

広報

Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information

No.689

2018

8

平成30年



～今月の表紙～

今日は一日消防隊員

7月12日 チビッ子防火フェスティバル
(陸別保育所・こぐまクラブ・陸別消防署)

- ◇第12回しばれロックフェスティバル2018
- ◇第10回 ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつり
- ◇第10回陸別スターライトフェスティバル



第12回 しばれロックフェスティバル2018

～雨も吹き飛ばす熱いステージ～

7月7日 今回で12回目の開催となった、しばれロックフェスティバルがイベントセンターで開催され、雨模様の中、各出演者は熱いステージを繰り広げました。札幌市在住のシンガー「ほしのしほ」さんの透明感のある歌や、HIRAKU校長率いる「gemini★」「u☆a」のキレキレのダンスなどもあり、また、地元陸別からは「ほんまちゃんバンド」に、ラストの「rock star」では「gemini★」の乱入＆コラボで会場を盛り上げました。

会場内ではロックファイサーの演出の他、売店やゲーム大会、花火などがあり、来場者は楽しみながら熱いステージを応援しました。





陸別町開町100年記念
第10回 ふるさと銀河線 10th Anniversary
リクベツ鉄道まつり

7月21日・22日 今回で10回目の開催となった、ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつりが、今年も前夜祭と本祭の2日間の日程で開催されました。

2日間で延べ4500人が来場し、花火大会やステージショー、各アトラクションで盛り上りました。



第10回

陸別スター・ライト フェスティバル

宇宙飛行士

山崎直子さんの講演会を開催

7月7日 第10回陸別スター・ライトフェスティバルが銀河の森天文台で行われました。

講演会では、宇宙飛行士の山崎直子さんが「宇宙から見た地球」と題して宇宙に興味を持った自身の子ども時代から、スペースシャトルに搭乗した宇宙飛行の経験までを語り、町内外から集まつた大勢の宇宙ファンらが熱心に聴き入っていました。



ちびっこ 防火フェスティバル



7月12日 陸別保育所園児を対象とした、ちびっこ防火フェスティバルが陸別消防庁舎前で行われました。園児は放水訓練などを体験した後、署員による降下訓練を見学。華麗に降下する署員の状況を真剣に見た後、おいしい流しそうめんを味わいました。



第19回 ふれあいビールまつり



会場の様子



かき氷早食い大会

7月6日 陸別町社会福祉協議会主催のふれあいビールまつりがタウンホールで開かれ、町民約430人が会場に集まりました。今年からのゲーム「かき氷早食い大会」では冷たいかき氷を一気に食べて、苦しみながら頑張る参加者に、会場からは大声援が沸き上がつてました。

大会プログラム

順番	時 間	種 目	性別	人 数	回 数	競 技 説 明
1	9:30~ 9:45	開 会 式		全員		プラカードを先頭に各チーム2列でマイスタンドに向かい整列する。
2	9:45~ 9:55	体 操		全員		体操のできる隊形に広がる。 「ラジオ体操第1」を行う。
3	10:00~10:15	P K 戦	男 女	3 3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	10:15~10:35	ニ ツ サン・ オフロードレース	男 女	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
5	10:35~11:00	交 通 安 全 宣 言	男 女	2 3	3	ニューススポーツのボーラーボールで1人1投し、青・黄・赤・失敗を決定。指定された色のコーンを回ってリレーする。
6	11:00~11:05	陸 別 音 頭 (ゼッケン必要無)		10 以上		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	11:05~11:20	星 に 願 い を !		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
8	11:20~11:50	開 拓 物 語	男 女	4 4	3	男性が一輪車に土嚢を積み20m往復しリレーする。次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
9	11:50~12:00	メ イ ク ド ラ マ	男 女	5 5	2	玉入れ(20個)。制限時間40秒。 1玉1点とする。 (玉が全部入るとパーカー賞贈呈)
10	12:00~12:25	自治会対抗リレー	男 女	5 1	2	女性1名(年齢制限なし)、男性5名(年齢の合計が175才以上)の計6名の選手による100mリレー。女性は第1走者とする。
11	12:25~12:50	チームの迷運は??		15	6	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行う。勝った人数分を得点とする。
12	12:50~12:55	ぼっちゃん競争		多数		幼児による競争(全員参加賞)
13	13:00~13:15	閉 会 式		全員		開会式のとおり整列する。

第51回

町民スポーツ大会
開催

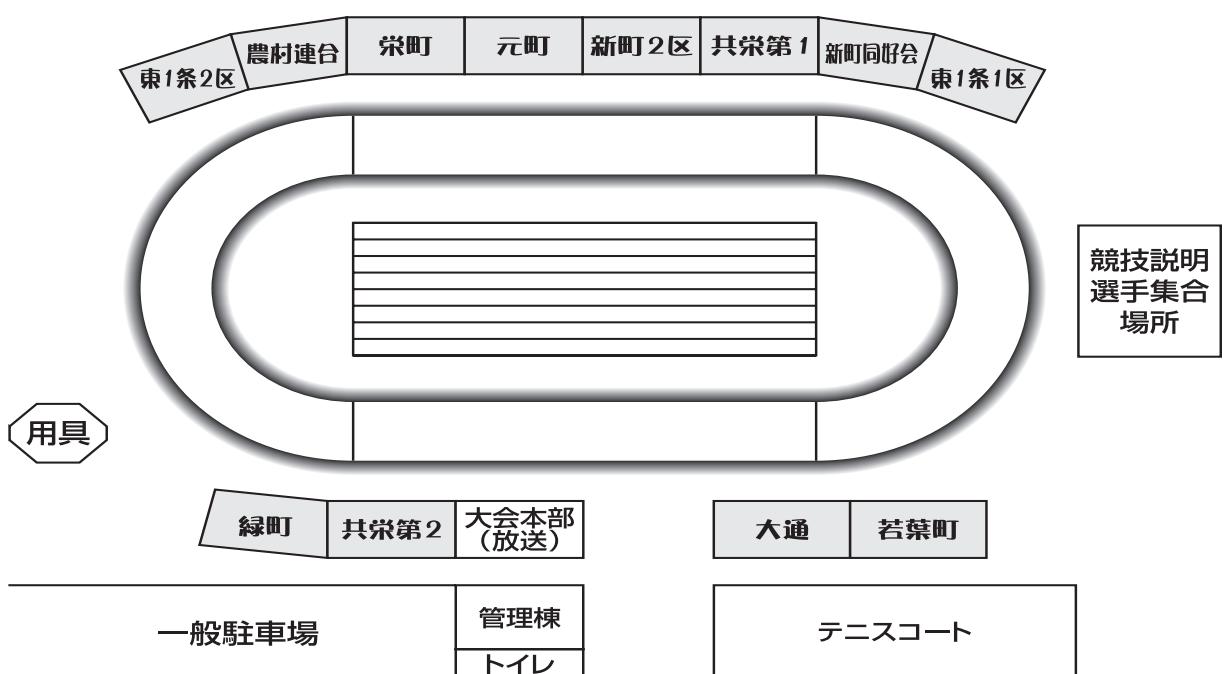
陸別町開町100年記念

とき 8月26日(日)

ところ 町民運動場

会場見取図

チーム専用駐車場



※大会に関するお問い合わせは、教育委員会
社会体育担当 (☎271-2123) まで

カメラ 6・7 スケッチ



6/21 陸別建設業協会 五月会（朝倉和子会長）と陸別建設業協会 二世会（坂東辰哉会長）が新町二区の江下タイヤ商会前で 合同の交通安全キャンペーンを実施しました。参加した10人はドライバーに記念品を渡しながら安全運転を呼びかけました。



6/22 第15回社会福祉協議会会長杯ゲートボール大会が、旭町ゲートボール場で開催されました。3チームに分かれ、参加者は優勝をめざし頑張りました。結果は飯尾チームが優勝しました。



7/10 稲石橋建設（石橋堂裕社長）は国道242号線沿いで交通安全の「旗の波運動」を実施しました。毎年恒例の道路維持業者による取組で15人が参加。交通安全と書かれた黄色や緑の旗を振り、ドライバーに安全運転の啓発をしました。



6/15 陸別中学校の生徒が議会を傍聴しました。参加した生徒は、目の前で繰り広げられる町議会の質疑応答に、熱心に耳を傾けました。



6/19 陸別町商工会が参画するイエローリボンプロジェクトに係るひまわりの種まきが行われ、陸別小1・2年生が参加しました。この取り組みには毎年、稲石橋建設が地域貢献活動の一環として協力し、同社社員が児童に種まきを指導しました。



6/20 こどもカフェがぶらっと内広場で開催されました。今回は陸中のボランティア部がスライム作りを協力。集まったこども達はおやつを食べた後、夢中になってスライム作りをしていました。



7/13 陸別中学校3年生の家庭科の授業の一環として、赤ちゃんとのふれあい教室が保健センターで開催されました。生徒達は、お母さんや妊婦さんに赤ちゃんについての質問をした後は、実際に赤ちゃんに触れ、赤ちゃんを育てる苦労や楽しさなどを学びました。



7/10 陸別中学校の第2学年と第3学年が議会議場で模擬議会を行いました。この模擬議会は地域について関心を高めることを目的としたもので、各学年ごとに代表者が質問に立ち、町長や担当者が本番さながらの答弁を行いました。

**道の駅オリジナル
しづれくん・つらうちゃんの新グッズが発売中!**

キーホルダー 620円
ステッカー(大) 300円
ステッカー(小) 270円 (全て税込)

お買い求めは陸別町観光物産館まで ☎ 0156-27-2012

★陸別でもこんな相談がたくさん来てます

光回線関連の契約については、小売業者が乱立状態。「勧誘電話が何度も来る」「食事中や休日、夜間の勧誘電話に困っている」という苦情は、以前から陸別町内でもたくさんありました。隣町では「元の回線に戻せば、キャッシュバックがある。工事は不要」という何とも怪しげな勧誘電話も入っています。

「インターネットは使わないけれど、とりあえず光回線の契約をしておいたが、何のメリットもなかった」という高齢者も多いです。通信サービスの契約は、内容が複雑。業者の言葉を鵜呑みにして安易な契約をしないように気をつけたいと思います。

私は息子・娘にはガッちり言われています。「パソコン・携帯電話・スマートフォンの契約はお母さん一人で行つてはダメ。内容が理解できない。ついて行きます」老いては子に従え…です。ありがたい話ですね。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
8月の開設日は9日と23日です。

先月号の「たかちゃんのつぶやき編」に反響続々です。子育てママの視点はさすがです。身近な出来事をざるうと、そして鋭く書いてくれました。今月は以前から苦情の多かった光回線の勧誘電話についてです。国が注意喚起の情報を出しています。

★NTT東日本が、総務省から行政指導をつけました

7月6日付けの日本経済新聞に記事が掲載されていますが、西日本の豪雨災害の時期でしたので、マスクミ報道がほとんどありませんでした。平成15年から今年2月まで過去3年間にわたり行き過ぎた勧誘・顧客情報の漏洩があった…という内容です。NTT東日本は「設備の保守目的などに入手している契約者情報を、誤って電話勧誘リストに含めていた。原因はシステム設計のミス」とコメントしています。3年間も設計ミスで行き過ぎた勧誘が続いている…とする事業者のコメントにも驚きましたが、監督官庁にも「しっかりして!」と言いたいところです。電話勧誘を受けた利用者からの指摘で発覚したと記事には書かれています。

消費生活相談室から ～かみちやんです～

第64回

消費生活
専門相談員

上村正子

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額療養費と高額介護合算療養費の見直しについて～

■ 高額療養費の限度額が見直しされます

● 高額療養費の限度額が、平成30年8月から次のとおり見直しされます。

【平成30年7月まで】

区分		1か月の自己負担限度額（※1）	
		外来〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕
現役並み所得者		57,600円	※2 (44,400円) ※3
一般		14,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分II	8,000円	24,600円
	区分I		15,000円

【平成30年8月から】

区分		1か月の自己負担限度額（※1）	
		外来〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (140,100円) ※3	
	課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (93,000円) ※3	
	課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円) ※3	
一般		18,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分II	8,000円	24,600円
	区分I		15,000円

■ 高額介護合算療養費の限度額が見直しされます

● 高額介護療養費の限度額が、次のとおり見直しされます。

区分		現行	平成30年8月～
現役並み所得者		67万円	【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円（改正なし）
一般		56万円	56万円（改正なし）
住民税非課税世帯	区分II	31万円	31万円（改正なし）
	区分I	19万円	19万円（改正なし）

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

○診療日数等に間違いないか確認しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

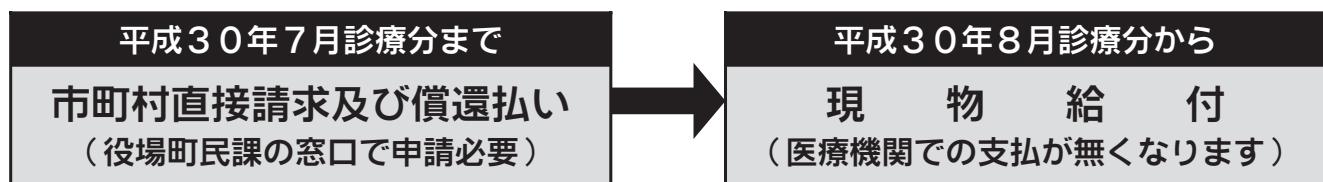
陸別町役場
町民課 国保・衛生担当
☎ 0156-27-2141

平成30年8月診療分より 重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療の 受給者証及び給付方法等が変わります

平成30年8月診療分より、北海道医療給付事業に係る医療費について、医療機関からの請求方法が、紙の「請求書」から「レセプト請求」へ変更（レセプト併用化）となることから、各事業における医療費の給付方法及び受給者証のレイアウトが変わります。

◆子ども医療に係る給付方法の変更

陸別町では18歳まで医療費助成の対象としております。このたびの変更（レセプト併用化）によりレセプト請求となることから、給付方法が全て現物給付へ変更になります。（各健康保険適用分のみ）



- ◎これまで十勝管内の医療機関で受診し、現物給付を行っていた場合は、変更ありません。
柔整（整骨院）等、一部現物給付の対象にならない医療機関があります。
- 一部負担金を支払った場合は、今まで通り役場町民課の窓口で償還払いの申請をしてください。
- ◎重度、ひとり親における18歳までの対象者についても、医療費は現物給付となります。

◆重度心身障がい者、ひとり親家庭等について

- ◎重度、ひとり親共に、18歳以上の方については一部負担金をお支払ください。
非課税世帯の方は初診料のみ、課税世帯の方は1割負担です。（今までと変わりありません）

◆受給者証について

- ◎各事業において、レセプト請求に必要な法別番号が付番されるため受給者証の公費番号が3段になります。

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">乳課</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">乳幼児等医療費受給者証</td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">公費負担者番号</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">受給者番号</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">住所</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">受給者氏名</td><td colspan="2" style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">男・女</td><td style="width: 25%;"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">生年月日</td><td colspan="3" style="width: 75%; text-align: center; padding: 5px;">年　月　日</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">有効期間</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで</td></tr> <tr> <td colspan="2"></td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">※有効期限内に小学生になる者は以下の文言を付記すること 【〇月以降は指定訪問看護のみ対象】</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">発行機関名及び印</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">交付年月日</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日</td></tr> </table>	乳課	乳幼児等医療費受給者証			公費負担者番号	受給者番号			住所				受給者氏名	男・女			生年月日	年　月　日			有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで				※有効期限内に小学生になる者は以下の文言を付記すること 【〇月以降は指定訪問看護のみ対象】		発行機関名及び印				交付年月日		平成　年　月　日		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">障初</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">重度心身障がい者医療費受給者証</td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">公費負担者番号</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">受給者番号</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">住所</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">受給者氏名</td><td colspan="2" style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">男・女</td><td style="width: 25%;"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">生年月日</td><td colspan="3" style="width: 75%; text-align: center; padding: 5px;">年　月　日</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">有効期間</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで</td></tr> <tr> <td colspan="2"></td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">※精神障がい者の場合は以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">発行機関名及び印</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">交付年月日</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日</td></tr> </table>	障初	重度心身障がい者医療費受給者証			公費負担者番号	受給者番号			住所				受給者氏名	男・女			生年月日	年　月　日			有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで				※精神障がい者の場合は以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】		発行機関名及び印				交付年月日		平成　年　月　日		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">親初</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">ひとり親家庭等医療費受給者証</td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">公費負担者番号</td><td colspan="3" style="text-align: center; padding: 5px;">受給者番号</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">住所</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">受給者氏名</td><td colspan="2" style="width: 50%; text-align: center; padding: 5px;">男・女</td><td style="width: 25%;"></td></tr> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center; padding: 5px;">生年月日</td><td colspan="3" style="width: 75%; text-align: center; padding: 5px;">年　月　日</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">有効期間</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで</td></tr> <tr> <td colspan="2"></td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">※又は父の場合には以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">発行機関名及び印</td><td colspan="2"></td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">交付年月日</td><td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">平成　年　月　日</td></tr> </table>	親初	ひとり親家庭等医療費受給者証			公費負担者番号	受給者番号			住所				受給者氏名	男・女			生年月日	年　月　日			有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで				※又は父の場合には以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】		発行機関名及び印				交付年月日		平成　年　月　日	
乳課	乳幼児等医療費受給者証																																																																																																													
公費負担者番号	受給者番号																																																																																																													
住所																																																																																																														
受給者氏名	男・女																																																																																																													
生年月日	年　月　日																																																																																																													
有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで																																																																																																												
		※有効期限内に小学生になる者は以下の文言を付記すること 【〇月以降は指定訪問看護のみ対象】																																																																																																												
発行機関名及び印																																																																																																														
交付年月日		平成　年　月　日																																																																																																												
障初	重度心身障がい者医療費受給者証																																																																																																													
公費負担者番号	受給者番号																																																																																																													
住所																																																																																																														
受給者氏名	男・女																																																																																																													
生年月日	年　月　日																																																																																																													
有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで																																																																																																												
		※精神障がい者の場合は以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】																																																																																																												
発行機関名及び印																																																																																																														
交付年月日		平成　年　月　日																																																																																																												
親初	ひとり親家庭等医療費受給者証																																																																																																													
公費負担者番号	受給者番号																																																																																																													
住所																																																																																																														
受給者氏名	男・女																																																																																																													
生年月日	年　月　日																																																																																																													
有効期間		平成　年　月　日から 平成　年　月　日まで																																																																																																												
		※又は父の場合には以下の文言を付記すること 【入院・指定訪問看護のみ対象】																																																																																																												
発行機関名及び印																																																																																																														
交付年月日		平成　年　月　日																																																																																																												

※各事業の受給者証のイメージ図となります。受給者証は8種類あります。

◆北海道医療給付事業における月額上限額の改正について

- ◎平成30年8月診療分から、課税世帯の受給者（障課、老課、親課の受給者証の所持者）の月額上限額が、18,000円となります。（平成30年7月までは14,000円）
- ◎過去12ヶ月の間に3回以上月額上限に達した場合は、4回目以降44,400円。
- ◎年間上限（8月から翌7月までの1年間）の自己負担額（通院のみ）合計の上限は144,000円。

お問い合わせ先 陸別町役場 町民課 国保・衛生担当 ☎0156-27-2141

英語指導助手

ビル@コラム

No.3



みなさん、こんばんは。今田は、ソフトボールの話から。今までソフトボールをしたことがない、すべてが初めてだったけど、短期集中して頑張りました。参加してよかったです。たと思っています。球場のあふれる光に魅了された蛾や虫たちを見るのも魅力的です。蛾たちは、違う形、色、サイズが豊富で、大きな白いものはかわいいと思います。だれかその蛾の名前を知っている方がいれば教えてほしいです。

また、日本は献血に対して外国人を快く受け入れくれることに気づきました。一番近い献血ができる車があるところは北見の小さな看護大学でした。献血は、カナダと比べてけつこう違うところが多いです。日本は400mlの献血で、針が小さく、献血の後はたくさんのお菓子や無料でいろいろもらいます。カナダは、500mlの献血で、太い針を使い、お菓子はあまりもらえません。でも日本は、待ち時間がちょっと長いです。また、カナダでの献血の間隔は56日間で、日本では84日間です。

中学校では2年生が夏休みにキャンプに行つて、1年生は訓子府でサバイバルトレーニングをしました。この自然体験はとてもおもしろそうで、生徒たちと一緒に活動したかったと思っています。最近、岩見沢の友達夫婦のところに行きましたが、その友達は岩見沢の農業高校で働いていて、その高校の教頭先生が、牧場を含めて学校を案内

してくれました。この高校はアニメ「銀の匙」を思い出させるような高校でした。

また、旭山動物園にも行きました。北海道で2番目に大きな都市ですが、札幌と比べると思ったよりも小さいと感じました。

人がたくさんいたのは動物園とイオンの隣の駅だったからです。

陸別で見つけた面白いものにパークゴルフコースがあります。みんなと一緒にプレーするのは楽しいし、コースも面白いです。こんなに短いゴルフクラブを使ったのは初めてでした。そのあと、北見のパークゴルフ場でもプレーしましたが、陸別のコースの方が良いと思いました。また、札幌のビールまつりのときに陸別でもビールまつりをしたことがわりました。タウンホールでたくさんの人たちが集まるのを見るのはとても楽しいです。りくべつ鉄道まつりがどれだけ人が来るのが楽しみです。

この1ヵ月で、いくつかの講演を聞いてとてもおもしろかったです。1つは中学3年生に対しての国税の話で、税金がいかに生徒や学校に有益なサービスに貢献しているかを教えてくれました。そのあとJAXAの方が宇宙飛行士としての彼女の経験について天文台で講演してくれました。

それでは、また。

公民館新着情報

◇一般図書

ウォーターゲーム.....吉田修一

選んだ孤独はよい孤独.....山内マリコ

ロンリネス.....桐野夏生

鵜頭川村事件.....櫛木理宇

罪びとの手.....天祢涼

正しい女たち.....千早茜

認知症も、がんも、「不治の病」ではない!.....藤野武彦

3分で3品!毎日のふたりごはん.....若山曜子

おしつこちよっぴりもれたろう.....ヨシタケシンスケ

ひきがえるにげんまん.....最上一平

ガムジさん、あんたサイアクだよ.....アンディ・スタントン、デビッド・タジーマン

子ガモのボタン.....ヘンリ・ピータース、エリー・スードン

こうえんのおばけずかん、じんめんかぶとむし.....齊藤洋

クレオとパトラのなんでナンデさくぶん.....前田安正

女子だよ、野球はできる!「好き」をつくる女性たち.....長谷川晶一

うを!図鑑しへる!ぐるる!おぼえる手かるが身につく!.....荒俣宏、内田大助、どうみる

「シングル」

イノセントデイズ.....Sexy Zone

LOVE.....Kiss - My - Ft 2

「アルバム」

FUTURE.....三代目 J Soul Brothers

△ D V D

△ C

ミックス。

探偵はBARにいる

3

※本の貸出期間は3冊2週間です。



陸別町開町100年記念

第32回 町民パークゴルフ大会

7月8日 第32回町民パークゴルフ大会が、わかばパークゴルフ場で開催されました。

大会には、男性20人、女性6人が参加。男性の部は、大渕猛さんが、女性の部は飯尾ノブエさんが優勝を飾りました。

また、陸別町開町100年記念として、しらかば3本を植樹しました。

上位入賞者は、次のとおり。

【男性の部】

優勝 = 大渕 猛さん (94)
準優勝 = 土井 勝夫さん (95)
第3位 = 藤本 伊一さん (99)

【女性の部】

優勝 = 飯尾 ノブエさん (97)
準優勝 = 望木 照子さん (107)
第3位 = 坂本 敏子さん (112)

参加 募集

第10回 町民水泳記録会

- ▶と き 9月3日(月) 午後6時より
- ▶と こ ろ 陸別町水泳プール
- ▶参 加 費 無料
- ▶参 加 資 格 町民であること、スポーツ安全保険に加入していること
- ▶競 技 種 目 4泳法(自・平・背・バタ)
25m・50m・100m・200m
ビート板キック 25m
個人メドレー 100m・200m
フリー・メドレーリレー
100m・200m
- ▶表 彰 等 参加者全員に記録証、リレー参加者には副賞を授与
- ▶参 加 申 込 8月29日(水)までに教育委員会まで申込書を提出
- ▶問い合わせ 教育委員会社会体育担当
☎ 27-2123

今年も空手の全国大会に出場決定!!

陸別小2年 西岡 夏智さん

第18回日本少年少女空手選手権大会(8月4、5日東京武道館)で行われる空手の全国大会に、昨年に引き続き出場が決まった、陸別小2年の西岡夏智さん(8)が、出場の報告に野下教育長を訪れました。

夏智さんは週4日を練習に費やし、見事、今年も全国大会の切符を手にしました。夏智さんは「1つでも勝ち上がりたい。目標はベスト16、を目指すは優勝」と意気込みを語りました。

野下教育長からは「今までの厳しい練習を活かし、期待に応えられるよう頑張ってきてほしい」と励ましのことばをもらいました。



<8月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	水			
2	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
3	金			
4	土			
5	日			
6	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
7	火	七夕まつり（保育所）	夏まつり（保健センター前広場）	
8	水			
9	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
10	金	保育所夏季休所（17日まで）		
11	土	● 山 の 日 ●		
12	日			
13	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
14	火			
15	水			
16	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月	保育所第2期始まり	自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
21	火	2計測（保育所）		
22	水	陸別中学2年生職業体験（保育所）、ドックスマイルキャラバン（保育所）	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）、妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会（保健センター）	保健福祉センター
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	第51回 町民スポーツレク大会		
27	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
28	火		1歳6か月児・3歳児健診、フッ化物塗布（保健センター）	保健福祉センター
29	水			
30	木		親子リズムあそび・おたんじょう会（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
31	金	おたんじょう会（保育所）		

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。

日時：毎週 月～金曜日 午前 9 時 30 分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）

○妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）

歯や歯並びのことご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

開町110年記念

第39回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

盆踊りや花火大会などさまざまな催し物で皆さんをお迎えします。ぜひご来場ください。

日 時 8月15日（水）午後1時30分～

場 所 足寄町民センター前・利別川両国橋河川敷

内 容 午後1時30分～ビアガーデン・ミニステージ
フワフワドーム

午後3時30分～子ども縁日

午後5時30分～子ども盆踊り

みんなで楽しむ足寄音頭

午後6時00分～もちまき

午後6時15分～仮装盆踊り・素踊り

午後7時15分～両国花火大会

午後8時10分～仮装盆踊り審査発表・表彰式
お楽しみ抽選会

※時間は変更になる場合があります

詳 細 足寄町役場経済課商工観光・エネルギー担当
☎ 25-2141 内線251

HONBETSU

本別から

第22回 本別きらめきタウンフェスティバル2018

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2018」が開催されます。本別のうまいものや迫力あるライブ、東十勝花火大会などのイベントで一日中楽しめるお祭りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 9月1日（土）・2日（日）

と こ ろ 利別川河川敷地特設会場

内 容 うまいもの市、ふわふわランド、
フリークリミング など

(1日) 東十勝花火大会 6,000発！

(2日) キャラクターショー



「快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー」

S T V ラジオ公開録音歌謡ショー

「丘みどり」「平松愛理」「こおり健太」ほか

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください

お問い合わせ 本別町役場 ☎ 22-2141

健康コーナー 241

☆延ばそう健康寿命

高齢者と低栄養

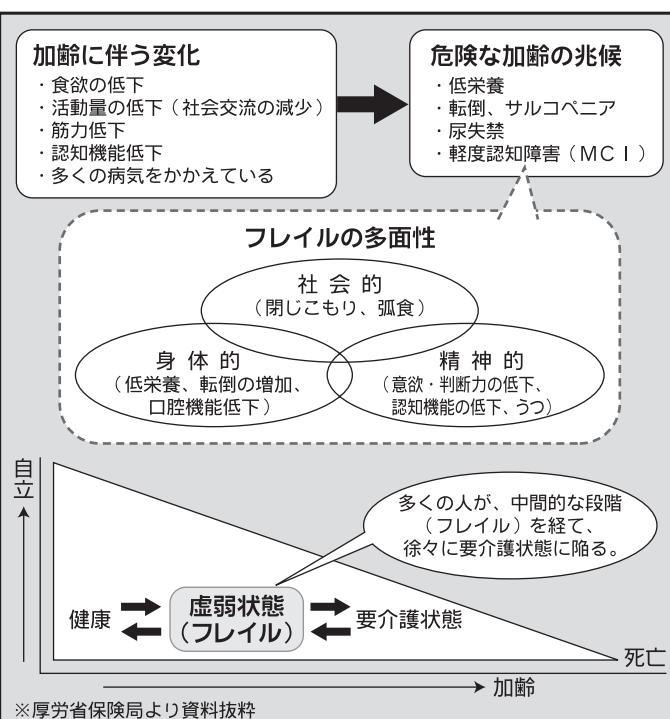
厚生労働省が発表した「平成27年度国民健康・栄養調査結果」によると、85歳以上の4人に1人以上が低栄養傾向

***低栄養の症状**

- ・体重の減少
- ・風邪や感染症にかかりやすく、治りにくい
- ・皮膚の炎症を起こしやすい
- ・下半身や腹部がむくみやすい
- ・肌が乾燥して弾力がない
- ・転んだりつまずいたりしやすい
- 等

皆さんは「健康」だとおもいますか? 平成29年度に介護保険第7期計画策定のために行った「日常生活圏域一一〇調査」の結果では、65歳以上の約8割の方が「よい」と答えました。さて、その健康の中身はどうなっていますか?

(BMI-20以下)と言われています。若い時はメタボを心配して予防する人も多いのですが、65歳になると、実は「痩せ」にならないための対策や予防も必要です。知らず知らずのうちに、低栄養に陥ってしまっていることがあります。



【担当】
保健福祉センター
保健師 請川友香

自分では気づかない「フレイル」

高齢者の虚弱「フレイル」という言葉があります。フレイルとは、「加齢とともに、心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなつた状態」をいいます。多くの人が、中間的な段階すなわちフレイルの状態を経て徐々に要介護状態になるのですが、このフレイルに陥らないよう健康管理を続けるかが、健康寿命を延ばすカギとなります。

まずは自分の体の状態を知ることが大事!

フレイルは、適切な介入や関わりにより、生活機能の維持向上が可能だと言われています。

検診を受けましょう

フレイルに着目した対策に徐々に転換することが必要です。

平成30年度『特定健診』『後期高齢者健診』『胃・肺・大腸がん検診』のお知らせ

9月9日(日)・10日(月)・11日(火)の3日間行います。

車にも車検があるように、体

にもメンテナンスが必要です。

この機会にぜひ受診してください。

現役世代はメタボ対策に重

点を置いた生活習慣病対策が

必要ですが、加齢と共に、フ

レイルに着目した対策に徐々に転換することが必要です。

中でも、生活習慣病等の重症化予防、疾病の悪化予防のために、定期受診と確実な内服、定期的な健康診断の受診が必要です。

後期高齢者といわれる75歳以上の方は、フレイルが顕著に進行すると言られています。

現役世代はメタボ対策に重

点を置いた生活習慣病対策が

必要ですが、加齢と共に、フ

レイルに着目した対策に徐々に転換することが必要です。

各種健診(検診)の詳細

種別	対象者	料金
胃がん検診(バリウム検査)	今年度40歳以上の町民	1,500円
肺がん検診(×線)		500円
大腸がん検診(検便検査)		800円
肺ヘリカルCT検診		4,000円
腹部CT検診	今年度30歳以上の町民	1,500円(肺ヘリカルCT検診を受ける場合は1,000円)
特定健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度40歳以上75歳未満の方	無料
特定健診(若年者健診)	陸別町国民健康保険加入者で、今年度30歳以上40歳未満の方	2,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	無料

レイルに着目した対策に徐々に転換することが必要です。

情報

INFORMATION

「子どもの人権110番」強化週間

期間中は相談時間を延長します。

子ども用フリーダイヤル

0120-007-110 (全国共通)

実施期間 平成30年8月29日(水)～9月4日(火)
まで

受付時間 午前8時30分から午後7時まで

ただし、土・日は午前10時から午後5時まで

実施機関 銚路地方法務局及び銚路人権擁護委員連合会

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額 310円

★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となります。法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

問い合わせ先

独立行政法人労働者退職金共済機構

建設業退職金共済事業北海道支部

☎ 011-261-6186

運転免許の自主返納 についてのお知らせ

本別警察署では、運転免許証の自主返納を受付しています。

運転免許を自主返納することで、運転経歴証明書の交付の対象となります。また、十勝バス・拓殖バスを利用するときに、運転経歴証明書を提示することでバス運賃が半額になります。

受付場所 本別警察署 交通係

受付時間 午前8時45分～午後5時

☎ 0156-22-0110

排水設備工事責任技術者試験

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

試験名称 平成30年度北海道排水設備工事責任技術者試験（北海道地方下水道協会に委託して実施）

日時・場所

平成30年10月23日(火) 北見市、函館市

10月24日(水) 銚路市、室蘭市、旭川市

10月25日(木) 帯広市、苫小牧市、岩見沢市

10月26日(金) 札幌市

13時30分から15時30分 (120分)

手数料 受験料 7,000円

受付期間 平成30年8月23日(木)～9月3日(月)
※土・日曜日は除く9時～正午、13時～17時

その他 試験前講習会はありません。

※試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)

・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)

・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)

※必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《ご注文先》東京官書普及株式会社

(日本下水道協会図書販売業務委託先)

☎ 03-3292-2746

WEB <http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

問合せ 役場建設課下水道担当

☎ 27-2141 内線223

平成31年度採用(後期日程) とかち広域消防事務組合消防職員の募集

平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月6日(月)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と帯広市役所1階総合案内で配布のほか、とかち広域消防事務組合のホームページで確認できます。

受験区分 高校卒

試験日程 1次試験 9月23日(日)
(一般教養試験、適性試験)

試験会場 とかち広域消防局庁舎ほか

(帯広市西6条南6丁目3番地1)

※受験資格、採用人数、2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

申込み 8月30日(木)～9月7日(金)までに試験案内の採用申込書と郵便はがきを同封の上、とかち広域消防局総務課人事給与係(消防局庁舎3階)に持参または郵送。

問合せ とかち広域消防局総務課人事給与係

☎ 0155-26-9121

全国健康保険協会北海道支部よりお知らせ

ジェネリック医薬品に かえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。

かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方にについてご相談してみませんか？

禁煙・分煙の 取組みについて

北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取組みを行っております。ぜひホームページをご覧下さい。

お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011-726-0352 (代表)

海水浴等の事故防止

海水浴場における事故防止のためには次のこととに注意しましょう。

- ・標旗、うき等によって区画された遊泳区域内で遊泳しましょう。
- ・必ず準備体操を行い、身体を濡らしながら水に入りましょう。
- ・開設者が定めた時間や遊泳を禁止したとき、体調が悪いときや飲酒したときは遊泳しないようにしましょう。
- ・離岸流に流されたら、あわてずに海岸と平行に泳ぎ、流れから離れましょう。
- ・危険な遊戯や他人の迷惑となる行為はしないようにしましょう。
- ・海水浴場は混雑することが予想されます。交通事故防止にも努めましょう。



北方領土返還要求運動強調月間

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア（旧ソ連）に對して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってから既に60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は、日・ロ間の最大の懸案です。両国の眞の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。

登録していない象牙を売ることは違法です！

環境庁では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を！（※全形は保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は登録対象外）

連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局

☎ 03-6659-4660

（土日祝日を除く10時～17時）

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になります。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

陸別町ふるさと劇場第100回記念公演 -陸別町開町100年記念協賛事業-

太鼓オルケスタ木村優一&スペシャルソース
“陸別町開町100年記念 情熱ライブ”

北海道発上陸！ 2000名収容の大ホールを沸かせた太鼓奏者木村優一、
陸別の大地で打ち鳴らすメロディアスな世界！

【出演】 「音楽に国境はない」を合言葉に、太鼓奏者 木村優一がプロデュース。和太鼓とジャズ、ラテンを組み合わせた、スペシャル太鼓オーケストラ、ビアメ、ラテンバーカッション、管弦楽器を中心構成。和太鼓の重低音とビート、その上に織りなすメロディーラインは多くの音楽ファンを魅了しており、オリジナル曲は和太鼓フェーリッシュとして新しい世界を切り拓いています。

木村優一(太鼓) 山本義輝(太鼓) 猶永忠輔(太鼓) 吉田直美(ピアノ) REIKO(バイオリン)

【日時】 平成30年 9月15日(土) 19:00 開演 (18:30 開場)

【会場】 陸別町タウンホール (陸別町東1条3丁目1番地 陸別町役場2階)

【入場券】 無料 ※入場整理券が必要です。教育委員会までお問い合わせください。

|整理券配布先・お問い合わせ| 陸別町教育委員会 0156-27-2123

主催 / 陸別町ふるさと劇場
協賛 / 陸別町・陸別町教育委員会
制作 / 株式会社ワンウッド

平成30年
開町
100周年
陸別町

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈7月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入っています ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

8月	コテージ	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	●	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	●	○	○

9月	コテージ	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	6人用	●	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	○	●	●	●	●	△	△	△	△	○	○	●	●	△	○	○	△	●	●	●
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	●	●	●

町民のうごき

うふ
ごえ

小田切 隆生くん	りょう すけ	貴起子さん	きよ こ	6・18	共栄第1
山内 愛菜ちゃん	あい な	量寿さん	りょう じゅ	6・22	大通
志田 茉優ちゃん	まひろ ちゃん	達也さん	たつ や	7・11	緑町
藤澤 き江さん	とう ぜつ	93歳	93	6・19	共栄第1
七田 正雄さん	しち だ	81歳	81	6・24	共栄第1
岸本 正之さん	きし もと	74歳	74	6・29	共栄第1
今村 友定さん	いま むら	93歳	93	7・9	共栄第1

おく
やみ

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
8月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	9月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	5	水	11:30
		違反	22	水	10:00			初回	5	水	13:00
月	足寄町民センター	優良	23	木	14:00			違反	19	水	10:00
		一般	23	木	15:00			優良	13	木	14:00
		一般	23	木	15:00			一般	13	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 30.6.30

人口 2,397人 (-7)
 男 1,203人 (-4)
 女 1,194人 (-3)
 世帯数 1,322戸 (-11)

友好町民の会 282人 (+48人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

8月1日現在
交通事故死ゼロ
1,411日

8月19日はバイクの日



北村義文さん（関）から
社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

ボランティアセンター（愛情銀行）への寄付

ご寄付ありがとうございます

ご厚意

自衛官・自衛隊各種学生を募集します

募集種目	受付期間	試験日
防衛大学校学生	9月5日～9月7日	推薦 総合選抜
	9月5日～9月28日	一般 1次 11月3日・4日 2次 12月11日～15日
防衛医科大学校医学科学生	9月5日～9月28日	1次 10月27日・28日 2次 12月12日～14日
	9月5日～9月28日	1次 10月20日 2次 12月1日・2日

※応募資格は、高卒（見込含）21歳未満の者

募集種目	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子）	9月7日まで	9月30日(日) 10月1日(月)・10月2日(火)
自衛官候補生（女子）	9月7日まで	9月29日(土)

※応募資格は、中卒で18歳以上27歳未満の者

自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 N C サウスビル)

電話 & FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広募集案内所 Eメールアドレス

obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp