



Rikubetsu Town



Public Information No.687

2018



平成30年



～今月の表紙～

夜空に輝くエゾヤマザクラ

陸別町観光協会 上斗満地区
夜桜ライトアップ (5月14日)

- ◇ オフロードバトル2018
- ◇ 中山間地域等直接支払制度
- ◇ 後期高齢者医療制度のお知らせ



B-1クラス3位入賞の長屋紘嘉選手



土煙を上げながらコースを疾走するバギー車



ATV OPENクラス2位入賞の永山愛選手



オフロードバトル2018

北海道バギーレース協会シリーズ第1戦

北海道ATVチャンピオンシップレース第3戦



各クラスの優勝者は次のとおりです。(敬称略)

今大会には、フォーミュラバギー車13台、ATV26台が道内各地から出場。陸別町からはフォーミュラバギーに2人の選手が出場し、長屋紘嘉さんがB-1クラスで3位、オープンクラスでは2位に入賞し、猪狩巨さんがB-1クラスで4位に入賞しました。

**バギー車・ATVが
爆音響かせ激走!!**
5月20日 陸別のモータースポーツの開幕戦となる「オフロードバトル2018」が、青空の中、今年も陸別サーキットで開催され、約500人が、白熱のレースを楽しみました。



バギー オープンクラスの上位入賞者

- ◇フォーミュラバギー
- B-1 清水 辰美 (芽室町)
- B-II 山田 薫 (帯広市)
- B-III 湯澤 秀行 (札幌市)
- オープン 清水 辰美 (芽室町)
- ◇ATV
- KIDS 河村 哀 琉 (室蘭市)
- 100オープン 丸田 よし乃 (登別市)
- MID 鈴木 哲哉 (旭川市)
- OPEN 森田 文博 (札幌市)
- OPEN PRO 佐藤 謙 輔 (札幌市)

高齢者等の 地域見守り活動協定

～高齢者の孤独死等の防止に～



町と生活共同組合
コープさつぽろは高
齢者等の孤独死防止
や、地域の見守り活
動の協力を目的とし
た協定を結びました。
今後はコープの宅
配システム登録者宅
への通常業務中に、
高齢者から保護を求
められたり、訪問先
やその周辺で異変等
を発見した場合は、
必要に応じ町に連絡
するものとなります。

関寛齋パッケージの しょうゆセットを発売

～開町100年記念限定パッケージ～



町振興公社は陸別
開拓の祖関寛齋ゆか
りのヤマサ醤油油株
(本社：千葉県)と
協力し、限定パッケ
ージのしょうゆセッ
トを発売しました。
寛齋を経済的にも
支援した、ヤマサ醬
油7代目当主の濱口
梧陵の写真もあし
られ、2人の関係性
を示すリーフレット
も添えられています。
定価は540円
(税込)



お問い合わせ
建設課下水道担当 ☎0156-27-2141

マンホールカード
4月28日より
配布開始!!
十勝管内市町村では初
ご当地ならではの物が描かれたマンホールのふたを図柄
にした「マンホールカード」の陸別版が、4月28日より役
場での配布を開始しました。十勝管内では初めて。
陸別は第7弾として、オーロラと町花の福寿草がデザイ
ンされ、裏面には由来の説明があります。
配付場所は町役場で休日も配付しています。
配布場所 足寄郡陸別町字陸別東1条3丁目1番地
陸別町役場 (平日) 役場2階 建設課窓口
(土日・祝日) 役場裏口 警備員室

陸別町観光物産館より

お出かけが楽しい季節になりました。
「道の駅オーロラタウン93りくべつ」へ足を運んでみてはいかかがでしょうか？



しばれ君、つららちゃんのガチャガチャが登場！

中身はピンバッチで、アイデア次第でどこにつけてもOK。ガチャガチャシリーズなので、どれが出るかはお楽しみ♪ **全3種 100円**



今年もソフトクリーム始まりました

フラワーコーン・ワッフルコーンから選び
お味は3種（バニラ・チョコ・ミックス）
300円～【月曜日はお休み】

予告編

新商品！まもなく販売開始

その1 ～陸別の鹿肉と本別の豆を使用～

りくべつ鹿キーマカレー

その2 ～陸別の鹿肉と足寄のチーズを使用～

りくべつ鹿チーズカレー

鹿カレーの品揃えが豊富に。セットでお土産としても。
それぞれ食べ比べて、ぜひお気に入り鹿カレーを
探してみよう！ 6月中旬販売開始予定。

陸別町観光物産館 ☎ 0156-27-2012



三町（本別・足寄・陸別）
連携販売もあります
（お取り寄せの希望も受付ます）

募集要項

募集する作品

陸別町内で撮影された写真
陸別町をイメージしてデザインしたイ
ラスト、陸別町に関わるメッセージ性
のある文章（詩など50文字程度）

写真・イラストのサイズ

データ容量は1MB程度のもの
写真 縦8cm×横6cm以上
※完成品は縦長の形状です。

応募できる作品数

一人あたり5作品

応募方法

お名前・電話番号を記入し、以下まで
お送り下さい。

- ①メール m.hinata@rikubetsu.jp
- ②郵送・持込み 陸別町観光物産館

平成30年度 まちチョコパッケージ 作品募集



あなたのかで陸別町の魅力を発信してみましよう！



5/9 陸別保育所で、畑の土おこしと芋植えが行われました。肌寒い天気の中、こどもたちは芋の成長を願いながら植えました。



4/21 陸別建設業協会（松浦泰仁会長）が社会貢献活動の一環として、町民テニスコート（下陸別）とゲートボール場（旭町）の整地作業を行いました。この活動は毎年実施しているもので、雪解け後の荒れたコートを作業車で丁寧に転圧しました。



5/11 自衛官募集相談員に星典伸さん（共栄第2）が、陸別町と自衛隊帯広地方協力本部から委嘱され、町長と岡村副本部長より委嘱状が手渡されました。星さんは、前期に続いての委嘱です。



4/23 町教委は陸別小と陸別中で、来年度から小中一貫教育を導入するのに合わせ「陸別町小中一貫教育推進委員会」を立ち上げました。義務教育9年間を見通したカリキュラム作成や学習習慣の確立など、別校舎で学びながら教育に一体性を持たせる指導法を探っていきます。



5/14 上斗満地区のエゾヤマザクラが満開になり、待ちわびた町民らが、町内では貴重な桜を楽しみました。この日は観光協会によるライトアップも行われ、家族連れなどが夜桜見物に訪れました。



4/25 新栄緑化株式会社（山田雄介社長）が、毎年恒例としている町道墓参道路の清掃活動を4月20日に行い、この活動に対して、町から同社に対して感謝状が贈呈されました。

中山間地域等直接支払制度の概要と平成29年度実施状況

中山間地域等直接支払制度とは

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者の方に対して、交付金を交付する制度です。

○ 陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、耕作地における草地比率が70%以上である市町村

対象草地面積：3,706ha

交付金総額：60,499千円

交付金負担割合：

交付金総額	国 (50%)	道 (25%)	町 (25%)
60,499千円	30,249千円	15,125千円	15,125千円

○ 平成29年度実施状況

交付された交付金は、集落で決めた協定に基づく取組活動に使われます。陸別町は、全体を一つの集落として、86の個人・団体が参加しており、その取組内容は次のとおりです。

区分	主な取組内容	交付金の支出内容・金額 (単位：千円)
共同取組活動	集落の管理体制に係る報酬	①委員報酬 (延べ28名) 140 ②委託先 陸別町農業協同組合 (年額) 1,296
	農業生産活動等として取り組むべき事項	①草地整備 10,930 ②鹿柵維持管理費 3,600 ②キツネ(19頭)・ヒグマ(10頭)・カラス(159羽)駆除 318 ③地域会館の花壇整備 (11カ所) 550 ③廃農機具等処理 230 ③農道作業道整備 3,231 ④小学校酪農学習会等実施経費 800 ⑤農村女性団体の活動費助成 350 ⑤和牛改良組合助成 500 ⑤酪農振興会助成 600 ⑤ばんば振興費 50 ⑥先進地視察経費 66 ⑦広告宣伝費 150
	農業生産活動等の体制整備として取り組むべき事項	①農用地等保全マップの作成 5,720 ②草地簡易更新に係る除草剤・種子助成 3,090
	その他	①鹿柵維持管理積立金 3,000 ①トラリ公共草地整備基金 540 ②会議費 44 ③事務費 16
直接支払		25,114
平成29年度支出額		60,335

※平成29年度交付金に係る支出実績のみ掲載

※前年度繰越金を加えた平成29年度交付金の残額は、平成30年度取組活動に繰り越しとなります (164千円)

◎ 平成29年度取組の成果

陸別集落では「農業生産活動として取り組むべき事項」に重点を置いて取り組みが行われており、草地の維持管理や耕作放棄地の発生防止について集落全体で取り組んでいます。また、集落全体に設置された鹿柵の維持管理や多面的機能を増進する活動に係る学校教育との連携に取り組むことで地域農業の活性化が図られました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成30年度の保険料等について～

■ 6月に保険料額をお知らせします

平成30年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均 等 割 【1人当たりの額】 50,250円	+	所 得 割 【本人の所得に応じた額】 (平成29年中の所得－33万円)×10.59%	=	1年間の保険料 【限度額62万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--

- 1年間の保険料の上限額は62万円です。
- 所得の少ない方は、世帯主や被保険者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」により納めていただきます。

- ◆ 介護保険料が年金から引かれていない方（年金額が年額18万円未満の方）
- ◆ 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分を超える方

※保険料のお支払いが困難な場合は陸別町役場町民課国保・衛生担当へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

◆ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

◆ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141

新連載

英語指導助手

ピルのコラム

No.1

陸別のみなさん。初めまして！



こんにちは。カナダの「超」自然に囲まれたブリティッシュ・コロンビア州のバンクーバーという市から来ましたピル・リーと言います。バンクーバーはとってもたくさん民族が住んでいてさまざまな文化が混在するところです。この街で15年住んでそのあと6か月はバムフィールドという田舎の漁業の町に住んでいました。人口は、200人というところで交通機関はボートか飛行機でした。ボクはそこが大好きでした。なので、陸別に行くときも、とても興味が湧きました。

初めて成田空港に着いたときは、ここが東京から遠いことを知って驚きました。すべてがカナダと反対で、車の左側通行ばかりでなく、歩いている人たちも左側通行でした。日本では500円がコインで、カナダの500円に当たる5ドルはお札です。また、カナダでは1万円にあたる100ドル札はめったに持ち運ぶことがなく、せいぜい2千円くらいです。カナダでは、お金はあまり使わず、すべてクレジットカードを使います。陸別に来て1か月がたちますが、今では現金を持ち歩き、クレジットカードは家に置いてます。

また、持ってきた服はほとんど冬物です。なぜなら、グーグルで調べたら、陸別は日本が一番寒い町と書いてあったからです。東京の街はとも暑いです。でも陸別はすこし湿度が多いくらいでバンクーバーの気候と似ています。陸別での冬がどんなもの

なのか、今から楽しみにしています。

陸別に来て、気がついた

ところがたくさんあります。人口が多いバンクーバーから来たので、北海道は「チャジャチャ」してないと感じます。シヨッキングだったのは、北海道のいたるところの人があまりいないことです。網走ー美幌ー弟子屈ー陸別を夜ドライブすると、とても明かりが少なく、すれ違う車もあまりありません。北海道での長距離運転は、良いところと悪いところの両方があります。交通量が少ないので安心して運転できる場所と目的地向くのに時々とても長い時間がかかってしまうところです。

陸別のみなさんはとても優しく、いろいろなことで受け入れてくれます。カナダは多文化の国ですが、同じ文化の者同士が集まってしまうんです。日本人は礼儀正しく、忍耐強く、周囲の人たちに気を遣います。また、どこでもきれいです。

ボクは、この町のイベントやお祭りにたくさん参加して、日本の文化を学びたいと思っています。また、みなさんに英語学習や国としてのカナダに興味をもつ手助けになればと思っています。また、中学2年生のカナダ研修の準備のお手伝いができればいいなと思っています。英語を教えることと日本語を習うことに一生懸命頑張りますのでよろしくお願います。

ありがとうございました。

(ピル)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 凶犬の眼 柚月裕子
- 砂の家 堂場瞬一
- 向こう側の、ヨーコ 真梨幸子
- 5時過ぎのランチ 羽田圭介
- つながりの蔵 柳月美智子
- 黙過 下村敦史
- 日本人の知らない日本語 蛇蔵、海野風子
- ちようどいいブスのススメ 山崎ケイ

◇ 児童図書

- ようかいしりとり おくはら ゆめ
- ホットケーキのおうさま 二宮由紀子、朝倉世界一
- ぼんぼこぼんすけぼんぼこびー 前田 優光
- ずっと ケイト・クライス、M・サラ・クライス
- あかんぼっかん ザ・キャビンカンパニー
- ルルとララのアニバーサリー・サンド あんびる やすこ
- 花のち晴れ 神尾葉子、松田朱夏
- しずくちゃん30オリンピックだよ！全員集合 ぎぼりつこ

◇ C D

- 「シングル」 KATITUN
- Ask Yourself 乃木坂46
- シンクロナシティ 乃木坂46

◇ D V D

- メアリと魔女の花
- 鋼の錬金術師
- 亜人

※本の貸出期間は3冊2週間です。

大会要綱

- ◇参加定員 町民 男女各50名
 - ◇参加料 100円
(参加料50円、1日保険料50円)
 - ◇競技方法
 - ・個人戦 各男女別
 - ・36ホール(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ)
 - ・組合せ・スタート順は事務局で決める。
 - ・男女別だけでハンディは付けない。
 - ◇大会日程

受付開始	8時30分
開会式	8時50分
記念植樹	9時00分
競技開始	9時30分
閉会式	11時50分
 - ◇表彰
 - ・優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】
 - ・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞(1人1個)
 - ・同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。
優勝以外は、年齢の上の者を上位とする。
- ※ご不明な点は、教育委員会社会体育担当(☎27-2123)までお問い合わせ下さい。

開催日 **平成30年7月8日(日)**【予備日7月15日(日)】

会場 **陸別町わかばパークゴルフ場**

参加申込 **6月28日(木)までに教育委員会へ(期日厳守・電話可)**
☎27-2123

軽スポーツとして全道的に定着しているパークゴルフを通じて、町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的としています。町民皆さまの参加をお待ちしております。

陸別町
開町100年
記念

第32回 町民パークゴルフ大会

参加者募集!!

銀河の森天文台開館20周年・陸別町開町100年記念イベント 第1弾

第10回 陸別スターライトフェスティバル

開催日: 7月7日(土)
開館: 14時~24時(特別開館)

講演会
質問会: 15時~16時50分

山崎直子 宇宙飛行士 講演会「宇宙から見た地球」

山崎 直子(やまざき なおこ) 宇宙飛行士 プロフィール

宇宙飛行士歴史上、1998年国際宇宙ステーション(ISS)の宇宙飛行士候補者に選ばれ、2001年度、2004年ロシア宇宙船「ミール」に搭乗し、2006年スペースシャトル「カロン」で帰国した。2008年4月「エンセラン」で宇宙飛行士としてISSに滞在し、2010年12月にISSを離れ、2011年3月にISSを離れ、帰国した。帰国後、宇宙飛行士として活躍し、2015年国際宇宙ステーション(ISS)に搭乗し、2015年12月にISSを離れ、帰国した。

講演会: 「宇宙飛行士になる秘話」(宇宙の謎)、「夢をつなぐ」(夢・希望)、「銀河の森」(世界文化)など。

★大空観望観望などによる天体観望は有料開催いたします。
内容: ぐくべつ宇宙地球科学館、星の博物館、石神神社、北海道立宇宙科学館(銀河の森天文台)協力。とらねつ宇宙科学館(銀河の森天文台)協力。

★大空観望観望の方に入館料とさせていただきます!

入館者 先着300名様に20周年記念グッズプレゼント!!

お問い合わせ 休館日 月曜日・火曜日
099-4301 北海道支庁陸別町字遠別 入館料 大人300円、小人200円
ぐくべつ宇宙地球科学館(銀河の森天文台) 夜: 大人500円、小人300円
TEL: 0156-27-8100 FAX: 0156-27-8102 (※18時以降の入館は後払い金)

アクセス

ふるさと劇場 第98回公演 『ジョニー黒田 わくわくパーカッションサークル』のお知らせ

ふるさと劇場では、子どもから大人まで楽しめるパーカッションサークルを開催いたします。出演のジョニー黒田さんはあの「ライオンキング」にもパーカッショニストとして参加している方です。親子での参加も大歓迎です。楽器の演奏体験もできるかも!

入場料は無料ですが、整理券が必要になります。整理券のお求め、お問い合わせは教育委員会(☎27-2123)まで。

ふるさと劇場 第98回公演
『ジョニー黒田 わくわくパーカッションサークル』

- 日時 **6月23日(土)** 開演 午後1時30分
(開場 午後1時、終了 2時50分の予定)
- 会場 **タウンホール**
- 入場無料(整理券が必要です)

< 6月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	金	保育参観日(保育所)		
2	土			
3	日			
4	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
5	火		1歳6か月児・3歳児健診・フッ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター
6	水		保育所園児対象フッ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター
7	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
8	金			
9	土			
10	日			
11	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
12	火			
13	水			
14	木	保育所運動会総練習	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
15	金			
16	土			
17	日	保育所運動会 9:00~		
18	月	保育所休所		
19	火			
20	水	2計測		
21	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)、妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
22	金			
23	土			
24	日			
25	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
26	火	保育所キッズ(U-6)サッカー教室		
27	水			
28	木		親子リズムあそび・おたんじょう会(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
29	金	おたんじょう会(保育所)		
30	土			

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

開町110年記念

北海道日本ハムファイターズ
スポーツキャラバン in 足寄町

「スポーツキャラバン in 足寄町」は、北海道に誕生して今年で15年目を迎える北海道日本ハムファイターズが企画し、足寄町開町110年記念事業として開催されます。元プロ野球選手の森本稀哲氏やファイターズガールらがイベントを盛り上げます。ぜひご来場ください。



主な日程

6月23日(土) 里見が丘公園
午前10時～午後4時 ポールパークインあしよる
午後1時30分～4時 軟式野球交流試合

6月24日(日) 里見が丘公園・総合体育館
午前9時～12時 少年野球教室
午後1時30分～3時 森本稀哲氏トークショー

詳細 足寄町教育委員会生涯学習担当 ☎25-3188

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「7月15日本別空襲を伝える

～つなごう平和への願い～」

本別空襲の企画展が今年20回目を迎えます。この節目にあたり、今までの取り組みを振り返り、空襲被害から立ち上がった町のあゆみとともに、平和の大切さを未来へ伝えます。どうぞご来館ください。

期 間 **7月1日(日)～8月31日(金)**

開館時間 火～金 午前9時～午後4時
土・日 午前9時～午後3時

休 館 日 月曜日・祝祭日

場 所 本別町歴史民俗資料館

入 館 料 無料

問い合わせ 本別町歴史民俗資料館(本別町北2丁目
☎22-2141 内線410)または図書館
(☎22-5112)まで

健康コーナー 239

【担当】
保健福祉センター
保健指導担当 技師
管理栄養士 谷本 佑太

☆食中毒のいろいろ

今年の5月は、3月並みの寒さからはじまり、徐々に暖かくなってきました。6月はどのような天気になるのでしょうか。個人的には、雨が少なくいいな〜と思っています。さて、今月号では、これから気温や湿度が上がると増えてくる食中毒について、考えていきます。

食中毒



みなさまは食中毒と聞くと、どのような原因を思い浮かべますか。

今回は、北海道で発生原因の多い細菌・ウイルスに加え、山菜・きのこによる食中毒や、寄生虫による食中毒について発生状況と予防方法をお伝えしていきます。

ノロウイルス



1度は聞いたことがあるでしょう。特に冬場に流行し、1回の食中毒発生で患者数がとても多いのが特徴のウイルスです。

ノロウイルスは、感染力が非常に強いので、食べものからの感染だけでなく、飛沫感染や空気感染もします。

予防方法は、調理・飲食の前に手洗いをしっかりすること、調理では中心部までしっかりと加熱をすることです。年中感染する可能性がありま

黄色ブドウ球菌



「おつしゅくぶどうきゅうきん」と読みます。手指の傷や鼻などの粘膜に幅広く存在している細菌です。

おにぎりや料理などを傷のある素手で握るとや、調理・盛り付けをすることが発生原因のひとつです。

手指に傷がある時に、素手で食材に触れないことが最大の予防方法です。また、増殖の際に増える毒素は、熱に強いので、十分な加熱で菌を殺し、増殖しないよう速やかに冷却することも大切です。

カンピロバクター

カンピロバクターは、北海道で1番発生数の多い原因の細菌です。主な感染源は、生の状態や加熱不十分の鶏肉です。鶏わさや鶏のたたきなど、鮮度が良くても細菌がついている可能性が多いので、必ず中心部まで加熱されたものを食べましょう。

また、鶏以外の食肉にも存在することがあるため、生肉を扱った調理器具の洗浄不足で、食中毒が発生したこともあります。器具の使い分けや洗浄を十分に行ないましょう。

自然毒



自然の動植物に含まれる毒性成分による食中毒を指します。北海道では山菜やきのこの原因が多いです。中でもギョウジャニンニクとスイセンなどを間違えて食べってしまう事例が多いです。死者も出ているので、怪しいと思ったら食べないようにしましょう。

また、じゃがいもでも食中毒は起きます。芽や緑色の部分にはソラニンという毒があります。加熱しても毒性は減らないので、芽などは周りも含めて、大きめに取り除くなどして食べないようにしましょう。

寄生虫

全国的に増えている食中毒の原因です。特にアニサキスという寄生虫が多いです。イカや鮭、サバ、サンマ、タラなど生鮮魚介類の生食が原因で発生します。

アニサキス食中毒の主な症状は、激しいみぞおちの痛みや悪心、嘔吐です。

予防方法は、鮮度の良い魚

食事内容や衛生面など、お気軽に保健福祉センターまでご相談ください。
電話(2718001)

平成30年度 乳がん・子宮がん検診の日程

～対象の方は、ぜひ検診を受けましょう～

	個別検診	集団検診
①日時 (実施期間)	平成30年6月1日(金)～ 平成30年11月30日(金) ※申込み締め切りは10月末まで。	平成30年7月4日(水) ※申込受付開始は6月4日(月)の予定です。
②場所	各医療機関(帯広市・北見市)	陸別町保健センター
③検診内容	乳がん……問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ撮影) ※帯広市の一部医療機関では視触診も実施します。 子宮がん……問診、頸部細胞診 ※該当者には、子宮体部がん検診も実施します(有料)。 ※希望者には、超音波検査・HPV検査も実施します(集団のみ:有料)。	
④料金	乳がん……50歳未満の方:1,900円、50歳以上の方:1,600円 子宮がん……1,500円 ※超音波検査等の料金は町内回覧の案内をご覧ください。	

※詳細は町内回覧をご覧ください(5月18日(金)から回覧します)。

*料金について、年齢は年度内年齢(H31年3月31日現在での年齢)になります。例えば、S43年7月7日生まれの方は集団健診時49歳ですが、年度内に50歳になりますので、料金は50歳以上の1,600円になります。



介類を選ぶこと、目視で確認することです。また、冷凍することや加熱することで死滅させることができます。酢漬けや塩漬けでは、死滅しないので気をつけましょう。

情報
INFORMATION

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の資格を取得または喪失したときは「世帯主が14日以内に役場に届出ること」が必要です。

資格取得

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき（退職したとき）
- 職場の健康保険の任意継続をやめたとき
- 世帯員が増えたとき（結婚、出生、同居など）
- 生活保護を受けなくなったとき

資格喪失

- 陸別町から転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
（被扶養者となったとき）
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき
（注）75歳到達により、後期高齢者医療制度の対象となったときは届出不要

その他手続き

- 住所、世帯主、氏名等が変わったとき
- 保険証を汚損または紛失したとき

※上記の届出の際には下記の物が必要となりますのでご持参ください。

- ①印鑑（シャチハタは不可）
- ②異動対象者全員の個人番号カード若しくは通知カード

※届出が遅れると……

国民健康保険税を資格が発生した日にさかのぼって納めることとなりますし、条例に基づき過料が発生する場合があります。

また、届出前にかかった医療費は、やむを得ない場合を除き、全額自己負担となります。

問合せ 陸別町役場町民課国保衛生担当

☎27-2141 内線115

交通事故などにあつたとき

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず国保に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず国保にご相談ください。

保険証が使えないとき

次のようなときには、保険証が使えません。

- 病気とみなされないもの
健康診断・人間ドック、予防注射、正常な妊娠・出産、軽度のわきが・しみ、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶など
- ほかの保険が使えるとき
仕事上の病気やけが（労災保険の対象になります）
- 国保の給付が制限されるとき
故意の犯罪行為や故意の事故、けんかや泥酔による病気やけが、医師や保険者の指示に従わなかったとき

※事業主の皆さんへのお願い

貴事業所において雇用している方が、社会保険等に加入または喪失した場合は、国民健康保険等の加入または喪失の届出を行うように指導をお願いします。また、貴事業所において雇用している方の社会保険等の資格異動情報を貴事業所から役場に情報提供していただくことにより、国民健康保険の資格異動届出の漏れを防止することができます。

なお、情報提供は別途定める「年金異動報告書（様式は役場にあります）」を使用していただきます。現在「年金異動報告書」が未提出の事業所につきましては、今後ご協力をお願いいたします。

特定医療費（指定難病）受給者証等の更新申請について

医療受給者証をお持ちで、有効期間が平成30年9月30日までとなっている方は、更新手続きをして下さい。

1. 更新が必要な受給者証の種類

- (1) 特定医療費（指定難病）受給者証（白色）
- (2) 特定疾患医療受給者証（藤色）
- (3) ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証（緑色）
- (4) ウイルス性肝炎（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証（水色 ※核酸アナログ治療者のみ）

2. 更新受付期間

窓口：平成30年7月2日（月）から平成30年9月28日（金）まで（土曜日、日曜日、祝日を除く9時から17時まで ※郵送の場合消印有効）

3. 申請先

帯広保健所及び各（新得・広尾・本別）支所
お問い合わせ先
帯広保健所健康推進課保健係（十勝合同庁舎：
帯広市東3条南3丁目 ☎0155-27-8637）

銀河クリーンセンターへの ごみの受け入れの 中止について

計量法による2年に1回の計量器の検査のため、平成30年6月30日（土）の受け入れは、正午（午前12時）までとなります。

午後からの受け入れは中止です。ご注意ください。

電波のルールを守りましょう

アマチュア無線は、もっぱら個人的な無線技術の興味に基づいて行うための無線であり、仕事には使用できません。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとは下記までご相談ください。

北海道総合通信局 ☎011-737-0099

帯広高等看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある高校生以上の方を対象に、学院見学会を開催します。

日時 平成30年8月9日（木）

午前の部 午前10時～午前11時30分

午後の部 午後1時～午後2時30分

場所 帯広高等看護学院

内容 学院内見学、赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等の体験学習など

対象 高校生以上

（※今年より1年生から参加できます。）

参加費 無料

持ち物 上履き

申込期間 7月24日（火）～7月30日（月）

※定員はありませんが、次の必要事項を添えた電話又はメールでの申し込みが必要【①氏名、②性別、③学校名、④学年又は年齢、⑤希望の部】

問合せ 帯広高等看護学院

☎0155-47-8881

E-mail obikan@m2.octv.ne.jp

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第62回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆夫の終身保険 いつの間にか受取人が長男に

「万が一に備えて、残された家族が生活に困らないように契約した」という夫の終身保険。90代の女性からの相談です。4月中旬のことでした。

「30代で契約した終身保険。夫は当時公務員。給料が安く生活のやりくりが大変だった。食べ盛りの子ども3人を抱え、保険料の支払いに苦労した。受取人は配偶者の私だったのに、いつの間にか長男の名前に変更されている。受取人を私に戻したい」という内容でした。保険証書は手元になく、長男が持っているとのこと。家庭の事情も色々ありそうです。若い頃の話は延々と続きますが、最近の記憶はちよつとあいまい…。

相談窓口としては、どこまでお手伝いできるか悩みましたが、時間をかけてお話を聞いてみると相談にきた経緯も見えてきました。

「90代夫婦の2人暮らし、そろそろ自宅生活も限界に来ている。有料の介護つき高齢者マンションに入居を考えているが、子どもたちには負担をかけたくない。年金と預貯金などで支払いをしていきたい。この先いつまで…という予想が付かない。不足分は家や土地を売却、終身保険も解約して支払いに充てたい…」とのこと。

受取人の変更は、契約者の意思確認など一定の条件が整えば可能と、お伝えしました。

この相談は、5月中旬解決の報告がありました。また延々とお話を聞きましたが、肝心の解決内容はなんだかはっきりしないままでした…。でも、ご本人が喜んでいましたので良かったのだと思います。

高齢社会の生活相談はいつもこんな具合…。何でもお話し伺います。

☆おためし1000円 ひげ脱毛で悩み解決

札幌の市営地下鉄。車内広告が気になります。通勤通学に利用する地下鉄で、朝晩こんな広告を目にしたら警戒心もゆるみそつ…。

時代を反映しているのでしょうか、男性向けのエステ広告が目につきます。顔の施術を素人がするのは危険です。誘いに負けない判断力を持ちたいと思います。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。6月の開設日は14日と28日です。

銀河の森コテージ村^らのお知らせ

〈5月18日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

6月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	6人用	○	△	○	○	○	○	○	△	●	△	△	△	△	△	●	△	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	6人用	○	○	△	○	○	●	●	●	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

うぶごえ	黒川 桜愛 ^{るな ちゅん} 倫光 ^{さん} 眞里奈 ^{さん} 5・4 新町2区
おくやみ	松谷 信廣 ^{さん} 95歳 5・10 共栄第1
	久江 俊子 ^{さん} 89歳 5・14 新町2区
	小南 忠男 ^{さん} 86歳 5・15 宇遠別

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

□松谷菊さん(陸別町)

からふるさと整備資金
して50万円が寄付され
ました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□松谷菊さん(陸別町)

から社会福祉協議会に
40万円が寄付されまし
た。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央 公民館	一般	6	水	10:00	7月	本別中央 公民館	一般	11	水	10:00
		優良	6	水	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	20	水	10:00			初回	11	水	13:00
	足寄町民 センター	優良	14	木	14:00		違反	25	水	10:00	
	一般	14	木	15:00	足寄町民 センター	優良	19	木	14:00		
						一般	19	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 30.4.30

人口	2,404人(+12)
男	1,212人(+10)
女	1,192人(+2)
世帯数	1,327戸(+9)

友好町民の会 249人(前年同月比 +24人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日(予定)	入隊時期
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満の 者	年間を 通じて受 付して おりま す	<6月試験> 6月17日 <7月試験> 7月17日~ 20日(予定)	男女ともに平成30年 陸上要員:7月下旬 海上要員:9月下旬 航空要員:8月下旬

一般曹候補生を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊時期
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満 の男子、 女子	平成30年 7月1日 ~9月7 日	平成30年9月21 日~9月23日の うち指定する1 日	平成31年 3月下旬 予定

※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13番地 NCサウスビル)まで
電話&FAX 0155-23-8718
自衛隊帯広地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pc/o/obihiro/>
帯広募集案内所 Eメールアドレス
obihiropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
募集コールセンター
フリーダイヤル 0120-063792
自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

6月1日現在
交通事故死ゼロ
1,350日

6月25日は無事故の日