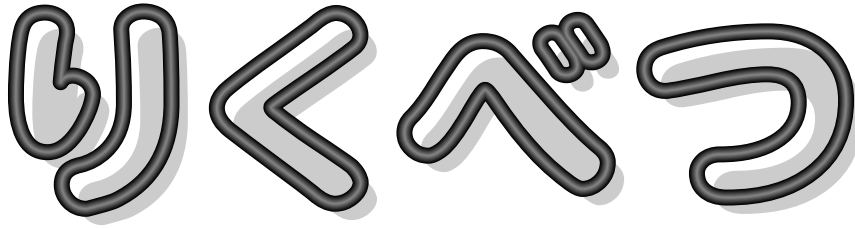


Rikubetsu Town



Public Information No.704

2019



令和元年



～今月の表紙～

陸別小学校 学習発表会

6年劇 (10月19日)

- ◇ 陸別小学校学習発表会
- ◇ 第22回日産・陸別こがらしマラソン
- ◇ 令和元年度上半期の財政状況

陸別小学校 学習発表会

テーマ「心を一つに〜みんなで協力して楽しもう〜」

10月19日 陸別小学校の学習発表会が行われました。

発表会は、毎年恒例の1年生による口上から始まり、各学年が劇や器楽など練習の

成果を発表しました。6年生は、劇「タピオカ・ツンドラ」を披露。児童の熱演に会場からは大きな拍手が送られました。



4年 劇「三年山のあまのじゃく」



1年 歌・器楽「おながくランド」



5年 和太鼓「陸小太鼓2019」



2年 劇「ないた赤おに」



6年 劇「タピオカ・ツンドラ」



3年 歌・器楽「優しいあの子・他」



第30回

ふれあい広場2019りくべつ

10月5日 ふれあい広場2019りくべつ（同実行委員会主催）が保健センター内で行われました。昨年に引き続き、ギターデュオ「いくあゆ」がオープニングを飾り、保育所園児のよさこいソーランの演舞、陸別リコーダーアンサンブルクラブの演奏と、ゆみちやんたかちゃんの笑費者漫才、池田高校吹奏楽部の「ダンプレス」ステージショーなどが会場を盛り上げました。参加団体の出店も建ち並び、訪れた約400人の来場者は秋の一日を楽しみました。



ゆみちやんたかちゃんの笑費者漫才



保育所園児のよさこいソーラン演舞



池田高校吹奏楽部「ダンプレス」ステージ



陸別リコーダーアンサンブルクラブ



いくあゆギターデュオ



第22回 日産・陸別こがらしマラソン 秋の陸別を疾走!!

10月27日 今年で22回目となる「日産・陸別こがらしマラソン」が日産自動車(株)北海道陸別試験場で開催され、114人が晩秋の陸別で汗を流しました。

今年も晴天で暖かく、絶好のマラソン日和となりました。参加者はそれぞれの目標に向かってスタートし、98人が完走を果たしました。走り終わったランナーには、暖かい豚汁が用意されました。

釧路市から参加した今大会最高齢の小松重和さん(81歳)はスタート前に、「陸別のテストコースのハーフを走るのが夢だった」と笑顔で話していました。



今大会参加者最高齢の小松重和さん

今年も地域貢献活動で2社の協力

今年も、大会運営には地域貢献活動の一環として、(株)石橋建設、道路工業(株)の2社から社員5名が参加。早朝から駐車場整理、選手誘導・監視にご協力いただきました。



町議会議員 故 山本厚一さん 旭日双光章を受章



陸別町議会議員の故山本厚一さんが「旭日双光章」を受章されました。

山本さんは、昭和62年5月以来、永きにわたり陸別町議会議員として職務に精励し、この間議会副議長、監査委員長、委員会等を経験し、産業の振興や社会福祉の向上など多方面にわたって町の発展に尽力され、その功績によりこの度の栄えある受章となりました。

開拓の祖 関寛斎しのぶ 白里忌 ～関寛斎を忍ぶつとい～



10月15日 陸別開拓の祖・関寛斎の没後107年の命日にあたるこの日、町トマム北2線17の埋葬地「寛斎の丘」で慰霊祭「白里忌」関寛斎を忍ぶつといく」が営まれました。

参加した出席者は開拓者をした。



9/8 陸別保育所
お父さん会を開催

昨年度から始まった陸別保育所の「お父さん会」が今年も開催されました。

今回のテーマは「お父さんと子どもの大運動会」。徒競走・リレー・親子踊り・バルーンなどが行われ、リレーではお父さんの全力で走る姿に、子ども達は大喜びでした。

昼食は流しそうめんを食べました。



9/13 「なつぞら」ロケセット
一般公開開始

NHK連続テレビ小説「なつぞら」のロケセットの一つで、ヒロインのなつが過ごした「柴田牧場」のサイロが、移設された駅前多目的広場で一般公開が始まり、この日は一般公開を記念してテープカットが行われました。



9/17 令和元年度 敬老事業

今年度の敬老会が開かれ、「金ちゃんと球子の福話術」に、「園まりさん歌謡ショー」が行われました。

会場には約200人が集まり、同世代でもある園さんのトークと歌声に、大きな拍手と歓声を送っていました。



9/24 陸別・足寄・本別
秋の交通安全運動三町タスキリレー

秋の交通安全運動三町タスキリレーが行われました。

この日は陸別町役場前で出発式を行い、陸別町交通安全協会の関係者による街頭啓発を行いました。

9/25 国道で交通安全 キャンペーンを実施

陸別町老人クラブ連合会（早坂昇榮会長）と陸別建設業協会五月会（坂東真理子会長）・二世会（坂東辰哉会長）による交通安全キャンペーンが、新町2区の国道で行われました。この日は会員が通行する車両に飲み物やチラシなどを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。



9/28 「りくべつなつぞらまつり」 を開催

陸別町観光協会主催のイベント「りくべつなつぞらまつり」が道の駅オーロラタウン93りくべつと駅前多目的広場において開催されました。ふるさと銀河線りくべつ鉄道の「なつぞらラッピング列車」の最終運航日に併せて開催し、乗車体験には朝から多くの来場者が訪れました。



9/30 出産子育て支援祝金の贈呈

出産子育て支援祝金の贈呈が行われました。対象となったのは4月23日に生まれた佐藤圭志朗（けいしろう）くんに末桜ちゃん（みお）の双子の兄妹。野尻町長が佐藤さんの自宅を訪れ、祝金を手渡しました。



9/30 社会貢献活動表彰

斉藤井出・森田工建草地経常建設共同企業体と斉藤井出建設㈱（代表取締役 斉藤和之）が、社会貢献活動の一環として、町所有地の草刈りとイベント広場のコース整備を実施し、町から同社に対して感謝状が贈呈されました。



上半期の財政状況

(令和元年9月30日現在)

町民の皆さんに、陸別町の財政状況についてお知らせします。

特 別 会 計

単位：千円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率	支 出 済 額	支 出 率
国民健康保険事業勘定	391,405	149,866	38.29%	125,087	31.96%
国民健康保険直営診療施設勘定	330,513	170,498	51.59%	149,969	45.37%
簡 易 水 道 事 業	173,053	88,165	50.95%	78,699	45.48%
公 共 下 水 道 事 業	177,797	53,511	30.10%	48,064	27.03%
介護保険事業勘定	312,631	145,401	46.51%	121,727	38.94%
後期高齢者医療保険	49,624	16,829	33.91%	12,584	25.36%
特別会計計	1,435,023	624,270	43.50%	536,130	37.36%
一般会計（再掲）	5,084,730	2,113,710	41.57%	1,768,992	34.79%
(参考) 全会計合計	6,519,753	2,737,980	42.00%	2,305,122	35.36%

基金(貯金)と町債(借金)

単位：千円

基金	5,059,981		町民一人あたり	2,139
町債	5,809,398			2,456

※令和元年9月30日現在 2,365人

※一般会計・特別会計の合計額

平成30年度決算に基づく健全化比率及び資金不足比率を公表します

1. 健全化比率

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化比率 ※1	財政再生基準 ※2	用語の説明
実質赤字比率	—	15.0	20.0	一般会計の赤字額を元に算出する比率
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0	全会計の赤字額を元に算出する比率
実質公債費比率	8.2	25.0	35.0	過去3カ年の町債の返済額を元に算出する比率
将来負担比率	—	350.0	設定なし	今後の町債の返済総額から基金等を差し引いた額などから算出する比率

※1 財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

※2 財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準

2. 資金不足比率

特別会計の名称	陸別町の比率	経営健全化基準 ※3	用語の説明
簡易水道事業	—	20.0	公営企業が自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準
公共下水道事業	—	20.0	

※いずれの比率においても、判断基準を下回っており、陸別町の財政状況は健全な状態といえます。

※3 公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

令和元年度

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の規定により、

一般会計 予算額 5,084,730千円

上段:予算額 下段:収入額 単位:千円

歳 入 (収入)	国で集めた税金を財政事情等に応じて交付するもの 地方交付税、地方譲与税交付金、消費税交付金など	地方交付税等	2,194,608 1,513,447	
	公共施設整備等のために、銀行や国から借りるお金	町 債	866,477 0	
	公共施設整備等のために町の基金(貯金)を取り崩ししたお金	繰 入 金	590,120 130,000	
	北海道からの補助金や負担金	道 支 出 金	387,096 27,533	
	町民税や固定資産税など皆さんに納めていただいたお金	町 税	323,064 165,315	
	国からの補助金や負担金	国庫支出金	278,315 49,513	
	貸付金の元利収入・雑入など	諸 収 入	208,858 77,040	
	公営住宅や保育所などの公共施設の使用料 ゴミ処理にかかる手数料など	使 用 料 率	133,960 69,623	
	各種負担金、財産収入、寄付金、前年度からの繰越金など	そ の 他	102,232 81,239	
	合 計			2,113,710千円

歳 出 (支出)	農業、林業振興、加工センター管理、営農用水などにかかる経費	農林水産業費	1,154,805 124,807	
	役場全般の管理、町有林、企画、税務、戸籍、選挙関係などの経費(道の駅、天文台も含まれます)	総 務 費	811,194 289,758	
	社会福祉・保育所管理などにかかる経費	民 生 費	633,924 244,232	
	道路橋りょう、公営住宅、下水道などにかかる経費	土 木 費	633,158 140,363	
	借入金の返済にかかる経費	公 債 費	543,454 330,011	
	保健センター管理、予防接種や健康相談、診療所、ゴミ処理などにかかる経費	衛 生 費	514,317 252,527	
	小中学校の管理費、社会教育、給食センターなどにかかる経費	教 育 費	364,508 150,684	
	商工関係の振興、消費者対策、観光振興、公園管理などにかかる経費	商 工 費	174,084 123,343	
	消防署の運営、災害対策などにかかる経費	消 防 費	169,149 84,423	
	議会費、労働費、災害復旧費、予備費	そ の 他	86,137 28,844	
合 計			1,768,992千円	支出率 34.79%

英語指導助手

ピルのコラム

No.18

みなさん、こんにちは。

冬が近づいて来ています。皆さんは、雪に備えて冬タイヤに履き替えていますか？さて、今年も去年と同じように音楽の先生と学校のおかげでサロマ湖に行つてホタテの養殖について見学できました。カナダのホタテは、たいてい高価なレストランで出されるだけです。また、ボクが知っているカナダ人は目（外側の部分）と緑の部分（ウロ）を食べません。真ん中にある貝柱だけを食べますが、ほとんどの場合、たくさんのバターを入れたフライパンで恐る恐る焼きます。サロマ湖では去年の体育の先生と国語の先生が来ていて驚きました。去年は、それぞれの担任の先生だったので、今の2年生と3年生のことをたくさん教えてもらいました。2年生がカナダの研修旅行から帰ってきました。たくさん楽しいことがあったようです。カナダのエドモントンモールでは去年カナダに行つた生徒たちが行けなかった遊園地に行つたようです。カナダの食べ物にあまり良い印象を持っていないことは、ボクにとって意外でした。早く2年生の報告書を読みたいですね。



回はほとんど昨年と同じ英語指導助手のみなさんでした。今年の生徒たちの活躍にお役に立ててうれしいと思っています。中学校では文化祭の準備に追われています。今年は、去年より日本語がわかるので、何が起きているのかわかって、ちょっと楽しいです。今年も文化祭の準備に何かお手伝いできれば良いと思っています。

次に2000円札のお話をします。最近、教頭先生がそのお札を見せてくれました。ボクはそれを初めて見ました。日本ではまだそれが使えるお金であることもわかりました。でもたくさんの場所で、特に自動販売機はそれを受け付けてくれません。カナダでも2ドル札（200円札）があつて、それも使えますが、このごろはめつたに見なくなりました。

今月は札幌で英語指導助手の全道研修会があります。内容は去年と似たものですが、何か役に立つことが学べたら良いと思っています。そこでしばらく話をしたい英語指導助手と会話できれば良いと思います。でも、ボクの経験上、北海道の東部（釧路根室方面）や北部（稚内方面）から来る英語指導助手は少なく、一緒に遊びに行く時間を見つけるのは難しくそうです。それでは、また。

公民館新着情報

◇一般図書

- 楽園の真下……………萩原 浩
- たそがれダンサーズ……………桂 望実
- また明日……………群 ようこ
- 私の家……………青山七恵
- 罪と祈り……………貫井徳郎
- 落日……………湊 かなえ
- 介護のうしろから「がん」が来た！……………篠田節子
- うしろから歩いてくる微笑……………樋口有介

◇児童図書

- 友だちをやめた二人……………今井福子、いつか
- かいじゅうのきゆうきゆうしゃ……………児玉みつた
- 小さな悪い本……………マグス・ミスト、トマス・ラズング
- おしりたんでい ラッキーキャットはだれのてに！……………トロール
- パンのふわふわちゃん……………かとう ようこ
- うんどうかいセブン……………もとしいみ、ふたいわお
- いつもとなりで……………よしだるみ
- しろくまきょうだいのケーキ屋さん……………serico、たきのみわこ

◇C D

- 「シンゲル」……………Hey! Say! JUMP
- ファンファーレ……………乃木坂46
- 夜明けまで強がらなくてもいい……………乃木坂46
- 馬と鹿……………米津玄師
- BRAVE……………嵐

◇DVD

- スパイダーマン…スパイダーバース
- シャザム!
- 映画ドラえもん のび太の月面探査記

公民館図書室よりお知らせ

11月は芥川賞受賞作品特集

前月の「直木賞受賞作品特集」に引き続き、受賞作品を集めました。

※本の貸出期間は3冊2週間です。



空手全国大会に3年連続出場決定!!

陸別小3年 西岡 夏智さん

10月12、13日に群馬県高崎市で行われる第5回全国空手道選手権大会に出場が決まった、陸別小3年の西岡夏智さん（8）が、出場の報告に有田教育長を訪れました。

夏智さんは週7日すべてを練習に費やし、見事全国大会の切符を手に入れました。夏智さんは「メダル（3位内）を取りたい」と意気込みを語りました。

有田教育長からは「応援してくれる人への感謝の気持ちを忘れないで、頑張ってきてほしい」と励ましのことばをもらいました。

「陸別町が発行するプレミアム付商品券」を購入するために「保健福祉センター」で「申請手続き」が必要です。お時間はそれほどかかりませんので、「私も該当するかも?」と思われるなら、保健福祉センター福祉担当にご相談願います。

(☎27-8001)

陸別町が発行する 令和元年度限りの 25%もお得な 「プレミアム付商品券」 の申請はお済みですか?

お問い合わせは
保健福祉センター 福祉担当
(☎27-8001)まで



Q 申請はいつまで受け付けていますか?

A 令和2年2月までですが、商品券の使用可能期間も2月までなので、お早めに申請願います。

Q 申請したらすぐに商品券が買えますか?

A 「商品券の引換券」発行に数日かかります。ご了承ください。

<11月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行事等	子育て支援関係	担当
1	金	避難訓練		
2	土			
3	日	文化の日		
4	月	振替休日		
5	火		読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
6	水			
7	木	新入学児童知能検査	親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
8	金			
9	土			
10	日			
11	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
12	火		読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
13	水			
14	木		親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
19	火		読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
20	水	2計測（保育所）		
21	木		親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
22	金		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会（保健センター）	保健福祉センター
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
26	火		読み聞かせ（保健センター・親子ひろば）、1歳6ヵ月児・3歳児健診（保健センター）	保健福祉センター
27	水		フッ化物塗布（保健センター）	保健福祉センター
28	木		親子ふれあい遊び（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
29	金	おたんじょう会（保育所）		
30	土			

※自由あそび（月曜日）・親子ふれあいあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第40回 足寄町女性のつどい

お笑い芸人のゴルゴ松本さんを招いての基調講演のほか、赤十字バザールや特産品販売なども行いますので、ぜひご来場ください。

日時 12月1日（日）午前10時～午後3時

場所 足寄町民センター

内容 ・講話「良い姿勢でキレイと健康を！」
講師：相澤幸一朗氏（姿勢科学士）
・基調講演「出張！ゴルゴ塾 命の授業」
講師：ゴルゴ松本氏（お笑い芸人）

参加料 無料

その他 昼食（800円）または託児所をご希望の方は11月19日までにお申し込みください

申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習担当
☎ 25-3188

HONBETSU

本別から

いきいきほんべつふれあい祭り

生涯学習活動によるまちづくりを推進するため、日ごろ活動を展開している各種団体・サークルが集い、取り組みの成果を発信します。秋野菜やキレイマメなどの特産品販売、無料包丁研ぎ、飲食コーナーなど多彩な催しで皆さんのお越しをお待ちしています。



とき 11月17日（日）午前10時から午後2時

ところ 本別町中央公民館

内容 健康づくりコーナー（骨密度測定など）、絵本読み聞かせ、農産物・加工品販売、フリーマーケット、お楽しみ抽選会など

お問い合わせ 本別町役場企画振興課企画・生涯学習担当 ☎ 22-8121

健康コーナー 256

☆たかが減塩、されど減塩

【担当】
保健福祉センター
 保健指導担当 技師
 管理栄養士 **谷本 佑太**

外は紅葉が進み、秋模様となってきました。もうすぐ冬がやってきますね。元気で過ごしましょうか。

さて、広報りくべつ8月号の健康コーナーは読んでいただけましたでしょうか。血圧分類の基準が変わり、早期から、より低く管理することの重要性が示されました。



今月号では、そんな血圧にとても関係のある『減塩』についてご紹介していきます。

血圧はなぜ高くなる?

血圧は低く管理しなければいけないと言いましたが、そもそも、なぜ血圧は高くなるのでしょうか。

体重増加に伴う血液量の増加、喫煙、アルコールの過剰摂取など、要因はいくつもありますが、食塩の摂りすぎも血圧を高くする重要な要因のひとつです。

血液の塩分濃度は0.9%

に保たれていますが、食塩を摂りすぎると塩分濃度を保とうと血管内に水分を取り込み、薄めます。そのため、血液量が増え、血圧が高くなってしまいます。食塩摂取量の多い地域(東北など)に高血圧が多いのはこのためだと言われています。

平均食塩摂取量(g)	
男性	10.8
女性	9.1
↓ 3gほど多い!	
食塩摂取目標量(g)	
男性	7.5
女性	6.5

食事摂取基準2020年版(案)

高血圧のリスク

高血圧でいる期間が長いと、様々な疾病リスクが上昇してしまうとわかりました。

- ① 動脈硬化の進行
- ② 脳卒中、心疾患
- ③ 慢性腎臓病(CKD)
- ④ 血管性認知症

これらは高血圧でいる期間が長いと発症・進行する可能性が高くなります。そのため、病院や健康診断で血圧が高いと言われたときに、食事や運動などの生活習慣を改善し、血圧を低くすることが第一の予防となります。

どう減塩したら…

血圧が高い状態でいること、食塩の摂りすぎがよくないことは、わかっていただけでしたでしょうか。

それでは、本題の『減塩』についてのお話です。

「減塩をしてみたら、食事が美味しくなくなっ、続かなかつた。」や、「毎回、調味料を量って料理するのが大変。」など、生活で減塩に挑戦してもうまくいかなかつた方も少なくないと思います。

まずは減塩調味料を

減塩の取り組みのひとつで最も簡単なことは、普段の調味料を減塩の調味料に変えることです。

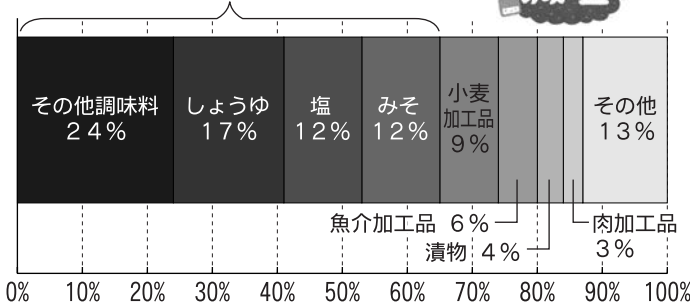
普段、何気なく使っている調味料ですが、日本人は

食塩摂取量の6割以上を調味料から摂取しています。その調味料を10〜40%減塩されたものに変えるだけで、1日あたり1〜2gほど減塩することができます。

「ちょっと気になっただけかな…」「この前の健診で血圧が高いつて言われたな。」と心当たりのある方は、調味料を変えてみることから始めてみませんか。



食塩摂取量は、6割以上が調味料から!



最近の減塩食品

減塩食品と聞くと、「塩分が少なく、美味しくない」

と思われる方も多いのではないのでしょうか。しかし、最近の減塩食品は塩分を減らしても美味しいと思える商品が多いです。

また、上記のグラフのように、加工食品の割合も調味料の次に多く占めています。パンや麺類、魚の干物やソーセージなど普段、よく食べてしまう食品にも塩分は多く含まれています。それらにも減塩食品がありますので、調味料とともに少しずつ変えてみてはいかがでしょうか。

減塩食品は、通常食品に比べ、少し値段の高いものもあります。しかし、高血圧の治療代や薬代、はたまた高い血圧が続いた影響で発症した脳卒中や心疾患の治療代などに比べると、減塩食品も安く感じませんか。

今回は、取り組みやすい減塩食品の活用をご紹介します。その他、血圧を低くすることについて、相談や指導の希望などがありませんら、お気軽に保健福祉センター保健指導担当までご連絡ください。

電話 (27-8001)

情報
INFORMATION



北海道日本ハムファイターズ応援大使事業
応援大使選手トークショー

鶴岡選手と石川直也選手
が陸別町へやってくる！
入場無料・グッズ抽選会も開催

令和元年

11月20日(水)

16:15～17:30

陸別町タウンホール

開場 15:30 (役場庁舎内)



© H.N.F.

定員 300名

応募方法 申込書に「住所・氏名・連絡先」を記入し、役場総務課へ提出してください。(FAX・郵送・メール可) 申込書は町ホームページ、総務課窓口にあります。お電話での申し込みも可能です。
※鶴岡選手・石川選手への質問も受け付けています。多数お寄せください。

応募締切 11月14日(木)

その他 ・選手が来町できなくなった場合は、中止とさせていただきます。ご了承ください。
・駐車場に限りがあるため、公共交通機関や徒歩での来場にご協力をお願いします。

申込み問合せ 陸別町役場 総務課 企画財政室 (〒089-4311 北海道足寄郡陸別町字陸別東1条3丁目1番地)
TEL 0156-27-2141 (内線215) FAX 0156-27-2797 メール kikaku_@rikubetsu.jp

労働者個人と使用者間のトラブル解決を支援します
～ 個別的労使紛争のあっせん～

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に出向いて申請受付やあっせんを行いますので、お気軽にご相談ください。詳しくはホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>) をご覧ください。

◇ 一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください

フリーダイヤル 0120-81-6105
月～金曜日 17:00～20:00
土曜日 13:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
※社会保険労務士が対応します

◇ 「あっせん」窓口(相談・申請) ※来庁される場合は事前にご連絡ください

北海道労働委員会事務局調整課
☎ 011-204-5667 (直通)
月～金曜日 8:45～17:30 (祝日、年末年始を除く)
住所 〒060-8588 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館10階

「令和元年分年末調整説明会」及び「消費税の軽減税率制度に関する説明会」

開催月日

令和元年11月21日(木)
受付開始 13:45～
「令和元年分年末調整説明会」
14:15～15:45
「消費税の軽減税率制度に関する説明会」
15:45～16:30

会場 陸別町公民館 2階講堂

お問い合わせ先
十勝池田税務署調査部門
☎ 015-572-2171
(代表)

11月は労働保険適用 促進強化期間です!

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）でご相談ください。

問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
(☎011-709-2311) または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）

新規採用職員の紹介 (10月1日付)



国保関寛斎診療所 医療担当

看護師 八木谷 唯

10月から診療所の看護師として働くことになりました八木谷と申します。

9月まで帯広の病院で働いていました。不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、明るく元気に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈りいたします。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

全国の法務局・地方法務局では、女性をめぐる人権問題に関する相談に応じています。

相談ダイヤル 0570-070-810

受付期間 11月18日(月)～11月22日(金)
(午前8時30分から午後7時まで)
11月23日(土)～11月24日(日)
(午前10時から午後5時まで)

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第79回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆気を付けて！十勝のまちで起きている消費者トラブル

10月5日に行われた「ふれあい広場」のステージイベント、みなさんはご覧になりましたか。「ゆみちゃんたかちゃん笑費者漫才」拍手喝采でしたね。日本中で蔓延している金融サギの話。十勝管内でも被害が続出しています。おさまる心配がありません。被害撲滅を願う2人の熱演。あのパワーと心意気に心からエールを送ります。

注意を呼び掛ける国の広報は「詳しくはホームページをご覧ください」のお知らせだけでおしまい。インターネットを利用しない人たちは置き去りです。

「ゆみちゃんたかちゃん笑費者漫才」を見て改めて思いました。今いちばん頼りになるのは地域の人たちの声掛けや見回り。日頃のご近所づきあい、大事にしたいと思えます。

今月は「十勝のまちで起きた消費者トラブル生情報」。相談窓口があつせん交渉に入って解決できた事例です。契約時の勧誘方法や強引な請求に問題が多い「悪の老舗」。こんな事業者がいることも知っておきたいと思えます。

★30年前の契約。会費未納、20万円の督促状が届いた

★50代男性からの相談です。(似たような経験がお父さんたちにはあるようですよ)

「20歳になつてすぐの頃。お誕生日おめでと〜と若い女性から電話が来て出向いたところ、格安で旅行やブランド品が買えるという会員契約の話だった。断り切れずに契約してしまった。その後、5年払いのクレジット契約が完済したので、ようやく退会できたと思つていた。ところが、今年の春先になつて突然会費未納の督促状が届くようになった。架空・不当請求だと思つていたので無視していたが、今度は簡易裁判所から支払い命令が届いた。退会済みだと思つていた。納得できない」

☆この裁判所からの通知は本物でした。これは大変！すぐに申し出をするように助言しました。「覚えがないので支払わない」と反論しなければ裁判所は業者側の請求を認めてしまいます。

消費生活センターがあつせん交渉に入り、請求は取り下げになりましたが事業者は生きながらえたまま…怖いです。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
11月の開設日は14日(木)と28日(木)です。

銀河の森コテージ村^{から}のお知らせ

〈10月18日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

11月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	6人用	●	●	●	○	△	△	○	○	●	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	6人用	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	△	●	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おくやみ

水間朝夫^{さん} 67歳 10・13 大 通

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11月	本別中央 公民館	一般	6	水	10:00	12月	本別中央 公民館	一般	4	水	10:00
		優良	6	水	11:30			優良	4	水	11:30
		初回 違反	6	水	13:00			違反	18	水	10:00
	足寄町民 センター	優良	14	木	14:00		足寄町民 センター	優良	12	木	14:00
一般	14	木	15:00	一般	12	木	15:00				

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 1.9.30

人口 2,365人(-2)
 男 1,185人(±0)
 女 1,180人(-2)
 世帯数 1,313戸(-3)

友好町民の会 404人(前年同月比 +46人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

古いビルや工場をお持ちの方へ

古い建物には有害なPCBを使用した機器が残っている場合があります。
 PCBは法律で定められた期限までに処分しなければなりません。

●PCB(ポリ塩化ビフェニル)とは?

主に業務用の電気機器に使用されていた油です。有害性が判明したため製造中止されましたが、1977年(昭和52年)3月までに建築された建物には機器が残されていることがあり、調査をお願いします。

●どんなものに使用されていたの?

電気機器の絶縁油として使用されていました。



変圧器



コンデンサー



業務用照明器具の安定器

●いつまでに処分が必要なの?

変圧器・コンデンサー ⇒ 2022年3月31日
 安定器及び汚染物等 ⇒ 2023年3月31日

あと1,000日!
 (2019.7.5時点)

*現在使用中であっても廃棄して期限までに処分を委託する必要があります。
 *処分期限を越えると命令・罰則の対象となりますので、計画的に廃棄・処分して下さい。

●どうやって処分するの?

中間貯蔵・環境安全事業株式会社(JESCO)北海道PCB処理事業所で処分出来ます。国や地方自治体などが出資した基金により、処分費用を軽減することが出来ます。(一定の要件があります。)

●調査して見つけたらどうしたらいいの?

行政への届出と処分業者(JESCO)、収集運搬業者との契約が必要です。まずは、下記の行政機関にご連絡をお願いします。

札幌市、旭川市、函館市 ⇒ 各市の廃棄物担当課
 上記以外の地域 ⇒ 最寄りの(総合)振興局環境生活課

*本チラシに関するお問い合わせ先: 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課環境保全グループ Tel:011-231-4111



11月1日現在
 交通事故死ゼロ
 1,868日

冬の交通安全運動 11月11日(月)~20日(水)