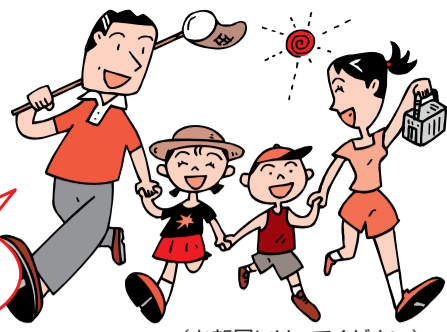


町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>
(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (金) 赤口		第33回 道新オフトードレースin陸別 全日本選手権大会 3日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です		第2回 自然講座 「ラフティング ～川下りにチャレンジ～」 2日(土) 13:30～15:30 場所：後日申込者に通知します 講師：十勝ネイチャーセンター
2 (土) 先勝				
3 (日) 友引				
4 (月) 先負	上弦	シェイプアップ教室 4日(月) 13:30～15:00 保健センター		
5 (火) 仏滅			陸別町総合防災訓練 5日(火) 9:30～ 中央駐車場	ヒップホップダンス教室 6日(水)・11日(月)・18日(月) 15:30～16:30 タウンホール 講 師：前島芽衣氏 参加料：無料
6 (水) 大安		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月7日(日)～9月8日(月) 6:00～10:00(予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 料 金 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査+1,030円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 場 所 保健センター 申込締切 8月8日(金) 申込み先 保健福祉センター保健指導担当(☎27-8001)		
7 (木) 赤口	立秋			
8 (金) 先勝				
9 (土) 友引				
10 (日) 先負			パルセウス座流星群観望会 12日(火)、13日(水) 12:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等は必要ありません。
11 (月) 仏滅	満月	シェイプアップ教室 11日(月) 13:30～15:00 保健センター		
12 (火) 大安		第19回 りくべつ夏まつり 13日(水) 16:00開始予定 駅前多目的広場		銀河の森天文台よりお知らせ ※特別開館 11日(月)、12日(火) 12:00～22:30 ※夏休み期間に伴い12時より開館 9日(土)～17日(日) 12:00～22:30
13 (水) 赤口				
14 (木) 先勝		天の川と夏の天体観望会 7月23日(水)～8月3日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～ (土曜・日曜のみ)	消費生活相談窓口開設 14日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
15 (金) 友引			介護予防教室 ふまねつと運動 7日(木)・22日(金) 28日(木) 保健センター多目的室 10:00～11:30 ふれあいマージャンサロン 1日(金)・8日(金)・22日(金) 29日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30(集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
16 (土) 先負				
17 (日) 仏滅	下弦			
18 (月) 大安		シェイプアップ教室 18日(月) 13:30～15:00 保健センター		
19 (火) 赤口			第4回 ことぶき学級 19日(火) 10:00～11:30 保健センター	陸別中学校 第2学期始業式 19日(火)
20 (水) 先勝		陸別町戦没者追悼式 20日(水) 10:30～11:15 平和祈念碑前		陸別小学校 第2学期始業式 20日(水)
21 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 21日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
22 (金) 先負		りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込み期限 8月25日(月) ※販売・配送日 8月29日(金) 「りくべつミルクの日」		
23 (土) 仏滅	処暑			
24 (日) 大安				
25 (月) 友引	新月	シェイプアップ教室 25日(月) 13:30～15:00 保健センター		
26 (火) 先負		1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布 26日(火) ※対象者に個別に案内します		
27 (水) 仏滅				第2回 わくわく体験 「万華鏡で美しい石の世界をのぞこう」 講師：北翔大学 那賀島彰一氏 30日(土) 10:00～ 公民館講堂
28 (木) 大安		くらしのセミナー 28日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 28日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
29 (金) 赤口		福祉なんでも相談所の開設 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	町民税・道民税(第2期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料(第3期分) 納期限は 9月1日(月)です 忘れずに納めましょう	第47回 町民スポーツレク大会 31日(日) 開会式 9:30～ 閉会式12:25～ 町民運動場
30 (土) 先勝				
31 (日) 友引				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※11日(月)～15日(金)までの診察は、午前午後ともに2診 高橋先生となります。
※22日(金)の診察は、午前午後ともに1診 角熊先生となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月5日	8月12日	8月19日	8月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	21日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下中	ダンボール	4日(月)・18日(月)
陸別	生ごみ	毎週火・金曜日 (15日は休み)
陸別	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(木)・28日(木)
共栄第2町	危険ごみ	
小学校から小利別 木材までの地区	ダンボール	4日(月)・18日(月)
下登良利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (15日は休み)
上登良利別	埋立ごみ	毎週水曜日
恩宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	6日(水)・20日(水)
栄緑元旭	危険ごみ	
勲祢	ダンボール	11日(月)・25日(月)
利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (15日は休み)
利別	埋立ごみ	毎週木曜日 (14日は休み)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	13日(水)・27日(水)
新町2区	危険ごみ	
弥苦本	ダンボール	11日(月)・25日(月)
産満第1	生ごみ	毎週火・金曜日 (15日は休み)
産満第2	埋立ごみ	毎週木曜日 (14日は休み)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日(14日を除く)
午前10時～午後4時
○日曜日 24日
午前10時～午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です
○平日 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分
○土曜日 午前10時～正午
午後1時～午後4時