



Rikubetsu Town

# ひろくべつ

Public Information No.725

2021



令和3年



～今月の表紙～

## 第34回 オフロードバトル

が無観客で開催されました（6月27日）

- ◇ 令和3年度 交通安全住民の集い
- ◇ 年に1度は必ず健康診断を受けましょう
- ◇ 上手な医療のかかり方

# 令和3年度 交通安全住民の集い 7/20

7月20日今年度の「陸別町交通安全住民の集い」が駅前多目的広場で開催されました

交通安全団体表彰が、毎年の交通安全キャンペーンの開催及び町内の交通安全意識の高揚に寄与した功績に対して、陸別町建設業協会五月会（坂東真里子会長）が表彰され、野尻町長より表彰状と記念品が手渡されました。陸別中学校の生徒による交通安全スローガンコンクールの優秀作品に、陸別町交通安全協会鈴木茂会長より表彰状と記念品が受賞者に手渡されました。

保育所園児による「ちかいのこぼ」が披露されたあと、参加者により国道242号線で旗の波活動により交通安全をアピールしました。



## 令和3年度 交通安全スローガンコンクール受賞作品・受賞者

**最優秀作** 佐藤 杏音 さん（1年）の作品

### 「横断中 スマホ触れば 事故のもと」が受賞

**準優秀作**

- 「ああやばい 後悔しても もう遅い」  
3年 請川 央 祐
- 「あらためて 青信号でも みぎひだり」  
2年 富田 羽 音



**秀作**

- 「『踏み間違い』 そんな言い訳 通らない」 3年 川 初 琉 生
- 「曲がり道 そこでの駐車は 危険だよ」 2年 羽 藤 陽 向
- 「よそ見でも 命を奪えば 殺人犯」 1年 島 田 蒼 志
- 「酒飲むと 子供の命も のまれてく」 3年 鈴 木 瑛 太
- 「守ろうよ 意識一つで ヒーローさ」 3年 横 山 心 音
- 「分かってる？ 法定速度 守ろうよ」 3年 土 屋 杏 悟
- 「シートベルト 命を守る 最後のとりで」 3年 長 屋 咲 良
- 「気をつけるのは おかんの機嫌だけやない 交通事故も」 2年 菅 原 大 吉
- 「気を付けて 車間距離が 近いかも」 2年 東 原 煌 太
- 「交差点 曲がるときにも 要注意」 2年 西 岡 亮
- 「しっかりと 左右確認 防止事故」 2年 児 玉 果 厘
- 「やめなって 車の近くで 遊ぶ事」 1年 遠 藤 ゆ い 子
- 「普段の道 少し間違えば 危険な道」 1年 角 田 華 子
- 「車種たちは 二重人格 気を付けよう！」 1年 高 田 葉 南
- 「安全運転 みんなの笑顔 見たいよね」 1年 朝 倉 春 希

**佳作**



### 故坂倉昭夫さん

## 旭日単光章を受章

元陸別町議会議員の故坂倉昭夫さん（中斗満第二）が「旭日単光章」を受章され、7月13日野尻町長より、ご遺族の坂倉トキさんへ伝達されました。

坂倉さんは、昭和54年5月から平成15年4月までの6期23年6カ月間陸別町議会議員として職務に精励し、産業の振興や企業誘致など多方面にわたって町の発展に尽力され、その功績によりこの度の栄えある受賞となりました。



6/29 有田勝彦さん（共栄第一）が、陸別バトミントン少年団の33年間にわたる指導貢献に対し、公益財団法人北海道スポーツ協会（堀達也会長）より表彰されました。



7/9 道路維持除雪管理ネットワーク協議会による全道一斉の交通安全街頭啓発運動が行われ、陸別町では会員である榎石橋建設（石橋堂裕代表取締役）社員が作成したプラカードと、交通安全旗による旗の波により社屋前の国道で、道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



## SDGsの中身～「17個の目標」

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任、使う責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさを守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナリシップで目標を達成しよう



石橋建設社長のデザイン



6/30 陸別町の地域おこし協力隊で農業環境支援員の李彦和（り・げんわ）さんが、榎石橋建設（石橋堂裕代表取締役）の安全大会で、「SDGs（持続可能な開発目標）」の研修会を行い、SDGsが目指す17の目標を丁寧に説明しました。



おやこひろば ミニミニ運動会



しょうがいぶつ きょうそう ▼



▲アンパンマンをはこぼう

# 年に一回必ず健康診断を受けましょう!

～健診や健康サポート(特定保健指導)は「新型コロナウイルス感染症などの重症化予防」にもつながります～

## 協会けんぽ加入者

健診のご案内は  
こちらから



35歳～74歳の被保険者(ご本人)の方は

### ●生活習慣病予防検診

生活習慣病予防検診は、費用補助が充実しており、大変お得です！  
自費であれば2～3万円ほど費用がかかる検査が、最高「7,169円※」  
の負担で受信できます。また、5種類(大腸・胃・肺・乳・子宮頸がん)  
のがん検診も検査項目に含まれており、オススメです！  
※令和3年度の一般検診の自己負担上限額になります。

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)の方は

### ●特定健診(特定健康診査)

特定健診は、生活習慣病やその前兆である「メタボリックシンドローム」  
を早期に発見・改善するために実施しており、道内約1,500の健診機関  
で受診が可能です。また、そのうち約140健診機関では、自己負担  
無料で受診いただけます。



全国健康保険協会  
(協会けんぽ)  
北海道支部  
☎011-726-0352

## 「国民健康保険加入者」特定健康診査

陸別町では、30歳以上(40歳以上は無料・40歳未満は2,000円の負担)で4月1日から健診日  
当日まで継続して陸別町国民健康保険に加入している方に、特定健康診査を実施しています。

## 「後期高齢者医療保険加入者」健康診査

陸別町では後期高齢者医療保険加入者(75歳以上の方)の健康診査を無料で実施しています。

### 健診日

**日時** 令和3年9月12日(日)～14日(火)【予約制】

※農協組合員の方は、11月16日(火)～18日(木)に  
実施する農協の巡回ドックの際に受診してください。

(委託医療機関：JA北海道厚生連)

**場所** 陸別町保健センター

**委託医療機関** 北海道対がん協会釧路がん検診センター

**申込先** 陸別町保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001

**締切** 8月6日(金)までですが、お問い合わせください。

### 健診項目

問診、身体計測(身長、体重、肥満度、腹囲)、診察、血圧、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γGTP、空腹時血糖、HbA1c、血清クレアチニン、尿酸)、尿検査(尿蛋白、尿糖、尿潜血、アルブミン尿)、貧血、心電図、眼底

ご自分とご家族の健康を守るために、対象となる方は是非受診してください。  
また、胃・肺・大腸がん検診も同日に行っていますので、是非この機会に受診してください。

詳細については、陸別町役場 町民課 国保・衛生担当  
☎27-2141 までお問い合わせください。

# 「上手な医療のかかり方」



## にご協力ください！



夜間の時間外受診や休日受診の増加が問題になっています。特に医療従事者の過剰労働が発生するなど、**医療の現場は深刻な危機**にさらされています。

日夜、力を尽くす**医師・医療従事者の負担を軽減**するため、皆さま一人ひとりが、平日・日中の受診を心がける等、「上手な医療のかかり方」を知り、実践することは、日本の「医療をまもること」に繋がります。

### —上手に医療にかかるためのポイント—

#### ①かかりつけ医を持ちましょう ——— <<<

継続的に同じ医師の診療を受けることで、体質・アレルギーや日頃の生活習慣、これまでかかった病気などを把握されやすくなります。体調の変化で気になることを相談できる関係性を築ければ病気の早期発見や予防にもつながります。

また、専門的な検査や治療が必要となった場合にも、症状に適した専門医療機関を紹介してもらうことができ、紹介状を持っていけばスムーズに受診することができます。

#### ②平日・日中の受診を心がけましょう — <<<

休日や夜間の「時間外受診」は通常、急な病気や大ケガなどの緊急性の高い救急搬送患者のために設置されています。

また、平日の日中とは診療体制が異なるため、検査なども十分にできないことがあります。



子どもの（生後1か月～6歳）受診について、判断に迷うときは**専門家に相談**しましょう。

子ども医療電話相談事業：#8000または011-232-1599 ●対象地域 北海道全域 ●相談時間 毎日19時00分～翌朝8時00分

※大人の相談窓口は、整備されていません。

### 事業主さまへお願いしたいこと

勤務時間帯でも我慢せずに医療機関にかかりやすい職場の環境づくりにご協力をお願いいたします。

協会けんぽ北海道支部は **Twitter** で各種健康情報をお届けしています。 ぜひご覧ください！！

QRコード  @kenpohokkaido

こちらの二次元コードからご覧いただけます。

例えば ●お薬手帳のメリット ●深夜・早朝の受診はソンをする？ など



全国健康保険協会 北海道支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

電話 011-726-0352 (代表)

協会けんぽ

検索

英語指導助手

ピルのコラム

No.39



こんにちは、みなさん。とうとう陸別で勤務する最後の月となつてしまいました。陸別の3年間は楽しい日々でした。たくさんの人に出会い、また、たくさんの人にさよならを言いました。最初の1年目は、日本語を話すことができて戸惑っていました。本来英語指導助手に求められる日本語の知識はゼロに近く、カナダから日本に来るときにはもっと準備しておへべきでした。

【1年目の卒業生について】

1年目、2019年の卒業生はとても親切で親しみやすい学年でした。学校でもっとこの生徒たちと話ることができたら良かったと本当に後悔しています。この生徒たちは小学生の時は面白い学年だったに違いありません。

2年目、2020年のやんちゃな卒業生とは前の年の3年生よりもお話しできたので良かったです。高校生に進学して、彼らはなお意欲的な生徒たちだと聞いてうれしいです。彼らの成功を祈っています。日本の高校は何だか楽しそうですね。

それから今年の卒業生ですが、ボクは1年生の時から彼らの成長を見てきました。学校では一番騒々しいクラスでしたが、ほとんどの生徒が一生懸命でした。

【在校生について】

今の中学3年生には目を見張るものがあります。中学校生活では、彼らは勉強に対してとても真面目です。彼らが小学生の時と同じ印象でした。彼らの卒業後にかなり

期待しています。

ボクが今まで出会った生徒たちの中で一番開放的で、いつも親しみやすく、尊敬すべき学年です。彼らが卒業する場面を見ることのできなくて悲しいです。

今の2年生はそれぞれとても強い個性を持っていると思います。小学校の時から今まで彼らの学年は見ていて楽しいです。彼らにはこのまま一生懸命勉強して欲しいし、来年は素晴らしい年となるよう願っています。

今の1年生は、一番楽しい学年だと思っています。ボクが初めて出会ったのは、小学4年生のときで、そのときはミスティアスで、彼らは英語を勉強するのはあまり興味がなさそうに見えました。でも、その後1人1人を理解しようとしたら、彼らはそれぞれが違っていることが分かって、それがとても魅力的で、今では教えて楽しい学年です。

陸別に來てから、お世話になった方々、いろいろ助けてくれた方々、多くの方々に感謝いたします。何よりもまず、役場の方々、特に教育委員会の方々、そして、陸別の商店のみなさん、ボクの変な日本語に付き合っていたいただいた優しく我慢強い方々、もしカナダに來ることがあれば、気軽に声をかけて下さい。コロナが落ち着き、旅行ができるようになり、カナダへの派遣が再開できれば、ボクはフーコーの方々に連絡をとっていきます。

いつかどこかで、また会いましょう。それでは、お元気で。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- うらんぼんの夜……………川瀬七緒
- 雷神……………道尾秀介
- マルチの子……………西尾 潤
- 二人の嘘……………一雫ライオン
- 雨の日は、一回休み……………坂井希久子
- 近親殺人……………石井光太
- 星影さやかに……………古内一絵
- 花嫁は迷路をめぐる……………赤川次郎

◇ 児童図書

- まゝるい心はなぐんだ……………佐藤真沙
- みつばちもね子ちゃん……………小郡岳史、林タロウ
- れんこちゃんのさがしもの……………戸森しるこ、スケラッコ
- にしろフエリーしずくちゃん②かがやけマジカルストーン……………ぎぼりつこ、友永コリエ
- うみべのくまちゃん……………シャリーパレット、デヴィッド・ウォーター
- おふろひえてます……………とよた かずひこ
- スイカワんときもだめし……………澤野秋文

◇ C D

- 「シングル」……………米津玄師
- Pale Blue……………関ジャニ∞
- ひとりじゃないよ……………
- 「アルバム」……………
- BTS, THE BEST……………BTS
- 不思議……………星野 源

◇ DVD

- 約束のネバーランド
- 呪術廻戦 4・5巻
- 劇場版 鬼滅の刃 無限列車編

公民館図書室よりお知らせ

8月の特集コーナーは「スポーツの本特集」です

本を読んでオリンピックをさらに楽しみましょう！

※本の貸出期間は3冊2週間です。



# 子育て支援センター およこのひろば 行事予定

1日(日)		11日(水)		21日(土)	
2日(月)		12日(木)	親子ふれあい遊び	22日(日)	
3日(火)	読み聞かせ	13日(金)		23日(月)	
4日(水)		14日(土)		24日(火)	読み聞かせ
5日(木)	親子ふれあい遊び	15日(日)		25日(水)	
6日(金)		16日(月)		26日(木)	8月お誕生会
7日(土)		17日(火)	読み聞かせ	27日(金)	夏まつり
8日(日)		18日(水)		28日(土)	
9日(月)		19日(木)		29日(日)	
10日(火)	読み聞かせ	20日(金)		30日(月)	
				31日(火)	

**お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760**

※ 詳しい行事内容は、「およこのひろば」内にある掲示板でお知らせします。

## 子ども服を集めています

9月に“子ども服リサイクル市場”の開催を予定しております。開催に向けて、家で使わなくなったベビー用品や子ども服を、お譲りください。ご協力をお願いいたします。



## 消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第100回

消費生活  
専門相談員

上村正子

住む人がなくなった実家の後片づけをどうするか…。誰もが一度は経験することだと思います。

「思い出が詰まったものが色々あって何年もかかった」と言う人もいれば、私の友人のように「業者に頼んで全部捨てた」と言う潔い人もいます。不用品の整理・買い取り、そして家屋・土地の処分をめぐるトラブルが増えています。

### ☆家・土地の売却はフリーングオフ(無条件解約)ができません

先祖伝来の農地や山林・遊休地、実家処分後の土地売却に関するトラブルが増えています。

セールスは不動産知識が豊富なプロ。話がとても上手です。自宅に来て粘られたら契約するまで帰りません。不用品買取と同じで、土地・家屋の売却契約はフリーングオフができません。大きなお金が動くこの契約、注意が必要です。

私の家にも、売却をすすめるチラシが毎日郵便受けに入ります。その条件がなんと魅力的！「査定無料・不用品処分無料。引越費用も当社負担。手数料なし。相続のご相談にも応じます。まずはお電話ください」とフリーダイヤルが書いてあります。「どう売ることのくらの値段になるのかな？」とちょっと聞いてみたい気もするのですが、そこはグッとこらえてチラシを処分しています。(甘い話には乗らないよ…)

### ☆これって、本当に人助けになるのでしょうか…

相談対応の現場にいくと、とても歯がゆく思うことがあります。解約相談に来た人が、セールスの泣き落としに負けてしまう例が多いのです。「解約を申し出たら、セールスに泣きつかれた。この契約がとれないと、食べていけない」「助けて欲しい。家族が路頭に迷う」と言われ、「かわいそうになった。人助けと思って解約はあきらめた」という相談者。特に高齢者の場合はこの心理作戦に負けてしまいがち…。でも、これって本当に人助けになるのでしょうか。

このセールスは、また同じような勧誘を続けますし、被害にあつ人も増えていきます。そしてこの地域はこれからも狙われ続けます。正当な勧誘・販売が出来る事業者を育てるために「ノーと言え人」になりましょう。

### ☆セールスの泣き落とし作戦に負けないで！

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。  
8月の開設日は19日(木)と26日(木)です。

# 令和3年7月大雨災害静岡県義援金のご協力について

令和3年7月1日からの大雨により、静岡県内で大きな被害が発生しました。陸別町及び陸別町共同募金委員会は、災害により被災された方々の救援を目的として義援金の受付を行っています。

皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

## 受付場所

陸別町共同募金委員会（陸別町社会福祉協議会）

## 受付期間

令和3年10月29日（金）まで



※皆様から寄せられた義援金は、北海道共同募金会を經由し、中央共同募金会がお預かりし、行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき被災者に配分されます。

## 陸別町・陸別町共同募金委員会

事務局：陸別町社会福祉協議会 ☎ 27-2760

ASHORO

## 足寄から

### 足寄産いちごの ストロベリーゼラート

足寄産のいちご「スウィーティー・アマン」を使用したゼラートが足寄の道の駅やAコープで発売しています。

赤いちごを使ったミルク、ソルベ、ミルフィーユ、チーズケーキ、チョコチップと、白いちごを使ったミルクの全6種類です。

暑い夏にぴったりのフルーティーなゼラートをぜひご賞味ください。



詳細 JAあしよる農産部 ☎ 25-5178

HONBETSU

## 本別から

### 「地域おこし協力隊公式アカウント」 を開設しました

本別町では現在、4人の地域おこし協力隊が活動しており、この度FacebookとInstagramで公式アカウントを開設しました。隊員の活動状況や観光情報などを発信していきますので、ぜひご覧ください。



〈Facebook〉



〈Instagram〉

問い合わせ

本別町役場企画振興課 ☎ 22-8121





# 健康コーナー 277

☆自分を知る機会に！健康診断の活用を

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 工藤このみ

## <メタボリックシンドロームの診断基準>

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積

- ウエスト径 男性 $\geq 85$ cm 女性 $\geq 90$ cm  
(内臓脂肪面積 男女とも $\geq 100$ cm<sup>2</sup>に相当)

上記に加え以下のうち2項目以上

- 高中性脂肪血症  $\geq 150$ mg/dl かつ/または
- 低HDLコレステロール血症  $< 40$ mg/dl (男女とも)
- 収縮期血圧  $\geq 130$ mmHg かつ/または
- 拡張期血圧  $\geq 85$ mmHg
- 空腹時高血糖  $\geq 110$ mg/dl



## <健診項目>

基本的な健診の項目	身体の大きさ	BMI・腹囲	
	血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪・HDLコレステロール GOT・GPT・ $\gamma$ GTP
		内皮障害	収縮期血圧・拡張期血圧・尿酸
		インスリン抵抗性	空腹時血糖・HbA1c・尿糖
腎臓	血清クレアチニン・eGFR 尿蛋白・尿潜血・アルブミン尿 ※		
その他の動脈硬化危険因子	LDLコレステロール		
詳細な健診の項目	血管変化	心臓・脳	心電図・眼底検査
	血管の易血栓化	ヘマトクリット・血色素量	

※アルブミン尿は陸別町独自の検査項目です。

広報りくべつ4月・5月の健康コーナーでは、陸別町特定健診・特定保健指導の結果について、また、ダイエット成功事例についてご紹介しました。

では、この健康診断、いったい何を“見ている”のでしょうか？メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した検査項目とは？  
今月号では、特定健診と後期高齢者健診等の健康診断から、何がわかるのかについて、お伝えします。

健診の結果については、保健師・管理栄養士より、生活習慣病の重症化予防等の視点を踏まえて返却させて頂いています。

その際、検査項目の値と判定基準を一緒に確認しながら、生活との関連について、科学的根拠をもとにお伝えしていきます。

動き方は人それぞれです。代謝（食べ物に含まれる栄養素の利用）には個人差があります。（例：同じものを同じ量食べても、太る人太らない人がいる）。一つ一つの健診項目から、その方の生活状況や、食事の食べ方など、一緒に確

項目をはじめ、体質や年齢、食べ方、動き方についても改めて自分で確認できる機会となります。検査項目は次のとおりで、血液検査と尿検査等によって知ることが出来ます（血液検査は、血液100ccの中の物質の量をはかっています）。

検査項目にはそれぞれ保健指導判定値及び受診勧奨判定値があります（厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」より）。これらの値は、各関係学会ガイドラインなどにより定められています。

血液の量は、その時の生活状況、食べたもの、習慣により、変化します。「自分は健康だから大丈夫！」と思っ

## ☆令和3年度 各種健診（検診）について☆

～対象の方は、ぜひ健診（検診）を受けましょう～

種別	対象	料金
胃がん検診	今年度40歳以上の町民	1,500円
肺がん検診		500円／喀痰検査（1,400円）
大腸がん検診		800円
肺ヘリカルCT検診		4,000円／喀痰検査（1,050円）
腹部CT検診 (内臓脂肪測定)	今年度30歳以上の町民	1,500円 ※肺ヘリカルCT検診を受ける場合は1,000円
特定健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度40歳以上75歳未満の方	無料
特定(若年者)健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度30歳以上40歳未満の方	2,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	無料

※生活保護世帯の方は、胃・肺(X線)・大腸がん検診の料金が無料です。  
※9月の健診の申込み締め切りは8月6日(金)ですが、受診希望の方は下記までご相談ください。(日程等については本誌P4参照)  
【保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001】

認することで各自では気付かなかった点についてみてみるものがあります。(例えば、血糖値が高い↓ジユースなど体内への吸収が早い糖である糖質を多く摂り過ぎていた、など。※食事については食事摂取基準、各学会ガイドラインに基づいて確認していきます)。

陸別町の特定健診、後期高齢者健診、巡回ドック健診以外の健診を受診された方、ぜひ一度、健康診断の結果をお持ちの上、健康相談に来てみませんか。示す値が、何を表しているのか、一緒に見てみましょう。

保健福祉センター  
保健指導担当  
☎(27)8001

週間・月間

北方領土

返還要求運動強調月間

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア（旧ソ連）に対して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってから既に60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は、日・口間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。

こちらからもアクセスできるよ！



なお、陸別町では、北方領土返還要求運動強調月間に合わせて、8月2日（月）から8月31日（火）までの期間、役場庁舎1階ロビーに北方領土返還要求署名ブースを設置し、署名活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ先：陸別町役場

総務課総務担当

☎ 0156(27)2141

(内線213)

子どもの人権110番

強化週間のお知らせ

令和3年8月27日から同年9月2日までは、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。

法務局では、子どもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

期間中は、平日の受付時間を延長して、土・日も対応します。

子どもの人権110番 ☎ 0120(007)110 全国共通・通話料無料

◆通常の受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

◆8/27～9/3強化期間中の受付時間

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日

午前10時～午後5時

◆実施機関

- ・法務省人権擁護局
・全国人権擁護委員連合会

お知らせ

年末調整手続の電子化について

税務署からのお知らせ

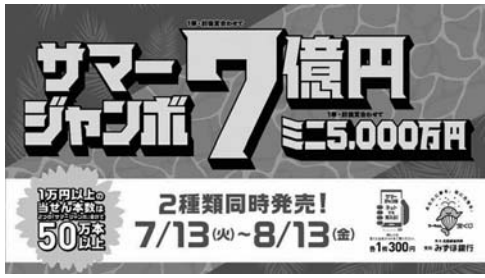
年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員から電子データにより提出（提供）を受けることが可能です。また、これらの書類に添付していた保険会社から送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。

従業員の方が保険料控除申告書などを電子的に作成するためのスマホ用「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年調ソフト）」は公式アプリストアからダウンロードすることができ、（公式アプリストアからのダウンロード方法は、国税庁ホームページに掲載しています。）

また、インターネット番組「Web-FAX-TV」(https://www.nta.go.jp/publication/webtaxtv/index.html)では、年末調整電子化の概要、ソフトウェアの使い方、マイナポータルを利用した年末調整手続の更なる簡便化など多数の動画を掲載しています。

年末調整手続の電子化の詳細については、国税庁ホームページ「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。

(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nematstu/heicho.htm) にパンフレットやFAQを掲載しています。



町職員人事異動

令和3年8月1日付発令 ※（ ）内は前職名

【町長部局】

棟方勝則▷ 町民課長

(町民課長・会計管理者兼出納課長兼務)

本間 希▷ 会計管理者・出納課長心得兼務

(出納課主幹)

### 夏真っ盛り！ 2つの「サマージャンボ」 今年も登場！

『サマージャンボ宝くじ』

は1等・前後賞合わせて7億円のビッグチャンスです！

同時発売の『サマージャンボミニ』は1等・前後賞合わせて5000万円♪

2つの「サマージャンボ」合わせて、1万円以上の当せん本数50万本以上！ネットでも購入できます！

☆宝くじ公式サイトネット購入ページはこちらから  
<https://www.takarakuji-official.jp/ec/>

【UR1】  
<https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>

### 食品等事業者の皆様へ

#### 食品衛生法が改正されました

食品衛生法の改正により令和3年6月1日から食品の営業許可制度が大きく変わりました。

※「HACCPに沿った衛生管理」を制度化

・原則、食品を取り扱う全ての施設に対して、HACCPによる衛生管理が義務化されました。

・衛生管理計画を作成し、実施状況の記録を保管してください。

・小規模事業者等は、厚生労働省ホームページで公表している手引書を参考にしてください。

※「営業許可制度」の見直しと「営業届出制度」がスタート

・営業許可が必要ない施設でも、食品を取り扱う場合は届出が必要になりました。

・令和3年6月1日時点で営業している方は令和3年11月30日までに届出を行う必要があります。

・届出は食品衛生申請等システムより行うことができます。

【UR1】  
<https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>

#### ※食品等「リコール情報」の報告を義務化

・事業者が食品等の自主回収（リコール）を行う場合、自治体を通じて国へ報告する仕組みを作り、リコール情報の報告を義務化しました。

詳細については左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
北海道帯広保健所本別支所  
☎0156(22)2108

### 農林水産省から

#### 「みどりの食料システム戦略」のお知らせ

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナウイルスを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっております。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは、HPアドレス  
<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/mi-dori/index.html>

または、  
QRコード

から、  
ご覧ください。

問合せ先：農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課  
☎03(3502)8056



## 試験

### 北海道排水設備工事責任

#### 技術者試験のお知らせ

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験制度を導入し、次のとおり全道統一試験が実施されます。

なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

日時・場所 令和3年10月20日(水) 釧路・北見・函館

21日(木) 帯広・苫小牧・旭川

25日(月) 札幌

13時30分～15時30分

受験料 7000円

受付期間 令和3年8月19日(木)～30日(月)

(※土・日曜日は除く)

申込・お問い合わせ  
陸別町建設課下水道担当

☎0156(27)2141

その他 新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止・変更する場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。

<https://sapporo-src.com/>

### とかち広域消防事務組合

#### 消防職員採用資格試験

(後期)

令和4年4月1日採用予定の消防職員を募集します。試験案内は、8月6日(金)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と帯広市役所1階総合案内で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載します。

【試験区分】 高校生

【試験日程】 1次試験（一般教養試験、適性試験）は9月19日(日)に実施します。

【試験会場】 とかち広域消防局庁舎ほか

※採用人数・2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

【申込・問合せ】 8月23日(月)～9月3日(金)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、とかち広域消防局総務課人事給与係

☎0155(26)9121

〒080-0016

帯広市西6条南6丁目3番地1

消防局庁舎3階

に直接または郵送でお申し込みください。

# 銀河の森コテージ村がらのお知らせ

## 〈7月23日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

8月	コテージ	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

9月	コテージ	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	△	○	●	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	●	△	●	△	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 町民のうごき

うぶごえ

加川 青唯あおいくん 雄 嗣たけ 碧あき 6・18 東1条2区

野尻 虎たけ 駕が 航たけ 平たけ 希たけ 7・12 栄 町

おくやみ

下村 よね子よねこさん 99歳 7・23 新町1区

### 運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
8	本別中央公民館	一般	12	木	10:00	9	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	12	木	11:30			優良	8	水	11:30
		違反	25	水	10:00			初回	22	水	13:00
				違反	22			水	10:00		
月	足寄町民センター	優良	19	木	14:00	月	足寄町民センター	優良	16	木	14:00
		一般	19	木	15:00			一般	16	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

### 町の人口・世帯数 R3.6.30

人口 2,306人(+5)  
 男 1,156人(+6)  
 女 1,150人(-1)  
 世帯数 1,311戸(+2)

友好町民の会 251人(前月比+1人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

### ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

◇坂倉トキさん(中斗満第2) 診療所用資金として 10万円

◇藤澤一夫さん(東斗満) 診療所新型コロナウイルス対策用資金として 100万円

◇菊地 登さん(南斗満) ふるさと整備資金として 20万円

◇(株)バンドウ

(坂東孝巳代表取締役)

学校教育活動のため

充電式サイクロン掃除機15台

◇陸別町農業協同組合

(西岡悦夫代表理事組合長)

牛乳・乳製品消費拡大運動の一環として

明治おいしい牛乳

200ml 1680個

明治ミルクさわだつヨーグルト

(福寿荘用) 104個



◇(有)サンライズ

(古田雅俊代表取締役)

給食用賄材料として

陸別しばれ和牛ハンバーグ (150g) 240個



社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への寄付

◇坂倉トキさん(中斗満第2) 10万円

8月1日現在  
交通事故死ゼロ  
2,508日

「横断中 スマホ触れば 事故のもと」

佐藤 杏音あにさん(陸中1年)