

# 町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 先負		シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
2 (火) 仏滅	上弦			
3 (水) 大安		保育所園児対象フッ化物塗布3日(水) ※対象者に個別に案内します		
4 (木) 赤口				第6回 町民水泳記録会 4日(木) 18:00~20:00 町民水泳プール
5 (金) 先勝		<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> (開館日の土・日のみ上映) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約40分】 各回定員は20名(当日先着順)		
6 (土) 友引				陸小まつり、祖父母参観日 6日(土) 陸別小学校
7 (日) 先負		<b>特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘリカルCT検診、腹部CT検査</b> 7日(日)・8日(月) 6:00~10:00 保健センター(時間予約制)		第12回ミックスエアパークゴルフ大会 7日(日) 8:15~11:30 わかばパークゴルフ場
8 (月) 仏滅	白露			
9 (火) 大安	満月		陸別町議会 9月定例会開会 【予定】9日(火)~ 10:00 役場3階 議場	<b>第5回ことぶき学級</b> 「ヨガで楽しく健康づくり」 9日(火) 10:00~ 保健センター多目的室
10 (水) 赤口				
11 (木) 先勝		くらしのセミナー 11日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 11日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
12 (金) 友引		<b>介護予防教室</b> <b>ふまねつと運動</b> 4日(木)・11日(木) 19日(金)・25日(木) 保健センター多目的室 10:00~11:30 <b>ふれあいマー-Janサロン</b> 5日(金)・12日(金)・19日(金) 26日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
13 (土) 先負				
14 (日) 仏滅				
15 (月) 大安		<b>敬老の日</b>		
16 (火) 赤口	下弦			<b>敬老会</b> 17日(水) 14:00~ タウンホール こまどり姉妹 歌謡ショー 北海道出身で一世を風靡した「こまどり姉妹」がやって来ます。 ※平成26年9月15日現在、70歳以上の町民が対象です お問い合わせ：保健福祉センター ☎27-8001
17 (水) 先勝				
18 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 18日(木) 受付10:00~11:00 保健センター	消費生活相談窓口開設 18日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
19 (金) 先負		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込み期限 9月22日(月) *販売・配送日 9月26日(金) <りくべつミルクの日>		
20 (土) 仏滅				
21 (日) 大安				
22 (月) 赤口		シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>福祉なんでも相談所の開設</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
23 (火) 先勝	秋分	<b>秋分の日</b>		
24 (水) 先負	新月			
25 (木) 仏滅				
26 (金) 大安		<b>ラリー北海道 (陸別SS)</b> 27日(土) SS3 9:26~ SS7 12:41~ 銀河の森特設会場		
27 (土) 赤口				
28 (日) 先勝				
29 (月) 友引		シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター		
30 (火) 先負		乳児健診事後相談会 30日(火) 保健センター ※対象者は別途ご案内します	<b>固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第4期分)</b> 納期限は <b>9月30日(火)です</b> 忘れずに納めましょう	<b>ふれあい昼食交流会 「ミニレクリエーション」</b> 26日(金) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、9月18日(木)までに社協(☎27-2760)へご連絡下さい。 負担金 200円

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※1日(月)~5日(金)、26日(金)の診察は、午前午後ともに1診 角熊先生となります。  
※19日(金)の診察は、午前午後ともに2診 高橋先生となります。  
※15日(月)と23日(火)は休診となります。

【9月の夜間診療担当医師】

9月2日	9月9日	9月16日	9月23日	9月30日
角熊	高橋	角熊	休診	高橋

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで(午後4時からの診察となります)

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(木)・18日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下中	ダンボール	1日(月)・22日(月)
共止上	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
陸別	埋立ごみ	毎週水曜日
栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(木)・25日(木)
栄第2	危険ごみ	
若葉	ダンボール	1日(月)・22日(月)
小学校から小利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
木材までの地区	埋立ごみ	毎週水曜日
下登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)
上登良利別	危険ごみ	
薫恩宇	ダンボール	1日(月)・22日(月)
根遠	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
利内別	埋立ごみ	毎週水曜日
栄緑元旭	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)
勲祢	危険ごみ	
下分川小利林	ダンボール	8日(月)・29日(月)
利上	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
利内宗	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(水)・24日(水)
新川2区	危険ごみ	
弥苦本	ダンボール	8日(月)・29日(月)
苦関	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
殖東中	埋立ごみ	毎週木曜日
斗満斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(水)・24日(水)
中上南	危険ごみ	
北斗	ダンボール	8日(月)・29日(月)
斗満斗	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
斗満斗	埋立ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 今月はありません

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時