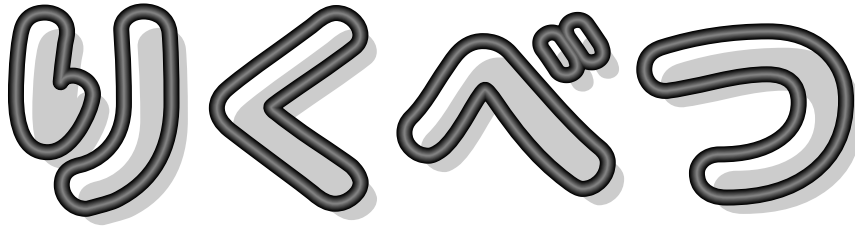


Rikubetsu Town



Public Information No.698

2019



令和元年



～今月の表紙～

平成31年度
陸別小学校入学式 (4月8日)

- ◇ 2019統一地方選挙
- ◇ 陸別保育所入所式 陸別小学校・中学校入学式
- ◇ りくべつチャレンジ・プロジェクト中間報告

2019統一地方選挙

野尻町長が再選

町長選挙は野尻秀隆氏が無投票当選

町議会議員選挙も無投票



任期満了に伴う陸別町長選挙及び陸別町議会議員選挙が4月16日に告示され、町長選には現職の野尻秀隆氏のほかに立候補の届出がなく、また、町議選には定数と同じ8名以外に立候補の届出がなかったことから、いずれも無投票となりました。

4月22日、野尻町長と現職7人、新人1人の議員に対し、陸別町選挙管理委員会の石川忠義委員長から当選証書が手渡されました。



久保広幸 (2期目)



山本厚一 (8期目)



野尻秀隆 (2期目)



多胡裕司 (4期目)



三輪隼平 (1期目)



中村佳代子 (2期目)



渡辺三義 (2期目)

候補者	得票数
石川ともひろ	905
鈴木直道	706
投票率	79.25%

北海道知事選挙
4月7日 統一地方選挙の前半戦となる北海道知事選挙が行われました。陸別町における得票数等は次のとおりです。



谷 郁司 (5期目)



本田 学 (3期目)



陸別保育所 入所式（4月5日）



祝 **ご入所・ご入学**
おめでとうございます
～陸別保育所で入所式、陸別小学校・陸別中学校で入学式～
4月5日に陸別保育所で入所式、4月8日に陸別小学校・陸別中学校で入学式が行われ、保育所19名（ひよこ組4名、うさぎ組15名）、小学校17名、中学校14名の新生が、保護者や先輩たちの見守る中、たくさんの夢と希望を胸に門をくぐりました。



陸別小学校 入学式（4月8日）



陸別中学校 入学式（4月8日）





新しく着任された先生方を紹介します

〈写真左上から〉丹羽優教諭（陸中）、宮崎広樹教諭（陸中）、渡邊耕平教諭（陸中）、北川智之教諭（陸中）、奥貴憲教諭（陸小）、田中啓介教諭（陸小）、天野慎之介教諭（陸中）

〈写真左下から〉刀祢田智恵美教諭（陸小）、藤本江史子教諭（陸小）、田中美奈養護教諭（陸小）、濱田和光校長（陸中）、森博未養護教諭（陸中）、三浦理沙栄養教諭（陸小）



安全祈願祭の様子



NHK朝ドラマ「なつぞら」ラッピング車両が登場！

ふるさと銀河線りくべつ鉄道 今年度の運行開始

NHK朝ドラマ「なつぞら」 ラッピング車両が登場！！

4月27日 ふるさと銀河線りくべつ鉄道の今シーズンの営業が開始されました。この日は、安全祈願祭と出発式が行われ、関係者が今年で12年目となる運行の安全を祈願しました。

出発式では、陸別町商工会の石橋強会長が、「1年間、安全運転でお願いします」とあいさつ。その後、NHK朝ドラマ「なつぞら」をデザインしたラッピング車両が登場し、関係者や待ちわびた入場者に乗せて、最初の体験列車が出発しました。

りくべつ鉄道の今年の営業は、10月27日までとなっております。



4月24日 5年にわたる行政委員としての活動に対して、秋山勝幸さん（共栄第1）へ総務大臣から感謝状が授与されました。



小栗 幹夫 さん
（共栄第2）

行政相談委員の委嘱

平成31年4月1日付けで小栗幹夫さん（共栄第2）が、総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。

※行政相談委員は、国の行政機関についての苦情や意見、ご要望を受け付ける窓口です。



4/12 出産子育て支援祝金の贈呈が行われました。対象となったのは3月13日に生まれた富田周防(すおう)くん。野尻町長が富田さんの自宅を訪れ、祝金を手渡しました。



4/1 コミュニティプラザ☆ばらっと内のばらっと広場で中国広東料理の「美珍楼」(帯広市)がワンディシェフに初出店しました。形式はバイキングとテイクアウトバイキングで、11時の開店時には続々と来客者で賑わいました。



4/16 新栄緑化㈱(山田雄介代表取締役)が、毎年恒例としている町道墓参道路の清掃活動を行いました。この清掃活動は、同社が地域貢献活動の一環として実施しているもので今回で、8度目。作業員18人が道路脇の落葉や冬に散布した焼砂を集めました。



4/4 平成31年度陸別地区林野火災予防対策協議会がタウンホールで開かれ、38人が出席しました。同協議会は関係機関や企業が連携し、林野火災の対策を協議する場として毎年開催されています。

2019 陸別町

オフロード

ATV・フォーミュラーバギー
陸別サーキット
スタートAM9:00

5/19(日) 入場無料

8/4(日)

入場料 無料

とき 5月19日(日)

午前9時スタート

陸別サーキット

入場料 無料



4/8~26 碓氷橋建設(石橋堂裕社長)が地域貢献活動の一環として登下校時の通学路等の巡回パトロールを実施しました。石橋尚也取締役は「通学中の交通事故防止の為、歩道をはみ出して歩いている生徒などへの声かけ、不審者による事件を未然に防げるよう巡回を通じて児童たちの安全を見守りたい」と語りました。

りくべつチャレンジ・プロジェクト中間報告

平成23年7月より、陸別町の地域資源を活用して、地域の活性化を図るために『りくべつチャレンジ・プロジェクト』を発足させ、調査研究等を行っております。平成30年度までのプロジェクト進捗状況と令和元年度の事業計画をご報告します。

りくべつチャレンジ・プロジェクト概要

〈目的〉 陸別町の地域資源（生乳・木材・水等）を活用した事業開発と雇用の創出を図るために調査研究を行う。

〈調査研究内容〉 ①水（ミネラルウォーター）の販売と備蓄用水に係る調査研究 ②木炭の製造と炭窯に係る調査研究 ③薬用植物の栽培調査研究 ④加工センターの利活用と生乳を活用した製品化・販売に係る調査研究 ⑤その他特産品開発 ⑥町外者等の人材誘致（総務省地域おこし協力隊採用と指導助言）

① 水（ミネラルウォーター）の販売と備蓄用水に係る調査研究

- 平成24年度から平成30年度までに、500mlの「陸別百恋水」156,600本を委託製造し、陸別町のPR活動と町内外に販売してまいりました。平成30年度の製造分は、令和元年11月頃に販売・配布完了を予定しています。
- 令和元年度は、16,000本を製造し、引き続きPRと販売強化を図っていきます。

② 木炭の製造と炭窯に係る調査研究

- 平成23年度から平成30年度までに、既存の移動式炭化炉（炭窯）を利用し、商工会木炭開発研究会と連携して年間に1～3回の木炭製造を計16回実施しました。
- 平成25年度まで木炭製造事業の可能性調査を実施しましたが、木炭の多様化した用途と生産量、製造コスト等から難しい課題があることが分かりました。
- 平成27年度からは、製造した木炭を燃料用として町民の希望者に還元配布しております。
- 既存の炭窯は、老朽化が進み、修復が困難です。新規の移動式炭窯の製造には、多額の費用が掛かることから、平成30年度をもって木炭の製造、活用に係る調査研究を終了することとしました。

③ 薬用植物の栽培調査研究

- 平成26年度より国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所薬用植物資源研究センター北海道研究部の指導・協力の下に、陸別町の寒冷な気候に適合する薬用植物の試験研究栽培を行っています。主な栽培品目は、①カンゾウ（甘草）②キキョウ（桔梗）③キバナオウギ（黄花黄耆）④シャクヤク（芍薬）⑤オオブカトウキ（大深当帰）⑥オタネニンジン（人參、朝鮮人參）⑦ダイオウ（大黃）⑧ブシ（附子）などで合計21品目の栽培調査を行ってきました。
- 平成29年度は、陸別薬用植物研究会を発足させ、薬用植物栽培の商業化に向けた調査研究を進めました。また、専門機関と連携した病害虫調査等も実施し、「薬用植物栽培マニュアル2018」の編集に役立てています。
- 平成30年度は、陸別薬用植物研究会と共に薬用植物栽培の商業化に向けた調査研究を進め、会員自らの圃場での薬用植物栽培試験を企画しました。
- 令和元年度は、研究会員の薬用植物試験栽培を実施し、研究会員の栽培技術の支援を行います。また、より具体的に商業化の可能性を探ってまいります。

④ 加工センターの利活用と生乳を活用した製品化・販売に係る調査研究、⑤ その他特産品開発

- 農畜産物加工研修センターでは、平成24年度から平成25年度までに10種類の食品製造許可を取得し、一般販売用食品の製造体制が整いました。
- 平成25年度に始まった「りくべつ鹿ジャーキー」の商品化を皮切りに、平成26年度には、エゾ鹿肉を使った各種商品を製造販売し、更に生乳加工施設の増設により「りくべつ低温殺菌牛乳」の製造販売を開始しました。
- 平成27年度は、エゾシカ肉の商品化、陸別産品の加工商品等の研究開発など継続した調査を行いました。
- 平成28年度は、陸別産牛乳を活用した特産品「りくべつミルクのおあずけプリン」の発売及び薬用植物を活用した薬膳食品の試作品（キキョウキムチ）の製造を行いました。
- 平成29年度は、ふるさと納税促進事業の返礼品として、地元特産品を活用するために、町内事業者の皆さんにご協力いただきました。
- 平成30年度は、専門機関の協力を得ながら、薬膳食品の開発をさらに進め、町民試食会や町内外でのモニター調査を実施しました。
- 令和元年度も引き続き乳製品や薬用植物を活用した特産品の開発と商品化の可能性を追求してまいります。

⑥ 町外者等の人材誘致（総務省地域おこし協力隊採用と指導助言）

- 平成24年度から進めております地域おこし協力隊の事業は、平成30年度までに10名を採用し陸別町での地域おこし協力隊の活動を推進してまいりました。このうち、現在2名（商工観光推進員、新事業支援推進員）が活動中です。また、4名が協力隊の退任後、陸別町での定住に結びつきました。
- 令和元年度は、不足している隊員2名（商工支援推進員、酪農支援推進員）を継続的に募集し、4名の協力隊体制の確立を目指します。

陸別町観光物産館より

「道の駅オーロラタウン93りくべつ」は話題が盛りだくさん!!
おでかけの際にはぜひ、お立ち寄りください♪

NHK連続テレビ小説
「なつぞら」コーナー
できました



なつぞら
ガイドブック
1,404円

なつぞら
小説 上
1,512円



なつぞらトートバック 1,944円



なつぞらポテトチップス
127円



なつぞらキーホルダー
(2種) 550円



なつぞらマグカップ
1,296円

今後も商品は、
どんどん増えていきますよ。
陸別限定品も登場しますので、
ぜひチェックして下さいね。

2019年度 まちチョコパッケージ 作品募集



町をPRする一枚をお待ちしています!
あなたの力で陸別の魅力を発信しませんか?

募集する作品

陸別町内で撮影された写真
陸別町をイメージしてデザインしたイ
ラスト、陸別町に関わるメッセー
ジ性のある文章(詩など50文字程度)
写真・イラストのサイズ

データ容量は1MG程度のもの
写真 縦8cm×横

6cm以上

※完成品は縦長の

形状です。

応募できる作品数

一人あたり5作品

応募方法

お名前・電話番号
を記入し、以下ま
でお送り下さい。

①メール m.hinata@rikubetsu.jp
②郵送・持込み

道の駅オーロラタウン93りくべつ

陸別町観光物産館

☎ 015612712012



下半期の財政状況

(平成31年3月31日現在)

ついてお知らせします。5月31日までの出納整理期間は含んでいないため、決算額とは異なります。

特 別 会 計

単位：千円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率	支 出 済 額	支 出 率
国民健康保険事業勘定	435,944	346,735	79.54%	339,868	77.96%
国民健康保険直営診療施設勘定	344,403	292,667	84.98%	320,973	93.20%
簡 易 水 道 事 業	228,735	165,532	72.37%	176,063	76.97%
公 共 下 水 道 事 業	137,157	127,378	92.87%	122,338	89.20%
介 護 保 険 事 業 勘 定	307,698	306,644	99.66%	266,206	86.52%
後 期 高 齢 者 医 療	47,816	44,717	93.52%	43,959	91.93%
特 別 会 計 計	1,501,753	1,283,673	85.48%	1,269,407	84.53%
一 般 会 計 (再掲)	4,829,902	4,095,561	84.80%	4,043,704	83.72%
(参考) 全 会 計 合 計	6,331,655	5,379,234	84.96%	5,313,111	83.91%

基金(貯金)と町債(借金)

単位：千円

基金	5,021,544	町民一人あたり	2,130
町債	5,420,998		2,299

※一般会計・特別会計の合計額

※平成31年3月31日現在 2,358人

出納整理期間とは？

出納整理期間とは、4月1日から5月31日までの2か月間で、年度終了の3月末までに確定した、債権債務について、現金の未収・未払いの整理を行うための期間です。

3月末に終了した事業の支払が4月になってから処理されたとしても、旧年度の会計で支払いされたこととなります。

当該年度の決算については、出納整理期間終了後に確定するので、本書で報告している収入・支出額とは異なります。

統一的な基準による財務書類を作成しています

陸別町では、平成28年度決算より、統一的な基準により、「貸借対照表」「行政コスト計算書」「純資産変動計算書」「資金収支計算書」を作成しています。

統一的な基準による財務書類は、企業会計的な要素である「発生主義・複式簿記」により、資産、負債などのストック情報や引当金のような見えにくいコストを把握し、町の財政状況をわかりやすく開示するとともに、資産・債務の適正な管理とその有効活用を図るものです。

財務書類は町ホームページの他、役場総務課で閲覧できます。

平成30年度

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の規定により、町民の皆さんに、陸別町の財政状況に

一般会計 予算額 4,829,902千円

上段:予算額 下段:収入額 単位:千円

歳 入 (収 入)	国で集めた税金を財政事情等に応じて交付するもの 地方交付税、地方譲与税交付金、消費税交付金など	地方交付税等	2,208,774 2,279,780	
	公共施設整備等のために町の基金（貯金）を取り崩ししたお金	繰入金	635,150 434,580	
	公共施設整備等のために、銀行や国から借りるお金	町債	516,532 121,132	
	町民税や固定資産税など皆さんに納めていただいたお金	町税	344,775 333,278	
	北海道からの補助金や負担金	道支出金	310,995 170,434	
	貸付金の元利収入・雑入など	諸収入	200,067 196,845	
	国からの補助金や負担金	国庫支出金	189,415 176,410	
	公営住宅や保育所などの公共施設の使用料 ゴミ処理にかかる手数料など	使用料 手数料	139,428 129,340	
	各種負担金、財産収入、寄付金、前年度からの繰越金など	その他	284,766 253,762	
	合 計			4,095,561

上段:予算額 下段:支出額 単位:千円

歳 出 (支 出)	役場全般の管理、町有林、企画、税務、戸籍、選挙関係などの経費（道の駅、天文台も含まれます）	総務費	1,030,333 709,124	
	農業、林業振興、加工センター管理、営農用水などにかかる経費	農林水産業費	799,676 589,771	
	社会福祉・保育所管理などにかかる経費	民生費	588,510 531,619	
	道路橋りょう、公営住宅、下水道などにかかる経費	土木費	566,787 450,031	
	借入金の返済にかかる経費	公債費	504,088 500,336	
	保健センター管理、予防接種や健康相談、診療所、ゴミ処理などにかかる経費	衛生費	489,637 473,997	
	小中学校の管理費、社会教育、給食センターなどにかかる経費	教育費	356,724 334,471	
	消防署の運営、災害対策などにかかる経費	消防費	214,210 205,460	
	商工業の振興、消費者対策、観光振興、公園管理などにかかる経費	商工費	187,372 178,361	
	議会費、労働費、災害復旧費、予備費	その他	92,565 70,534	
合 計			4,043,704	支出率 83.72%

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料軽減特例等の見直しについて～

均等割の軽減割合が見直しされました

保険料均等割軽減の割合が、次のとおり見直しされました。

【平成30年度（2018年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	9割軽減
33万円	8.5割軽減



【令和元年度（2019年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	8割軽減
33万円	8.5割軽減



【令和2年度（2020年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減



【令和3年度（2021年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7割軽減

均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【平成30年度（2018年度）】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (27万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (50万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減



【令和元年度（2019年度）から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

■ 被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減措置期間が見直しされました

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減の期間が、次のとおり見直しされました。

【平成30年度（2018年度）】

区 分	所 得 割	均 等 割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	5 割 軽 減

【令和元年度（2019年度）から】

区 分	所 得 割	均 等 割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	制度加入から2年を経過する月までの期間のみ 5 割 軽 減

※所得の状況により、均等割の軽減割合が8.5割、または8割に該当することがあります。

◆ 令和元年度（2019年度）の保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均 等 割 【1人当たりの額】 50,205円	+	所 得 割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成30年(2018年)中の所得-33万円)×10.59%	=	1年間の保険料 【限度額62万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■ 令和元年度（2019年度）の年間保険料額の例

● 単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減	平成31年度(2019年度)	前年度比
80万円	8割	10,000円	5,000円増
168万円	8.5割	23,400円	増減なし

年金収入	均等割軽減	平成31年度(2019年度)	前年度比
196万円	5割	70,600円	15,100円減
219万円	2割	110,000円	10,000円減

● 夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減	平成31年度(2019年度)	前年度比
80万円	夫	8割	10,000円	5,000円増
	妻		10,000円	5,000円増
168万円	夫	8.5割	23,400円	増減なし
	妻		7,500円	増減なし
224万円	夫	5割	100,200円	15,100円減
	妻		25,100円	15,000円減
270万円	夫	2割	164,000円	10,100円減
	妻		40,100円	10,100円減

● 夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の、2018年4月以降、制度に加入した元被扶養者である場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減	平成31年度(2019年度)	前年度比
80万円	夫	8割	10,000円	5,000円増
	妻		10,000円	5,000円増
168万円	夫	8.5割	23,400円	増減なし
	妻		7,500円	増減なし
224万円	夫	5割	100,200円	15,100円減
	妻		25,100円	増減なし
270万円	夫	2割	164,000円	10,100円減
	妻	5割	25,100円	増減なし

令和元年度（2019年度）の保険料額は、6月に個別にお知らせします。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

陸別町役場
町民課 国保・衛生担当
☎ 0156-27-2141

英語指導助手

ピルのコラム

No.12



こんにちは、みなさん。いよいよ令和元年になりましたね。もう新学期が始まって1か月が過ぎようとしています。中学校では8人の先生が替わりました。去年もそうでしたが、4月はとても面白いです。先生が替われば教え方も変わります。特に今年はボクと同じくらい年の先生が新しく赴任してきました。今年の英語の授業がどうなるのかとても楽しみです。

新しい1年生が他の学年と同じくらい一生懸命勉強してくれると信じています。3月、先生の引っ越しを手伝った時はとてもおかしなものでした。まずはほとんどの先生がごに住んでいるのかわかっていたいなかったこと。2つ目に日本の引っ越し屋さんの荷物の運び方がカナダと違っていたこと。最後に引っ越しをする先生が、次に来る先生のためにとてもまじめに家を掃除していたことです。これは、日本とカナダとの文化の違いを感じました。

日本では、ほとんどの貸部屋にガス台や冷蔵庫、洗濯機がありません。時々照明やストーブもない時もあります。カナダでは、だいたいの家電が家の一部として必ず備わっています。さらに、カナダでは大家さんに借りた部屋を返す時はほ

とんど掃除しません。ただ、

すべてのごみを捨てて、何も壊れていないか確かめるだけです。もちろん、返す時にあまりにも汚くはしていきません。多少の部屋の傷みは、わざとでなければ許されます。

今年のゴールデンウィークはとても長く、10連休あります。ボクは初めて東京に探検しに行きます。前回旅行した大阪の旅のように全く計画なしです。でも、今回は日本に遊びに来るカナダの友達2人と会うことにしています。2人は小学校からの幼馴染で、会うタイミングとしては完璧です。ゴールデンウィーク中はみなさん旅に出かけるので、東京に人がたくさん戻って返していることが心配ですが、ボクの目標は、東京のすべてを見ること。北海道と比べてみたいです。

先月は春休みがあつたため、特に大きな出来事はありませんでした。中学校の先生たちといった昼ごはんはとても楽しく過ごせました。あまりたくさん食堂（レストラン）に行かないので。それでは、読んでいただいております。また来月お会いしましょう。

公民館新着情報

◇一般図書

- シーソーモンスター……………伊坂幸太郎
- とめどなく囁く……………桐野夏生
- 傲慢と善良……………辻村深月
- 死にがいを求めて生きているの……………朝井リョウ
- 「人生最期」の処方箋……………曾野綾子
- 見えない轍 心療内科医・本宮慶太郎の事件カルテ……………錦木蓮
- 呪護……………今野敏
- 増毛ラブソディ……………岡明夫

◇児童図書

- 大渋滞……………いとうみく
- 女子力アップ?キラキラハッピーストーリー……………桐谷直
- いないいないばあさん……………佐々木マキ
- てっかくん……………さとうめぐみ
- パンダのパンやさん……………岡本よしろう
- ダジャレーヌちゃん世界のたび……………林木林
- ねこのずかん……………大森裕子
- ボクは絶対ひっかからない!……………池田瑛他

◇C D

- 「シンゲル」……………関ジャニ∞
- Crystal……………
- Yes We are ……三代目J Soul Brothers from EXILE TRIBE
- ジワるDAYS……………AKB48
- 君を待つてる……………King & Prince

◇DVD

- AAA DOME TOUR 2018
- 万引き家族

公民館図書室よりお知らせ

5月は江戸川乱歩賞特集及びガーデニング・鉢花特集

小説は江戸川乱歩賞 受賞作集めました。いよいよガーデニングの季節が始まりましたね。素敵なお庭の参考に...

※本の貸出期間は3冊2週間です。

2019オーロラ杯

ミニバレー交流大会

〜27チームが熱い戦い〜

4月7日 2019オーロラ杯ミニバレー交流大会（陸別町体育連盟主催）が陸別中学校体育館で開催されました。

今大会には、北見市など管

外3市町村から6チーム、十勝管内からは地元陸別をはじめ足寄町など6町から21チームが参加。27チームが160歳未満の部と160歳以上の部に分かれて熱戦を繰り広げました。

試合の結果、160歳未満の部では、「ARCANUM」（北見市）、160歳以上の部では「レッツゴー4匹」（帯

広市）がそれぞれ優勝を飾りました。

上位入賞チームは、次のとおり。

160歳未満の部

優勝 ARCANUM

（北見市）

準優勝 やんちゃ（足寄町）

第3位 おやし狩り（遠軽町）

160歳以上の部

優勝 レッツゴー4匹

（帯広市）

準優勝 湧別楽笑（湧別町）

第3位 Only One

（陸別町）



160歳未満の部で優勝した「ARCANUM」



160歳以上の部で優勝した「レッツゴー4匹」

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第73回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆改元に伴う詐欺！ご注意ください

5月1日の改元に伴って、また新たな金融詐欺が発生です。北海道警察や道立消費生活センターが注意を呼びかけています。このニュース、皆さんはもうご存知でしょうか…。

実在する業界団体である『全国銀行協会』を名乗って、封書が送られてきます。中には「改元による銀行法の改正について」という文書が入っています。「銀行法改正に伴い、全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用カードに変更する手続きが必要です」（こまでは社会情勢にぴったりの内容。ちょっと感心してしまいました…）

「同封したキャッシュカード変更申込書に必要事項を記入して、カードと一緒に返送してください」という書面です。同封の申込書には、名前・住所・電話番号、そして暗証番号を書き込むようになっています…。

若い世代はだまされなれないと思います。ターゲットはシニア・シルバー世代でしょうか…。指示通りに記入してカードと一緒に返送すれば、預金はあつという間に引き出されてしまいます。実在団体を名乗る手紙が届きます。皆さん、どうかご注意ください。

☆世の中の変化を嘆いても、被害はなくならないのです

お口は元気な超シルバーの92才の母にも、この金融詐欺の話をしました。人生百年時代を生きる者として、可能な限り社会の動きは知っておくべきだと思います。「気を付けようね…」と話を結ぶつもりでしたが、延々と母の嘆き節が始まって参りました。

「実在の団体を名乗るとは、なんて悪質な…。人を信じられない世の中になつた。情けない…」気持ちには分かりますが、自分の財産は自分で守る時代なんです。

実は母、最近大きな勉強代を払いました。年金代わりになります…と言われて契約した「毎月分配型・グローバルCBファンド」。大きく元本割れして解約しました。さらに2本。外貨建て生命保険が為替差損で、これもまた大きく元本割れで償還。

どちらも契約時の担当者は若いお兄さんでした。契約後に転勤…。悔しいのだと思います。母上、甘い言葉に気を付けて〜。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。5月の開設日は9日（木）と23日（木）です。

< 5月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	水	● 即位の日 ●		
2	木	● 国民の休日 ●		
3	金	● 憲法記念日 ●		
4	土	● みどりの日 ●		
5	日	● こどもの日 ●		
6	月	振替休日		
7	火			
8	水			
9	木	畑おこし(予定)(保育所)	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日			
13	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
14	火			
15	水	避難訓練		
16	木		妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会(保健センター)	保健福祉センター
17	金	春の遠足(保育所) ※雨天の場合24日へ順延	春の遠足(子育て支援センター) ※雨天の場合24日へ順延	子育て支援センター
18	土			
19	日			
20	月	2計測	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
21	火			
22	水			
23	木	交通安全教室(こぐまクラブ)	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
28	火			
29	水			
30	木	参観日・全体懇談会	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
31	金	おたんじょう会(保育所)		

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第38回 足寄ふるさと花まつり

春の訪れを感じながら、家族や友人と焼き肉を食べて楽しいひとときを過ごしませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

日 時 5月26日(日)
午前9時45分～

場 所 足寄町役場横駐車場

内 容 町民ステージショー、丸太切り競争、カマス挙げ大会、あゆみちゃんフワフワドーム、焼肉用七輪貸し出し など

詳 細 足寄町役場経済課商工観光・エネルギー担当 ☎25-2141 内線251

HONBETSU

本別から

「ほんべつ健康ウイーク2019」を開催します

本別町教育委員会では、運動の実践により健康な心と身体を養う活動強化週間として、5月27日(月)～6月2日(日)の期間、「ほんべつ健康ウイーク2019」を開催します。期間中は、体育施設の無料開放のほか、気軽に参加できるスポーツ大会などを実施いたします。大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

期間中の主なイベント

- ・オープニング&早朝ラジオ体操
5月27日(月) 午前7時～
本別町役場正面玄関前〔申し込み不要〕
 - ・神居山と松尾芭蕉探索!
5月28日(火) 午前9時30分～
道の駅ステラ★ほんべつ東側入口集合〔要申込〕
 - ・太陽の丘パークゴルフ大会
6月2日(日) 午前9時～
太陽の丘パークゴルフ場〔要申込〕 参加料1,500円
- ※他にも、町体協加盟団体などが各種大会や体験会などを行います。詳しくは町ホームページをご覧ください
- 問い合わせ 本別町体育内スポーツ担当 ☎22-2331

健康コーナー 250

☆脳の病気

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

脳は心臓・肺・肝臓・胃などと同じく臓器の一つです。

重量は大人で1200グラム〜1500グラム。これは体重の2〜2.5%に相当します。

脳はすべての行動や感情を支配している臓器です。

私達がもの考えたり、無意識に行っている何でもない普通の動作の時も、脳を使っています。

この大事な臓器「脳」の病気について考えてみましょう。

脳卒中とは

「脳に卒然として中(あだ)る」という意味ですので、脳に突然起こる出来事を指します。

一般的には脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、破れたりする(脳出血)

いくつかの病気をまとめて呼び名です。医学的には「脳血管疾患」と記します。

病気別の特徴と原因

【脳梗塞】

脳の血管が詰まることで起こります。主な原因は動脈硬化で、何らかの原因で血管自体が徐々に厚く硬くなった状態のことです。これにより血液の通り道が細くなり、やがて血管が詰まってしまふという問題が起こるのです。

脳梗塞を誘発する原因として、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心房細

動、肥満、喫煙、飲酒などがあります。

また、脳梗塞の中には「心原性脳梗塞」があり、これは心臓にできた血栓が脳血管まで流れ詰まることによつて起こります。不整脈のひとつである心房細動(心房がけいれんするよつに震えている状態)が原因としてあげられます。

心房細動と診断を受けたら医療中断しないよつに、服薬等の指示を守ることが大切です。

【脳出血】

脳血管が破れて出血することです。脳血管が破れることで周囲の脳細胞にダメージが及んだり、出血した血液が脳を圧迫したりします。

脳出血の原因は、高血圧によつて血管がもろくなり破れてしまふ高血圧性脳出血が最も多く、他には飲酒もあげられます。

【くも膜下出血】

ほとんどが脳動脈瘤の破裂によります。

重症度は軽い頭痛から昏睡に至るまで様々です。初回出血で約3分の1の人が死に至るので非常に死亡率が高い状況となっています。

中年以上の人では脳の動脈にできた脳動脈瘤、若い人では生まれつき持っている脳動脈奇形というもののが破裂し、くも膜下腔に出血して起こるものです。

症状は突然の頭痛と吐き気が多く、症状が典型的です。原因は喫煙、高血圧症などですが、力んだときになりやすいという統計もあります。

健診(検診)を

受けましょう!

【特定健診】

今年度も国民健康保険加入者を対象に特定健診を行います。(9月8〜10日を予定)

血液検査をして、自分の動脈硬化の状態を知りましょう。

【脳ドック】

今年度から実施します。MRI(磁気共鳴画像)や頸動脈エコーなどの画像検査に加えて、血液検査、尿検査、心電図、などを行います。(準備が整い次第、回覧等でお知らせします)



情報
INFORMATION

保育ママ利用助成制度

町内に居住する、仕事などの理由でお子さんをご家庭で保育することができない場合に、保育ママを利用している児童の保護者に対し、保育料の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図る制度です。

1. 保育ママを利用できるお子さん

- ・町内に居住する、2歳未満のお子さんで、親の就労等により、保育することが困難であると認められた場合に限られます。
- ・町内に居住する、満2歳から小学校入学前のお子さんで、陸別保育所の保育時間外においても、保護者または同居の親族等による保育が受けられないお子さんに限られます。

2. 助成金額

保育ママを利用している児童の保護者に助成金を支払います。助成額は、月額保育料の2分の1以内の額です。(月額4万円上限)

※助成金の交付を受けるようとする方は、事前に申請書の提出が必要です。(申請用紙は、保健福祉センターにおいてお受け取り下さい。)

3. 留意事項

- ・町は、保育ママの保育者のあっせんは行っておりません。
- ・町は、保育内容に関する調整や事故等の責任は負いませんので、保育ママと十分に協議を行って下さい。

※保育中の事故等の発生に備えて、保育ママ(預かる側)は必ず賠償保険に加入して頂きます。よって、申請をする際は、賠償保険に加入していることを証明できる書類〔領収書等(コピー可)〕を添付願います。

なお、賠償保険会社の選択は個人の判断となりますが、どこの保険会社に入ったらいいか分からない方は、保健福祉センターまでご連絡願います。

- ・保育ママとの月額料金については、個々の契約となります。お子さんの保育時間・保育内容(食事代・おむつ代等)によって保育料はそれぞれ変わってきます。よって、月額保育料を決める際は、保育ママと保育内容について十分ご確認願います。

問い合わせ先 保健福祉センター ☎27-8001

自動車税の納期限は5月31日(金)です 納期限内に納めましょう!

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。

使用していない自動車は抹消登録を!

自動車税の納税についてのご相談は、十勝総合振興局まで
☎0155-27-8533 (直通)

出産子育て支援祝金の支給

町から出産子育て支援祝金を対象者に支給します。

1. 交付要件

交付を受けることができる方は、出生児の父若しくは母その他実際に出生児を養育する方が該当します。次の事項全てに該当することが必要ですので、ご確認ください。

- (1) 保護者が出生児の出生日前から陸別町の住民基本台帳による住民登録をし、生活の本拠を有している方
- (2) 戸籍法(昭和22年法律第224号)に定められた出生届が受理された方
- (3) 保護者が町税等を滞納していない方

2. 祝金の額

- ・第1子 20万円
- ・第2子 30万円
- ・第3子 50万円
- ・第4子以降 100万円

3. 支給方法

第1子から第3子までの祝金は、出産時に10万円を支給します。

第4子以降の祝金は、出産時に20万円を支給します。

1年目以後は、第1子から第3子までは、該当出生児の誕生日(休日の場合は翌日)に10万円ずつ分割で支給します。第4子以降は、誕生日(休日の場合は翌日)に20万円ずつ分割で支給します。

ただし、1年目以後の支給額の半分は、陸別町商工会が発行する「商品券」で支給します。

問い合わせ先 保健福祉センター
☎27-8001

新採用職員の紹介(4月1日付)



総務課 総務担当 まりん
主事補 今野 麻梨

今年度から採用となった今野麻梨です。私は陸別町出身であり、中学生の頃からこの生まれ育った町、陸別町の役場職員になることを目指していました。地元に貢献することが出来るという環境をしっかりと自覚し、まずは少しずつ仕事に慣れて行くことを目標にしながら取り組みたいと思います。よろしくお願ひします。

先天性風しん症候群予防のため 抗体検査料と予防接種費用を町が助成します

町では、妊娠を希望する女性等を対象に風しん抗体検査料及び予防接種費用を助成します。

風しん抗体検査

対象者 町に住所を有する方でいずれかの項目に該当する方

- ①妊娠を希望する検査日現在19歳～40歳未満の女性
- ②上記①の配偶者
- ③妊婦の配偶者

ただし、「過去に2回の風しん予防接種を受けている」「過去に風しんと判断されたことがある」方は除きます。

風しん予防接種

対象者 町に住所を有する方でいずれかの項目に該当する方

- ①上記の抗体検査で抗体が不十分と判断された方
- ②上記以外に既に抗体検査等を受け、抗体が不十分と判断された上記①、②、③に該当する方（抗体価を確認したいので、できる限り検査データをご持参下さい）

実施期間 2019年4月1日～2020年3月31日

委託医療機関 陸別町国保関竜斎診療所

料金 無料

申し込み 陸別町保健福祉センター保健指導担当
☎0156-27-8001

その他、風疹予防接種については、町外の医療機関で接種する場合も助成します。希望の場合は、事前に上記まで連絡して下さい。

不育症治療費助成事業

町では、不育症の検査及び治療を受けている方の経済的負担の軽減を図るために、治療費の一部を助成します。

不育症治療費助成事業とは

北海道不育症治療費助成事業の助成を受けたご夫婦を対象に、1回の検査・治療につき10万円を限度に、道の助成を補完して助成する事業です。

- ・道の助成については帯広保健所健康推進課保健係（☎0155-27-8637）までお問い合わせください。
- ・利用には、いくつかの要件が必要です。詳しくは、陸別町保健福祉センター保健指導担当（☎0156-27-8001）までお気軽にお問い合わせ下さい。（個人情報保護されます）

特定不妊治療費助成について

町では、不妊治療を行っている町民の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

1. 助成対象者

「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方で、陸別町に1年以上住所を有する方。

2. 助成の内容

- ・助成金額は、1回あたり15万円を上限とする。ただし、治療にかかる費用から、北海道が助成する額を差し引いた額が15万円に満たない場合は、その額を助成する。
- ・平成28年度以降に新規で特定不妊治療の助成を受ける場合において、当該助成に係わる治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満であるときは、年間助成回数については制限しない。ただし、通算助成回数は43歳になるまでに6回とする。（平成28年度以前に助成を受けたことのある方はお問い合わせ下さい）
- ・特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術（男性不妊治療）を行った場合は、15万円まで助成する。

3. 申請方法

申請を希望する方は、「陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書」と、北海道に提出した以下の書類の写しを添付の上、保健福祉センター保健指導担当に提出して下さい。

なお、この申請は北海道が交付を決定した日から起算して3ヵ月以内に行って下さい。

【添付の書類】

- ・特定不妊治療費助成事業申請書・特定不妊治療費助成事業受診等証明書・住民票（記載事項が省略されていないもの）・ご夫婦の前年の所得額を証明する書類・治療に係わる領収書

※陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書は保健福祉センター保健指導担当の窓口にて備え付けています。

お問い合わせ 保健福祉センター 保健指導担当
☎27-8001

自衛官募集のお知らせ

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊時期
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	5月15日 (水)まで	1次 5月25日(土) 2次 6月30日(日)	詳しくは お問い合わせ ください
自衛官候補生	の男子、 女子	6月5日 (水)まで	6月9日(日)	

自衛隊帯広募集案内所

(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)

電話&FAX 0155-23-8718

帯広募集案内所 Eメールアドレス

obihiropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

