



Rikubetsu Town

ひろはら

Public Information No.719

2021



令和3年

令和三年陸別町成人記念
二十歳の門出を祝う集い



～今月の表紙～

成人おめでとうございます

令和三年陸別町成人記念
二十歳の門出を祝う集い（1月3日）

- ◇ 令和3年 新年消防表彰
- ◇ 令和2年度 陸別保育所生活発表会
- ◇ 令和2年分確定申告が始まります

令和三年陸別町成人記念 二十歳の門出を祝う集い

1/3 式典がタウンホールで開催され、16人が出席し門出を祝いました。

今年は、体温測定・手指消毒・フェイスガード着用・席の間隔を広くとる等新型コロナウイルス感染症対策が行われ有田教育長の式辞の後、西岡愛則教育委員から一人一人に記念品が手渡され、出席者を代表して中谷天斗さんが、成人の決意を述べました。



中谷天斗さん



令和3年 新年消防表彰

1/6 今年は新型コロナウイルス感染症の影響で新年出初式は、中止となりましたが、陸別消防署で今年度の勤続表彰が、下山正人団長より伝達されました。

北海道知事表彰

勤続30年 部長 上杉昌弘

北海道消防協会長表彰

功績章 副分団長 平野行広
勤続30年 団長 下山正人
勤続10年 団員 濱田正志
勤続10年 団員 菅井亮

北海道消防協会十勝地方支部長表彰

勤続35年 副分団長 平野行広
勤続15年 団員 三好陽平
勤続15年 団員 野尻航平



12/21 (公社)十勝池田地方法人会陸別会(中村昇道会長)より社会貢献事業支援で、スポーツ少年団・部活動等に対して、活動に関する必要備品が寄贈されました。



12/22・24 陸別町商工会青年部(吉田優樹部長)より陸別保育所園児・陸別小学校児童にクリスマスプレゼントが贈られました。



2歳 さんぽ~となりのトトロより

令和2年度 陸別保育所 生活発表会

12/13 陸別保育所の生活発表会が、新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、クラスごとに時間を区切り、検温・手指消毒をはじめ園児・保護者の総入れ替えで会場の換気を行いながら、陸別保育所で開催されました。

園児たちは、いままでの練習の成果をお父さんお母さんに、披露しました。



4歳 ぞうぐみ♪ショータイム



3歳 うたあそび「おおかみさん」他



5歳 アリババと4人の盗賊他

令和2年分確定申告が始まります

申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

● 申告が必要な方の目安

- ① 年末調整の済んでいない給与所得がある方（2カ所以上から給与の支払いを受けた方など）
 - ② 医療費控除、寄附金控除などを受ける方
 - ③ 不動産所得、事業所得、山林所得などがある方
 - ④ 年金所得があり、各種控除を申告することにより所得税が還付される方
- ※ 公的年金等の収入額の合計額が400万円以下で、かつ、年金所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが、住民税申告が必要となる場合がありますのでご相談ください。

住民税の申告

● 所得の無い方でも、次の場合は町に対して申告が必要です

- ① 課税証明書、所得証明書などが必要な場合
- ② 国民健康保険、後期高齢者医療保険または介護保険に加入している場合
- ③ 遺族年金、障害年金、福祉年金などの収入がある場合
- ④ 児童手当、公営住宅入居、国民年金の納付猶予などの手続きをする場合



● 忘れがちな控除

- ① 障害者控除……障害手帳をお持ちの場合など（介護認定を受けている場合も対象となることがあります）
- ② 寡婦・ひとり親控除……配偶者が死亡した場合など
- ③ 社会保険料控除……国民年金保険料、介護保険料を支払った場合など（年末調整済みの方は源泉徴収票を確認します）
- ④ 寄附金控除……社会福祉協議会や北勝光生会への寄附、日本赤十字や災害関連の寄附、ふるさと納税をされた場合など（受領証明書などが必要です）

● 申告の際に持参する物

- ① 個人番号カード（無い場合はマイナンバーの記載がある住民票の写しと本人確認書類）
- ② 印鑑（認印で可）
- ③ 源泉徴収票（給与、年金）
- ④ 医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書
- ⑤ 社会保険料に係る領収書など（国民年金控除証明書など）
- ⑥ 口座番号がわかるもの（税金還付の際に必要）



確定申告にはマイナンバーの記載が必要です！

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。）

※ e-Tax で申告書などを送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

【本人確認書類の例】

- 例1 マイナンバーカードのみ
- 例2 マイナンバーの記載がある住民票と写真付身分証明書等（運転免許証・パスポート等）1点
- 例3 マイナンバーの記載がある住民票と写真なし身分証明書等（保険者証と公共料金の領収書）2点

医療費控除の明細書の添付が義務化されました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費控除の明細書には、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載する必要があります。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、医療費控除の明細書や確定申告書を作成することができますので、是非ご利用ください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）

お問い合わせ 十勝池田税務署 ☎015-572-2171・陸別町役場町民課税務担当 ☎27-2141

英語指導助手

ピルのコラム

No.33



良い日本語の練習になると思います。

最近、置戸のゆうゆに

みなさん、こんにちは。やっと陸別や十勝全域でちゃんとした雪が降りましたね。ボクは去年の2月、スノーボードをしに阿寒に行きました。たぶん今年のスノーボードは北見周辺になるでしょう。ボクは、スノーボードがうまくなるといいなあと思っています。北海道には大きなスキーリゾートがびっくりするくらいたくさんありますね。将来そういつたところでもスノーボードができればいいと思います。

先月、在留カードを更新するために釧路に1日かけて行ってきました。在留カードの更新で思ったことは「3年も日本にいたんだなあ」でした。日本に任んで何か変わったことはあるかなあって感じました。この冬ではないのですが、冬休みにカナダに帰って友だちと話した時、友だちの生活もたくさん変わっていたことに驚きました。カナダに帰国した時には、追いつかなければならないことがたくさんあるんだろうなと思います。陸別の子どもたちはカナダの子どもたちに比べ、とてもすてきで、優しく、とても行儀が良いと友達に言っていて歩きたいと思います。

もう1つ更新するものがあります。運転免許証です。日本の運転免許証を取ってから初めての更新になります。インターネットで調べたら、更新には最大2時間の講習が必要だとわかりました。もしそうなら、

行ったとき、びっくりするところがありました。たぶんそこには半年ほど行ってなかったと思います。陸別の英語の先生と一緒に行ったとき、知らない人がボクたちの会話に割り込んできました。シヨッキングなことに、日本語ではなく、流ちょうな英語で語りかけてきたのです。少しの間会話しましたが、彼の人生物語はとても面白いものとわかりました。置戸は彼のふるさとですが、大人になってからは千葉県で英語の先生をしていました。先生をやめて、その後何か新しいものがないか探して、今度はオーストラリアに行って、ITの仕事に就きました。だから彼の英語がとても上手だったのです。でも、コロナウイルスのせいで、置戸に戻ってリモートワークをしているということでした。

英語をうまくなりたいと思ったら、4年以上は英語圏の国に住むと良いです。4年間でボクの日本語がうまくなるかどうかはわかりませんが。

将来カナダに帰国した後は、趣味で日本語を勉強したいと思っています。ボクの目標は、日本語の小説や漫画を読むことができるようになるか、最低でも日本語で難なくピザを注文できるようにになりたいです。それではまた。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- むすびつき…………… 畠中 恵
- 朝焼けにファンファーレ…………… 織守きょうや
- ブラック・シヨーマンと名もなき町の殺人…………… 東野圭吾
- 銀の夜…………… 角田光代
- DS刑事 二度あることは三度ある殺人事件…………… 七尾与史
- 冬の狩人…………… 大沢在昌
- 今度生まれたら…………… 内館牧子
- 傍聴者…………… 折原 一

◇ 児童図書

- ありがとうを届けに…………… 谷口あさみ、るるてあ
- おうさまのさる…………… くすはら 順子
- こたつうし…………… かわたま ねね、長谷川義史
- きづいてパンダさん…………… カンタン・グレパン
- かいけつゾロリ きょうふのエイリアン…………… 原 ゆたか
- おしりダンディ ザ・ヤング…………… トク、きちあきひろ、ははらロビン
- 魔法が相棒？オゴジョ姫とカエル王子…………… 柏葉幸子、長田恵子
- ジョナスのかさ…………… ショユ・クルト、アイリーン・ライアン・イーワン

◇ C D

- 「シングル」…………… milet
- Who I Am…………… milet
- ビューティフル／チャチャうまっか／カナリア…………… NEWS
- 「アルバム」…………… NEWS
- Fab! Music Peaks! …… Hey! Say! JUMP

◇ D V D

- 青くて痛くて脆い
- 糸

公民館図書室よりお知らせ

2月の特集コーナーは「認知症特集」です

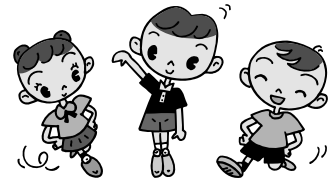
専門家のお話から根も葉もない噂話まで、色々な情報が飛び交う近頃。本を使って認知症について確認してもいいかもしれませんね。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

令和3年度 陸別保育所 入所希望者の募集について

令和3年度陸別保育所を次のとおり開設します。

入所を希望される方は、入所申請書を陸別保育所に提出して下さい。



開設保育所

陸別保育所

入所対象者

満2歳（誕生日の属する月の翌月とし、月の初日の誕生日の児童はその月から）及び令和3年4月1日現在で満3歳以上小学校入学前の健康な児童で、保護者が労働に従事又は疾病のため家庭で保育できない者。

ただし、2歳児については、保護者・その他の者が真に児童を保育できないと認められる者のみが対象となりますのでご注意ください。

入所期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日（新年度入所式は、令和3年4月7日）

保育料

無料

申請書受付期限

令和3年2月19日（金） 年度途中で満2歳になる時は、随時受付します。

※申請書は、陸別保育所・子育て支援センターにあります。

※現在保育所に通所している世帯には、児童を通して申請書を配布します。

お問い合わせ先

陸別保育所 ☎ 27-2256（担当：前田）

その他

新しく入所希望される3歳児以上の児童で、オムツが取れていない場合は、ご相談ください。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第94回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆「あなたもなれます。マンション・オーナー」…子育て世代を誘う投資用マンションの契約トラブルが増えています。以前は中高年がターゲットでしたが、今は子育て中の若い世代への勧誘が目立ちます。「外出自粛・リモートワークの推進」が続く中、少しでも収入アップをめざしたい、教育費をどうやって捻出するか…子育て世代の思いは切実です。事業者のお誘い話はとても上手。勤務先に電話がかかってきて勧誘されるケースが多いです。

【30歳代・男性の事例】

「資産作りのお手伝いをします」と勤務先に電話があった。「勤務中なので…」と断ったが、夜遅くにまた電話がきて話を聞いてしまった。「都心のマンションをルームシェアするかたちで、リスク軽減できる。頭金なし、仲介手数料ゼロ、小口投資なので手軽に始められる」という話は、とても魅力的だった。その後、勤務先に何度も何度も電話がくるようになり困っている。職場の上司からも注意された。どうしたらよいだろう。

☆断り方の練習をしてください！

「きっぱり、はっきり、しつかり断る」ことが出来ればいいのですが、強引な事業者もいます。必要な時は、相談窓口をご利用ください。事業者も生活をかけて勧誘してきます。私たちも自分のくらしを守るため、時には必死の思いで断らなくては…と思います。どうぞ皆さん、断り方の練習をしてください！

☆越境相談センターの体制強化をはかります…来年度の政府方針

1月15日付の読売新聞に掲載されました。在宅時間が増えたことでネット通販の利用が急拡大しています。海外業者から商品を購入することも多くなりました。トラブルがあった場合の相談窓口として、国民生活センターの中に「越境相談センター」が設置されています。来年度は予算・人員を大幅に拡充するという内容でした。相談はメール・ファックスでの受付が原則で、相手の相談機関と連携して解決を目指します。「注文した商品が届かない」「破損した品物が届いた」など、海外業者とのトラブルは「越境相談センター」をご利用ください。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
2月の開設日は4日（木）と25日（木）です。

< 2月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001
陸別 保育所 ☎27-2256

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	月		自由遊び（保健センター）・節分①（親子ひろば）	らっこクラブ・保健福祉センター
2	火	節分（保育所）		陸別保育所
3	水		節分②（親子ひろば）	保健福祉センター
4	木		親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
5	金		節分③（親子ひろば）	保健福祉センター
6	土			
7	日			
8	月	言語指導訪問	自由遊び（保健センター）	陸別保育所・らっこクラブ
9	火		読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
10	水			
11	木	🇯🇵 建国記念の日 🇯🇵		
12	金	新入学児童（5歳児）1日入学		陸別保育所
13	土			
14	日			
15	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
16	火	療育訪問（保育所）	読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）	陸別保育所・保健福祉センター
17	水			
18	木	妊婦・乳幼児相談（保健センター）		保健福祉センター
19	金	妊婦・乳幼児相談（保健センター）		保健福祉センター
20	土			
21	日			
22	月	2計測（保育所）	自由遊び（保健センター）	陸別保育所・らっこクラブ
23	火	🇯🇵 天皇誕生日 🇯🇵		
24	水			
25	木	幼児・園児歯科健診（保健センター）	親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
26	金	おたんじょう会（保育所）		陸別保育所
27	土			
28	日			

※自由あそび（月曜日）・読み聞かせ（火曜日）・親子ふれあいあそび（木曜日）は午前中の開催です。 ※新型コロナウイルスにより、各行事内容が中止・変更になっている場合があります。

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

町民センターロビー展
「国際交流員ジャスミン氏の写真展」

昨年9月に赴任した足寄町の国際交流員、ジャスミン・愛子・ジャクソンさんの写真展が開催されます。



ジャスミンさんは大学生のときに写真学科でカメラの技術を学んでおり、写真展ではカナダの景色や植物などの写真を展示します。ぜひご覧ください。

期間 2月17日(水)～2月28日(日)

場所 足寄町民センター 1階ロビー

詳細 足寄町教育委員会 生涯学習担当 ☎25-3188

HONBETSU

本別から

本別町民文芸「沖積土」第51号
（特集：スポーツ）を販売

町民の皆さんや本別町にゆかりのある人からエッセイや創作、ノンフィクション作品を寄稿いただき、町民文芸「沖積土」を発刊しています。今回の特集はスポーツで、全41作品が収められていますので、ぜひご覧ください。

販売価格 1冊 500円

販売場所 本別町中央公民館
（本別町北1丁目）

販売時間 午前9時～午後5時
問い合わせ

本別町中央公民館内社会教育
担当 ☎22-5111



健康コーナー 271

☆逆流性食道炎について

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

今月は、最近よく耳にする「逆流性食道炎」についてです。

特定健診の結果説明会で皆さんの健康状態を伺う中で、多くなっている印象を受けます。

逆流性食道炎とは

胃酸や胃の内容物が食道に逆流することで起こる病気で、逆流した胃酸が食道の粘膜を傷つけ、粘膜がただれ、炎症を起こします。

食道の粘膜は、胃の粘膜に比べてとても弱く敏感です。健康な状態でも食後などに胃酸が食道に逆流することはあるのですが、ごく短時間のため症状が気にならないことは

ほとんどありません。

しかし、逆流性食道炎の場合は逆流している時間が長く、食道の粘膜が強い胃酸に長時間さらされてしまいます。そのため食道の粘膜がただれ、炎症を起こしてしまうのです。

症状のチェック

- ・ シリシリと熱く焼けるような胸やけ
- ・ 酸っぱい液体が上がってくる感じがする（胃酸（ごんさんく）ゲップとともに苦い液体（胃酸）が上がってくる
- ・ 胸が詰まる、締め付けられるような感じがする

- ・ のどの違和感、のどの痛み、口内炎
- ・ 食べ物が飲み込みにくい、つかえる
- ・ 声がれ、咳、喘息

このような症状はありませんか？

逆流性食道炎の初期の初期症状としては、ゲップや胃の不快感、酸っぱいものがこみ上げる感じなどですが、症状が進んでくると胸やけや胸の痛み、飲み込むときの痛みなどが現れます。

原因は？

主な原因は、食道と胃のつなぎ目にあたる下部食道括約筋（かぶしよく）がどうかつやくきん）が胃液の逆流を防いでいるのですが、この筋肉が加齢などによって緩むと、胃の中のもの簡単に食道に戻ってきてしまうのです。

これまでは高齢者の病気と考えられていたが、最近では若い人にも増えています。

肉類や脂肪が多い食事は胃酸の分泌が多くなりがちです。そのために胃酸が多くなり、胃酸の逆流を起こしやすくなります。

便秘や肥満も原因の一つです。お腹に圧がかかると胃は圧迫されて食道へ逆流が起こりやすい状態になります。

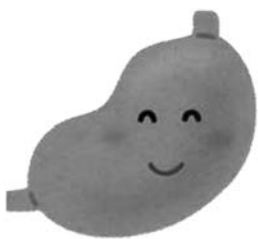
生活の中で

心掛けること

1. 食べすぎないように腹八分目にする
2. 消化のよい食事を心がける
3. 就寝前の食事は避ける
4. 食後すぐに横にならない（逆流を防ぐ）
5. 逆流を起こしにくい

食品を控える（アルコール・コーヒー・チョコレート・炭酸飲料・香辛料などの刺激物・油もの・甘いもの・酸味が強い食べ物）

6. 腹圧がかからないように気を付ける（前かがみ・ベルトやガードルなど腹部の締め付け・重いものをもつ）
症状が全くなく炎症も小さい場合は特に治療の必要性はありませんが、症状があったり、炎症がある場合は受診を勧めます。近年は効果の高い薬が登場しています。あくまでも受診しましょう。



難視聴区域のため「地上波デジタルテレビ」を 光ファイバーで視聴されている皆様へ

地上デジタル再送信設備機器類更新のため、令和3年2月16日(火) 13時30分～15時30分で、数回放送が視聴できなくなります。
ご不明な点は、町民課 広報広聴統計担当 ☎27-2141にお問い合わせください。



2月7日は、1855年のこの日(旧暦では安政元年12月21日)、伊豆の下田において日露通好条約が平和裏に調印された日であり、この条約により日露両国の国境が定められ、択捉島など北方四島が日本の領土として初めて国際的にも明確にされました。
そして、その歴史的な意義と、平和的な外交交渉によつて領土の返還を求める運動の趣旨から「北方領土の日」として最も適切な日とされたものです。
この北方領土問題解決のため、1月21日(木)から2月20日(土)まで役場庁舎1階ロビーにおいて北方領土返還要求署名コーナーを設置しますのでご協力をお願いします。

週間・月間

「北方領土の日」
特別啓発期間

お知らせ

『雇用保険
正しい受給で
確かな就職』

雇用保険は、失業中の生活を心配せずに仕事探しに専念し、1日も早く再就職していただくために失業等給付を支給することを目的とした制度です。
また、雇用保険は、労働者及び事業主の皆さんに納めていただいた保険料と、国民の皆さんからの貴重な税金によつて運営されています。
ところが、働いている事実を申告しないなど偽りまたは不正な手段により、基本手当、特例一時金などの支給を受け、または受けようとするなど不正受給が後を絶ちません。
一部の受給者によつて不正な受給が行われることは、雇用保険制度の健全な運営を阻害することになりかねません。
もし不正受給をしますと、最大で不正に受給した金額の3倍に相当する金額を納

自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生	・一般 22歳以上26歳未満 (第2回は飛行要員を除く) ・歯科 20歳以上30歳未満 ・薬剤科 20歳以上28歳未満 ※令和4年4月1日現在	第1回 3月1日(月)～4月28日(水)	1次 ・一般・歯科・薬剤科 5月8日(土) ・飛行要員 5月8日(土) 5月9日(日) 2次 6月8日(火)～14日(月)の指定する1日
		第2回 3月1日(月)～6月18日(金)	1次 6月26日(土) 2次 8月2日(月)～8日(日)の指定する1日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日(月)～5月11日(火)	1次 5月22日(土) 2次 6月18日(金)～7月4日(日)の指定する1日
予備自衛官補	一般	1月6日(水)～4月9日(金)	4月17日(土)～21日(水)の指定する1日
	技能		

注1：資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満(資格等細部はお問い合わせください)
※お問い合わせ 自衛隊帯広募集案内所 ☎0155(23)8718

めなければならぬなど、大変厳しい処分を受けることとなります。
雇用保険制度を正しく理解していただくために、本制度の周知を行い、不正受給未然防止の啓発活動を行っています。
本趣旨をご理解いただき、

「正しい受給」にご協力いただきますようお願いいたします。
【問い合わせ先】
ハローワーク帯広
帯広市西5条南5丁目2
(帯広公共職業安定所)
☎0155(23)8296



12/21・23・25 子育て支援センターでクリスマス会が新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、年齢ごとに分散形式で開催されました。

事業主・労働者の皆様へ

令和3年4月1日から

70歳までの就業機会の確保のための高年齢者雇用安定法が改正されます。

- ① 少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高年齢者がその能力を十分に発揮し活躍できるように、環境整備を図ることを目的として「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」（高年齢者雇用安定法）の一部が改正され、令和3年4月1日から施行されます。
- ② 今回の改正は、70歳までの就業機会の確保について事業主が講ずべき措置（努力義務）などを内容としています。
- ③ **改正のポイント**
 70歳までの就業機会の確保（努力義務）
 65歳までの雇用確保（義務）に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高年齢者就業確保措置として、以下のいずれかの措置を講ずる努力義務を新設
- ④ 70歳までの定年引上げ
- ⑤ 定年制の廃止
- ⑥ 70歳までの継続雇用制度

（再雇用制度・勤務延長制度）の導入

④ 70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入

⑤ 70歳まで継続的に次の事業に従事できる制度の導入

- ・ 事業主が自ら実施する社会貢献事業
- ・ 事業主が委託、出資（資金提供）等する団体が行う社会貢献事業
- 詳しくは、
 北海道労働局
 ☎011(709)2311
 ハローワーク帯広
 ☎0155(23)8296
 にお問い合わせください。
- 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について**
 中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。
 石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。
 中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。
 北海道労働局
 ☎011(709)2311
 帯広労働基準監督署
 ☎0155(97)1245
- 登記手続案内の完全予約制について**
 釧路地方法務局帯広支局では、登記申請をされるお客様のために、登記申請書の書き方や必要な書類等を説明する「登記手続案内」を実施しています。
 登記の手続案内を希望されるお客様に待ち時間なくご利用いただけるよう、登記手続案内は「完全予約制」としておりますので、ご利用を希望されるお客様は、事前に電話又は窓口でご予約をお願いいたします。
 なお、希望されずに登記の手続案内をされる場合は、予約されている方を優先させていただきますのでご理解をお願いします。

解願います。
 釧路地方法務局帯広支局
 ☎0155(24)5837

一人で悩まず、相談してみませんか？
 とかちプラザで女性のための人権なんでも相談所を定期的に開設していますので、ご利用ください。
 相談は、女性の方のみとさせていただきます。
 事前予約不要、相談無料、秘密は厳守します。
 女性の人権擁護委員が相談をお受けします。

- 日時…
- 令和3年4月14日（水）
 - 7月14日（水）
 - 9月15日（水）
 - 11月17日（水）
 - 午後1時～3時30分まで（最終受付 午後3時）

場所…帯広市とかちプラザ
 1階大集会室
 セクハラやDV、職場での男女差別など、人権に関する困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。
 問合せ先…
 帯広人権擁護委員協議会
 ☎0155(24)5853

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈1月22日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

2月	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	●	●	●	△	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	△	○
10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

3月	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうさぎ

うぶごえ

伊藤 悠陽 くん 耕太 さん 12・11 上斗満

おくみやみ

秦 克巳 さん 88歳 12・18 大通
 佐川キヨ子 さん 109歳 12・19 共栄第1
 三品輝雄 さん 96歳 12・22 共栄第1
 外崎義治 さん 75歳 12・23 若葉町
 戸澤清子 さん 92歳 12・29 共栄第1
 奥山雅康 さん 57歳 1・16 緑町

運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
2	本別中央公民館	一般	10	水	10:00	3	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	10	水	11:30			優良	10	水	11:30
		違反	24	水	10:00			初回	24	水	13:00
月	足寄町民センター	優良	18	木	14:00	月	足寄町民センター	優良	18	木	14:00
		一般	18	木	15:00			一般	18	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 R2.12.31

人口 2,312人(-9)
 男 1,161人(-5)
 女 1,151人(-4)
 世帯数 1,299戸(-4)

友好町民の会 337人(前月比+6人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

2月1日現在
 交通事故死ゼロ
 2,327日

毎月15日は「道民交通安全の日」

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

◇高橋ゆきへさん(旭町)
 ふるさと整備資金として
 3万円

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への寄付

◇高橋ゆきへさん(旭町)
 2万円

「しばれる町の高麗人参飴」販売開始!

陸別町産の高麗人参から抽出したエキスを使用しています。独特の風味がしっかりと感じられる飴に仕上がりました。ぜひご賞味ください!

価格・6粒入 250円(税込)

陸別町観光物産館 ☎27-2012



令和3年度陸別町
 学童保育所の入所児童を
 募集しています

募集しています

教育委員会では、令和3年度陸別町学童保育所の入所児童を募集しています。共働き等により放課後、家庭における保護者の保護を受けられない児童を対象としています。(令和3年4月1日時点で小学校1年生から6年生までの児童)すでに保育所と小学校の対象者に募集案内と入所申請書を配布していますが、ご不明な点等がありましたら、教育委員会☎27-2123までお問い合わせ下さい。