

Rikubetsu Town



Public Information No.693

2018



平成30年



～今月の表紙～

いっぱい飲んで大きく育ってね!

陸別小学校3年生 酪農体験見学
(10月30日)

- ◇ 第57回 陸別町文化祭
- ◇ 第59回 陸別中学校文化祭
- ◇ 平成30年度全国学力・学習状況調査結果

第57回 陸別町文化祭

テーマ「ふるさと100(飛躍)年 感謝と未来への誓い」

展 示

10月27日(土)～11月3日(土)

9:00～18:00

タウンホール・役場1階ロビー・2階ホワイエ

10月27日から11月4日までの日程で、第57回陸別町文化祭(同実行委員会主管)が行われました。

10月27日からの作品展示では一般募集展・協賛団体出品作品展・文化協会所属グループ展から美術・書道・写真・工芸・一般募集作品など多彩な作品展示が展開され、11月4日の芸能発表では、唄に和太鼓、踊りなどが披露され、3日の「ふるさとへの遺跡を歩く」では、白糠町のウレシパチセを見学するなど、開催期間中は多くの人で賑わいました。



芸能発表

11月4日(日)
13:00~15:30 タウンホール



陸別リコーダーアンサンブルクラブ



バックヤードミュージック



陸小太鼓2018



行事

11月3日(土)
9:00~17:00
~白糠町ウレシパチセ見学~



陸別キッズダンスチーム



陸小ソーランII

第59回 陸別中学校文化祭

生徒会スローガン
色～40色の個性～

10月28日 第59回陸別中学校文化祭が行われました。今年度も縦割りチームによる催し物では、それぞれ趣向を凝らしたゲーム等を企画。来場者の審査を受けた結果、「お客さんを楽しませる」ことを目標にしたAチームの「縁日」がBチームの「お化け屋敷」を上回る票を集めました。

また、英語暗唱に意見発表、ボランティア部の発表、各学年ごとの学級発表や合唱コンクールも行われ、生徒とともに来場者も楽しんだ文化祭となりました。



学級発表 3年生「シンデレラ(仮)」



意見発表



全校合唱「輝くために」



催し物Aチーム「縁日」



電機連合×陸別町友好30年記念事業 陸別30周年ツアー



陸別事業30周年記念ツアー
電機連合音響部会・情報部会/北海道陸別町/エイデル研究所
2018年10月27日(土) 北海道足寄郡陸別町

10月27日～28日 電機連合と陸別町の友好30年を記念した陸別30周年ツアーが開催され、過去の参加者等33人が陸別町を訪れました。27日は記念セレモニーがあり、予定していたキャンプファイヤーはあいにくの雨で中止となりましたが、昔の映像やカラオケなど大いに盛り上がりました。28日は自由に陸別町を散歩したりして過ごしました。

毎年訪れている参加者、何十年ぶりに訪れた人も、みんな参加した当手を思いだし、陸別で過ごした時間を懐かしんでいました。

平成30年度 全国学力・学習状況調査結果から 陸別町教育委員会

目的	義務教育の機会均等とその水準の維持向上のために、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施している。
概要	実施日 4月17日(火) 対象学年 小学校 6年生/中学校 3年生 調査内容 ①教科に関する調査(国語、算数・数学、理科) ②習慣や学習環境に関する質問紙調査(児童生徒、学校)
公表	①平成30年度全国学力・学習状況調査実施要領に基づき、調査結果をお知らせします。 ②「陸別の子は陸別で育てる」「信頼される学校」の考えのもと作成しています。 ③この調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることを踏まえ、序列化や過度な競争が生じないようにするため、平均正答率や平均正答数などの数値は公表いたしません。

陸別の児童・生徒の学力や生活習慣の傾向



陸別小学校

《全体》

- 「自分には、よいところがある」「人の役に立つ人間になりたい」と回答した児童が、全国平均を大きく上回っている。
- 「将来の夢や目標を持っている」と回答した児童が、全国平均をやや上回っている。

陸別中学校

《全体》

- 「自分にはよいところがある」「先生はあなたのよいところを認めてくれている」と感じている生徒が増えてきている。今後も自己肯定感の高まりを大切にしていきたい。
- ゲーム、インターネット等の使用について家庭と連携して進めていく必要がある。
- 学校で学んだ知識と実生活との動機付けが、生徒の学習意欲につながる。

児童生徒に対する質問紙の結果から

- 〈家庭学習〉「学校の宿題」に対して、いずれの児童もまじめに取り組んでいる。「学校の授業時間以外に、普段、1日当たりどれくらいの時間、勉強しますか」という設問では、「30分以上1時間未満」と回答した児童が半数を超えている(陸別小学校の目標は学年×10分+10分=70分)。
- 〈読書〉「学校の授業時間以外に、普段、1日当たりどれくらいの時間、読書をしますか(教科書や参考書、漫画や雑誌は除く)」という設問では、「30分以上」と回答した児童が約半数いる反面、「全く読まない」と回答した児童が3割程度いて全国平均より多い。

- 〈家庭学習〉「家で学校の授業の復習をしている生徒」の割合が高い。
- 〈学習意欲〉「数学の勉強が好き」と答えた生徒の割合は低いが、「数学ができるようになりたい」と答えた生徒の割合は高かった。「理科の観察や実験を行うことが好き」と答えた生徒が相当数いる。
- 〈粘り強さ〉「説明問題について最後まで解答を書こうと努力した」と答えた生徒の割合が多かった。
- 〈朝ご飯〉毎日、朝食を食べている生徒は増えてきている。

教科に関する結果から

理解度の高い内容

- 〈国語～知識問題〉「相手や目的に応じ、自分が伝えたいことについて、事例などを挙げながら筋道を立てて話す」内容(話すこと・聞くこと)
- 〈算数～知識問題〉「1に当たる大きさを求める問題場面における数量の関係を理解し、数直線上に表すことができる」かを問う内容(数と計算)
- 〈算数～活用問題〉「示された情報を解釈し、条件に合う時間を求めることができる」かを問う内容(数と計算・量と測定・数量関係)
- 〈理科～活用問題〉「乾電池のつなぎ方を変えると電流の向きが変わることを実際の回路に適用できる」かを問う問題(科学的な思考・表現)

- 〈国語～知識問題〉普段から反復練習をしている漢字の問題などの正答率が高く、基礎的な知識が定着している。
- 〈国語～活用問題〉話の概要やキーワードを抽出し答える問題の正答率が高い。
- 〈数学～知識問題〉「文字式」や「連立方程式」など、繰り返し学習している問題の理解度が高い。
- 〈数学～活用問題〉資料の活用について、「規則性がわかりやすい」「計算に使用する数字がはっきりしている」問題は、正答率が高い。
- 〈理科〉理科における用語の習得率が高いため、基礎的な問題の正答率が高い。

身につけたい内容

- 〈国語～活用問題〉「目的や意図に応じ、内容の中心を明確にして書く」内容(書くこと)
- 〈算数～知識問題〉「小数の除法の意味について理解している」かを問う内容(数と計算)
- 〈算数～活用問題〉「棒グラフと帯グラフから読み取ることができることを、適切に判断することができる」かを問う内容(図形・数量関係)
- 〈理科～活用問題〉「より妥当な考えをつくりだすために、複数の情報を関係付けながら、分析して考察できる」かを問う内容(科学的な思考・表現)

- 〈国語～知識問題〉文書を書く上でのルールなど知識面での定着・理解に課題が見られる。
- 〈国語～活用問題〉話の内容から他の情報を基に整合性を考えたり、分析をする能力に課題が見られる。
- 〈数学～知識・活用問題〉文章を用いて説明したり、割合を求める、他人の意見を論理的に分析することに課題が見られる。
- 〈理科〉文章の読解力や図やグラフの読み取りに課題が見られる。

改善プラン

- 履修内容の確実な定着と応用力の獲得を目指した取組
 - 毎時間の授業改善
 - 児童の主体性を引き出す本時の課題の明確化
 - 自分の考えを整理し発表する時間の設定
 - まとめ(定着)の時間の確保
 - 指導と評価の一体化(適切な評価問題による妥当な評価)
 - 指導工夫改善加配教諭の効果的な活用
 - 授業改善以外の取組
 - 調査結果を基にした指導計画の改善
 - 調査問題とチャレンジテストを活用した取組の検証
 - 各家庭と連携した家庭学習(宿題・自学)の工夫と習慣化

- 学習習慣の定着をさらに進め、補足的な学習の時間の確保とその内容にこだわった取組を進める。
 - 習熟度別少人数指導、複数の教員による授業など、個に応じた学習支援の充実を図る。
 - 「小中一貫教育」を充実させ、9カ年を見通した学力向上を図る。
 - 授業内容を工夫し、関数の復習の時間を取り、定着を図る。
 - 国語・数学だけでなく、あらゆる教育活動の場において「内容理解」「要約」「言語活動の充実」等の学習課題に取り組む。

- ★「学校の指導」～一人一人の児童生徒に向き合って「わかる喜び」をともに味わう、学校全体の指導の方法や授業の工夫・改善に取り組みます。
- ★「生活習慣」～学力向上のためには生活習慣の定着が重要です。家庭と学校が連携・協力して家庭学習の習慣化に取り組みましょう。
 - 家庭で学校での出来事について話をする児童生徒の割合が全国と比べても高いです。引き続き家庭内でコミュニケーションをしっかりと取りながら、家庭での過ごし方(家庭学習の定着やゲームの時間の決まりなど)についても自己管理ができるよう指導をお願いします。
- ★「地域で育てる」～学校と地域の連携による「ふるさと教育」や登下校の見守りなどを通じ、「規範」や「社会貢献」の意識が高く、地域への愛着や誇りが育っています。これからも温かく応援をよろしくお願いします。



11/1 地域貢献活動の一環として、藤原工業(株)がオフロードコース整備、(株)石橋建設・道路工業(株)がこがらしマラソンでの運営協力に対して、町から感謝状が贈呈されました。



10/16 今年度の十勝東北部の老人クラブ連合会のブロック研修会が陸別町タウンホールで開催されました。講話では、陸別駐在所田中所長が「防犯について」と題し、寸劇を交えて説明しました。



11/7 陸別町交通安全推進委員会は、10月28日で交通事故死ゼロ1500日を達成したことに対し、公益社団法人北海道交通安全推進委員会会長より表彰状が授与されました。



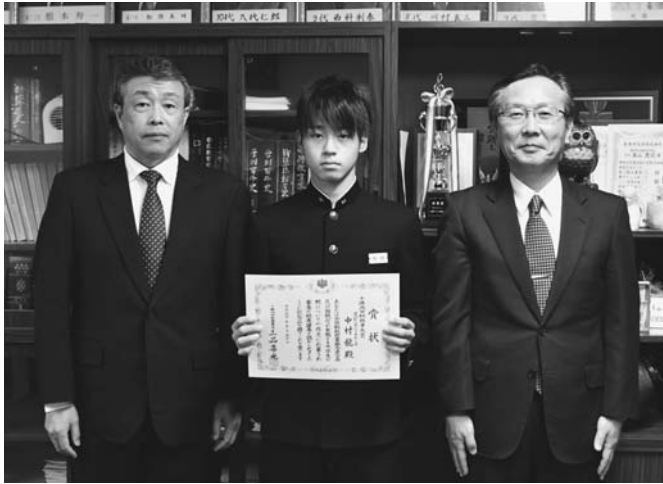
10/25 陸別町商工会工業部会（松浦泰仁会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。通行する車両に町特産の「百恋水」やチラシなどを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。



11/9 今年度の陸別小・中学校での「出前授業」が名大、北大、北見工大、国立極地研究所の共催、銀河の森天文台の協力で行われました。小学3・4年生の「火山!」では、みんなで実験材料で火山を作り実際に溶岩が流れるのを見て、歡喜していました。



10/30 陸小3年生を対象とした酪農体験見学が、陸別町農協青年部（羽藤和広部長）により、町内苦務の(有)オーパイン牧場で行われました。児童は、牛の乳搾りを体験したり、生まれたばかりの子牛にミルクをあげました。



11/13 平成30年度中学生の「税についての作文」で陸別中学校3年の中村龍さんが十勝池田税務署署長賞を受章し、陸別中学校で表彰式が行われました。



11/10 「驚き！おもしろ科学実験2018」が銀河の森天文台で行われました。来場者は写真家 内野志織さんによる「ミニ後援会&ワークショップ」に北大・名大・北見工大の学生さんたちによる実験などを楽しみました。

ご出産おめでとうございます!
 ~出産子育て支援祝金が町長より贈呈されました~



平野 ^{とあ}音杏 ^{ちゃん} 8月29日生まれ



志田 ^{まひろ}茉優 ^{ちゃん} 7月11日生まれ



赤川 ^{ひな}緋那 ^{ちゃん} 9月18日生まれ



合田 ^{れいか}麗禾 ^{ちゃん} 9月18日生まれ

年金特集号

3つの安心

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にも大切です。「老齢年金」のほか、若くても万が一のときは「障害年金」や「遺族年金」も受け取れます。

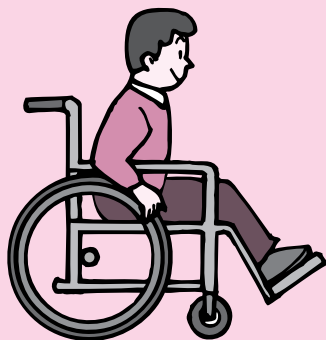
老 齢 年 金



65歳以降、国民年金から「老齢基礎年金」を生涯（亡くなるまで）受け取ることができます。また、厚生年金に加入していた人は「老齢厚生年金」が上乗せされます。国民年金、厚生年金ともに保険料を納めた期間が長いほど、老後に受け取る年金額も多くなります。

◎老齢厚生年金の年金額は、過去の報酬によっても変わります。

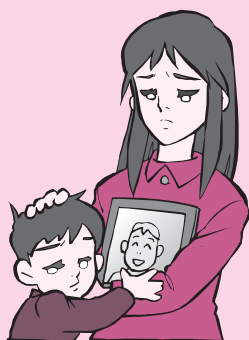
障 害 年 金



病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて国民年金から「障害基礎年金」を受け取ることができます。また、厚生年金に加入している人は「障害厚生年金」が上乗せされます。

◎障害基礎年金では子がいる場合に加算額が加算され、障害厚生年金では配偶者がいる場合に加給年金が加算されます。

遺 族 年 金



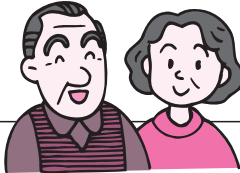
一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子は、国民年金から「遺族基礎年金」を受け取ることができます。また、亡くなった人が厚生年金に加入していた場合は「遺族厚生年金」が支給されます。

国民年金の給付

公的年金には高齢者の方が受け取る老齢年金のほか、障害年金、遺族年金の計3種類の給付があります。それぞれ年金を受け取るための条件や、年金額の計算方法も異なります。

(注) 老齢年金、障害年金、遺族年金の各年金額は、平成30年4月分から平成31年3月分までの年額です。

老 齢 年 金

	老 齢 基 礎 年 金	老 齢 厚 生 年 金
年 金 を 受 け 取 る た め の 条 件	<p>● 保険料の納付について (受給資格期間※1)</p> <p>保険料を納付した期間 + 免除された期間 = 10年以上</p> <p>◎年金額には反映されないが、受給資格期間として計算される合算対象期間(カラ期間)があります。</p> <p>ねんきん豆知識 【受給資格期間の短縮】 10年の受給資格期間があれば年金を受け取れる「受給資格期間の短縮」が平成29年8月に施行されました。</p>	<p>● 保険料の納付について (受給資格期間※1)</p> <p>老齢基礎年金と同じ</p> <p>◎老齢基礎年金の受給資格を満たしている、厚生年金に1カ月でも加入していれば受給できます。ただし、60歳台前半の老齢厚生年金を受給するためには、厚生年金に1年以上加入している必要があります。</p>
	<p>● 支給開始年齢</p> <p>65歳</p> <p>◎支給開始を早める「年金の繰上げ(減額)」や、支給開始を遅らせる「年金の繰下げ(増額)」の制度も利用できます。</p>	<p>● 支給開始年齢</p> <p>65歳</p> <p>◎支給開始を早める「年金の繰上げ(減額)」や、支給開始を遅らせる「年金の繰下げ(増額)」の制度も利用できます。</p> <p>(注) 生年月日・性別に応じて、60歳台前半の老齢厚生年金を受給できる場合があります。</p> 
受 け 取 る 年 金 額	<p>$779,300円 \times \frac{①+②+③+④+⑤}{40年 \times 12カ月}$</p> <p>①保険料納付月数 ②保険料全額免除月数 $\times \frac{1}{2}$ (平成21年3月以前の期間は$\frac{1}{3}$) ③保険料$\frac{3}{4}$免除月数 $\times \frac{5}{8}$ (平成21年3月以前の期間は$\frac{1}{2}$) ④保険料半額免除月数 $\times \frac{6}{8}$ (平成21年3月以前の期間は$\frac{2}{3}$) ⑤保険料$\frac{1}{4}$免除月数 $\times \frac{7}{8}$ (平成21年3月以前の期間は$\frac{5}{6}$)</p>	<p>報酬比例部分(①) + 加給年金(②)</p> <p>①報酬比例部分 加入期間中の報酬および加入期間によって決まる年金額</p> <p>②加給年金※2 ・配偶者※3: 224,300円 (生年月日に応じて特別加算がある) ・第1子※4および第2子※4: 224,300円 ・第3子※4以降: 各74,800円</p> <p>※2 加給年金を受給するためには、受給者が厚生年金に240カ月以上加入しているなどの条件を満たす必要があります。 ※3 年齢が65歳未満であること、老齢厚生年金(計算の基礎となる加入期間が240カ月以上)や障害年金などを受給することができないことが条件となります。 ※4 子の年齢は、18歳の誕生日を迎える年の年度末を経過していないこと、または20歳未満で1級・2級の障害のあることが条件となります。</p>

※1 受給資格期間: 年金を受け取るために必要な加入期間のこと

● 予測が難しい自分の寿命や経済変動にも対応

自分の寿命や人生のさまざまなリスク、また将来のお金の価値の変化など誰にも予測できない中で、貯蓄など個人の備えだけでは限界があります。



公的年金制度は、物価や賃金の動向に応じて給付の水準を改定し、私的な貯蓄などでは難しい、老後の安定した所得保障の役割を担っています。

障害年金

	障害基礎年金	障害厚生年金
年金を受け取るための条件	<p>● 保険料の納付について</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>初診日の前日において 初診日の月の前々月までの被保険者期間のうち、 保険料納付済期間 + 保険料免除期間 → $\frac{2}{3}$ 以上ある</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◎上記の条件を満たさない場合であっても、初診日が平成38年4月1日前の場合は、次の条件を満たせば障害年金を受け取ることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初診日に65歳未満であること。 ・初診日の前日において、初診日の月の前々月までの1年間に保険料の滞納がないこと。 </div>	<p>● 保険料の納付について</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>障害基礎年金と同じ</p> </div>
	<p>● 初診日について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初診日に、被保険者であること ・初診日に、60歳以上65歳未満の国内居住者で被保険者であった人 	<p>● 初診日について</p> <p>初診日に、厚生年金の被保険者であること</p>
<p>● 障害の程度について</p> <p>障害認定日^{*1}に、障害の程度が1級または2級に該当すること</p> <p>(注1) 障害認定日以降に、障害の程度が重くなり、65歳になるまでに1級または2級の状態に該当したときは、障害基礎年金が支給されます。</p> <p>(注2) 初診日に20歳未満であった人が、20歳に達した日に1級または2級の障害の状態にあるときなどは、障害基礎年金が支給されます。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※1 障害認定日：初診日から1年6カ月が経過した日、または初診日から1年6カ月が経過する前に治った場合は治った日（症状が固定した日）のいずれかを指します。</p> </div>	<p>● 障害の程度について</p> <p>障害認定日^{*1}に、障害の程度が1級～3級に該当すること</p> <p>(注3) 障害認定日以降に、障害の程度が重くなり、65歳になるまでに1級～3級の状態に該当したときは、障害厚生年金が支給されます。</p>	
受け取る年金額	<p>〔1級〕</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>779,300円 × 1.25 + 子の加算</p> </div> <p>〔2級〕</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>779,300円 + 子の加算</p> </div> <p>● 子の加算</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1子^{*2}および第2子^{*2}：各224,300円 ・第3子^{*2}以降：各74,800円 <p>※2 子の年齢は、18歳の誕生日を迎える年の年度末を経過していないこと、または20歳未満で1級・2級の障害のあることが条件となります。</p>	<p>〔1級〕</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>報酬比例部分(①) × 1.25 + 配偶者の加算(②)</p> </div> <p>〔2級〕</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>報酬比例部分(①) + 配偶者の加算(②)</p> </div> <p>〔3級〕</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>報酬比例部分(①)</p> </div> <p>◎3級には最低保障があり、584,500円となります。</p> <p>① 報酬比例部分 加入期間中の報酬および加入期間によって決まる年金額</p> <p>(注4) 被保険者期間が300月に満たない場合は、300月として計算します。</p> <p>② 配偶者の加算 配偶者の加給年金額：224,300円</p>



英語指導助手

ピルのコラム

No.7



信じられないことにもう12月です。日本では午後4時で日が沈みます。またロンドンではとてつ寒くなつてきています。雪が待ち遠しいのですが、陸別では雪はあまり降らないと聞きました。先日、中学校の文化祭がありました。体育祭と比べれば文化祭は忙しそうに見えます。準備により時間がかかり、生徒たちが劇を練習したりセリフを覚えたりするのにかなり時間をかけてました。

ある日曜日、たくさんの人が素晴らしいところだと言っていたので、ボクは知床に行くことと決めました。何時までと決めていなかったのですが、そこに着いたときはもう日が暮れていました。知床峠はとても素晴らしいところでした。次回は最初から計画して、温泉や知床五湖、知床の遊覧船に乗りたいたいと思います。今回、羅臼に行く途中、博物館／インフォメーションセンターに立ち寄りしました。羅臼に着いたときは、その町がとても小さな町だと感じました。相泊の野外公衆温泉まで車で行きましたが、地震の影響で閉まっていました。斜里町まで戻って居酒屋に立ち寄ったとき、東京から来たという人に会いました。彼女はアニメの音響効果のアシスタントをしていたということでした。子ども向けのたくさんのアニメや「宝石の国」というアニメの仕事をしていました。

最近中学校の生徒2人が十勝英語暗唱大会に行きました。英語の長い文章を暗記しているのとても素晴らしいことだと思います。少し変だと思ったのは、中学校のALIT(英語指導助手)が大会の審査員だったということ

です。他の部署では、高校のALITが中学校の英語暗唱大会を、中学校のALITが高校の英語暗唱大会の審査をしていたからです。2人の生徒は全力を出してくれて、とても誇らしいと思いました。

帯広市で十勝JET(英語教師)研修がありました。その研修は日本と他の国がいかに英語の教材を分け合うかでした。2週間後にもっと役に立つ全道規模の英語教師向け資質向上研修がありました。この会議に出席するのは初めてでしたが、とてもたくさん情報をもりました。研修内容は英語指導の際の話す態度でした。発表者は英語の教科書の欠点や授業をいかにもっと楽しくするかを見せてくれました。来年はもっと参加者が増えてくれるといいなと思いました。素晴らしい英語の研修でした。

最後に、毎年中学1年生と高校1年生向けの北海道イングリッシュキャンプの話です。参加したい生徒は英会話テストを受けなければなりません。上位30人が参加できます。昨年は80人の中学生が応募してきました。さらに上位2人の生徒は賞をもらえます。第1位は英語圏の国で1〜2週間のホームステイと英語コースを選べるものです。すべての経費は北海道英語指導助手協会が負担します。第2位は英語に関するもので20000円分の賞金です。また30人は5日のイングリッシュキャンプは参加費無料です。

陸別の子どもたちもこのキャンプに参加することを考えてくれればと思います。

公民館新着情報

◇一般図書

- この恋は世界でいちばん美しい雨 …… 宇山佳佑
- 白いジオラマ …… 堂場瞬一
- 崖の上で踊る …… 石持浅海
- ねじれびと …… 原 宏一
- ウエディングプランナー …… 五十嵐貴久
- 春は始まりのうた マイ・ディア・ポリスマン …… 小路幸也
- 神さまを待っている …… 畑野智美
- 無事に返してほしければ …… 白河三兔

◇児童図書

- ムシのにんじゃさんじょう! …… しんどう さとこ
- それしかないわけないでしょう …… ヨシタケ シンスケ
- だいこんさんおふろにはいる …… 岡田よしたか
- ダビツコラと宇宙へ …… 濱口瑛士
- ごりらかあさん …… のぶみ
- そらはあおくて …… シャーロット・ゾロトウ
- 変化球男子 …… M・G・ヘネシー
- メガネくんとハダシくん …… 二見正直

◇CD

- 「シングル」
- Memorial …… King&Prince
- Flamingo/TEENAGERIOT …… 米津玄師
- 君のうた …… 嵐
- 「アルバム」
- じゃばみゆ …… きゃりーぱみゅぱみゅ

◇DVD

- 劇場版『名探偵コナン ゼロの執行人』
- 50回目のファーストキス

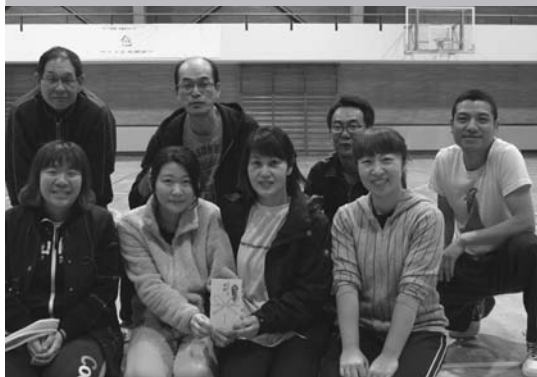
公民館図書室よりお知らせ

12月は掃除・収納関係と手作りケーキ特集…
大掃除とクリスマスと、お正月の準備が押し寄せてくる!

※本の貸出期間は3冊2週間です。

バレーボール

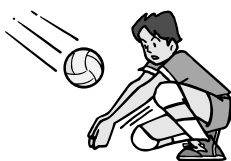
11月5日 参加3チーム



東1条2区

第42回 スポーツの集い

～今年は46チームが参加～



※各ブロックごとの優勝チームを掲載しています。

第42回スポーツの集いが11月5日から4日間の日程で陸別中学校体育館で行われました。今年の大会は、4種目に46チームが参加。各チームは優勝を目指し熱戦を繰り広げました。各競技の優勝チームは次のとおり。

カーリング

11月6日 参加21チーム



Aブロック 若葉2

Bブロック 共栄第1B

Cブロック 元町A

ミニバレー

11月8日 参加10チーム



40才未満の部 共栄第1A

40才以上の部 新町1区A

フロアーリング

11月9日 参加12チーム



Aブロック 若葉C

Bブロック 新町1区

<12月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	土			
2	日			
3	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
4	火	生活発表会・予備練習（保育所）		
5	水			
6	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
7	金	生活発表会・総練習（保育所）		
8	土			
9	日	生活発表会（保育所）9：00～		
10	月	保育所振替休日	保育所園児フツ化物塗布、自由遊び（保健センター）	保健福祉センター、らっこクラブ
11	火			
12	水			
13	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
14	金			
15	土			
16	日			
17	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
18	火			
19	水			
20	木	2計測（保育所）	妊婦・乳幼児相談（保健センター）	保健福祉センター
21	金	おたんじょう会・クリスマス会（保育所）		
22	土			
23	日	● 天皇誕生日 ●		
24	月	振替休日		
25	火	大そうじ・給食終了（保育所）		
26	水	保育所 冬季休所（1/6まで）		
27	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
28	金			
29	土			
30	日			
31	月	大晦日		

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

「冬の博物館」

寒い冬も博物館で化石を楽しむ「冬の博物館」（全4回）が今年も行なわれます。雪の中から化石やクリスタルが入ったカプセルを発掘し、ペンダントづくりを行ないますので、ぜひご参加ください。

日 時 1月11日（金）・12日（土）

午前の部 10時～11時30分

午後の部 1時30分～3時

場 所 足寄動物化石博物館

内 容 講話「足寄の春の鳥」、雪中化石探検、化石、クリスタルを使ったペンダントづくりほか

費 用 500円

人 数 各回先着10人

※小学3年生以下の参加は保護者の同伴が必要です。

その他 参加者と保護者の入館は無料です。

詳細・申込先 足寄動物化石博物館

☎25-9100

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「北海道150年展～ふるさとをたどる～」のお知らせ

本別町歴史民俗資料館では、北海道命名150年、その名付け親といわれる松浦武四郎の生誕200年にあたり、「北海道150年展～ふるさとをたどる～」を開催中です。どうぞご来館ください。

期 間 ～平成31年2月28日（木）

開館時間 火～金 9:00～16:00 土 9:00～15:00

※日曜日・月曜日・祝

日・年末年始（12月

29日～1月7日）は

休館します

会 場 歴史民俗資料館

入館料 無料

問い合わせ

本別町歴史民俗資料館（本別町北2丁目 ☎22-2

141内線410）または図書館（☎22-5112）



健康コーナー 245

☆ノロウイルスに注意!

【担当】
保健福祉センター
保健指導担当 技師
管理栄養士 谷本 佑太

今月で平成30年が終わってしまします。なにかと言われる『平成最後』の年越しになります。新元号はどのようなのでしょうか。慣れるまで時間がかかりそうですね。

さて、今月号では、冬に流行しやすい『ノロウイルス』について、お伝えしていきます。『平成最後』の年越しを元気に過ごすためにも日々の健康に気をつけましょう。



ノロウイルスとは??

冬に流行する感染症は、ウイルスによるものが多いです。その中でも集団感染しやすいのが『ノロウイルス』による感染症や食中毒です。

感染力が強い!



ノロウイルスによる感染

症や食中毒は、1度の発生で感染者数が多いという特徴があります。平成29年のデータでは、214件で8496人も感染者を出しています。平均すると1件で、約40人も感染者が出ることになりました。みなさまが所属している集団は何人いますか?

感染経路は??



ノロウイルスの感染経路は主に接触感染と空気が感染です。ノロウイルスはヒトの腸内で繁殖します。そのため、感染者の便や嘔吐物にウイルスが多く存在します。

接触感染は、感染者が排便等に適切な手洗いをせず、生活することで様々な場所にウイルスを付けて感染を拡げてしまいます。特にドアノブや食器類、食材等からの感染が多いと言

われています。

また、空気感染は感染者の嘔吐物の不適切な処理により、空气中にウイルスが舞い、それを吸い込むことで感染すると言われています。嘔吐物などは、すみやかに、次亜塩素酸ナトリウムを使用した適切な処理・消毒を行なう必要があります。

第一に手洗い!

ノロウイルスの予防は、他の感染症と同じく『手洗い』が大切になってきます。外から帰宅したとき、調理の前、食事の前などに石けん(液体でも良い)を用いた2回洗いが効果的です。特に大切なのは、トイレ

の後の手洗いです。感染者の中には、感染していても症状が出ない方(不顕性感染)がいます。知らず知らず、感染を拡げている可能性があります。ですから、症状が無い方もトイレの後、しっかりと手を洗うことが大切です。下記の手洗い方法を参考に手洗いをしてください。

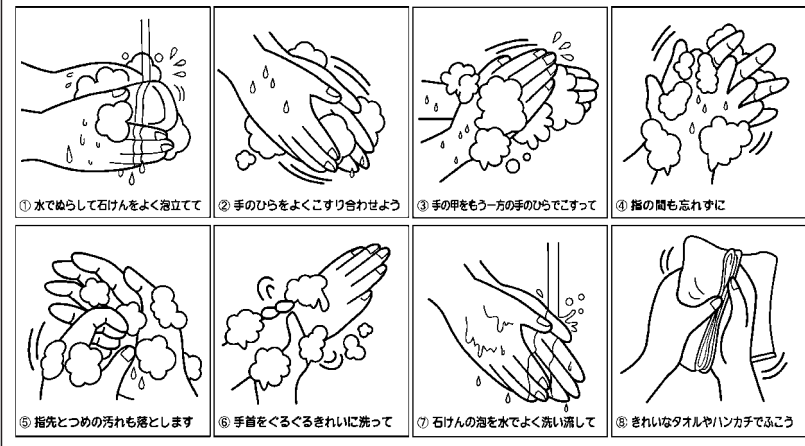


免疫力をつける生活を!

もう一つの大切な予防は、少しの感染にも負けない免疫力を付けることです。それには、バランスのとれた食事や運動が大切です。食事では、主食・主菜・副菜を3食に取り入れ、たんぱく質(肉・魚・卵等)とビタミン(緑黄色野菜)を欠かさないよう、食事に気をつけましょう。

また、運動も免疫力向上に関係しています。ストレッチや有酸素運動を行なうと、免疫細胞が活性化されると言われています。免疫細胞が活性化していると細菌やウイルスが体内に入っても、無症状で終わるか、症状が悪化しにくいという可能性ががあります。毎日少しずつ運動を続けてみてはいかがでしょうか。

きれいに手を洗おう!



このように、冬にはノロウイルスの流行が考えられます。日頃から食事・運動・休養に気をつけ、健康にごしまししょう。

普段の生活の中で、食事内容や衛生面など、気になることがあります。お気軽に保健福祉センターまでお問い合わせ下さい。
電話 (27-80001)

情報
INFORMATION

平成30年北海道胆振東部地震に伴う 手数料の減免(免除)措置について

道では、平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震により、災害救助法の適用を受けている道内市町村において、被害を受けた関係者等の負担軽減を図るため、手数料の減免(免除)措置を行ないます。(陸別町は対象です)

1 手数料の減免(免除)措置

北海道保健福祉部手数料条例第4条の規定に基づき手数料を免除する。

2 対象者

栄養士及び調理師免許保持者のうち

- (1) 被災により、免許証等が紛失又は汚損したため、再発行の手続をする方
- (2) 被災により、申請者住所を変更したため、免許証等の書換交付の手続をする方

3 対象期間

災害救助法の適用を受けた日から1年間(災害救助法適用日：平成30年9月6日北海道告示による)

4 対象地域

災害救助法の適用を受けた道内179市町村(35市129町15村)

5 その他

減免に係る手続き等の詳細については、当所あてお問い合わせください。

保健行政室企画総務課企画係

担当：主査(健康増進)佐藤

電話 0155-27-8638

FAX 0155-25-0864

E-mail: satou.atsuko@pref.hokkaido.lg.jp

コミュニティカフェ運営管理者を募集しています

内容 コミュニティカフェ(ぶらっと広場)の運営管理

管理時間 10:00~17:30

定休日 毎週水曜日及び12月31日~1月3日

契約期間 2年間(更新有)

委託料 月5万円(施設清掃含む場合 月8万円)をお支払いします。

条件 管理者にはカフェ営業を行っていただくことが条件となります。(独立採算制)

※暖房設備等使用料として1,000円/日のご負担をいただきます。

※暖房内の光熱費は自己負担となります。

※カフェ営業時間は要相談。

陸別町商工会 ☎0156-27-3161

年末年始の休み

役場	12月29日~1月6日
国保関寛斎診療所	12月29日~1月6日
保健センター	12月29日~1月6日
公民館	12月28日~1月5日
銀河の森天文台	12月30日~1月5日
観光物産館	12月30日~1月3日
オーロラハウス	12月27日~1月5日

年末年始期間中の 「臨時町民窓口」の開催について

12月29日から1月6日までの間、役場は、年末年始等のため閉庁となりますが、下記のとおり「臨時町民窓口」を開設しますのでお知らせします。

開設日時 1月4日(金) 午前9時~午後5時

取扱業務 住民票、戸籍、印鑑証明書の発行、戸籍届書の受理、旅券事務、年金事務、税務に関する各種業務

公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

年末 12月31日(月)

午後3時から午後7時まで

年始 1月4日(金) 午後4時から通常営業

※1月1日(火)から1月3日(木)までは休業となります。

成人おめでとうございます

平成31年成人式を下記の日程で行います。

とき 1月3日(木) 午後1時

ところ タウンホールで行います

成人式の対象となる方は、平成10年4月2日から平成11年4月1日に生まれた町内在住者および帰郷学生等で、参加を希望する方です。

出席案内は、個別に往復はがきでご案内し、住所、お名前等の確認をさせていただきます。



問合せ 陸別町教育委員会 ☎27-2123

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせ下さい。また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくこと等を目的として、現況調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
*詳しくはホームページでもご案内しております。
<http://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>

小学生3年生～高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方や、はじめて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

- 研修国** イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア
- 内容** ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
*コースにより体験内容をお選びいただけます
- 説明会** 全国10都市にて開催(予約不要・入場無料)
- 日程** 3月24日(日)～4月5日(金)の内6～11日間
*コースにより異なる
- 対象** 小3～高3の方まで *コースにより対象学年が異なる
- 定員** 10～20名
- 参加費** 25.8～49.8万円
- 締切** 2月1日(金) 締め切り日まで全て受付します。
(1月25日までにお申し込みの方は、早期割引1万円)

問い合わせ・資料請求 公益財団法人 国際青少年研修協会
住所 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F
☎ 03(6417)9721 FAX 03(6417)9724
E-MAIL info@kskk.or.jp URL <http://www.kskk.or.jp>

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第68回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆忘れてないで「ぶくじま」のごと…帰りたいけど帰れない町

10月末の2日間。福島第一原子力発電所を見してきました。廃炉作業が今どんな状況なのか、復興に向けて取り組む町の様子や暮らし、そして避難生活が続いている人たちの思い…など、見ておきたいこと・聞いてみたいことが山のようにありました。被災地を見学するというのは地元の人たちに失礼にならないか…という思いを抱えながらの参加でした。

東日本大震災から7年が経過しても、帰宅できない地域がまだたくさん残っていました。「帰宅困難地域」「立ち入り制限区域」の中にいるのは、野生のイノシシと警備員・作業員だけ…。地元住民のアンケートでは「もう地元には戻らない」「帰りたいけど帰れない」「判断がつかず迷っている」が8割という町もありました。

町の人が8割いなくなったら、地域の暮らしはどうなるのでしょうか…。これが福島の現実なんだ…と思いました。被災して今も避難生活が続いているという方が、参加者の中に2人いて話を聞かせてもらいました。

「見に来てくれてありがとう。福島に心を寄せてくれる人がいるだけで励みになる。忘れてないで福島のこと」

「帰宅困難地域に自宅があり、自分が生きているうちに戻れないことは分かっている。でも生きている限り、この町がこの先どうなっていくのかを見届けたい」

80才半ばのお二人の話は、聞けば聞くほど切なかつたです…。

☆「へらごのセミナー」続けていきます…来年は見学会も

月に一度の「へらごのセミナー」、いつでもどこでもご参加下さい。今回、伝えきれなかった福島の廃炉作業の様子なども、毎月のセミナーの中でご報告していきたいと思っています。来年は10年目。見学会も企画して町の外にも出掛けたい。北見工大の先生が試掘を続けているオホーツク沖の未利用エネルギー「メタンハイドレード」の話。鹿追町のバイオガス利用・水素ガスターション・自動車。新得町岩松の水力発電所。出掛けてみたいところが身近にもいっぱいあります。

楽しい企画を考えて出掛けたいと思っています。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
12月の開設日は13日(木)と27日(木)です。

銀河の森コテージ村^{から}のお知らせ

〈11月22日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

12月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
	6人用	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	△	△	△	△
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	6人用	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

うぶ
ごえ

藤原 健^{たける}くん 将^{まさ}実^{まこと}さん 10・17 新町2区

おく
やみ

東原アサヲ^{あさ}さん 101歳 10・18 中陸 別
干場堅市^{けん}さん 85歳 10・24 共栄第2

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
12月	本別中央 公民館	一般	5	水	10:00	1月	本別中央 公民館	一般	9	水	10:00
		優良	5	水	11:30			優良	9	水	11:30
		違反	19	水	10:00			初回	9	水	13:00
	足寄町民 センター	優良	13	木	14:00		足寄町民 センター	優良	17	木	14:00
一般	13	木	15:00	一般	17	木		15:00			

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 30.10.31

人口 2,391人(-7)
男 1,192人(-3)
女 1,199人(-4)
世帯数 1,318戸(-1)

友好市民の会 383人(前年同月比 +74人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

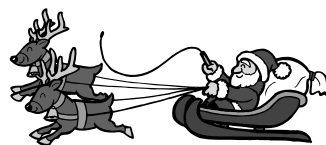
社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□寺尾妙子さん(栄町)

3万円



陸別町民文芸誌

あかえぞ

第35号

陸別町開町100年記念号

頒布価格

1冊 500円

『郷土研究』

26号 特別企画

「陸別物語(後編)」

頒布価格

1冊 300円

頒布場所

アートサロンガンビー、陸別町観光物産館

12月1日現在
交通事故死ゼロ
1,533日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~