

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

| 日・曜       | 暦  | 生活・福祉・イベント<br>生 活  | 行 政・経 済<br>社 会  | 教育・文化・スポーツ<br>生涯 学 習   |
|-----------|----|--|---|--|
| 1 (日) 友引  |    |  |   |  |
| 2 (月) 先負  |    | シェイプアップ教室 2日(月)<br>13:30~15:00 保健センター  | <b>りくべつ低温殺菌牛乳</b><br>*申し込み期限<br>3月2日(月)<br>*販売・配送日<br>3月6日(金)<br><りくべつミルクの日>  |  |
| 3 (火) 仏滅  | 上弦 | 1歳6ヵ月児・3歳児健診<br>3日(火) ※対象者には個別に案内します   |   |  |
| 4 (水) 大安  |    | フツ化物塗布<br>4日(水) ※対象者には個別に案内します   |   |  |
| 5 (木) 赤口  | 啓蟄 | くらしのセミナー 5日(木)<br>10:00~12:00 役場第1会議室  | 消費生活相談窓口 5日(木)<br>13:00~15:00 役場第1会議室   | 「絵本の贈りもの」読み聞かせ<br>6日(金) 10:30~<br>陸別町公民館図書室幼児閲覧室                         |
| 6 (金) 先勝  |    | <b>銀河の森天文台写真展</b><br>6日(金)~22日(日)の開館日<br>13:00~21:30<br>銀河の森天文台  |   |  |
| 7 (土) 友引  |    |  |   | 陸別中学校 土曜授業<br>7日(土) 陸別中学校  |
| 8 (日) 先負  |    |  |   |  |
| 9 (月) 仏滅  |    | シェイプアップ教室 9日(月)<br>13:30~15:00 保健センター  |   | 自宅でできる簡単ヨガ教室<br>10日(火) 13:30~<br>役場2階和室                                  |
| 10 (火) 大安 | 満月 | <b>お願い</b><br>ごみは朝8時までに必ず出すようご協力をお願いします。<br>犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。                              | 3月定例議会 開会予定<br>10日(火) 10:00~ 議場   |  |
| 11 (水) 赤口 |    |  |   |  |
| 12 (木) 先勝 |    |  |   |  |
| 13 (金) 友引 |    | <b>福祉なんでも相談所</b><br>随時(月~金) 9:00~17:00<br>社会福祉協議会事務所(保健センター内)<br>相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。☎27-2760 |   | 陸別中学校 第73回卒業式<br>13日(金) 9:30~ 陸別中学校体育館                                   |
| 14 (土) 先負 |    |  |   | リコーダーアンサンブル<br>スプリングコンサート<br>14日(土) 14:00 開演<br>陸別町タウンホール 入場無料           |
| 15 (日) 仏滅 |    |  |   |  |
| 16 (月) 大安 | 下弦 | シェイプアップ教室 16日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   | <b>ふれあい昼食交流会</b><br>「映像で振り返る陸別の四季」<br>(映像提供: 小木俊一氏)<br>18日(水) 10:00~13:00<br>保健センター多目的室<br>ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、3月10日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。<br>負担金 300円 | 公民館講座 中学生向け<br>パソコン教室エクセル講座<br>18日(水)、19日(木)<br>17:00~18:30<br>陸別町公民館研修室 |
| 17 (火) 赤口 |    |  |   |  |
| 18 (水) 先勝 |    |  |   |  |
| 19 (木) 友引 |    | 妊婦・乳幼児相談 19日(木)<br>受付 10:00~11:00 保健センター   |   | 陸別町教育振興表彰式<br>20日(金) 10:00~ 陸別町タウンホール                                    |
| 20 (金) 先負 | 春分 | 春分の日   |   |  |
| 21 (土) 仏滅 |    |  |   |  |
| 22 (日) 大安 |    |  |   |  |
| 23 (月) 赤口 |    | シェイプアップ教室 23日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   |   |  |
| 24 (火) 先負 | 新月 |  | 陸別小学校・中学校 修了式<br>24日(火)   | 陸別小学校 第110回卒業式<br>24日(火) 9:30~ 陸別小学校体育館                                  |
| 25 (水) 仏滅 |    | 陸別保育所卒園式 25日(水)<br>9:30~ 陸別保育所   |   |  |
| 26 (木) 大安 |    | 消費生活相談窓口 26日(木)<br>13:00~15:00 役場第1会議室   |   |  |
| 27 (金) 赤口 |    | 献 血 27日(金)<br>受付 14:00~16:00 役場庁舎前   |   |  |
| 28 (土) 先勝 |    |  |   |  |
| 29 (日) 友引 |    |  |   |  |
| 30 (月) 先負 |    | シェイプアップ教室 30日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   |   |  |
| 31 (火) 仏滅 |    |  |   |  |

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

|              | 月     | 火              | 水     | 木     | 金     | 土  | 日  |
|--------------|-------|----------------|-------|-------|-------|----|----|
| 午前8:45~11:30 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋          | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 休  | 休  |
| 午後1:30~3:30  | 高橋    | 休診             | 高橋    | 角熊    | 角熊    | 休診 | 休診 |
| 夜間4:00~6:30  | —     | 夜間診療<br>下記のとおり | —     | —     | —     | —  | —  |

※6日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※19日(木)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※20日(金)は、休診です。

【3月の夜間診療担当医師】

| 3月3日 | 3月10日 | 3月17日 | 3月24日 | 3月31日 |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 角熊   | 高橋    | 角熊    | 高橋    | 角熊    |

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

## 家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

| 地 区   | ごみの種類  | 収 集 日   |
|---|--|---|
| 東 1 条 1 区<br>東 1 条 2 区                                  | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ  | 毎週木曜日   |
| 大 鉄 道<br>下 中 共 止 作 上                                    | ダンボール<br>燃やすごみ<br>と、木くず類<br>燃やさないごみ                                    | 2日(月)・16日(月)・30日(月)<br>毎週火・金曜日<br>(20日は休み)<br>11日(水)・25日(水)         |
| 共 栄 第 1 町<br>共 栄 第 2 町<br>若 葉 町<br>小学校からみどりの<br>園製材工場まで | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ<br>ダンボール<br>燃やすごみ<br>と、木くず類<br>燃やさないごみ | 毎週木曜日<br>2日(月)・16日(月)・30日(月)<br>毎週火・金曜日<br>(20日は休み)<br>4日(水)・18日(水) |
| 上 登 良 利 別 内<br>下 登 良 利 別 内<br>根 遠                       | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ<br>ダンボール<br>燃やすごみ<br>と、木くず類<br>燃やさないごみ | 毎週水曜日<br>9日(月)・23日(月)<br>毎週火・金曜日<br>(20日は休み)<br>5日(木)・19日(木)        |
| 新 町 1 区<br>新 町 2 区<br>川 弥 生 務                           | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ<br>ダンボール<br>燃やすごみ<br>と、木くず類<br>燃やさないごみ | 毎週水曜日<br>9日(月)・23日(月)<br>毎週火・金曜日<br>(20日は休み)<br>5日(木)・19日(木)        |
| 中 斗 斗 斗 斗<br>上 南 北                                      | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ・有害ごみ<br>ダンボール<br>燃やすごみ<br>と、木くず類<br>燃やさないごみ | 毎週水曜日<br>9日(月)・23日(月)<br>毎週火・金曜日<br>(20日は休み)<br>12日(木)・26日(木)       |

## 一般搬入

(陸別町下敷祢別のストックヤード)

- 平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで
- 土・日曜日 3月14日、3月15日  
3月28日、3月29日  
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。