



Rikubetsu Town

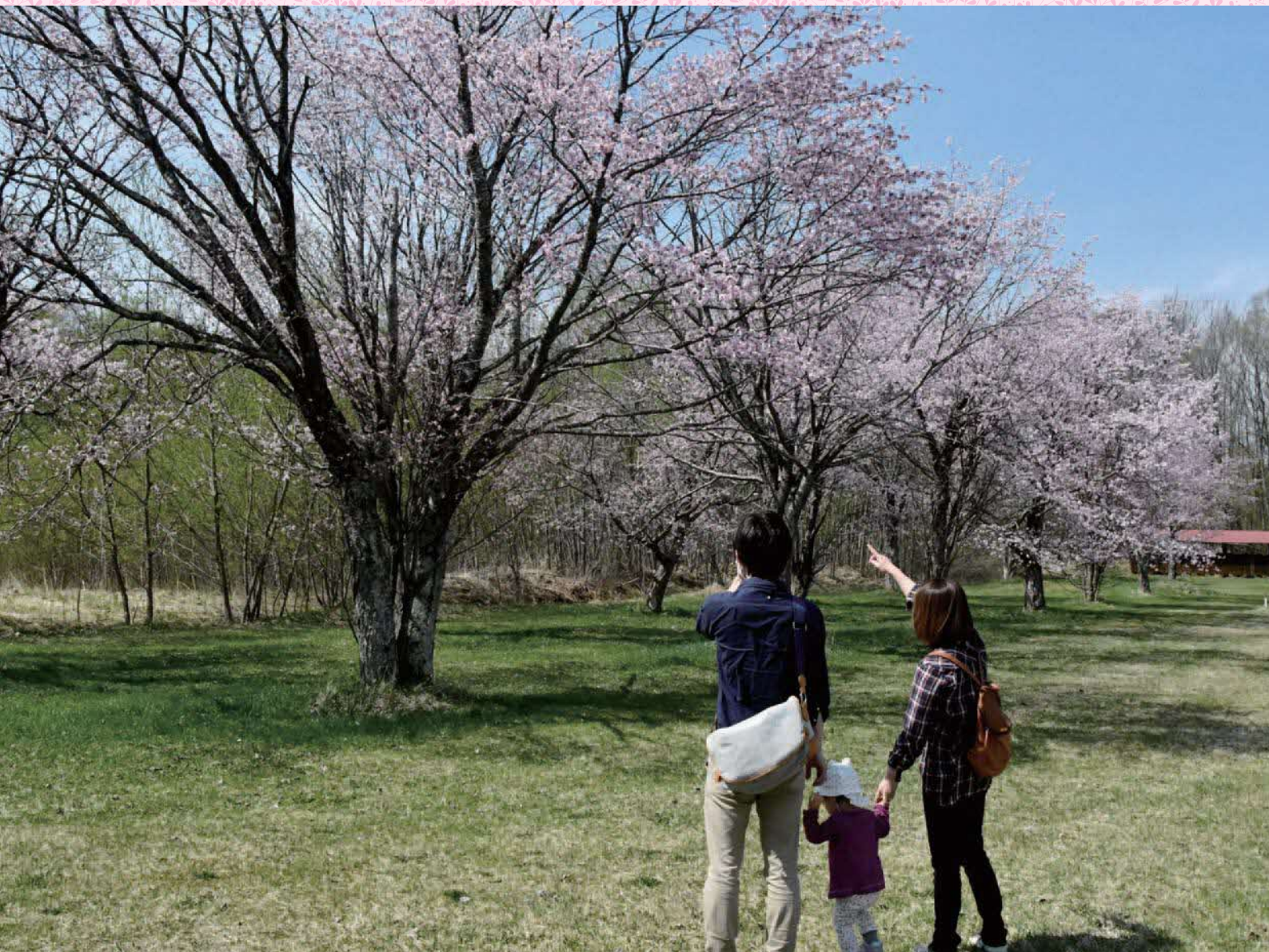
# ひろはら

Public Information No.735

2022



令和4年



～今月の表紙～

## 満開の桜

新型コロナウイルスの影響で、ライトアップは3年連続で中止となりましたが、上斗満地区のエゾヤマザクラが満開となりました。(5月7日)

- ◇ 陸別小・中学校合同で ボランティア活動を行いました
- ◇ 不審者訓練を実施【陸別小学校】
- ◇ J A陸別町 消防団協力事業所に認定
- ◇ ポントマム畜産センター 入牧開始



# 陸別小・中学校合同のボランティア活動 「まちを綺麗に！」

4月26日、陸別小学校（4年生、5年生）の児童と陸別中学校の生徒がボランティア活動として町内のごみ拾いを行いました。小学校玄関前での出発式の後、班ごとに各方面へ移動。空き缶、空き瓶、プラスチックごみ等、分別しながら多くのごみを拾いました。



ごみのポイ捨ては不法投棄として罰せられる行為です。各家庭で正しく分別して出しましょう。  
**児童・生徒のみなさん！ ありがとうございます。**



# 不審者訓練を実施 陸別小学校

5月10日、不審者が児童玄関から侵入した想定で訓練が実施され、児童の安全確保や避難方法など関係者が不審者対応について学びました。



刃物を持っている相手は力づくで動きを封じる



知らない人には、ついていきません



全力で抵抗

## JA陸別町 消防団協力事業所に認定

消防団協力事業所の認定は、地域の消防防災体制の充実強化を目的に、日頃から積極的に消防団活動に協力している事業所に対して陸別町が行うものです。

5月9日、町内5番目の協力事業所としてJA陸別町が認定され、下山陸別消防団長より表示証が交付されました。

認定を受けている事業所は次のとおりです。

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 株式会社 石橋建設 | 社会福祉法人 北勝光生会 |
| 株式会社 バンドウ | 陸別町森林組合      |
| JA陸別町（新規） |              |



英語指導助手

タイムのコラム

No.5



みなさん、こんにちは！今月は修学旅行に参加した経験をお伝えします。カナダでは、学校行事での旅行はそれほど一般的ではありません。学年が皆集まって冒険に出かけるということは、私にとって非常に新鮮でした。3年生の修学旅行に同行できて、とても楽しかったです。北海道のさまざまな地域を見て回り、歴史的な都市、行事、人々について学ぶ素晴らしい時間を過ごしました。

私たちの冒険は、ウポポイ、国立アイヌ民族博物館への訪問から始まりました。博物館は、迫り来る火山の山々の美しい景色を望む、美しい湖のほとりにある人里離れた国立公園にありました。アイヌの人々について学ぶと、イヌイトの人々と呼ばれるカナダ北部の先住民を思い出しました。どちらの人も似たような服のデザイン、伝統的な家、そして似たような踊りさえ持っていました。

1日目、洞爺湖の湖畔にある旅館に宿泊しましたが、なんて美しいところなんだ！と感動しました。静かで落ち着いた雰囲気、温泉を楽しむのに最適な場所でした。また機会があれば洞爺湖と周辺の山々の素晴らしい景色を楽しむに、行ってみたいと思います。

2日目は函館に行きました。有名な街

に行く途中で最初に気づいたのは、北海道は地域によっていかに違うかということでした。函館自体は、豊かな歴史の意義に満ちた美しい街です。五稜郭タワーからの眺めは、五稜郭公園だけでなく、街全体と海の景色を眺めることができます。函館は日中も綺麗ですが、夜景が本当に輝いています。夕方には函館山にゴンドラで登り、街と湾の絶景を眺めることができました。それはまさに百万ドルの眺めでした。

3日目はニセコの美しい街に足を踏み入れました。私たちはドライスーツに身を包み、ヘルメット、救命胴衣、パドルを手に取り、急流の川をラフティングしました。とても楽しかったですし、生徒たちが荒れ狂う水に勇敢に立ち向かう姿に勇気ももらいました。小樽には美しい運河や鉄道が通っていて、古いれんが造りの倉庫は不思議な感じがしました。

ALT (英語指導助手) が修学旅行に行くのは珍しいことだと後から知りました。しかしこの旅行を生徒のみなさんや先生方と共有できたことも光栄に思います。北海道はますます我が家のように感じています。この素晴らしい土地で過ごすことができ、感謝が絶えません。それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- 奇跡……………林 真理子
- 香君 上下巻……………上橋菜穂子
- 月の王……………馳 星周
- 油絵は謎をささやく……………翔田 寛
- マスカレードホテル……………東野圭吾
- もう一度歩き出すために 大人の流儀11……………伊集院 静
- スクイッド荘の殺人……………東川篤哉
- シエア……………真梨幸子

◇児童図書

- かみはこんなにくちやくちやだけど……………ヨシタケ シンスケ
- ひょうたんいけのデベソちゃん……………おかけいこ
- フルーツふれんずイガグリくん……………村上しいこ、角裕美
- クロケのジャムとももふか草……………島村木綿子、きちあきひろ
- ドクターひっぱれのあっぱれしんさつ……………こうだてつひろ、たちもとみちこ
- おしりダンディザ・ヤング ドラゴンへのみち！……………
- ……………トルル、はるはロレンソ、きちあきひろ

- おめめのめがみさま……………よしむら あきこ
- いろいろドーナツ……………フフフーン

◇C D

- 「シングル」……………
- Love, you / 踊るように人生を。… King & Prince
- 陽はまた昇るから……………緑黄色社会

◇D V D

- そして、バトンは渡された
- 土竜の唄 FINALE
- 護れなかつた者たちへ

公民館図書室よりお知らせ

6月の特集コーナーは「ガーデニング&家庭菜園特集」です  
ガーデニングや家庭菜園の参考にしてみてはいかがでしょうか？

※本の貸出期間は3冊2週間です。



# 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(水)		11日(土)		21日(火)	読み聞かせ
2日(木)		12日(日)		22日(水)	
3日(金)		13日(月)		23日(木)	
4日(土)		14日(火)	読み聞かせ	24日(金)	
5日(日)		15日(水)		25日(土)	
6日(月)		16日(木)		26日(日)	
7日(火)	読み聞かせ	17日(金)		27日(月)	
8日(水)		18日(土)		28日(火)	読み聞かせ
9日(木)	親子ふれあい遊び	19日(日)		29日(水)	
10日(金)		20日(月)		30日(木)	お誕生会

**お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017**

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

## 子ども服・ベビー用品を集めています!

使わなくなったベビー用品、着られなくなった子ども服はありませんか? おやこのひろばでは、リサイクル市場開催に向けて子ども服・ベビー用品を集めています。みなさまのご協力よろしくをお願いします。

**おやこのひろばのご利用について**  
※ 下記の方はご利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

## 消費生活相談室から

お知らせ

第110回



### 洗濯乾燥機の事故の話

#### ☆子供の閉じ込め事故

子どもはかくれんぼが大好き。「こんなところに!」と思う狭い所に嬉々として入ります。

ドラム式洗濯乾燥機に子供が閉じ込められ、酸欠による窒息死の状態が発見されるという痛ましい事故が国内外で報告されています。こうした事故をうけ、二〇一六年以降の製品では万が一閉じ込められても内側から扉を押し開けることが出来る「閉じ込め防止機能」が備わっています。また、外側から容易に開けられないようにする「チャイルドロック機能」がある製品もあります。

お使いの製品にそういった機能が備わっているか確認し、なにより子どもが中に入って遊ぶことの無いよう、注意して下さい。

#### ☆乾燥機にかけた洗濯物が発火! 火事に!

美容オイル、食用油など、油分のついた洗濯物を通常通り水で洗濯しても、完全には落ちません。洗い残った油分が付いたまま乾燥機にかけられると、油分が酸化反応を起こし、洗濯物が発熱、自然発火することがあります。乾燥後に取り出してまとめておいた洗濯物から発火した事例もあります。

油分をふき取ったタオルなどは、乾燥機にかけず、干して自然乾燥してくださいね。

参考 日本小児科学会(子どもの生活環境改善委員会)

NIITE 独立行政法人 製品評価技術基盤機構  
Injury Alert 傷害速報



# 健康コーナー 287

## ☆夏の健康あれこれ

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 前田 智美

### 虫さされ

気温が上がってくると色々な虫が活動します。

虫さされとは、虫に刺されたり、咬まれたり、血を吸われたりしたことが原因で皮膚に炎症が生じ、主に「かゆみ」や「腫れ、痛み」が生じる状態です。

蚊、ブユ(ブヨ)、ノミ、ダニ、ハチ、ムカデなどが代表的です。虫にさされてしまったときは、軽症であれば市販の外用薬を使用して、冷やして様子を見ましよう。痛みや腫れが強い場合は、早めに受診しましよう。

草や木が沢山ある場所に行く時には、なるべく肌の露出の少ない服装を

心掛けましよう。

ハチに刺されるとアレルギー症状を起こし、じんましんや呼吸困難を起こす場合があります。毎年、全国で約20名がスズメバチに刺されてお亡くなりになっていきます。ハチは黒い色を攻撃したり、ヒトリと動くものに寄っていく性質があるので、服装に注意しましよう。また、匂いのするものを攻撃する習性もあるので、香水や化粧品、整髪料にも注意しましよう。



### とびひ

正式には伝染性膿痂疹と言います。皮膚の感染症で黄色ブドウ球菌という細菌が原因となります。ちょっとした虫さされがきっかけになりやすく、ひっかき傷などから感染します。「とびひ」と呼ばれる所以は、このような状態が、火事の飛び火に似ていることから来ています。

小児に多く、夏場に起きやすく、大きな水泡や厚いかさぶたが次々にできるのが特徴です。

この場合は、早めに受診しましよう。特にアトピー性皮膚炎があると悪化しやすいので注意しましよう。

### 尿路結石

肥満や生活習慣病を持つ人に多い傾向があります。また、女性より男性のほうが圧倒的に多いのが特徴です。

が特徴です。

夏は体内の水分が汗として沢山出ていくので、毎日1〜1.5ℓ出るはずの尿量が少なくなり、尿が濃くなると結石の成分が結晶化し始めます。汗が増えた分、尿が濃縮されるからだと考えられます。

水や麦茶やほうじ茶で水分を摂ることを心掛けてください。また、尿が長時間、尿路にとどまらないことも大切です。寝る前は排尿するようにしましよう。



夏は遊びの予定を考えている方も多いと思えます。健康に気を付けて北海道の短い夏を楽しんでください。

## 新型コロナウイルス感染症の後遺症でお悩みの方へ

新型コロナウイルス感染症にかかり、治療や療養が終了しても、年代に関わらず、嗅覚障害・咳・呼吸困難・だるさなどといった症状が現れ、長引く場合があります。

療養終了後も症状が続く場合は、保健所や相談センターにお問い合わせください。

### ◇帯広保健所

☎ 0155-

27-8634

平日 8時45分〜

17時30分まで

### ◇北海道新型コロナウイルス感染症

健康相談センター

☎ 0120-

501-507

(フリーダイヤル)

24時間対応

# 1200頭の若牛たちが広大な草地へ ポントマム畜産センターに入牧 5月19日～21日

ポントマム畜産センターでは、酪農家の労力軽減を図るなどの目的で、大人になる前の若い乳牛（育成牛）を預かり、広大な面積を誇る放牧地で育てる取り組みをしています。牛にとっても広い放牧地で過ごすことにより、心肺機能や身体能力が向上する効果が期待できます。



▶ 放牧地に到着



◀ 個体の記録



▶ ワクチンを接種して放牧



◀ のびのび過ごす

ASHORO

## 足寄から

### 鹿肉が入った グリーンカレー缶詰を販売

野生肉専門店「やせいのおにくや」から、鹿肉をふんだんに使ったグリーンカレーの缶詰が発売されました。ココナッツミルクが香るスパイシーな本格グリーンカレーをご賞味ください。販売場所は、ゲストハウスぎまんち、小道具屋うさぎなど町内外数店舗と、ホームページからも購入できます。

詳細 野生肉専門店「やせいのおにくや」  
メール wild.butcher2020@gmail.com  
HP <https://yaseionikuya.theshop.jp/>



※野菜は缶詰に入っていない



HONBETSU

## 本別から

### 道の駅ステラ★ほんべつ 3種類の味で 「ほんべつミニバウム」を販売中!

生地に本別産きたほなみを使ったバウムクーヘンの「ほんべつミニバウム」に2種類の味が仲間入りし、従来のプレーンに抹茶とチョコが加わり、合わせて計3種類に。しっとりとした口どけの良い食感で、直径9センチ厚さ2センチと食べやすいサイズを1つずつ包装し販売しています。お土産やおやつ用としてぜひご賞味ください。

1個 230円(税込)  
販売および問い合わせ

道の駅ステラ★ほんべつ ☎22-5819



# 情報 INFORMATION

## 女性のための

### 人権なんでも相談所

セクハラやDV、職場での男女格差など、人権に関する困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。

相談は、女性の方のみとさせていただきます。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。

**日時** 令和4年7月13日(水)

令和4年9月14日(水)

令和4年11月16日(水)

全日 13時00分～

15時30分

最終受付 15時00分

### 場所

とちちプラザ(帯広市)

1階大集会室

### 問い合わせ

帯広人権擁護委員協議会

☎ 0155-2415853



## 十勝川水系音更川

### 総合水防演習

本演習は、十勝管内における洪水などの災害に備え、広域的な防災関連機関の密接な連携と水防技術の向上、並びに水防意識の高揚を図ると共に、水防に対する地域住民の理解と協力を求めることを目的として実施します。

演習は洪水対策訓練の他、地域交流会場では児童が楽しみながら災害の体験や見学ができるコーナーなどを実施していますので、ぜひお越しください。

演習見学にはFAXが郵送による事前の申込みが必須です。また、今後の新型コロナウイルスの感染の状況により、一般公開を中止する場合があります。

**日時** 令和4年6月18日(土)

**演習** 9時00分～11時30分

**展示・体験** 8時30分～12時30分

**場所** 音更町柳町地先

(音更川右岸河川敷)

**主催** 十勝管内全市町村、北海道及び北海道開発局  
**訓練内容** 水防工法、住宅

浸水防止、救助訓練等  
体験コーナー 降雨体験、水防工法体験、ハザードマップ学習、体験講習(AED講習、高齢者疑似体験)等

詳しくは、帯広開発建設部ホームページをご確認ください。

<https://www.hkd.mlit.go.jp/ob/>

go.jp/ob/



▲被災者救助訓練

### ▼地域PRコーナー



## 自衛官等募集のお知らせ

募集種目		募集年齢	受付期間	1次試験日
一般幹部候補生	一般(飛行要員を除く)	22歳以上26歳未満	6月16日まで	6月25日
	一般(飛行要員を除く) ※修士課程修了(見込)者等	22歳以上28歳未満		
	歯科	20歳以上30歳未満		
	薬剤科	20歳以上28歳未満		
航空学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満	7月1日～9月8日	9月19日
	航空自衛隊	18歳以上21歳未満		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	7月1日～9月5日	9月15日～17日のうち指定する日
自衛官候補生				男子：9月22日又は23日 女子：9月21日
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満	9月5日～9月9日	9月24日・25日
	総合選抜			9月24日
	一般			11月5日・6日
防衛医科大学校医学科学生			7月1日～10月26日	10月22日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			7月1日～10月12日	10月22日
			7月1日～10月5日	10月15日

詳しくは下記にお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル) ☎・FAX 0155-23-8718



労働保険の

年度更新のお知らせ

令和4年度労働保険（労働災害保険・雇用保険）の年度更新期間は、6月1日（水）～7月11日（月）です。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。

厚労省ホームページでもご覧いただけます。



労働保険のお手続きは

「電子申請」をぜひ

活用ください！

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。

労働保険の電子申請は、[e-Gov] (<https://shinsei.e-gov.go.jp/>) から行うことが

できます。

労働保険関係手続（一部手続きを除く）は、GビズIDを利用して手続することが

できます。

労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。

厚生労働省  
都道府県労働局  
労働基準監督署



4/25 新栄緑化株式会社（山田雄介代表取締役）が4月11日～12日、町道墓参道路（陸別墓地から道道までの傾斜約800m）の清掃活動を実施したことに對し感謝状が贈呈されました。



4/25 株式会社NIPPPO 北網出張所（久光大輔所長）が令和3年12月～令和4年3月にかけて、小利別浄水場構内の除雪作業を実施したことに對し感謝状が贈呈されました。

4/26 陸別建設業協会（松浦泰仁会長）が町民テニスコート、及びゲートボール場の転圧作業を行いました。



5/9 下陸別の野島俊彦さんが第63回北海道書道展（漢字の部）で最高位の特選を受賞し、そのことを有田教育長に報告するため来庁されました。

# 銀河の森コテージ村がらのお知らせ

## 〈5月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

6月	コテージ予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	6人用	○	○	△	●	△	○	○	○	△	○	●	△	△	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	6人用	○	●	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 町民のうさぎ

おくやみ

高橋夏江さん	90歳	4・16	上斗満
新國みよ子さん	74歳	4・27	新町2区
奥村一雄さん	82歳	4・28	共栄第2
松野重美さん	93歳	5・7	共栄第1
大山口サヨ子さん	80歳	5・9	共栄第1
佐野千恵子さん	75歳	5・10	東一条2区
我妻幸子さん	92歳	5・11	共栄第1
佐藤テル子さん	91歳	5・13	共栄第1
三輪宗一さん	93歳	5・15	共栄第1

### 運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	8	水	11:30
		違反	22	水	10:00
7月	本別中央公民館	一般	13	水	10:00
		優良	13	水	11:30
6月	足寄町民センター	優良	27	水	13:00
		違反	27	水	10:00
		優良	21	木	14:00
7月	足寄町民センター	優良	21	木	14:00
		一般	21	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

### 町の人口・世帯数 R4.4.30

人口	2,267人(+2)
男	1,135人(+1)
女	1,132人(+1)
世帯数	1,310戸(+7)

友好町民の会 216人(4月入会者数)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

### ご厚意

ご寄付ありがとうございます

#### 陸別町への寄付

◇(株)バンドウ(坂東孝巳代表取締役)  
消防職員の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として  
新型コロナウイルス抗原検査キット  
50セット

#### 社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

◇小木育子さん(大通) 10万円  
◇伏見正身さん(東斗満) 10万円  
◇陸別建設業協会五月会(坂東真里子会長) 1万円

#### 陸別町老人クラブ連合会へのご寄付

◇小木育子さん(大通) 5万円

4/27~5/8 銀河の森天文台で「春の大三角と天体観望会」が開催されました。町内外から多くの家族連れなどが訪れ、春の大三角についての説明を聞いたり、大型望遠鏡で春の天体を見たり、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。



6月1日現在  
交通事故死ゼロ  
2,812日

ストップ・ザ・交通事故 ~6月25日は無事故の日~