

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 大安	上弦		銀河の森天文台 開館時間変更 4月から9月までの開館時間 14時00分～22時30分	福祉なんでも相談所 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。 ☎27-2760
2 (木) 赤口				
3 (金) 先勝		シェイプアップ教室 3日(金) 13:30～15:00 保健センター		
4 (土) 友引	清明		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「星空を見上げよう」 (開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名(当日先着順)	
5 (日) 先負				
6 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 6日(月) 13:30～15:00 保健センター		
7 (火) 大安		陸別保育所入所式 7日(火) 9:30～ 陸別保育所		
8 (水) 赤口	満月		陸別小学校入学式 8日(水) 10:00～ 陸別小学校体育館	陸別中学校入学式 8日(水) 13:15～ 陸別中学校体育館
9 (木) 先勝		くらしのセミナー 9日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 9日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加ください。申し込み等はありません。
10 (金) 友引		シェイプアップ教室 10日(金) 13:30～15:00 保健センター	ふれあい昼食交流会 「ふまねつと運動」 ※動きやすい服装、水・お茶等飲み物をご持参ください。 15日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、4月7日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。 負担金 300円	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 4月13日(月) *販売・配送日 4月17日(金) <りくべつミルクの日>
11 (土) 先負				
12 (日) 仏滅				
13 (月) 大安		シェイプアップ教室 13日(月) 13:30～15:00 保健センター		
14 (火) 赤口				
15 (水) 先勝	下弦		介護予防教室 ふまねつと運動 2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木) 保健センター多目的室 16日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ふれあいマージャンサロン 2日(木)・9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	
16 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 16日(木) 受付 10:00～11:00 保健センター		
17 (金) 先負		シェイプアップ教室 17日(金) 13:30～15:00 保健センター		
18 (土) 仏滅				
19 (日) 大安	穀雨			
20 (月) 赤口		シェイプアップ教室 20日(月) 13:30～15:00 保健センター	春の全道 火災予防運動 20日(月)～30日(木) 「ひとつづつ いね」で確認 火の用心	第1回ことぶき大学 「始業式・郷土資料室見学・ 関寛齋資料館見学」 21日(火) 10:00～ 役場1階ロビー集合
21 (火) 先勝				
22 (水) 友引				
23 (木) 仏滅	新月	消費生活相談窓口 23日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	ふれあいサロン「ひだまり」 23日(木) 10:00～16:00 会場 高齢者交流センター 内容 午前：体操、レク 午後：工作 参加料 無料 問合せ先 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。	こどもの読書週間推進企画 「日産童話と絵本の グランプリ受賞作品特集」 「本を借りて自分だけの『はらぺこ あおむし』をかいてみよう!」 4月23日(木)～5月12日(火) ※毎週月曜日、5月3日～6日は休館 平日 10:00～18:00 土日 10:00～16:30 陸別町公民館図書室
24 (金) 大安		シェイプアップ教室 24日(金) 13:30～15:00 保健センター		
25 (土) 赤口		2020 りくべつ鉄道出発式 25日(土) 9:30～		
26 (日) 先勝				
27 (月) 友引		シェイプアップ教室 27日(月) 13:30～15:00 保健センター	夜空のわくわく 動物星座観望会 4月29日(水)～5月1日(金) 14:00～22:30 5月2日(土)～5月6日(水) 12:00～22:30 銀河の森天文台 ※土曜・日曜・祝日の19:30から説明会を開催します。	お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
28 (火) 先負				
29 (水) 仏滅		昭和の日		
30 (木) 大安				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※10日(金)、17日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※3日(金)、23日(木)、24日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※29日(水)は、休診です。

【4月の夜間診療担当医師】

4月7日	4月14日	4月21日	4月28日
高橋	角熊	高橋	角熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
大鉄下	危険ごみ・有害ごみ	
陸別	ダンボール	13日(月)・27日(月)
中陸	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
止上	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
若葉	危険ごみ・有害ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	13日(月)・27日(月)
下登良	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
上登良	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
薫恩	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)
宇根遠	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)
栄緑元	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (29日は休み)
旭下	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (29日は休み)
勲利	危険ごみ・有害ごみ	
分川	ダンボール	6日(月)・20日(月)
小利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
林	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)・30日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (29日は休み)
新町2区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (29日は休み)
川弥	危険ごみ・有害ごみ	
苦	ダンボール	6日(月)・20日(月)
関	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
斗斗	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)
中斗	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)
上斗	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)
北斗	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 4月11日、4月12日
4月25日、4月26日
午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。