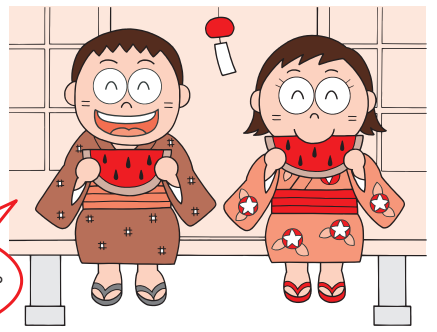
令和元年

7月 町民くらしのカレンダー

文月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（月）先負		**乳がん・子宮がん集団検診** 7月2日（火） 場所：保健センター 申込締切 6月19日（水） ※定員になり次第締め切ります ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込先 保健福祉センター保健指導担当 （☎0156-27-8001） ※個別検診（医療機関受診）も受付中です。申込みは保健福祉センター保健指導担当まで	**家庭系粗大ごみの出し方** ●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます） 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。	
2（火）仏滅				
3（水）赤口	新月		**ふれあいビールまつり** 5日（金） 18:00～20:00 陸別町タウンホール ☆ビール飲み放題 1,500円（当日券1,800円） ☆ジュース飲み放題 500円（当日券 600円） 主催：陸別町社会福祉協議会	**第1回ヒップホップダンス教室** 3日（水）・10日（水） 16:15～17:15 陸別町タウンホール 講師：前島芽衣氏 参加料：無料
4（木）先勝				
5（金）友引				**りくキッズ自然体験** 「水中生物講座～水中の生物を探そう～」 6日（土） 10:00～12:00 清水川（イベントセンター入口集合）
6（土）先負		**第13回 しばれロックフェスティバル** 6日（土） 15:00～21:00 イベント広場		
7（日）仏滅	小暑		**介護予防教室** **ふまねっと運動** 4日（木）・11日（木）・25日（木） 保健センター多目的室 18日（木） 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 4日（木）・11日（木） 18日（木）・25日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
8（月）大安		**シェイプアップ教室** 8日（月） 13:30～15:00 保健センター		
9（火）赤口	上弦	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		
10（水）先勝				
11（木）友引		**くらしのセミナー** 11日（木） 10:00～12:00 役場第3会議室	**消費生活相談窓口** 11日（木） 13:00～15:00 役場第3会議室	**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 ①7月8日（月） ②7月22日（月） ＊販売・配送日 ①7月12日（金） ②7月26日（金） ＜りくべつミルクの日＞
12（金）先負		**第33回 町民パークゴルフ大会** 14日（日） 開会式 8:50～ わかばパークゴルフ場 〈予備日 7月15日（月）〉	**第11回 陸別スターライトフェスティバル** 13日（土） 14:00～24:00 銀河の森天文台 【講演会】19:00～ 向井利典JAXA名誉教授による講演会「地球のしっぽの話」 ※無料送迎バス運行有り	
13（土）仏滅				
14（日）大安				
15（月）赤口		**海の日**		**ふれあい昼食交流会** 「銀河整骨院 嶋田院長による講話 ～健康運動について～」 17日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、7月9日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 参加負担金 300円
16（火）先勝		**第4回 ことぶき大学** 「釧路市動物園」見学 16日（火） 9:00 出発 役場前集合	17日（水） **道みんの日** 関寛斎資料館 入館料無料です	
17（水）友引	満月			
18（木）先負		**妊婦・乳幼児相談** 18日（木） 受付 10:00～11:00 保健センター	**国立アイヌ民族博物館 PR展及び講座** ●展示（場所：陸別町公民館1階） 13日（土）～25日（木） ※月曜日は休みです ●講座（場所：陸別町公民館2階） 20日（土） 1部「アイヌ語で話そう！」 13:30～14:30 2部「アイヌの楽器・ムックリ作りにチャレンジ！」 14:45～15:45 ※ムックリ材料代350円。当日支払い。要事前申込み。陸別町教育委員会（☎27-2123）	**陸別中学校 土曜授業** 20日（土） 陸別中学校
19（金）仏滅		第11回 ふるさと銀河線 **りくべつ鉄道まつり** 20日（土） 緑町サッカー場 21日（日） りくべつ鉄道、駅前多目的広場		
20（土）大安				**中学生以上対象ヒップホップダンス教室** 24日（水）・30日（火）・31日（水） 16:15～17:15 陸別町タウンホール 講師：前島芽衣氏 参加料：無料
21（日）赤口				
22（月）先勝		**シェイプアップ教室** 22日（月） 13:30～15:00 保健センター		
23（火）友引	大暑	**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		**陸別小学校第1学期終業式** 23日（火）
24（水）先負			**陸別小学校 夏季休業** 7月24日（水）～8月18日（日）	**陸別中学校第1学期終業式** 24日（水）
25（木）仏滅	下弦	**消費生活相談窓口** 25日（木） 13:00～15:00 役場第2会議室	**陸別中学校 夏季休業** 7月25日（木）～8月18日（日）	**第1回 図書リサイクル会** 7月26日（金）～8月9日（金） 平日 10:00～18:00 土日 10:00～16:30 ※月曜日は休みです 陸別町公民館図書室
26（金）大安		**屋台村** 27日（土） 15:00～20:30 駅前多目的広場	**天の川と木星・土星観望会** 7月24日（水）～8月4日（日） 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～（説明会は土曜・日曜のみ）	
27（土）赤口				
28（日）先勝		**献血** 29日（月） 14:00～16:00 役場庁舎前	**固定資産税** **国民健康保険税** **後期高齢者保険料** （第2期分） **納期限は** **7月31日（水）です** 忘れずに納めましょう	銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 上映番組「天文台の星空 ～南半球チリの星月夜～」 （開館日の土曜日・日曜日のみ上映） 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名（当日先着順） ※13日の20:00の回の上映はイベント開催のため中止となります
29（月）友引		**シェイプアップ教室** 29日（月） 13:30～15:00 保健センター		
30（火）先負		お願い ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
31（水）仏滅				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※5日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※19日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※15日（月）は休診です。

【7月の夜間診療担当医師】

7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

- ●4月からごみの収集の順路が変わりました。ごみは朝8時までに出すようお願いいたします。
- ●6月1日より、これまでの有料袋「生ごみ（青）」「埋立ごみ（赤）」は有料袋として使用できません。
- ●ごみ処理券は4月より1枚300円になりました。これまでの処理券は使用できません。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川内 小 利 林 勲 祢 利	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	8日(月)・29日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 殖 東産 中満1 中満2 上満 南満 北 関 斗満第1 斗満第2 斗 斗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	8日(月)・29日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	4日(木)・18日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 7月13日、7月14日 7月27日、7月28日 午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。