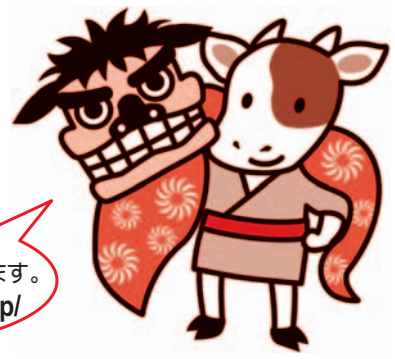
令和３年

1月 町民くらしのカレンダー

睦月



（お部屋にはってください）

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）仏滅		**元日**	**年末年始等の休み** 役場 12/31～1/5 陸別町タウンホール 12/31～1/5 国保関寛斎診療所 12/31～1/5 町民スキー場 1/8オープン予定 町民スケートリンク 12/30～1/5 公民館 12/28～1/5 銀河の森天文台 12/28～1/5 陸小体育館 12/29～1/5 陸中体育館 12/29～1/5 社会福祉協議会 12/31～1/5 オーロラハウス 12/27～1/6 観光物産館 12/30～1/3 関寛斎資料館 12/30～1/3 スクールバス 12/31～1/4 コミュニティバス 12/31～1/5 保健センター 12/31～1/5 ふれあいの湯 1/1～1/3 農畜産物加工研修センター 12/31～1/5	**年末年始のごみ収集について** 12月30日（水）から１月３日（日）まではごみの収集は行いません。
2（土）大安		**公衆浴場「ふれあいの湯」の年始の営業は1月4日（月）午後4時から通常営業となります** ※１月１日（金）から１月３日（日）までは休業となりますのでご承知ください		
3（日）赤口				**令和3年 陸別町二十歳の門出を祝う集い** ３日（日） 13:00～ 陸別町タウンホール
4（月）先勝				
5（火）友引	小寒			
6（水）先負	下弦			
7（木）仏滅				**陸別小学校 第3学期始業式** ７日（木）
8（金）大安		**シェイプアップ教室** ８日（金）、15日（金） 18日（月）、22日（金） 25日（月）、29日（金） 13:30～15:00 保健センター		
9（土）赤口			**ほっとカフェ** 13日（水） 13:00～15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳以上の町民を対象に介護予防につながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります 【会場】高齢者交流センター 【内容】映画鑑賞「ぼけますから、よろしくお願いします。」 【参加料】５００円 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27－2760	**5歳児&1年生スケート教室** ９日（土）～10日（日） 10:30～12:00 町民スケートリンク
10（日）先勝				
11（月）友引		**成人の日**		
12（火）先負				**陸別中学校 第3学期始業式** 12日（火）
13（水）赤口	新月			**ナイタースキー教室** 12日（火）・13日（水）・14日（木） 19:00～20:30 町民スキー場
14（木）先勝		**消費生活相談窓口** 14日（木） 11:00～13:00 役場第１会議室	**くらしのセミナー** 14日（木） 13:30～15:30 役場第１会議室	
15（金）友引		**介護予防教室** **ふれあいマージャンサロン** ７日（木）・14日（木） 21日（木）・28日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760		
16（土）先負			**ふれあい昼食交流会** 「新年会・お正月遊び」 20日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、１月12日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡ください。 負担金 ３００円	**陸別中学校土曜授業** 16日（土） 陸別中学校
17（日）仏滅				
18（月）大安				**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 １月18日（月） ＊販売・配送日 １月22日（金） ＜りくべつミルクの日＞
19（火）赤口				
20（水）先勝	大寒	**妊婦・乳幼児相談** 21日（木）：平成28年～平成30年度、令和２年度生まれ 22日（金）：令和元年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
21（木）友引	上弦		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
22（金）先負				
23（土）仏滅		**ふれあいサロン「ひだまり」** 28日（木） 10:00～15:00 【会場】高齢者交流センター 【内容】午前：体操、レク 午後：節分飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。		
24（日）大安				
25（月）赤口			**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
26（火）先勝				
27（水）友引				**お知らせ** 新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。 また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。
28（木）先負		**消費生活相談窓口** 28日（木） 11:00～13:00 役場第１会議室	**固定資産税**（第5期分） **国民健康保険税** **後期高齢者保険料** （第７期分） **納期限は** **２月１日（月）です** 忘れずに納めましょう	
29（金）仏滅	満月	**インフルエンザ予防接種費用助成終了** 31日（日） ※償還払いの申請は３月31日まで		
30（土）大安				
31（日）赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります　最新の情報は診療所へお問合せください

※11月から診療時間が変更になりました　※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45~11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30~ 3:00	高橋		休診		角熊		高橋		角熊			
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00							
夜間 午後5:00~6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※21日（木）、22日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※28日（木）、29日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※１日（金）～５日（火）、11日（月）は休診です。

【１月の夜間診療担当医師】

１月12日	１月19日	１月26日
高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別和 共若集 止 作陸別 上	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（１日は休み）
	燃やさないごみ	6日(水)・20日(水)
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（１日は休み）
	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上別 小利内 利 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	18日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（１日は休み）
	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 関 殖産 東斗満第１ 中斗満第２ 中斗満 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	18日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（１日は休み）
	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)

一般搬入

（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで ※12月29日から１月３日は休み

○土・日曜日　１月９日、１月10日、１月23日、１月24日 午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。

小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。