

# 町民くらしのカレンダー



(右側欄には「くらし」)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 仏滅			<b>銀河の森天文台 からのお知らせ</b>	陸別中学校開校記念日 1日(土)
2 (日) 大安			<b>特別開館</b> 3日(月)、4日(火)は 特別開館します	<b>春の大三角と天体観望会</b> 4月28日(水)～5月9日(日) 14:00～22:30 ※5月1日～5月5日は 12:00～22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜・祝日の19:30か ら説明会を開催します。
3 (月) 赤口		<b>憲法記念日</b>		
4 (火) 先勝	下弦	<b>みどりの日</b>	<b>ゴールデンウィーク に伴う開館時間の延長</b> 1日(土)～5日(水)の開館時間 は、12:00～22:30となります	
5 (水) 友引	立夏	<b>こどもの日</b>	<b>メンテナンスによる休館日</b> 10日(月)～21日(金)	こどもの読書週間推進企画 <b>「クイズラリー」</b> 4月23日(金)～5月14日(金) 平日 10:00～18:00 土・日 10:00～16:30 陸別町公民館図書室 ※毎週月曜日、5月3日～5 月5日までは休館日
6 (木) 先負		<b>シェイプアップ教室</b> 7日(金)、10日(月) 14日(金)、17日(月) 21日(金)、24日(月) 28日(金)、31日(月) 13:30～15:00 保健センター	<b>ほっとカフェ</b> 12日(水) 13:00～15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳 以上の町民を対象に介護予防に つながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります	
7 (金) 仏滅			【会場】コミュニティプラザぶらっと内 「ぶらっと広場」 【内容】「認知症と 介護のはなし」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760	
8 (土) 大安			【会場】コミュニティプラザぶらっと内 「ぶらっと広場」 【内容】「認知症と 介護のはなし」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760	
9 (日) 赤口			【会場】コミュニティプラザぶらっと内 「ぶらっと広場」 【内容】「認知症と 介護のはなし」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760	
10 (月) 先勝		<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越しください。電話での相 談もお受けします。☎27-2760		
11 (火) 友引				
12 (水) 仏滅	新月			
13 (木) 大安		<b>消費生活相談窓口</b> 13日(木) 11:00～13:00 役場第3会議室	<b>くらしのセミナー</b> 13日(木) 13:30～15:30 役場第3会議室	
14 (金) 赤口				
15 (土) 先勝		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 5月17日(月) *販売・配送日 5月21日(金) <りくべつミルクの日>	<b>介護予防教室</b>	
16 (日) 友引			<b>ふまねっと運動</b> 6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30	<b>ふれあいマージャンサロン</b> 6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30(13:15集合) ※13:05までは入室できません
17 (月) 先負			問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	
18 (火) 仏滅		<b>幼児・園児歯科健診</b> 19日(水)、20日(木) 陸別歯科診療所 ※対象者には個別に案内します		
19 (水) 大安				
20 (木) 赤口	上弦	<b>妊婦・乳幼児相談</b> 20日(木)：平成30年度 及び 令和2年度生まれ 21日(金)：令和元年度 及び 令和3年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
21 (金) 先勝	小満			
22 (土) 友引			<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。	陸別中学校 土曜授業 22日(土) 陸別中学校
23 (日) 先負				
24 (月) 仏滅				<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 26日(水) 10:00～16:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと教室 午後：あじさいの壁飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧 をご覧ください。
25 (火) 大安			<b>皆既月食観望会</b> 26日(水) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:00～ 月出 18:40、始 20:11 最大 20:19、終 20:26	
26 (水) 赤口	満月			
27 (木) 先勝		<b>消費生活相談窓口</b> 27日(木) 11:00～13:00 役場第3会議室		
28 (金) 友引			<b>固定資産税 (第1期分) 軽自動車税種別割 納期限は 5月31日(月)です 忘れずに納めましょう</b>	陸別中学校体育祭 29日(土) 陸別中学校グラウンド 9:00～開会式
29 (土) 先負		<b>令和3年度 町民植樹祭</b> 30日(日) 9:00～ 8:30 役場前出発 (南斗満町有林)		
30 (日) 仏滅				
31 (月) 大安				

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください  
※4月から診療時間が変更になっています ※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00～4:00	午後4:00～5:00	午後3:00～4:00				
夜間午後5:00～6:30	夜間診療 下記のとおり						

※14日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※21日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※3日(月)～5日(水)は、休診です。

【5月の夜間診療担当医師】

5月4日	5月11日	5月18日	5月25日
休診	角熊	高橋	角熊

### 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 別 和 若 集 別	ダンボール	10日(月)・24日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (4日は休み)
陸	燃やさないごみ	19日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 第 1 町	ダンボール	10日(月)・24日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (4日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (5日は休み)
上 登 良 利 別 内 別	危険ごみ・有害ごみ	
下 分 川 小 利 林	ダンボール	17日(月)・31日(月)
利	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (4日は休み)
利	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (5日は休み)
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
新 川 弥 苦 関	ダンボール	17日(月)・31日(月)
殖 東 中 斗 斗 斗 斗 斗	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (4日は休み)
中 斗 斗 斗 斗 斗	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)

### 一般搬入

(陸別町下敷線別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 5月8日、5月9日  
5月22日、5月23日  
午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。