



Rikubetsu Town

ひろべつ

Public Information No.736

2022



令和4年



～今月の表紙～

全力疾走

第63回 陸別中学校体育祭（5月29日）

- ◇ 陸別中学校で体育祭が開催されました
- ◇ 後期高齢者医療制度のお知らせ
- ◇ 国民健康保険からのお知らせ
- ◇ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

中学校体育祭 5/29

第63回陸別中学校体育祭が雨天により1日順延となり5月29日に開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年に引き続きプログラムが縮小され午前からの開催となり、当日は肌寒い気温と時折強風が吹くあいにくのコンディションでしたが、生徒たちの全力で取り組む姿に来場者から大きな拍手が送られました。



部活動混合リレー



大縄跳び



全員リレー



第63回 陸別

HELP EACH OTHER

～みんなであつに～

体育祭テーマ発案
高田葉南さん(2年A組)



体育祭シンボルマーク発案
角田華子さん(2年A組)



田近勇一さん 瑞宝単光章を受章

田近勇一さん（上斗満）が「瑞宝単光章」を受章され、6月3日野尻町長より栄典物件が伝達されました。

田近さんは、昭和47年2月から平成26年3月まで42年間の長きにわたり陸別消防団員として消防・防災活動に尽力され、平成21年から分団長を3年、平成24年から副団長を2年務め、その功績によりこの度の栄えある受章となりました。



「まちを綺麗に!」 上斗満地区の環境整備

6月9日、上斗満地区で環境整備が実施されました。ベトナム人農業従事者を含む地域住民約30名が参加し、上斗満交流センター周辺で道路清掃、花壇整備、草刈り、枝払いなどを行いました。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

■ 保険証が新しくなります（黄緑色→黄色）

現在、ご使用の黄緑色の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。
- 窓口負担割合の見直しに伴い、9月中旬に、**すべての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。（窓口負担割合が変更とならない方も含みます。）**
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、陸別町役場町民課国保衛生担当までお申し出ください。

新しい保険証は 黄色 です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（橙色→水色）

現在、ご使用の橙色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中旬に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、陸別町役場町民課国保衛生担当へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されている方

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証及び限度証は 水色 です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

陸別町役場 町民課国保衛生担当
〒089-4311
足寄郡陸別町字陸別東1条3丁目1番地
☎ 0156-27-2141 (内線114)

からのお知らせ

国民健康保険の資格を取得または喪失したときは「世帯主が14日以内に役場に届出ること」が必要です。

資格取得

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき（退職したとき）
- 職場の健康保険の任意継続をやめたとき
- 世帯員が増えたとき（結婚、出生、同居など）
- 生活保護を受けなくなったとき

資格喪失

- 陸別町から転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
（被扶養者となったとき）
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
（注）75歳到達により、後期高齢者医療制度の対象となったときは届出不要

その他手続き

- 住所、世帯主、氏名等が変わったとき
- 保険証を汚損または紛失したとき

※上記の届出の際には下記の物が必要となりますのでご持参ください。

- ①印鑑（シャチハタは不可）
- ②異動対象者全員の個人番号カード若しくは通知カード
- ③資格異動の際は保険証（新・旧）を持参

※届出が遅れると……

国民健康保険税を資格が発生した日にさかのぼって納めることとなりますし、条例に基づき過料が発生する場合があります。

また、届出前にかかった医療費は、やむを得ない場合を除き、全額自己負担となります。

※令和4年度より、国民健康保険税の均等割（医療分・支援金分）については、18歳以下の方は0円となります。

なお、手続きが必要なため、18歳以下の方がいる世帯には個別に通知いたします。

交通事故などにあつたとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保で病院にかかることができます。その際には必ず国保に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず町民課国保衛生担当にご相談ください。

保険証が使えないとき

次のようなときには、保険証が使えません。

○病気とみなされないもの

健康診断・人間ドック、予防注射、正常な妊娠・出産、軽度のわきが・しみ、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶など

○ほかの保険が使えるとき

仕事上の病気やけが（労災保険の対象になります）

○国保の給付が制限される時

故意の犯罪行為や故意の事故、けんかや泥酔による病気やけが、医師や保険者の指示に従わなかったとき

※事業主の皆さんへのお願い

貴事業所において雇用している方が、社会保険等に加入または喪失した場合は、国民健康保険等の加入または喪失の届出を行うように指導をお願いします。また、貴事業所において雇用している方の社会保険等の資格異動情報を貴事業所から役場に情報提供していただくことにより、国民健康保険の資格異動届出の漏れを防止することができます。

なお、情報提供は別途定める「年金異動報告書（様式は役場にあります）」を使用していただきます。現在「年金異動報告書」が未提出の事業所につきましては、今後ご協力をお願いいたします。

国民健康保険

全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正及び地方税法及び地方税法施行令の一部改正に伴い、陸別町国民健康保険税条例が改正され、令和4年度以降の国民健康保険税の課税限度額が下記のとおり改正されましたのでお知らせいたします。

【基礎算定額】

基礎算定額の内訳は下表のとおりです。

区 分	所得割額 (率)	1人あたりの均等割額	1世帯あたりの平等割額	18歳以下の方の均等割額
医 療 分	6.10%	21,000円	22,000円	0円
支 援 金 分	2.50%	9,000円	8,000円	0円
介 護 分	1.60%	10,000円	9,000円	

【低所得者に係る税の軽減措置】

低所得者に係る税の軽減措置の基準額の内訳は下表のとおりです。

区 分	基 準 額 (総所得金額及び山林所得金額の合算額)
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)
5割軽減	43万円 + (28万5千円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)
2割軽減	43万円 + (52万円 × 被保険者数(注2)) + 10万円 × (給与所得者等の数(注1) - 1)

(注1) 給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える者（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）又は125万円越（65歳以上））を受ける者の数の合計数

(注2) 被保険者数：国保から後期高齢者医療制度へ移行した人（特定同一世帯所属者）の人数も含めます。

低所得者に係る税の軽減措置の軽減税額は下表のとおりです。

区 分	軽 減 税 額				
		医 療 分	支 援 金 分	介 護 分	合 計
7割軽減	均等割	14,700円	6,300円	7,000円	28,000円
	平等割	15,400円	5,600円	6,300円	28,000円
5割軽減	均等割	10,500円	4,500円	5,000円	20,000円
	平等割	11,000円	4,000円	4,500円	20,000円
2割軽減	均等割	4,200円	1,800円	2,000円	8,000円
	平等割	4,400円	1,600円	1,800円	8,000円

【課税限度額の改正】

課税限度額が99万円から102万円に拡大しました。内訳は下表のとおりです。なお、後期高齢者支援金分（支援金分）に係る課税限度額は変更ありません。

区 分	改正前の課税限度額	改正後の課税限度額
医 療 分	63万円	65万円
支 援 金 分	19万円	20万円
介 護 分	17万円	17万円 (改正なし)
合 計	99万円	102万円



ひとり親世帯（今回の給付金を受取済み）でない方へ

令和4年度 子育て世帯生活支援 特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、**給付金の支給** を実施します！

1. 支給対象者

①②の両方に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

令和4年3月31日時点で

① **18歳未満の児童**（障害児の場合、**20歳未満**）を養育する父母等
（※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります）

② {
 ■ 令和4年度 **住民税（均等割）が非課税**の方
 または
 ■ 令和4年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

■支給にあたっては、**申請が不要な場合**と**必要な場合**があります。
必ず、給付金の支給手続きをご確認ください。

3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

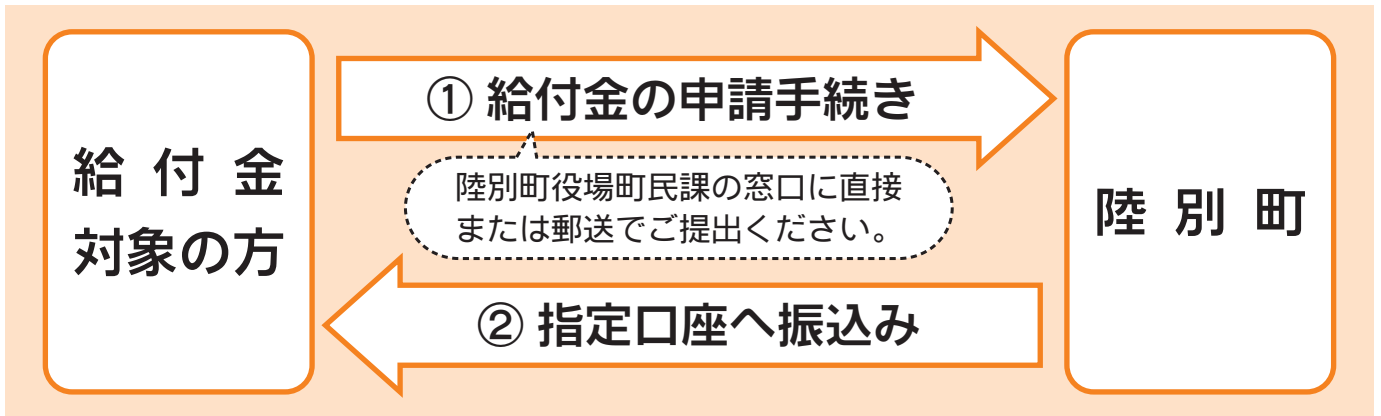
- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取れます。
- ▶ 対象となる方には、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意ください】

- ※給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書を提出してください。
- ※児童手当または特別児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約している場合などは、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

Ⅱ. 高校生のみ養育している方、または収入が急変した方（Ⅰ以外の方）

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに陸別町役場町民課の**窓口**に直接、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。



※ 高校生の他に、中学生以下のお子さんを養育している方（児童手当を受給している方）は申請の必要はありません。

※ 児童扶養手当を受給している方は、北海道から支給されます。（一部、申請が必要な方を除く）

離婚やDV避難により配偶者と別居して子育てをするようになった方へ

- ✓ 離婚した方、離婚協議中で配偶者と別居中の方、DV避難中の方は、「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）」をご自身が受給できる可能性があります。
- ✓ DV避難中の場合、申出により配偶者への給付金支給を差止めできる可能性があります。
- ✓ 配偶者が既に給付金を受け取ってしまっている場合でも、別途要件を満たせば（離婚成立・DV保護命令等）、ご自身がひとり親世帯分給付金を受給できる可能性があります。

➔ **陸別町役場町民課戸籍住民担当にお早めにご相談ください**

* お問い合わせは、下記までお電話ください。

■ 厚生労働省 コールセンター

0120-400-903

（受付時間 平日 9:00～18:00）

■ 陸別町役場 町民課 戸籍住民担当

0156-27-2141

（受付時間 平日 8:45～17:30）



**“振り込め詐欺” や “個人情報の詐取” に
ご注意ください**

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

英語指導助手

タイムのコラム

No.6



みなさんこんにちは。陸別町では、雨模様と肌寒い季節が続いています。ボクは日本の夏がどんなものなのか、これまで以上にフクフクしています。季節の変わり目がいつもより少し遅くなっているのか、冬の一部が少し残り、夏に引きずっているように思います。ボクが修学旅行から戻った後、妻もボクも体調を崩したものの、今は回復し、夏を迎えるのがとても楽しみになっています。

でした。

雪解け水が

地をぬらし、太陽が降り注ぎ始めたころ、陸別の景色は少しずつ青々とした緑に姿を変えていききました。夏が近づくと陸別では、森から虫の鳴き声が元氣よく聞こえてきます。ボクが特に楽しみにしているのは、暑い日にプールに飛び込んで、冷たい水を楽しむことです。この小さな町を探索し、楽しめる素晴らしいアクティビティや場所を発見していきたいと思っています。

最近妻とボクはキャンプ用の道具を集め始めました。さまざまな地域を訪れ、北海道の美しさを体験するのが待ちきれません。北海道でのキャンプの冒険を始めることができるように、夏が来るのを心待ちにしています！

話は変わりますが、先日毎年恒例の体育祭に参加しました。ただ運動するだけではなく、スポーツマンシップ、そして体育祭に対する熱意に感動しました。特に生徒たち全員がさまざまな競技を練習する姿を見るのが本当に大好きでした。オープンングダンスからクラブリーの激しい競争まで、生徒たちの度胸に触発されました。雨が降ってしまえば体育祭を中止すべきかと迷ったものの、先生方はじめ生徒たち、ご家族のみなさん一丸のもと、第63回体育祭を成功させることができました。それはまるで「オリンピック陸別」のように、次世代アスリートの姿を彷彿とさせるような、とても楽しい時間

最も重要なことは、地域の方々につながる機会が増えていくことです。この春の修学旅行は、生徒とのより強い関係を築く、絶好の機会を与えてくれました。今、夏を念頭に置いて、生徒、保護者のみなさん、先生方、そして地域の方々、人とながる機会が増えることを願っています。日本での最初の夏は素晴らしいものになると大いに期待しています！

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 卵の殻が割れなくて..... 川端ケイ
- 新聞少女..... 和久井基生
- 水の致死量..... 榎木理宇
- 競争の番人..... 新川帆立
- ベター・ハーフ..... 鴻上尚史
- 花散る里の病棟..... 帯木蓬生
- 99年、ありのままに生きて..... 瀬戸内寂聴
- 80歳の壁..... 和田秀樹

◇ 児童図書

- かみさまのベビシッターライバルはあかちゃん！..... 廣嶋玲子、木村いこ
- ハッピー・クローバー..... 高田由紀子、ゆうこ
- プロサッカー選手はど田舎にいる！..... 山田 明、結布
- ワニはどうしてワニっていうの？..... 大塚健太、うよ高山
- おいなりさん..... もとたけいづみ、中川学
- にじいろフェアリーしずくちゃん

◇ C D

- 「シングル」 The Answer なにわ男子
- 僕なんか..... 日向坂46
- 「アルバム」 PEOPLE ゆず

◇ DVD

- KANJANI, SRe.. LIVE 8 BEAT
- あなたの番です 劇場版

公民館図書室よりお知らせ

7月の特集コーナーは「こわい話」です

背筋も凍るようなこわい話はいかがですか？

※本の貸出期間は3冊2週間です。



子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(金)		11日(月)		21日(木)	親子ふれあい遊び
2日(土)		12日(火)	読み聞かせ	22日(金)	夏まつり
3日(日)		13日(水)		23日(土)	
4日(月)		14日(木)	親子ふれあい遊び	24日(日)	
5日(火)	読み聞かせ	15日(金)		25日(月)	
6日(水)		16日(土)		26日(火)	読み聞かせ
7日(木)	親子ふれあい遊び	17日(日)		27日(水)	
8日(金)		18日(月)	海の日	28日(木)	お誕生会
9日(土)		19日(火)	読み聞かせ	29日(金)	
10日(日)		20日(水)		30日(土)	
				31日(日)	

お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

7月22日(金) おやこのひろば夏まつり

夏の製作や、輪投げなどなど…

ちょっとした夏まつりを親子で楽しみましょう!



おやこのひろばのご利用について
※ 下記の方はご利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第111回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆アマゾンから来たメールに困惑…これは偽メール？ホンモノ？

「すごく便利！」と言って娘、息子夫婦が利用している「アマゾン」。早ければ注文翌日には品物が届くという便利さですが、私は利用したことがありません。ところが、その「アマゾン」から私宛てにメールが来ました。「誰かがあなたのアマゾンアカウントで他のデバイスから購入しようとしてしまいました。アマゾンの保護におけるセキュリティと整合性の問題によりセキュリティ上の理由からアカウントがロックされています。」(なんだかこの文章、少し変な感じがしませんか?)

「お客様のアカウントは盗難のリスクがあります。この注文を購入したことがない場合、できるだけ早く請求情報を確認してください。」そして、「お届け先は大阪市の住所、受取人(佐藤鈴木)、代金59600円、クレジット払い」と表示されています。さらに、「注文の詳細を見る」をクリックするようになっていきます。(おお、「こわい!!」)

これはいったいどういうことなのでしょう。このメールはホンモノ？それとも偽メール？判断に迷いました。ネットで検索すると「アマゾンの偽メールに注意」という項目がたくさん出てきました。

今回わたしは、このメールは偽物だと判断して様子を見ることにしましたが、大丈夫かなとちょっと不安です。皆さんのところにも同じようなメールが届いていませんか。何か情報がありましたらお知らせください。

☆「喪葬はいつまでか」について

コロナ社会が続いています。お葬式も様変わりなんですね。

驚きました。昨年末、大学の恩師が亡くなりました。家族葬の後、「偲び会」が行われることになり、新聞におくやみが載りました。そこにはQRコードがついていて、会場の詳細はそれを見るようになっていました。「会場参加かウエブ参加」そして香典は「クレジット払いかコンビニ払い」を選択するようになっていました。卒業生は全国各地に居住しているのだからこの方法は確かに便利で合理的。お葬式もとうとうここまで来たかと感じ

してしまいました。時代と共にいろいろなことが様変わりしています。そのスピードについていけるかまた不安になっている私です。

健康コーナー 288

☆備える「エンディングノート」の活用を

【担当】
保健福祉センター
保健師 請川友香

近年「終活」という言葉が一般的に聞かれるようになり、自分の死に備える「エンディングノート」が書店等で販売されているのを目にすることが増えたような感じがします。「エンディングノート」とは、もしもの時に伝えたいことを自分自身や家族のために書き残しておくノートのことで、書く内容はものによってさまざまですが、自分が亡くなった後のことを生前に準備しておく内容が主なようです。以前、「ほっとカフェ」の中で、『もしものとき、自分が受けたい医療やケアについて、前もって話し合い、大切な人との内容を共有しましょう。』ACP（アドバンス・ケア・プランニング）という話し合いのプロセスを紹介したことがあります。自分に「もしもの時」が突如降りかかったら…。例えば、急に倒れて意識不明になった時、物忘れが急に悪化してきた時…。今、あなたの思いは誰かに託していいのでしょうか？ 地域包括支援センターでは、

（参考）エンディングノートと遺言状の違い

エンディングノート	遺言状
自由に書いてもよい	書き方に制限がある
何度も書き直すことができる	やり直しに制約がある
生前から共有できる	開封に制限がある
法律で守られない	制約の中で法律に守られる

介護が必要になった時や認知症の相談、施設の入居の相談など、人生の分岐点となる時期に相談を受けることが多く、ご本人の家族とも話をさせてもらうことが多いのですが、コロナ禍の影響も相まって、親子で先々の生活の話を十分にできていない方、互いの価値観を共有できていない方に会うことが増えたような気がします。

希望や思い、人生歴を考える

- ・大切にしていることは何ですか？
- ・どんな暮らしをしたいですか？
- ・もしも時の希望はなんですか？



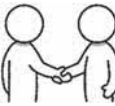
健康・治療について考える

- ・健康状態を把握していますか？
- ・かかりつけ医と病気や治療について話し合いをしていますか？
- ・状態が悪くなった時にどのように過ごしたいですか？



「アドバンス・ケア・プランニング (ACP) = 人生の心づもり」を考えてみませんか？

- ・自分の価値観をよくわかっていて、治療や介護などの判断ができる人を選びましょう。
- ・必要だと思う人に、代理意思決定者を紹介しておきましょう。



- ・話し合い、内容を共有しましょう。
- ・話し合うことで違ったことが見えてきたら、修正や変更をしましょう。
- ・信頼できる医療や介護関係者とも話し合い、共有しましょう。



代理意思決定者を考えておく

大切な人と話し合いをする

いつ書いた方がいいのか？ 書く年代に決まりはありませんが、一般的に、早すぎる時期に書くことと不明確・不正確なものになってしまい、遅すぎる時期に書くことと記憶が曖昧だったり周囲と話し合うこと

が難しくなる傾向があると言われています。個人によっては、知られたくない・考えたくないという方もいるので、絶対に書かなければならないものではなく十分な配慮も必要です。

「ほっとカフェ」で
将来の介護をイメージ
しておきませんか？



問い合わせ先
陸別町社会福祉協議会
☎ 27-2760
陸別町地域包括支援センター
☎ 27-8001

「ほっとカフェ」では、今からできる介護予防や将来の介護のあり方を身近に考えてもらえるような企画を行っています。
新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮の上で実施していますが、感染状況を踏まえて中止することもあります。毎月の企画内容については、商工会が発行している『ぶらっと通信』および『くらしのカレンダー』でご確認ください。
【今後の予定】
・血液検査の見方について
・エンディングノートの書き方について
・音楽コンサート
・食事で物忘れ予防
・認知症と介護の話 等。

3歳児健診の視覚検査で 「屈折検査」を開始！

町では北海道帯広盲学校の協力を得て、5月31日の3歳児健診から屈折検査を開始しました。

今までは視力検査と目についてのアンケート（問診）を行っていましたが、スポットビジョンスクリーナー（SVS）という機器を使った屈折検査では、近視や遠視、斜視を発見することができます。これにより、弱視の更なる早期発見・早期治療が期待されます。

お子さまの見え方や目についての相談は、帯広盲学校で随時実施しています。

お気軽に、保健福祉センター保健指導担当（☎27-8001）までご連絡ください。



▲ 屈折検査



▲ SVSの画面

ASHORO

足寄から

「アショロノコトラじお」 放送開始！

おびひろ市民ラジオ（FM WING）で、足寄町の魅力を発信する「アショロノコトラじお」の放送が始まります。観光やイベント、飲食店の情報から、町内で活動する方のインタビューなど、幅広く町の魅力を伝えます。ぜひお聞きください。

放送日時 毎週木曜日 14:00～14:29

番組開始日 7月7日（木）

聴取方法 「Listen Radio（リスラジ）」

<https://listenradio.jp>

から聴取できます。

詳細 足寄町役場経済課商工観光・エネルギー担当

☎28-3863

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「7月15日本別空襲を伝える

～旧制本別中学校の悲しみ～

今年は、本別空襲資料のほか、同空襲で米軍機の攻撃を受けた旧制本別中学校（現・本別高校）で生徒たちを守り殉職された山内三郎教頭の遺品などを展示し、戦争がもたらした悲しみと平和の大切さを伝えます。ぜひご来館ください。

期 間 7月1日（金）～8月31日（水）

場 所 本別町歴史民俗資料館

開館時間 火～日 午前9時～午後4時

休 館 日 月曜日・祝日（8月11日）

入 場 料 無料

そ の 他 団体でご来館される場合は、事前にご連絡ください

問い合わせ 本別町歴史民俗資料館（本別町北2丁目 ☎22-2141 内線410）または 図書館（☎22-5112）まで

情報 INFORMATION

お知らせ

【国土交通省からの

お知らせ】

不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段や娯楽の道具としても認識されています。様々な部品等が販売されており、手軽に取付け等ができる状況にあります。しかしながら、不適切な灯火器及び回転灯等の取付け、運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け、タイヤやホイールの車体外へのはみ出し、基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

皆様もどのような改造が不正改造になるのかについて理解を深めていただき、不正改造とならないよう注意しましょう。

北海道運輸局帯広運輸支局
0155(33)3282

くわしくは
コチラ ↓



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日 2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)~8/5(金)
抽せん日 8/17(土)

クーちゃん
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

事業主さん

CHU TAI KYO
小企業退職金共済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

週間・月間

第95回全国安全週間

令和4年度の全国安全週間が、

「安全は急がず焦らず怠らず」

をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。

募集

北海道障害者

職業能力開発校

令和4年度10月生募集

対象者

身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練科目 建築デザイン科

定員 10名

訓練期間 6ヶ月

令和4年10月3日～

令和5年3月15日

願書受付期間

7月25日(月)～

8月22日(月)

※ハローワークで①求職

者登録、②願書の提出

選考試験日 9月9日(金)

選考場所

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

試験内容

数学、国語、面接

問い合わせ先

最寄りのハローワーク

または左記まで

北海道障害者

職業能力開発校

0125(52)2774

帯広労働基準監督署

(安全衛生課)

0155(97)1244

0125(52)2774

5/30 株式会社石橋建設（石橋堂裕代表取締役）が地域貢献活動の一環として共栄第1の国道242号線沿いにひまわりの種をまきました。この活動は沿道景観を観光に生かすシーニックバイウェイと連携した「とかちイエローリボンプロジェクト」への協力活動として平成23年から実施されており、今年と同社の従業員6人、町商工会、地域住民と陸別小学校1・2年生合わせて約40名が参加しました。7月下旬ころに約800本のひまわりが咲く予定で、歩行者やドライバーを楽しませてくれることでしょう。



6/21 陸別料飲店組合（後藤和美組合長）が新町2区の国道242号線沿いで交通安全啓蒙活動を行い、通行する車両の運転手にティッシュやチラシなどを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。

6/2 萩原建設工業株式会社（萩原一利代表取締役社長）が5月18日、陸別小学校敷地内アスファルトの区画線整備作業を行い、児童の安全確保などの環境を整備していただいたことに対し感謝状が贈呈されました。



第26回 参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日)

投票時間

- ・ 第1投票所（役場）…………… 午前7時から午後7時まで
- ・ 第2～第5投票所（役場以外）…………… 午前8時から午後5時まで

期日前投票及び不在者投票

期間：6月23日(木)～7月9日(土) 時間：午前8時30分～午後8時
 場所：役場1階 第1会議室 ※ 期日前投票には、入場券が必要です

各投票所では新型コロナウイルス感染症対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

陸別町選挙管理委員会事務局 ☎ 27-2141 内線181

銀河の森コテージ村がらのお知らせ

〈6月17日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

7月	コテージ	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6人用	○	●	△	○	○	○	△	△	●	△	○	○	△	△	△	●	●	○	○	○	○	○	●	●	△	○	△	△	△	●	●	
10人用	○	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

8月	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6人用	△	△	●	△	●	●	●	△	●	●	●	●	●	●	●	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	
10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

銀河の森コテージ村キャンプサイトがオープン

コテージ村の中にキャンプ用のテントサイトが3区画整備されました。**開設期間：6月～10月**

どなたでも無料で利用できますが、前日までに電話予約が必要です。用品のレンタルはありません。ごみの持ち帰りなど利用にあたっての注意事項がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ・予約 銀河の森コテージ村管理棟
☎ 27-4040 (午前9時～午後5時)



運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	13	水	10:00	8月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	13	水	11:30			優良	10	水	11:30
		初回	27	水	13:00			違反	24	水	10:00
		違反	27	水	10:00			足寄町民センター	優良	18	木
優良	21	木	14:00	一般	18	木	15:00				
7月	足寄町民センター	一般	21	木	15:00						

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 R4.5.31

人口 2,268人(+1)
男 1,136人(+1)
女 1,132人(±0)
世帯数 1,311戸(+1)

友好町民の会 236人(前月比+20人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

町民のうごき

- うぶごえ** 平林 怜渚れおくん 祐優ゆう希きさん 6・10 大通
- 湯原 洗希こつきくん 将弘まさひろ裕利ゆり加かさん 6・17 新町2区
- けっこん** (坂口 雄祐ゆうさん 5・20 旭町)
- (我妻 沙織さおりさん 5・20 下陸別)
- (及川 達也たつやさん 5・20 新町2区)
- (栗田 めぐみめぐみさん 5・20 新町2区)
- おくやみ** 東 信子のぶこさん 70歳 5・29 共栄第1
- 川田 君江きみえさん 75歳 6・1 共栄第1
- 大井 嘉幸かゆきさん 91歳 6・9 新町2区
- 丸山 美智子みちこさん 84歳 6・16 上斗満
- 小松 文夫ぶんぷさん 72歳 6・20 新町2区