

町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 大安		1歳6か月児・3歳児健診 1日(火) ※対象者には個別に案内します	こどもカフェ 2日(水) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】イースターエッグを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	「絵本の贈りもの」読み聞かせ 2日(水) 10:30~ 陸別町公民館 2階会議室
2 (水) 赤口		フッ化物塗布 1日(火)~2日(水) ※対象者には個別に案内します		2021年度 銀河の森天文台写真展 4日(金)~20日(日) 13:00~21:30 銀河の森天文台
3 (木) 友引	新月			
4 (金) 先負				
5 (土) 仏滅	啓蟄	シェイプアップ教室 4日(金) 7日(月)、11日(金) 14日(月)、18日(金) 25日(金) 28日(月) 13:30~15:00 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 2月28日(月) *販売・配送日 3月4日(金) 〈りくべつミルクの日〉	
6 (日) 大安				
7 (月) 赤口				
8 (火) 先勝				ほっとカフェ 9日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぶらっと広場 【内容】食事で物忘れを予防 ~頭に良いレシピ~ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
9 (水) 友引				
10 (木) 先負	上弦	消費生活相談窓口 10日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 10日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	
11 (金) 仏滅				
12 (土) 大安		ふれあい昼食交流会 16日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。 【場所】保健センター多目的室 【内容】DVD鑑賞「陸別の四季」 講師：小木俊一氏 【参加料】300円 【申込】3月8日(火)まで 【問合せ先】社会福祉協議会	役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(水)から 3月15日(火)まで (土・日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	陸別中学校 第75回卒業式 15日(火) 9:30~ 陸別中学校
13 (日) 赤口				
14 (月) 先勝				
15 (火) 友引				
16 (水) 先負				
17 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 17日(木)：平成30年度生まれ 令和2年度生まれ 18日(金)：令和元・3年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター	介護予防教室 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ふれあいマーじゃんサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください 問い合わせ：社会福祉協議会	
18 (金) 大安	満月			
19 (土) 赤口				
20 (日) 先勝				
21 (月) 友引	春分	春分の日	ふれあいサロン「ひだまり」 23日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：しだれ桜作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	陸別町教育振興賞表彰式 21日(月) 10:00~ 陸別町タウンホール
22 (火) 先負				
23 (水) 仏滅				
24 (木) 大安		消費生活相談窓口 24日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	陸別小学校・中学校 修了式 24日(木)	陸別小学校 第112回卒業式 24日(木) 9:30~ 陸別小学校
25 (金) 赤口	下弦	献血 25日(金) 役場庁舎前 14:00~16:00		陸別保育所 卒園式 25日(金) 9:30~ 陸別保育所
26 (土) 先勝				
27 (日) 友引				
28 (月) 先負				
29 (火) 仏滅				
30 (水) 大安		インフルエンザ 予防接種費用助成 3月31日(木) ※償還払いの申請は3月31日まで		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
31 (木) 赤口				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※令和3年4月から診療時間が変更になっています

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋		
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休診	休診
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00		午後3:00~4:00			
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時までに電話連絡をお願いします。
 ※3日(木)~4日(金)の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
 ※11日(金)・31日(木)の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
 ※3月21日(月)は、休日のため休診です。

【3月の夜間診療担当医師】

3月1日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中	ダンボール	14日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
陸別	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	14日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩根	危険ごみ・有害ごみ	
町田町	ダンボール	7日(月)・28日(月)
勲利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
分利	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)
小利	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
林	危険ごみ・有害ごみ	
新町1区	ダンボール	7日(月)・28日(月)
新町2区	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
新川弥生	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 3月12日、3月13日
3月26日、3月27日
午前10時~正午

※足寄町にある「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
 ※小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

お願い
 ごみは朝8時までに出すようにご協力願います。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。