



Rikubetsu Town

広報

Public Information No.726

2021



令和3年



～今月の表紙～

2021 第39回

道新オフロードレース

In 陸別 全日本選手権大会

が無観客で開催されました（8月1日）

◇英語指導助手 ビルのコラム

平成30年4月からお世話になった、リーミンシェンさん（通称：ビル先生）は3年4か月の任期が8月で終了となりました。

英語指導助手

ピルのコラム

No.40



「ラムは終わっていないようです。」

さて、8月は、とてもんやわんやの月でした。子どもたちからお別れの花束をいただき、英語でお別れのあいさつをしました。それぞれのクラスでみんなと写真を撮ってとてもうれしかったです。カナダに帰ったら、ボクの友達に写真を見せようと思っています。そして、どんな子どもたちだったのかお話ししようと思います。これらの写真は、ボクにとつてすばらしい記念品です。

ボクの夏休みは、ほとんどが、今までの生活の総まとめ、掃除でした。一番驚いたのは家にあるごみが多すぎて、どうやって捨てればよいかわからなかったことです。燃やせないゴミが30kgくらいあって、なんとその上に燃やすごみが最近になって見つかりました。3年間で着古した服、焼け焦げた服、穴の開いた服はすべてゴミになります。3年間放っておいた段ボールもあります。ちゃんと捨てないから、3年間ため込んでしまっただけですね。

最近、何人かの人たちと初めてキャンプに行ってきました。キャンプでは初めてのことがたくさんありました。川釣りも初めて楽しみました。日本では川釣りをするのにお金がいらないんですね。驚きました。カナダでは魚釣りやカニを獲るシーズンでは、みんなお金を払って許可をもらいます。

魚を釣る量や大きさも決まっています。

釣りの後は、線香花火や日本にしかない花火を楽しみました。カナダでは日本の花火をアニメやテレビのショーでよく見ましたが、今まで実際に体験してみたことはなかったです。キャンプの数日後、週末に陸別のあるご家族に網走の風格のある温泉に連れてってもらい、ピスタチオ風味のジェラートをいただきました。味はとても濃かったです。

また、中学校卒業生のご両親から午後の紅茶の招待を受けました。お家に招待されたので、とても驚いて、とてもキドキしました。ボクの日本語が通じるかどうかわからなかったからです。でも、生徒の高校生活にとても興味がありました。他の英語指導助手の情報だけでは、卒業生がどんな高校生活を送っているのか想像できなかつたからです。その生徒から今の状況を聞いてとても良かったです。みなさん、日本での最後の思い出をありがとうございます。

カナダに帰ってからは、コロナ対策で2週間のホテル住まいとその後にはワクチン接種が待っています。3年間会っていない友だちと会つのが待ちきれませんが、追いつかなければならない事もたくさんあります。逆カルチャーショックもたくさんあると思います。それではまた。次号はカナダからお送りします。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- ブレイク・ニュース..... 葉丸 岳
- もういちど..... 畠中 恵
- フィレンツェの指輪..... 今村 五月
- テスカトリポカ(直木賞受賞作)..... 佐藤 究
- 星落ちて、なお(直木賞受賞作)..... 澤田 瞳子
- 彼岸花が咲く島(芥川賞受賞作)..... 李 琴峰
- 貝に続く場所にて(芥川賞受賞作)..... 石沢 麻依
- 腸からきれいにやせる! 罪なきレシビ..... AYA

◇ 児童図書

- かむにんじゃ..... いろは、おおの なおと
- シロクマが嵐をこえてきた!..... マリアンテラ、ダエル・リネー
- パンダツアー..... のはな はるか
- ひやーちゃんのまかしといてんか!..... みかよ、かどの まりこ
- いもむしいもきち..... 笑福亭鶴笑、よしおかアコ
- クワガタのラファエル、あばれんぼうのひみつ..... 香川 照之
- アニマルバスとくものうえ..... あさのますみ、こてらしほ
- 大福くんのもちーん..... 大福くんとゆかいななまたち

◇ C D

- 「シングル」..... Snow Man
- HELLO HELLO.....
- 「アルバム」.....
- Re::Sense..... King&Prince
- scent of memory..... SEKAINOWARI

◇ DVD

- 花束みたいな恋をした
- 嵐フェスARAFES 2020 at NATIONAL STADIUM
- 呪術廻戦 6・7巻

公民館図書室よりお知らせ

9月の特集コーナーは「語学特集」です
いろいろな国の言葉に触れて世界を身近に感じてみませんか?

※本の貸出期間は3冊2週間です。



子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(水)		11日(土)		21日(火)	読み聞かせ
2日(木)		12日(日)		22日(水)	リサイクル市場
3日(金)		13日(月)		23日(木)	
4日(土)		14日(火)	読み聞かせ	24日(金)	
5日(日)		15日(水)		25日(土)	
6日(月)		16日(木)		26日(日)	
7日(火)		17日(金)	親子ふれあい遊び	27日(月)	
8日(水)		18日(土)		28日(火)	読み聞かせ
9日(木)		19日(日)		29日(水)	
10日(金)		20日(月)		30日(木)	9月のお誕生会

お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760

※ 9月10日(金) 午後・13日(月)・14日(火)は、会場が多目的室に変更になります。
 ※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせします。



9/22(水) “子ども服リサイクル市場”を開催致します

9月22日(水)に“子ども服リサイクル市場”を開催致します。開催に向けて、家で使わなくなったベビー用品や子ども服を、お譲りください。ご協力をお願いいたします。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第101回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆コードから火花が出た！ヘアドライヤーのトラブル

「外出自粛。ホームステイ」の日々がまだまだ続きそうです。家で過ごす時間が長くなり、家庭内でおきる事故がふえています。今月は「ヘアドライヤー」の事故情報をお伝えします。

どこの家庭でも一台はお持ちのことと思います。手頃な価格で手に入るドライヤーですが全国の消費生活センターには、毎年多くの相談が寄せられています。使い方、保管の仕方によってはケガをすることもあるので注意が必要です。

◆ やけどを負った危害事例(相談者40代・男性)
 小学生の娘が、ドライヤーを使用中に、本体とコードの付け根部分がショートし発火。腕にやけどをした。

◆ 髪の毛の吸い込みによる危害情報(相談者60代・女性)
 ドライヤーを使っていると、吸い込み口に髪の毛が40〜50本巻き込まれてしまった。自分では外せなくなり、助けを呼んだ。髪の毛が焦げて縮れてしまった。

☆トラブルを防ぐには…

◆ 本体にコードを巻き付けない…コードのねじれや損傷があると、発熱・発火の原因になります。コードの付け根が熱を持っていないか、定期的な点検することも必要です。
 ◆ 使用中は、髪の毛を吸い込み口に近づけ過ぎない…ドライヤーは若者の必需品と言われています。子供たちの使い方は大丈夫でしょうか…。

☆ヒップがボロボロになって医者通い…「ツリツリすい過ぎた!」

相談員の大先輩。私のお師匠さんは今80才の一人暮らしを満喫中です。先日届いたメールには、「皮膚がボロボロになって医者通いの夏だった。あなたも気を付けなさい」とありました。老人臭がしたらイヤなので、毎日垢(こす)りに精を出したのだそうです。それはいけないです!皮膚炎になるはずですよ。

そう言えば、「タワシで垢(こす)り健康法」がやったことがありました。30年くらい前でしょうか…。

お風呂屋さんに行くと、若い女性もおばあさん達もみんな、あのバリバリに硬い亀の子タワシに塩をつけて体をこすっていました。驚きの光景でした。あの頃の日本人はハガネのような皮膚だったのでしょうか…。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
 9月の開設日は9日(木)と30日(木)です。

「ポケふた」が
陸別町の「道の駅」前に
設置されました



8/6
「こへまクラブ
交通安全教室」

自然体験講座

水中生物講座 7/24



8/6 陸別保育所七夕まつり



8/7 川釣り体験

ラフティング 7/31



ASHORO

足寄から

足寄のフルーツサンド

足寄産のいちごと、高橋菓子店の大人気食パンがコラボしたフルーツサンドは、クリームのほど良い甘みといちごの酸味、食パンの香りがよく合うスイーツ好きにはたまらない一品です。

いちご以外の果物や豆パンのフルーツサンドもあり、お土産にも喜ばれること間違いなしです。

Aコープあしよろでは毎週木・金曜日、道の駅銀河ホール21南側直売所「寄って美菜」では毎週土・日曜日に販売しています。ぜひご賞味ください。



詳細 JAあしよろ農産部 ☎25-5178

HONBETSU

本別から

資料館企画展「ほんべつ神社めぐり」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」

開町120年記念企画展「ほんべつ神社めぐり」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」を同時開催します。町内各神社を通して地域の歴史に触れ、本別空襲の日である7月15日のメッセージを未来につなぐための企画展です。ぜひご来館ください。

期 間 9月15日(水)～
令和4年2月26日(土)

場 所 本別町歴史民俗資料館
開館時間 火～土曜日 午前9時～午後4時
休 館 日 日・月曜日、祝日、年末年始
入 館 料 無料

※団体でご来館される場合は、事前にご連絡ください
問い合わせ 本別町歴史民俗資料館(本別町北2丁目)
☎22-2141 内線410
図書館 ☎22-5112

健康コーナー 278

☆北海道がん征圧・がん検診受診促進月間

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

令和3年9月1日～10月31日は、北海道がん征圧・がん検診受診促進月間です。今年のテーマは「大丈夫 今年も安心 がん検診」です。
今月号では「がん」についてお話しします。

がんの状況

国立がん研究センターのがん統計によると、日本人が一生のうちにごんと診断される確率は、男性65・0%、女性50・2%で、どちらも2人に1人以上の確率です(2018年データに基づく)。また日本人ががんで死亡する確率は、男性26・7%(4人に1人)、女性17・8%(6人に1人です)(2019年のデータに基づく)。
がん死亡数の順位は、男性では、1位：肺、2位：大腸、3位：胃、4位：膵臓、5位：肝臓の順であり、女性では1位：大腸、2位：肺、3位：膵臓、4位：胃、5位：乳房

	胃	肺	大腸	子宮	乳
全 国	7.8%	6.8%	7.7%	15.7%	17.0%
北海道	6.1%	4.5%	5.4%	16.5%	14.7%
陸別町	23.3%	20.1%	21.6%	19.5%	31.2%

がん検診の状況

の順となっています。
陸別町では、がんの早期発見・早期治療を目的に、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています。

がんを防ぐための

新12か条

次は、国立がん研究センターがまとめた「がんを防ぐための新12か条」(2011年公開)。
1条 たばこは吸わない
2条 他人のたばこの煙を避ける
★陸別町の喫煙率は高いです。禁煙にチャレンジしませんか？
3条 お酒はほどほどに
4条 バランスのとれた食生活
5条 塩辛い食品は控えめに
6条 野菜や果物は不足にならないように
★減塩や野菜の摂取は、高血圧の予防・改善につながります。目指せ！塩分1日6g以下！野菜350g以上！

先日、令和元年度の市町村別がん検診の実施状況が公表されました(北海道HPでも公開される予定です)。
陸別町は、継続して受診する方が多く、受診率は高く推移しています。
女性のがん検診(子宮・乳)では、若い世代の受診が少しずつ増えている傾向にあります。



7条 適度に運動
8条 適切な体重維持
★陸別町は運動習慣についても低い傾向にあります。
わたし自身、ついつい車を使っています。気を付けます…
9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
10条 定期的ながん検診を
11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
★がん検診で要精検検査となった場合は速やかに受診しましょう。
12条 正しいがん情報でがんを知ることから
★この12か条は、日本人を対象とした疫学調査や現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠をもとにまとめられたものです。
情報を正しく知ることが、今の時代、とても重要です。新型コロナウイルス予防接種においても、噂やデマを含む非常に

多くの情報が拡散されました。例えば、新型コロナウイルスを接種すると、不妊や流産につながるといった根拠のない情報が広がり、それを受けて、日本産婦人科感染症学会が、これらの情報を否定する文書を公開し、「最新の科学データを基に、接種の判断をしてほしい」と呼びかけるほどに至りました。



予防接種もがん予防も、最新の科学的根拠や学会のガイドラインに基づき行われています。
情報がたくさん溢れる中、正確な情報を見抜くことは簡単ではありませんが、行政機関や学会といった公的機関や専門家による発信等、信頼できる情報源を参照するようにしていただければと思います。
正しい情報を得て行動し、自分自身や家族、友達、地域の健康を守りましょう。

陸別町保健福祉センター
☎0156(27)8001

週間・月間

困ったら一人で悩まず

行政相談

総務省では、10月18日（月）から24日（日）までの1週間「行政相談週間」を実施いたします。

行政相談は、役所の仕事や手続き、サービスなどで「苦情がある」「説明や措置に納得できない」「どこに相談してよいか分からない」「制度や仕組みがわからない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決を進めるなど行政運営の改善を図る制度です。

行政や暮らしの

困りごとをお気軽に

秘密厳守・相談無料

（通話料はご負担願います）

陸別町の行政相談員

小栗幹夫さん（共栄第2）

☎（27）3618

総務省行政相談センター

☎0570・090110

10月は、不正軽油

防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油

や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。

また、排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。

道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し軽油の採取調査等をさらに強化します。「不正軽油」の話を知りたり、見たりした時は、左記まで連絡ください。

【連絡先】

不正軽油ストップ110番

☎0800（8002）110

十勝総合振興局課税課

事業税関税係

☎0155（27）8510

第31回「公証週間」

電話相談のご案内

10月1日から7日までは

公証週間です。公証制度を

広く国民の間に普及させる

ため、日本公証人連合本部

において、同期間中、電話

相談を実施します。

日時 10月1日（金）～

7日（木）

（土・日も実施）

午前9時30分から正午まで
午後1時から4時30分まで
☎03（3502）8239
内容 遺言、任意後見契約
など公証事務全般

お知らせ

「自筆証書遺言書」

保管制度のお知らせ

この制度は、高齢化の進展等の社会経済情勢の変化にともない、相続をめぐる紛争を防止する観点から、新設された制度です。

全国の法務局でご利用いただけますので、制度をご利用される場合は、左記のものを準備のうえ必ずご本人が申請を行ってください。

なお、申請には、事前の予約が必要となります。

・自筆証書遺言に係る遺言書

・申請書

・本人確認書類

・マイナンバーカード、運転免許証等

・添付書類

本籍の記載のある住民票

等

・手数料

収入印紙3900円

詳しくは、
法務省のホームページを
ご覧ください。



【問合せ先】

釧路地方法務局帯広支局

☎0155（24）5823

令和3年度

福祉職場説明会

採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

日時 令和3年9月26日（日）
13時～15時30分

（受付15時まで）

場所 とかちプラザ1階

ギャラリー・大集会室

帯広市西4条南13丁目1

内容 個別相談会

十勝管内の福祉職場人事

担当者との個別説明、就職

相談

※マスク着用必須、事前申

込不要、入退場自由

対象者 福祉職場に関心のある方（一般・学生）

参加費 無料

お問合せ

帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

帯広市公園東町3丁目9・1

☎0155（27）2525

陸別町国民健康保険関寛斎診療所から 臨時休診のお知らせ

10月1日(金)・22日(金)は、
午前・午後ともに休診となります。

(詳細は9月3日配布のお知らせをご覧ください)
陸別町HPのトピックスで見ることができます

電子書籍
ポータルサイト
「Hokkaido
ebooks」

広報紙
「ほっかいどう」



北海道の広報紙「ほっかい
どう」がウェブ版(HTML版)
で読めるようになりました
北海道発行の広報紙「ほっ
かいどう」が、北海道庁の
ホームページで今年度から
ウェブ版(HTML版)で読め
るようになりました。パソ
コンやスマートフォンから
手軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータル
サイト「Hokkaido ebooks」
でもご覧になれます。
※「Hokkaido ebooks」をス
マートフォン・タブレッ
トでご覧いただく場合は
専用アプリが必要です。

道の「苦情審査委員」制度

○道が行った業務や制度の
内容を審査する制度が、
「北海道苦情審査委員」制
度です。

○皆さん自身の利害に関す
る苦情であれば、苦情審査
委員に申立てができます。

○皆さんに代わって、苦情
審査委員が公正で中立的な
立場から、道の関係機関に
対し、必要な調査等を行
います。

○審査の結果、道の業務に
不備な点や制度に問題があ
るときは、道の機関に是正
や改善を求めます。

○もちろん、個人情報保護の保
護にも十分配慮します。

①苦情の申立ての窓口は、
道庁の道政相談センターか
各総合振興局の総務課です。

②苦情申立書及びリーフレッ
トを用意しています。

③道のホームページからで
も申立書をダウンロードで
きます。

↓トップページのご案内の
「お問い合わせ・相談窓口」
(または「苦情申立」で
検索)

↓その他のお問合せ・各種
相談窓口の「苦情審査委
員の窓口」

↓苦情申立ての窓口の「苦
情申立てについて(申立
書はこちら)」

④苦情申立書に必要な事項
を記入し、苦情申立ての窓
口に提出してください。

また、郵送、FAX、メー
ルでも申立てができます。

北海道総合政策部
知事室道政相談センター
〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目
☎011(204)5523
FAX011(241)8181
メールアドレス

kujyou.koueki
@pref.hokkaido.lg.jp

知っていますか?

建退共制度

建退共制度は、中小企業
退職金共済法に基づき建設
現場労働者の福祉の増進と
建設業を営む中小企業の振
興を目的として設立された
退職金制度です。

この制度は、事業主の方々
が、労働者の働いた日数に
応じて掛金となる共済証紙
を共済手帳に張り、その労
働者が建設業界で働くこと
をやめたときに建退共から
退職金を支払うという、い
わば業界全体での退職金制
度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛金 日額310円

(令和3年10月から
320円)

★特徴

◎国の制度なので安全、確
実、申込手続きは簡単に
す。

◎経営事項審査で加点評価
の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成し
ます。

◎掛金は事業主負担となり
ますが、法人は損金、個
人では必要経費として扱

われ、税法上全額非課税
となります。

◎掛金は、インターネット
を利用した電子申請での
納付も可能です。

◎事業主が変わっても退職
金は企業間を通算して計
算されます。

※建退協では、地震等によ
り災害救助法が適用され
た皆様に対し、各種手続
きの特例措置を実施して
います。

☆建退共から

事業主の皆様へのお願い
・共済証紙は、労働者の就
労日数に応じて適正に貼
付して下さい。

・電子申請の場合は、労働
者の就労日数に応じて退
職金ポイントを適正に充
当して下さい。

・「建設業退職金共済手帳」
を所持している労働者が、
建設業協会を引退すると
きは、忘れずに退職金を
請求するよう指導してく
ださい。

詳しくは、インターネッ
トで「建退共」を検索する
か、北海道建退共支部へお
問い合わせください。

☎011(261)6186

銀河の森コテージ村がらのお知らせ

〈8月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

9月	コテージ予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
	6人用	△	△	△	●	△	△	●	●	●	●	●	△	△	△	△	△	△	●	●	△	○	○	△	△	●	△	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	○	●	●	●	○	○	○	○	○

10月	コテージ予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	6人用	○	●	△	△	○	△	△	△	●	△	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おくやみ

荒重信さん	71歳	7・29	共栄第1
森井喜一さん	85歳	8・10	南斗満
城勇さん	81歳	8・24	若葉町

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	10月	本別中央公民館	一般	13	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	13	水	11:30
		初回	22	水	13:00			違反	27	水	10:00
		違反	22	水	10:00			足寄町民センター	優良	21	木
優良	16	木	14:00	一般	21	木	15:00				
一般	16	木	15:00								

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 R3.7.31

人口	2,306人(±0)
男	1,159人(+3)
女	1,147人(-3)
世帯数	1,311戸(±0)

友好町民の会 252人(前月比+1人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

◇菊地 登さん(南斗満)

10万円
社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付



町長へ寄贈する 萩原浩志理事

◇陸別町料飲店組合(後藤和美組合長)

園児・児童・生徒の交通安全対策用として夜光反射キーホルダー 215個

ご寄付ありがとうございます

ご厚意

8/5 齊藤井出・道路工業経常建設共同企業体〔代表者齊藤井出建設(株)(齋藤和之代表取締役)〕が社会貢献活動の一環として、上陸別防火設備の周辺整備を行い、野尻町長より感謝状が贈られました。



7/24 陸別町が交通事故死ゼロ2500日を達成し、陸別町交通安全推進委員会(野尻秀隆会長)が、(公社)北海道交通安全推進委員会(吉本淳一会長)より表彰されました。



9月1日現在
交通事故死ゼロ
2,539日

「ああやばい 後悔しても もう遅い」 請川央祐さん(陸中3年)