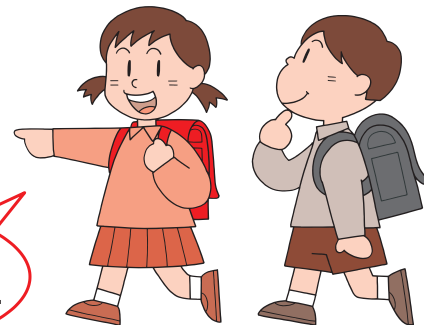


# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 仏滅		<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> (開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順)		<b>銀河の森天文台</b> 4月から9月までの期間は <b>14時00分~22時30分</b> までの開館となります
2 (水) 大安				
3 (木) 赤口		<b>介護予防教室</b> <b>ふまねつと運動</b> 3日(木)・10日(木) 18日(金)・24日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 <b>ふれあいマーチャンサロン</b> 4日(金)・11日(金)・18日(金) 25日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
4 (金) 先勝				
5 (土) 友引	清明			<b>2014 陸別オーロラ杯 ミニバレー交流大会</b> 6日(日) 開会式 9:00~ 陸中体育館
6 (日) 先負				
7 (月) 仏滅	上弦	<b>シェイプアップ教室</b> 7日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	陸別保育所入所式 7日(月) 9:30~ 陸別保育所
8 (火) 大安				陸別小学校入学式 8日(火) 10:00~ 陸別中学校入学式 8日(火) 13:15~
9 (水) 赤口				
10 (木) 先勝		<b>くらしのセミナー</b> 10日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	<b>消費生活相談窓口</b> 10日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	<b>福祉なんでも相談所の開設</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760
11 (金) 友引		<b>火星観望会</b> 9日(水)~20日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜のみ)		
12 (土) 先負				
13 (日) 仏滅			<b>ふれあい昼食交流会</b> 「レクリエーション」 16日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、4月9 日(水)までに社協(☎27-2760) までご連絡下さい。 負担金 200円	
14 (月) 大安		<b>シェイプアップ教室</b> 14日(月) 13:30~15:00 保健センター		
15 (火) 赤口	満月			<b>春の全道 防災予防運動</b> 20日(日)~30日(水) 「消すまでは、心の警報 ONのまま」
16 (水) 先勝				
17 (木) 友引		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 17日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター		
18 (金) 先負				
19 (土) 仏滅			<b>20日(日) 10:00~ タウンホール</b> 問合せ・申込 役場産業振興課 ☎27-2141	
20 (日) 大安	穀雨			
21 (月) 赤口		<b>シェイプアップ教室</b> 21日(月) 13:30~15:00 保健センター		
22 (火) 先勝	下弦			
23 (水) 友引		<b>火星・土星観望会</b> 23日(水)~5月6日(火) 14:00~22:30 (26日~5月6日は12:00~22:30) 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜・祝日のみ)		
24 (木) 先負			<b>消費生活相談窓口</b> 24日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。
25 (金) 仏滅			<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 4月28日(月) *販売・配送日 5月2日(金) <りくべつミルクの日>	
26 (土) 大安		<b>2014 りくべつ鉄道運行開始</b> 26日(土) 9:30~		
27 (日) 赤口				
28 (月) 先勝		<b>シェイプアップ教室</b> 28日(月) 13:30~15:00 保健センター	<b>銀河の森天文台特別開館</b> 28日(月)・29日(火) 12:00~22:30	<b>軽自動車税</b> 納期限は <b>4月30日(水)</b> です 忘れずに納めましょう
29 (火) 仏滅	新月	<b>昭和の日</b>		
30 (水) 大安				

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※11日(金)・24日(木)~25日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。  
※18日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。

【4月の夜間診療担当医師】

4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日
角熊	高橋	角熊	高橋	休診

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(木)・24日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下中	ダンボール	14日(月)・28日(月)
陸別	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み)
陸別	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(木)・17日(木)
共栄第2町	危険ごみ	
若葉小学校から小利別木材までの地区	ダンボール	14日(月)・28日(月)
下登良利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み)
上登良利別	埋立ごみ	毎週水曜日
恩宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	2日(水)・16日(水)・30日(水)
栄緑元旭	危険ごみ	
勲称	ダンボール	7日(月)・21日(月)
利上	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み)
林日	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	9日(水)・23日(水)
新町2区	危険ごみ	
川弥	ダンボール	7日(月)・21日(月)
本苦	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み)
殖東中	埋立ごみ	毎週木曜日
斗斗	生ごみ	毎週火・金曜日 (29日は休み)
中斗	埋立ごみ	毎週木曜日
上斗	埋立ごみ	毎週木曜日
北斗	埋立ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下勲称別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 27日  
午前10時~午後3時

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~午後4時