令和４年
６月 町民くらしのカレンダー
水無月

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 先勝		**フッ化物塗布** 1日(水) ※対象者には個別にご案内します	**特設人権相談所開設** 1日(水) 13:00～15:00 役場 第3会議室	
2 (木) 友引		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 5月30日(月) 6月20日(月) ＊販売・配送日 6月3日(金) 6月24日(金) 〈りくべつミルクの日〉 		
3 (金) 先負				
4 (土) 仏滅				
5 (日) 大安			**危険物安全週間 5日(日)～11日(土)** 標語「一連の 確かな所作で 無災害」 陸別町危険物安全協会	
6 (月) 赤口	芒種	**シェイプアップ教室** 3日(金) 6日(月)、10日(金) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月) 時間 13:30～15:00 場所 保健センター		
7 (火) 先勝	上弦			
8 (水) 友引			**ふれあい昼食交流会** 8日(水) 9:00～15:30 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【内　　容】日帰り旅行「ひがしもこと芝桜公園」見学 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:50（9:00出発） 【参加料】1,000円 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760 【申込締切】6月1日(水) 【その他】バス内の飲み物は、各自で用意願います。15:30到着予定	**小・中学校教科書展示会** 10日(金)～26日(日) （月曜日を除く） 時間 10:00～18:00 （土・日は、16:30まで） 場所 陸別町公民館
9 (木) 先負				
10 (金) 仏滅				
11 (土) 大安				**陸別小学校大運動会** 11日(土) 陸別小学校グラウンド
12 (日) 赤口				
13 (月) 先勝				
14 (火) 友引	満月			
15 (水) 先負			**ほっとカフェ** 15日(水) 13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】香りと健康の話し 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	**第1回 ヒップホップダンス教室** 15日(水)・22日(水) 29日(水)・7月6日(水) 時間 16:00～17:00 場所 陸別町タウンホール
16 (木) 仏滅		**妊婦・乳幼児相談** 16日(木)：令和元･3年度生まれ 17日(金)：令和2･4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
17 (金) 大安				
18 (土) 赤口		**こどもカフェ** 17日(金) 14:00～17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】雨のしずくガーランドを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
19 (日) 先勝			**介護予防教室** 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) **ふまねっと運動** 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください **ふれあいマージャンサロン** 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合わせ：社会福祉協議会	
20 (月) 友引				
21 (火) 先負	夏至 下弦			
22 (水) 仏滅				
23 (木) 大安			**ふれあいサロン「ひだまり」** 22日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：バラの花園作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
24 (金) 赤口				
25 (土) 先勝				
26 (日) 友引				
27 (月) 先負				
28 (火) 仏滅		**町民税・道民税**（第1期分） 納期限は 6月30日(木)です 忘れずに納めましょう		
29 (水) 赤口	新月			この色の枠組みでの掲載は、**社会福祉協議会による事業**です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30 (木) 先勝			**消費生活相談窓口** 30日(木) 11:00～13:00 役場第3会議室	

福祉なんでも相談所 随時（月～金の平日）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

（お部屋にはってください）

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊			
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00							
夜間 午後5:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。
※2日(木)、3日(金)、9日(木)、10日(金)、30日(木)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※13日(月)～17日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)・30日(木)
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時まで
○土・日曜日 6月11日、6月12日、6月25日、6月26日 午前10時～正午

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

＊足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
＊**小動物の直接搬入**は、町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは**朝8時**までに出すようにご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。