

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (土) 先勝		<b>家庭系粗大ごみの出し方</b> ●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。		りくキッズわくわく体験(第1回) 「毛糸のボンボンで “ワンちゃんのマスコット” をつくろう!!」 講師:北翔大学 那賀島彰一氏 1日(土) 10:00~11:30 陸別町公民館講堂 参加料:300円
2 (日) 友引				
3 (月) 大安	新月	シェイプアップ教室 3日(月) 13:30~15:00 保健センター	特設人権相談所開設 3日(月) 13:00~15:00 役場第1会議室	
4 (火) 赤口		1歳6ヶ月児・3歳児健診 4日(火) 保健センター ※対象者には、別途ご案内します	<b>危険物安全週間</b> 2日(日)~8日(土) 「無事故への 構え一分の 隙も無く」 陸別町危険物安全協会	
5 (水) 先勝		フッ化物塗布 5日(水) 保健センター ※対象者には、別途ご案内します		
6 (木) 友引	芒種			
7 (金) 先負		<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		
8 (土) 仏滅				陸別小学校大運動会 8日(土) 9:00~開会式 陸別小学校グラウンド
9 (日) 大安			<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> 上映番組「天文台の星空~南半球チリの星月夜~」 (開館日の土曜日・日曜日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約35分です】各回定員は20名(当日先着順)	
10 (月) 赤口	上弦	シェイプアップ教室 10日(月) 13:30~15:00 保健センター		
11 (火) 先勝				
12 (水) 友引				
13 (木) 先負		くらしのセミナー 13日(木) 10:00~12:00 役場第3会議室	消費生活相談窓口 13日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室	小・中学校教科書展示会 14日(金)~30日(日) (月曜日を除く) 10:00~18:00 (土日は16:30に終了) 陸別町公民館
14 (金) 仏滅		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 6月17日(月) *販売・配送日 6月21日(金) <りくべつミルクの日>		
15 (土) 大安			<b>木星観望会</b> 12日(水)~23日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜日・日曜日のみ)	
16 (日) 赤口				陸別保育所運動会 16日(日) 9:00~ 保育所園庭
17 (月) 先勝	満月	シェイプアップ教室 17日(月) 13:30~15:00 保健センター		第3回ことぶき大学 移動研修「本別町民俗資料館・ 浦幌町立博物館」 18日(火) 9:00 役場前出発 本別町民俗資料館 浦幌町立博物館
18 (火) 友引				
19 (水) 先負				
20 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 20日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター		
21 (金) 大安		<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760		
22 (土) 赤口	夏至			陸別小学校 土曜授業 22日(土) 陸別小学校
23 (日) 先勝			<b>介護予防教室</b> <b>ふまねっと運動</b> 6日(木)・13日(木)・27日(木) 保健センター多目的室 20日(木) 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 <b>ふれあいマーシャロン</b> 6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30(13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ:社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
24 (月) 友引		シェイプアップ教室 24日(月) 13:30~15:00 保健センター		
25 (火) 先負	下弦			
26 (水) 仏滅				
27 (木) 大安		消費生活相談窓口 27日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室		
28 (金) 赤口		<b>お願い</b> ごみは朝8時までに 出すようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		第1回ヒップホップダンス教室 6月19日(水)・6月26日(水) 7月3日(水)・7月10日(水) 16:15~17:15 陸別町タウンホール 講師:前島芽衣氏 参加料:無料
29 (土) 先勝			<b>町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分)</b> 納期限は <b>7月1日(月)</b> です 忘れずに納めましょう	
30 (日) 友引				

**陸別町国保関寛齋診療所**  
【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※7日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※14日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月4日	6月11日	6月18日	6月25日
角熊	高橋	角熊	高橋

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

- 4月から収集の順路が変わりました。ごみは朝8時までに  
出すようお願いいたします。
- 6月1日より、これまでの有料袋「生ごみ(青)」「埋立ごみ(赤)」は有料袋として使用できません。
- ごみ処理券は4月より1枚300円になりました。これまでの処理券は使用できません。

**ごみの収集日**

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 道 別 和 若 集 別	ダンボール	3日(月)・17日(月)
中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
小 学 校 校 長 官 官 舎 前 下 登 良 利 別 内 別	ダンボール	3日(月)・17日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
	ダンボール	
新 新 川 弥 苦 関 産 斗 斗 斗 斗 斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)
	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)

**一般搬入**  
(陸別町下敷跡別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 6月8日、6月9日  
6月22日、6月23日  
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。