

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活
1 (木) 赤口		りくべつ低温殺菌牛乳販売・配送日 2日(金) 〈りくべつミルクの日〉
2 (金) 先勝		
3 (土) 友引		憲法記念日
4 (日) 先負		みどりの日
5 (月) 仏滅	立夏	こどもの日
6 (火) 大安		振替休日
7 (水) 赤口	上弦	8日(木) くらしのセミナー 10:00~12:00 消費生活相談窓口開設 13:00~15:00 ※会場は、役場第1会議室となっています
8 (木) 先勝		
9 (金) 友引		
10 (土) 先負		
11 (日) 仏滅		
12 (月) 大安		シェイプアップ教室 12日(月) 13:30~15:00 保健センター
13 (火) 赤口		
14 (水) 先勝		
15 (木) 友引	満月	妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 15日(木) 受付10:00~11:00 保健センター
16 (金) 先負		夜桜ライトアップ (上斗満交流センター) ※日程が決まり次第、愛の鐘で周知します。
17 (土) 仏滅		
18 (日) 大安		
19 (月) 赤口		シェイプアップ教室 19日(月) 13:30~15:00 保健センター
20 (火) 先勝		
21 (水) 友引	小満	お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
22 (木) 先負	下弦	
23 (金) 仏滅		
24 (土) 大安		平成26年度 陸別消防団春季消防演習 25日(日) 13:00 分列行進 14:30
25 (日) 赤口		
26 (月) 先勝		シェイプアップ教室 26日(月) 13:30~15:00 保健センター
27 (火) 友引		乳児健診事後相談会 27日(火) ※対象者には個別に案内します
28 (水) 先負		
29 (木) 大安	新月	消費生活相談窓口開設 29日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室
30 (金) 赤口		
31 (土) 先勝		

### 行政・経済 社 会

## 銀河の森天文台 からのお知らせ

### 火星・土星観望会

4月23日(水)~5月6日(火)  
※説明会を土・日・祝日のみ  
19:30から行きます

### プラネタリウム上映

新番組  
「誰も知らなかった星座  
~南米天の川の暗黒星雲~」  
3日(土)~6日(火)  
10日(土)・11日(日)  
24日(土)・25日(日)  
31日(土)

1回目 15:00 2回目 17:00  
3回目 20:00 (上映時間 約30分)  
※各回定員は20名(当日先着順)

### 特別開館

5日(月)・6日(火)

### ゴールデンウィークの開館時間

4月26日(土)~5月6日(火)  
の間は、12:00~22:30まで

### メンテナンスによる休館日

12日(月)~23日(金)

### 教育・文化・スポーツ 生涯学習

陸別中学校開校記念日

## 救急講習会

毎月9日 19:00~20:00  
陸別消防署庁舎2階

応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。

### すずらん無料法律相談

8日(木) 13:00~16:00  
役場第1会議室

【希望時間指定あり、事前予約制】  
予約申し込みは、役場産業振興課まで  
☎27-2141 内線135

## スーパー ターマック2014

11日(日) 10:00~  
陸別サーキット  
スーパー林道SS  
※町民は無料です

### 介護予防教室

#### ふまねつと運動

8日(木)・16日(金)  
22日(木)・29日(木)  
10:00~11:30  
保健センター多目的室

#### ふれあいマージャンサロン

9日(金)・16日(金)・23日(金)  
30日(金) 高齢者交流センター  
13:15~16:30 (集合13:15)  
※13:05までは入室できません

問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760  
※水・お茶等飲み物をご持参下さい

## オフロードバトル

18日(日) 9:00スタート  
ウエンベツ 陸別サーキット  
※町民は無料です

### 福祉なんでも相談所の開設

随時(月~金) 9:00~17:00  
社会福祉協議会事務所(保健センター内)  
相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760

### ふれあい昼食交流会

「映画鑑賞会」  
21日(水) 10:00~13:00  
保健センター多目的室

ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、5月14日(水)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。  
負担金 200円

### 陸別中学校体育祭 24日(土)

陸中グラウンド 9:30~ 開会式

## 平成26年度 町民植樹祭

25日(日) 9:00~11:00  
8:30 役場前出発  
(作集町有林)

### りくべつ低温殺菌牛乳

※申し込み期限  
5月26日(月)  
※販売・配送日  
5月30日(金)  
〈りくべつミルクの日〉

## 固定資産税 (第1期分)納期限は 6月2日(月)です 忘れずに納めましょう

### 第29回 教育長杯 町民ソフトボール大会

29日(木)~30日(金)  
19:30~ 町民運動場

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※9日(金)・16日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。  
※23日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。

【5月の夜間診療担当医師】

5月6日	5月13日	5月20日	5月27日
休診	角熊	高橋	角熊

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下 中陸 共陸 共陸 若栄第1 若栄第2 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 内別 恩根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	8日(木)・22日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 (6日は休み)
共栄第1 共栄第2 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 内別 恩根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	1日(木)・15日(木)・29日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 (6日は休み)
栄緑元 旭下 分利 川小 利林 日	資源ごみ (ダンボールは除く)	14日(水)・28日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 (6日は休み)
新町1区 新町2区 川向 生務 務	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(水)・21日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 (6日は休み)
殖東中 中斗 上斗 南斗 北斗	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週火・金曜日 (6日は休み)
	危険ごみ	
	ダンボール	毎週木曜日
	生ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時30分

○土曜日 午前10時~午後4時