名が参加し、2組に分かれて1局（1

ゲーム）毎にくじ引きでメンバーを入れ替え、談笑しながら健康的にマージャンを楽しみました。
※写真は表紙に掲載しています。

こどもカフェ

10/21

社会福祉協議会事業として毎月1回開催しているこどもカフェ。この日は参加したこどもたちがハロウィンカードを作り、終了後はみんなでおやつを食べて放課後のひと時を過ごしました。



ソフトボール祭

9/20

陸別町ソフトボール協会（波多野弘基会長）主催の新規イベント「ソフトボール祭」が町民運動場で開催されました。協会に加入している4チームの選手をくじ引きで2チーム（東軍、西軍）に分け25名が9イニング戦い、33対27で東軍が勝利しました。普段は敵チームの選手がチームメイトとなり和気あいあいと楽しく試合が進みました。

参加者の投票により勝ちチームから最優秀選手1名、負けチームから優秀選手1名の選考があり、最優秀選手は山田征洋選手（シアトルマヨネーズ）、優秀選手は谷本佑太選手（ファイターズ）が選ばれました。

波多野会長は「来年度以降も町技であるソフトボールの普及や発展のために新規大会の開催を考えたい」と意気込みを語っていました。

町民体力測定会 10/19

町教育委員会主催の町民体力測定会が陸別中学校体育館で開催されました。参加者は腹筋運動の「上体起こし」や左右に体を動かす「反復横とび」など6項目の測定を行い、ハードな項目の終了後には倒れこむ姿も多く見られました。



陸別保育所 写生会 & 放水体験 10/3

防火・防災意識を育てることを目的とした「消防車の写生会及び放水体験」が陸別消防署庁舎前で開催されました。後日、陸別保育所の園児が描いた絵

や放水体験の写真は「秋の火災予防運動」の広報事業として役場ロビーに展示され多くの来庁者が見学していました。



子育て支援センター ハロウィンパーティー 10/20

小さな子どもたちがハロウィンの仮装をして公民館から保健センター内を經由し陸別駐在所までミニパレードを行いました。



英語指導助手

タイムのコラム

No.10



みなさんこんにちは。夏は終わりを告げ、冬はもうすぐそこ。短すぎる夏の眠りから目覚め始めていますね。陸別町の夏は一瞬すぎて、楽しかった夏の時を思う度に、友達を失ったような感覚を覚えます。朝、寒い空気に包まれて目覚めると、布団から出たくない！という気持ちになり、冬を迎えるのが少し不安です(笑)。

コインには裏表があり、それぞれ違うデザインが描かれています。表裏があつて初めて一つのコインになります。表裏一体と言いますが、厳しい冬の反面、その美しさを見ることが出来ます。今年は妻と冬を迎えるので楽しみです。彼女は北陸出身で雪には慣れていますが、陸別での凍えるような冬にどれだけうまく対応できるか楽しみです。

冬は普段気づかないような、些細なできごとで感謝できる機会が増える季節だとボクは思います。温かいスープやコーヒー、ヒーターのそばに座ることなど、氷点下の気温と突風とは対照的に、体だけでなく心も温められ、とても心地よいです。適切な服装がなければ難しいですが、しっかりと着込めば、凍えるような寒さの中でもアウティビティを楽しむことができます。ボクはちなみにスノーボードが好きです。日本一寒い町ならではの、生き方や楽しみ方を学びながら、互いに支え合いながら乗り越えていきたいと思っています。

ボクにとって陸別での2度目の冬を迎えることは、1年間日本で生活したことを意

味しています。まったく違う文化に浸って過ごす毎日は刺激的です。みなさんに支えられながら、1年間の務めを全うでき嬉しく思います。この1年間は面白く、素晴らしい旅でしたが、やりがいのある冒険でもありました。ボクは来日する前は、数ヶ月以内に日本語を習得できると過信していましたが、間違いでした。思っていた通りの結果にはなりませんでしたが、確実に少しずつでも成長していると、自分を誇りに思っています。ボクは日本語を学び、そして教師としても、ますます成長したいと思っています。何も知らなかったボクは、簡単な文章が話せるようになり、外に出ればいくつかの漢字を認識できるようになりました。以前は教室で、自信が持てず無力感を覚えていましたが、今ではおかげさまで学習を支援したり、生徒や教師と絆を築いたりすることに自信が持てるようになりました。

とはいえ、故郷の家族や友人を思い出さずにはられません。成長していく姪たちのごとを考えずにはいられず、遠くから見守らなければならぬ葛藤もあります。辛いと感じるときも、未だにもちろんあります。しかしそのような葛藤を覚えるときも、ものごとは表裏一体。苦勞や辛いことには、そこには喜びも楽しみもあるということを日本に来て改めて実感しました。陸別のみなさんと喜びを分かち合い、感謝の気持ちを忘れず、みなさんの人生を照らすことができるような生き方をしたいと願っています。それではまた。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 若葉荘の暮らし..... 畑野智美
- 英雄..... 真保裕一
- ええじゃないか..... 谷津矢車
- 嘘つきジェンガ..... 辻村深月
- 家裁調査官・庵原かのん..... 乃南アサ
- たとえば葡萄..... 大島真寿美
- あこがれ..... 瀬戸内寂聴
- 71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約..... 紫苑

◇ 児童図書

- カギしつぽのフク..... 太田貞夫、いなだみずほ
- ペティおばさんの台所..... 竹中ユミ
- 雨の日が好きな人..... 佐藤まどか
- ルルとララのティラミス..... あんびる やすこ
- マスク越しのおはよう..... 山本悦子
- よるのやおやさん..... 穂高順也
- ももんぼ..... そら はな
- おばあちゃんスプーン..... ふくだじゅんこ

◇ C D

- 「シングル」.....
- Two as One..... Kiss My Ft 2
- Trace Trace..... King&Prince
- 「アルバム」.....
- FILMUSIC!..... Hey! Say! JUMP

◇ DVD

- 真夜中乙女戦争
- 劇場版 呪術廻戦0
- 劇場版 ラジエーションハウス

公民館図書室よりお知らせ

11月の特集コーナーは「新書特集」です

気軽に読める新書をおの機会に読んでみませんか？

※ 本の貸出期間は3冊2週間です。

11月 子育て支援センター「おやこのひろば」行事予定

1日(火)	読み聞かせ	11日(金)		21日(月)	
2日(水)		12日(土)		22日(火)	お誕生会
3日(木)	文化の日	13日(日)		23日(水)	勤労感謝の日
4日(金)		14日(月)		24日(木)	
5日(土)		15日(火)	読み聞かせ	25日(金)	
6日(日)		16日(水)		26日(土)	
7日(月)		17日(木)	親子ふれあい遊び	27日(日)	
8日(火)	読み聞かせ	18日(金)		28日(月)	
9日(水)		19日(土)		29日(火)	
10日(木)	親子ふれあい遊び	20日(日)		30日(水)	

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

●●●●● **子育て支援講座「親子で楽しむリトミック」** ●●●●●

12月2日(金) 10:30~11:30

講師：レインボーミュージッククラブ 松山千紘さん

対象：保育所入所前の親子、子育てに関心のある方

場所：保健センター内 多目的室 申込締切：11月28日(月)

おやこのひろばの利用について

※下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

消費生活相談室から

お知らせ

第115回



意図せぬリボ払い、利用明細は必ず確認を

クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが明細がアプリなので面倒で見えていなかった。後から確認するとクレジットカードを申し込む時にリボ払いで設定しており百万円近い残高があることが分かった。

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に尋ねると「リボ払いになっているため支払う必要がある。」と言われた。知らないうちにリボ払いになっていることに納得がいかないなどのリボ払いに関するトラブルが全国で発生しています。

リボ払い(リボルビング払い)は利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払い金額が一定に抑えられる一方で、支払いが長期化し、手数料がかさむなど利用する際には注意が必要となります。

また、初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用のカードもあります。申込時には注意しましょう。利用明細はこまめに確認して下さい。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いに設定されている可能性があります。おかしいと感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

健康コーナー 292

☆尿のトラブルについて

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

最近トイレの回数が増えてきた、寝ている間もトイレに行きたくて目が覚めてしまう…、不意に尿がもれる。そんな症状に悩まされていませんか？ここに寒さが加わり、ますます症状が深刻な方も多いことと思います。今回は尿のトラブルについて考えましょう。

頻尿

健康な大人の1日の排尿回数は日中約4〜6回、夜間は0〜2回前後が一般的です。排尿量は700ml〜3L程度と個人差があります。起床後、寝るまでの間の排尿回数が7回以上、夜間の睡眠時に3回以上

トイレに行く場合は、頻尿の可能性があります。頻尿の原因は、加齢やストレスで排尿をコントロールする自律神経が乱れたり、脳梗塞やパーキンソン病などの脳の病気があります。さらに男性では前立腺肥大症、女性では骨盤の筋力の低下や女性ホルモンのバランスが乱れることが主ですが、実際には様々な原因が絡み合っています。

生活習慣病が膀胱の柔軟性を下げる

膀胱（ぼうこう）で作られるガスの一酸化窒素には膀胱の筋肉に柔軟性を与える作用があります

が、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病があると、一酸化窒素が作られにくくなります。すると膀胱が硬くなり、ためることで尿の量も減ってしまつため、尿意を催しやすくなります。

対策

尿意を催す食品に注意

唐辛子、わさびなどの香辛料やレモン、グレープフルーツ、酢の物といった酸味の強い食品は膀胱の粘膜に刺激を与えます。また、チーズやチョコレートに含まれるチラミン、うまみ調味料に含まれるグルタミン酸なども膀胱を刺激して尿意を催すことがあります。しかしながら、個人差があるので、食べたあとに尿意を感じるようであれば控えるようにしましょう。

カフェイン入りの飲料
カフェインには利尿作用



用があります。お茶、コーヒー、エナジードリンクなどは控えるようにしましょう。

尿もれ
代表的なものに、腹圧性尿失禁…くしゃみやをしたり重いものを持つた時に起こる。女性はこのタイプが多い。切迫性尿失禁…尿意を覚えると我慢ができず、トイレが間に合わない。混合型尿失禁…腹圧性と切迫性の両方が混ざったタイプ。

肥満
内臓脂肪が付くことで膀胱や尿道が圧迫されるため、頻尿になることがあります。

対策

きつい下着や衣類
下腹部を締め付けることで、膀胱を圧迫して尿意を催しやすくなります。

尿漏れは治療が必要で、特に切迫性尿失禁については、市販のサプリメントではなく、医師が処方する薬と膀胱訓練などの行動療法が基本になります。泌尿器科を受診しましょう。

頻尿も尿もれも、日常生活の質を落とします。ぜひ、我慢せずに受診しましょう。

陸別町高齢者世帯等生活支援事業のお知らせ

陸別町では、コロナ禍における原油価格や物価の高騰の影響を受ける低所得の高齢者世帯・障がい者世帯等の経済的負担を軽減し、生活の安定を図るため、「支援金」を支給することとしました。

支給対象となる世帯

9月1日現在において、陸別町に住所があり、現に居住し、かつ全ての世帯員の令和4年度の「町民税均等割が非課税」である世帯で、次のいずれかに該当する世帯。

- ① 65歳以上の「高齢者のみで構成する世帯」
- ② 身体・精神障がい者の手帳、療育手帳の「所持者が同居する世帯」

ただし、社会福祉施設（グループホームを含む）入所者、長期入院者又は長期不在者のみで構成される世帯は除きます。

支援金額及び支給方法

1世帯当たり12,000円を口座へ振込いたします。

受付期間

令和4年11月7日（月）～ 令和5年2月28日（火）

「申請書」は町内回覧で配布いたします（福祉担当窓口にも用意してあります）。

※冬季生活支援事業とは異なります（12月以降に回覧等でお知らせいたします）。

問い合わせ 陸別町役場保健福祉センター 福祉担当（☎27-8001）

ASHORO

足寄から

第43回 足寄町女性のつどい

演劇ユニット「TEAM NACS」のメンバーで俳優の森崎博之さんを招き「生きることは食べること」と題して基調講演を行います。男性の方もご参加いただけますのでぜひご来場ください。

日時 11月27日（日）

開場：午後12時30分 開演：午後1時

場所 足寄町民センター

参加料 無料

申込期限 11月15日（火）

※託児を希望される方は併せてお申し込みください。

申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習担当
☎25-3188

HONBETSU

本別から

本別町の特産品を「第29回とかち大収穫市」で販売!

本別町観光協会では、帯広市の藤丸百貨店で開催される「第29回とかち大収穫市うまいもんまつり」に出店します。特産品の豆加工品のほか、友好都市徳島県小松島市の特産品も販売しますので、皆さんのお越しをお待ちしています。



とき 11月10日（木）～15日（火）

営業時間：午前10時～午後7時
（15日は午後4時まで）

ところ 藤丸百貨店 7階催し会場

問い合わせ 本別町観光協会事務局（本別町役場内
企画振興課）☎22-8121

アメリカの天文学者が観測のため来町 10/4~7

銀河の森天文台で、海王星の衛星「トリトン」による恒星食（トリトンが恒星を覆い隠す珍しい現象）を観測するため、ローウェル天文台（アメリカ、アリゾナ州）のアマンダ・ボッシュ博士とスティーブン・レビン博士が10月4日陸別入りし、翌5日、表敬訪問のため役場を訪れました。

恒星食の観測は、謎が多いとされるトリトンの大気の様子、大きさ・形、軌道の詳細などの解明が目

的であること、観測に陸別を選んだ理由は、トリトンが恒星の中心を通るように見え、観測に最も適しているからであると説明していました。



左からアマンダ・ボッシュ博士、スティーブン・レビン博士

外惑星と秋の天体観望会

10/12~23 銀河の森天文台で「外惑星と秋の天体観望会」が開催されました。訪れた来館者は、外惑星（太陽と地球間より外側にある惑星）や秋に迎える星の説明を聞いたり、大型望遠鏡で説明を受けた天体を見たり、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。



銀河の森天文台 特別イベント

「今夜星を見に行こう」

10/22 銀河の森天文台で特別イベント「今夜星を見に行こう」が開催されました。屋外には様々なメニューのキッチンカーが揃い、館内にはハーブティー作り体験や手芸作品が展示販売されました。午後5時からは本別高校吹奏楽部の演奏会が行われ、星にちなんだ曲や陸別から通学している林双葉さん（同校3年）のソロ演奏が披露されました。



行政相談出前教室 10/1



陸別中学校の土曜授業で行政相談出前教室が開催されました。この日は3年生を対象に、釧路行政相談センターの職員が進行し、陸別町行政相談委員の小栗幹夫さんが講師となり、行政相談委員とは「行政サービスに関する苦情、制度や仕組み、手続きに関する相談を受け付け、その解決のための助言や関係機関に働きかけをすること」が役割であることや、陸別町内での改善事例などを紹介しました。また、アンケート形式で改善してほしいことを聞き取り、実際に現地の確認や要望内容を行政に通知し、結果を学校にお知らせする予定であることが説明されました。

陸別中学校 模擬議会 10/7

陸別中学校の2年生と3年生が町議会議員役となる模擬議会が陸別町議会本会議場で開催されました。生徒はこの日に向けグループごとに施設整備の要望や危険箇所の指摘など、町への質問事項を話し合い、緊張感のある本会議場で堂々と質問をしました。



陸別中学校 1日防災学校 10/7

非常時に備えた1日防災学校が陸別中学校で開催されました。前半は火災を想定した避難訓練を抜き打ちで実施。職員駐車場に避難した全校生徒に対し、遠藤教頭から「私語もなくスムーズに移動できていました」との講評がありました。

後半は体育館に移動し、グループ別にゲーム形式

で避難所の運営について協議を行いました。障がいのある方、乳幼児、ペットを飼っている方、妊婦など様々な人が集まること、食事、風呂、トイレ、冷暖房など避難所生活で起こりうる状況を話し合いました。



陸別小学校 酪農体験

10/25

陸別町の基幹産業である酪農への理解を深めてもらうことを目的に毎年開催している体験授業が、陸別小学校3年生を対象にJA陸別町青年部の協力で行われました。前半は出前授業で青年部長の菅野晃寛さんと副部長の原田陽一さんが講師となり、乳牛

についての話や事前に受けていた児童からの質問に丁寧に回答していました。後半は町内上登良利の多胡牧場で搾乳体験や聴診器で牛の心臓音を聞いたりして牛とふれあいました。



11月9日は 119番の日



119番通報について
大切なことを学ぼう!!

～かけがえのない命のために～

119番通報の4つのポイント

① 災害の種類

火災・救急・それ以外の災害をはっきり伝える!

② 住所(市町村名～番地まで)

住所がわからなければ目標となるものを伝えたり、携帯電話などを活用する

③ 災害の内容

- ・火災～何が燃えているか、どのくらい?
- ・救急～傷病者の状態(人数、出血、呼吸等)

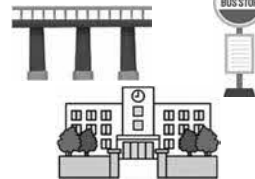
④ 通報者のお名前・電話番号

様態の変化、場所の確認などでかけ直すことがあります

119番通報で住所がわからないときは?

目標物

橋、建物、バス停などを伝える



携帯・車のGPS

携帯や車のGPSで住所を伝える



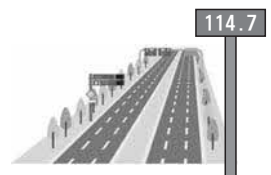
自動販売機

自動販売機には住所ステッカーが貼られているので、活用しよう



高速道路のキロポスト

高速道路上であればキロポストを伝える



災害案内 について

ホームページで災害情報をお知らせしています。
下記のURL又は、右のQRコードよりご確認いただけます。

<http://fire-tokachi.info>



問い合わせ

〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 とかち広域消防局 情報指令課
TEL:0155-26-9127 FAX:0155-22-9119 E-mail:call@fire-tokachi.hokkaido.jp

陸別町危険物安全協会 創立30周年記念式典 10/7

危険物（灯油、ガソリンなど）を取り扱う事業所関係者で構成する陸別町危険物安全協会（中村昇道会長）の創立30周年記念式典がセレモ浜田で開催され、永年に亘り運営を支えた協会役員、設立当時から入会している事業所及び勤続10年以上の危険物取扱従事者に感謝状が贈呈されました。



陸別町商工会女性部 創立50周年記念式典 10/23

陸別町商工会女性部の創立50周年記念式典が役場タウンホールで開催されました。野尻町長、本田町議会議員からの祝辞、歴代女性部長への感謝状贈呈や50周年のあゆみのスライドが上映されました。



10/3 齊藤井出建設株（齊藤和之代表取締役）が地域貢献の一環として、①ふるさと交流センター周辺の草刈り、②町道ポイントマム川沿支線の支障木伐採を行ったことに対し、感謝状が贈呈されました。



情報 INFORMATION

11月8日は「第38回 いい歯の日」

口腔ケアはコロナ重症化予防になります！
各歯科医院では院内感染対策をしていますので、
現在通院中の方は安心して治療を継続してください。
口腔ケアは感染予防・全身の健康につながります。
口腔の健康維持のため定期的な歯科検診を受けましょう。

最新の入れ歯とインプラント事情をYouTubeにて配信中!!

「入れ歯とインプラント」

問い合わせ

社団法人十勝歯科医師会

☎0155-25-2172



「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。女性に対する夫からの暴力（DV）やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月18日（金）から同月24日（木）までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日も対応します。

女性の人権ホットライン（全国共通）

☎0570-070-810

通常の受付時間 平日（年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

強化週間中の受付時間

平日：午前8時30分～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後5時

実施機関

釧路地方法務局及び釧路人権擁護委員連合会

一般狩猟に関するお知らせ

令和4年10月1日より一般狩猟が全道で解禁となり、エゾシカ猟等を行うため、多くのハンターが入林しています。狩猟事故を防止するため、山林に立ち入る際は目立つ色の服装を着用するようお願いいたします。

ヒグマに関するお知らせ

10月以降も陸別町内でヒグマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出はなるべく控え、複数人で行動することやクマよけの鈴など音の出る物を携帯するよう心がけてください。

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者	随時受け付けています	
陸上自衛隊 高等工科大学 生徒	推薦	令和5年4月1日現在 15歳以上	10月1日（土）～ 12月2日（金）	令和5年1月5日（木） ～1月7日（土） のうち指定する日
	一般	17歳未満の男子	10月1日（土）～ 令和5年1月6日（金）	1次：令和5年1月14日（土） 又は15日（日） 2次：令和5年1月28日（土） 又は29日（日）

詳しくは下記にお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル） 電話・FAX 0155-23-8718

INFORMATION 情報

B型肝炎訴訟 帯広説明会

B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、一人でも多くの被害者が救済されるように、全道で説明会を開催していきます。

事前の予約は不要ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数を収容可能人数の半分（35席）に制限させていただきますので、予めご了承下さい。また当日は、マスク・検温・体調確認等のご協力をお願いいたします。

- 日時** 令和4年11月27日（日）
午後1時30分～午後3時30分
- 場所** とかちプラザ 講習室401
(帯広市西4条南13丁目1番地)
- 主催** B型肝炎訴訟北海道弁護団
- 参加料** 無料
- 問い合わせ** B型肝炎訴訟北海道弁護団
担当弁護士 倉本和宜
☎050-3786-1570

講演会「十勝の農業と食の未来」

九州大学大学院と足寄町の共催による講演会が開催されます。同大学院の教授が2つのテーマについて講演を行います。

講演1 気候変動と十勝農業

講演2 食の未来を考える

日時 令和4年12月2日（金）

午後6時～午後8時

場所 あしよる銀河ホール21

入場無料、事前申込不要です。

問い合わせ

足寄町役場総務課企画財政室

☎28-3851

E-mail: asho2141@town.ashoro.hokkaido.jp

九州大学農学部附属北海道演習林

☎25-2608

E-mail: nonhokkaido@jimui.kyushu-u.ac.jp

特設人権相談所を開設します

～12月4日から12月10日は「人権週間」です～

釧路地方法務局帯広支局、帯広人権擁護委員協議会では、人権週間にあわせて特設相談所を下記のとおり開催します。新型コロナウイルス感染症感染者等に対する偏見や差別、いじめや虐待等の子どもの

人権問題、インターネット上における誹謗中傷など、人権に関する悩みごとや困りごとのご相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用下さい。

日時 12月5日（月） 午後1時～午後3時

場所 陸別町役場1階 第1会議室

相談員 人権擁護委員 児玉将機氏、土屋たか子氏

その他 事前の予約は不要です

お問い合わせは、役場町民課広報広聴・統計担当（☎27-2141 内線118）まで

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈10月21日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

11月	コテージ予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
	6人用	○	○	△	●	△	○	○	○	○	○	○	○	●	△	△	○	△	△	△	●	△	○	△	△	○	○
	10人用	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12月	コテージ予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	△	●	●
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうそぎ

- うぶごえ** 石井明親あきちかくん 洋平やうへいさん 10・2 栄 町
- おくやみ** 高橋千年世ちとせさん 93歳 10・5 東一条2区
- 小南光美みつみさん 84歳 10・11 新町1区

ご厚意 ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会ボランティアセンター (愛情銀行) へのご寄付

◇高橋榮一さかき かつひとさん (共栄第2) 5万円

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署 (☎22-0110) にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11	本別中央公民館	一般	9	水	10:00	12	本別中央公民館	一般	14	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	14	水	11:30
		初回	24	木	13:00			違反	21	水	10:00
		違反	24	木	10:00			月	足寄町民センター	優良	22
一般	17	木	15:00	一般	22	木	15:00				

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 令和4年9月30日現在

()内は前月末比

- 人口 2,239人 (-4)
- 男 1,118人 (-4)
- 女 1,121人 (±0)
- 世帯数 1,293戸 (-1)

友好町民の会 261人 (+6)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

10/14 老人クラブ連合会 (早坂昇榮会長) による交通安全キャンペーンが駅前多目的広場前の国道で行われ、集まった関係者が交通安全旗を掲げ、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



11月1日現在
交通事故死ゼロ
2,965日

「事故ひとつ 失うものは 数知れず」 島田蒼志しまた そうしさん (陸中2年)