

Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information No.677

2017



平成29年



～今月の表紙～

水遊び、気持ちいいな!

7月上旬、陸別町も連日30℃を超える
真夏日が続きました。

- ◇ 第9回ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつり
- ◇ 第11回しばれロックフェスティバル2017
- ◇ 第9回陸別スターライトフェスティバル

7月22日(土) 前夜祭



ダメじゃん小出 大道芸ショー



バックヤードミュージックギタークラブの演奏



前夜祭の大イベント 花火大会



第9回ふるさと銀河線 イベント鉄道まつり



7月22日・23日 今回で9回目の開催となった、ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつりが今年も前夜祭と本祭の2日間の日程で開催されました。
雨が心配されましたが開催中は無事雨にあたることもなく、2日間で延べ4000人が来場し、花火大会やステーションショー、各アトラクションを楽しみました。

7月23日(日) 本祭



お笑いステージショー「ライス」



会場の様子



子供連れが楽しんだ
トロッコ体験



特別列車は旧石井踏切まで運行



陸別町東京事務所の遠藤さんも参戦!



ほんまちゃんバンド



HIRO



rock star

7月1日 今回で11回目の開催となった、しばれロックフェスティバルがイベントセンターで開催され、町内外の10組がオリジナル曲を含め、熱いステージを繰り広げました。

陸別町東京事務所の遠藤さんを中心とする「WORLD WATCH」も東京から参加、地元陸別からは「ほんまちゃんバンド」「HIRO」「rock star」が参加しました。

会場内ではロックファイヤーの演出の他、売店やゲーム大会、花火などがあり、約250人の来場者は楽しみながら熱いステージの演奏を応援しました。

第11回 しばれロックフェスティバル 2017

しばれの里の熱い日



ロックファイヤー点灯

第9回 陸別スターライトフェスティバル

7月8日 第9回スターライトフェスティバルが銀河の森天文台で行われました。

講演会では、空の探険家 武田康男氏が「映像に見る空の不思議」と題して自ら撮影した極地や世界の神秘的な映像を大画面に写して解説。来館者は普段見ることができない美しい風景に見入りました。この後、アンサンブルグループ「奏楽（そら）」の演奏、また屋上では屋台も出店され、来場者は星空も観望して、初夏の一夜を楽しみました。



大盛況だったに武田康男氏による講演会



奏楽（そら）によるミニコンサート



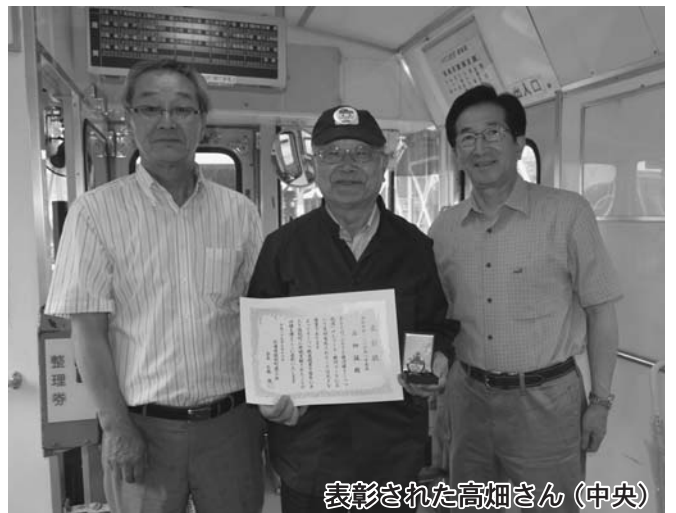
斉藤井出建設(株)が地域貢献活動



足寄町の斉藤井出建設(株)（代表取締役 斉藤和之）が、地域貢献活動の一環として新町団地の駐車場整地とフェンスの撤去を6月26日に行いました。

この活動に対して、6月30日に町から同社に対して感謝状が贈呈されました。

りくべつ鉄道 運転体験100回目達成



表彰された高畑さん（中央）

7月16日 神奈川県在住の高畑誠さんが、りくべつ鉄道の運転体験100回目を達成し、運営する商工会から表彰を受けました。高畑さんは「乗り鉄」を自認するほどの鉄道好きで、これまで4年間、1年に10回ほどのペースで来町し、運転体験されています。



ふるさと納税促進事業がスタート

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」を活用した「陸別町ふるさと納税促進事業」がスタートしました。

町内の特産品等を返礼品として、町外在住の皆さんにふるさと納税を促進する事業です。

返礼品については、町内の11事業者からご協力を頂き、75種類となっています。

申込み方法などは、陸別町「ふるさと納税」ページをご覧ください。

アドレス

<https://www.rikubetsu.jp/furusato>

(※町内在住の方からの申込みには、返礼品は送付されません。)

【協力事業者】(順不同)

ふれあい共同作業所、本田商店、落合園芸農林、(有)銀河の森、(株)メディエイト、陸別町山菜加工企業組合、tomonono、北勝光生会みどりの園、EBSビタミン工房、(株)陸別町振興公社、陸別町役場



薬用植物栽培場



陸別薬用植物

研究会が設立

薬用植物栽培の普及と拡大を目指す

りくべつチャレンジ・プロジェクトの薬用植物研究事業において、陸別町における薬用植物栽培の普及と拡大のため、調査研究と試験栽培を通して、製品化に向けた技術を習得し、生産者の拡大を図ることを目的に、「陸別薬用植物研究会」が設立されました。

設立には9名が参画し、会長に山田一雄さんが選出されました。



関寛斎の詩を発表

千葉県在住 酒田 ゆりさん



7月11日 関寛斎が生まれた千葉県東金市から、自作の「関寛斎の詩」を書いた酒田ゆりさんが来町されました。

この日は千葉県在住の作家、乾浩さんと陸別関寛翁顕彰会（河本哲士会長）のメンバーも立ち会い関寛斎夫婦の埋葬の地（関）で献花・CDを流しました。

町と北海道ファーマライズ(株)が協定



7月20日 町と北海道ファーマライズ(株)（代表取締役 君嶋基弘）は地域福祉の向上及び住民生活の安定確保に努めることを目的として、地域の見守り活動や災害時の医薬品等の物資の供給、店舗営業の継続に関する覚書を取り交わしました。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第52回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆近所さんにすすめられる……健康食品・サプリメント

健康食品についての相談・問い合わせが増えてきました。

「朝早くに目が覚めて、テレビをつけると健康食品の話ばかり。効果はあるんでしょうか」「健康食品を利用している。副作用はないですか」「女優さんが愛用しているという健康食品。値段が高すぎ。原価はどのくらいですか」「近所さんが熱心にすすめるので困っている。年金暮らしなので本当は断りたい」

内容は様々ですが、「健康食品」という言葉が誤解を招くのだと思います。利用者は多いのでしょうか……。健康食品、みなさんはどう思いますか。

☆魅力的な宣伝文句・表示には要注意

陸別くらし塾で使っているテキスト（くらしの豆知識・国民生活センター発行）によれば、「健康食品とは薬でもなく食品でもないもの」と書かれています。なんだかあいまいな表現ですが、どんなに人にすすめられても、買う買わないの判断は自分でしてください……。という意味なんじゃないかな。自分が使ったよかったですから友人知人にすすめがちですが、人によって体調・体質に違いがあるので注意が必要です。

「近所さんがすすめるので断じづらい」「断ると、つきあいが悪いと思われるので……」などと、相手のせいにしてはいけません。欲しくなければ、はっきりとお断りしてください。「すすめる人がいるので困る」という気持ちはわかりますが、決めるのは自分自身です。一般の食品に比べると、高額な健康食品。支払いの問題も出てきます。健康被害だけでなく経済的な被害もないように気をつけたいと思います。

☆主治医に聞いてみる……病気の治療目的には利用しない

「かみちゃんです」のコーナーも長くなりました。そして相談員の職業病だと思つたのですが、言い方がきつくなつてしまいがち……。健康食品の愛用者の方、「ごめんなさい。気分を害されたでしょうか……。何かありましたら、どうぞ相談窓口までお申し出ください。利用者のお話もぜひ聞いてみたいと思つています。」

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
8月の開設日は10日と31日です。

大会プログラム

順番	時間	種目	性別	人数	回数	競技説明
1	9:30~ 9:45	開 会 式		全員		プラカードを先頭に各チーム2列でメインスタンドに向かい整列する。
2	9:45~ 9:55	体 操		全員		体操のできる隊形に広がる。「ラジオ体操第1」を行う。
3	10:00~10:15	P K 戦	男女	3 3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	10:15~10:35	ニ ッ サ ン ・ オフロードレース	男女	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
5	10:35~11:00	交 通 安 全 宣 言	男女	2 3	3	ニュースポーツのポラーボールで1人1投し、青・黄・赤・失敗を決定。指定された色のコーンを回ってリレーする。
6	11:00~11:05	陸 別 音 頭 (ゼッケン必要無)		10 以上		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	11:05~11:20	星 に 願 い を !		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
8	11:20~11:50	開 拓 物 語	男女	4 4	3	男性が一輪車に土嚢を積み20m往復しリレーする。次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
9	11:50~12:05	チ ャ ーム の 迷 運 は ??		15	3	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行く。勝った人数分を得点とする。
10	12:05~12:30	自 治 会 対 抗 リ レ ー	男女	5 1	2	女性1名(年齢制限なし)、男性5名(年齢の合計が175才以上)の計6名の選手による100mリレー。女性は第1走者とする。
11	12:30~12:35	メ イ ク ド ラ マ	男女	5 5	2	玉入れ(20個)。制限時間50秒。1玉1点とする。 (玉が全部入るとパーフェクト賞贈呈)
12	12:35~12:40	ぼ っ ち ゃ ん 競 争		多数		幼児による競争(全員参加賞)
13	12:45~13:00	閉 会 式		全員		開会式のとおり整列する。

第50回

町民スポーツレク大会

開催

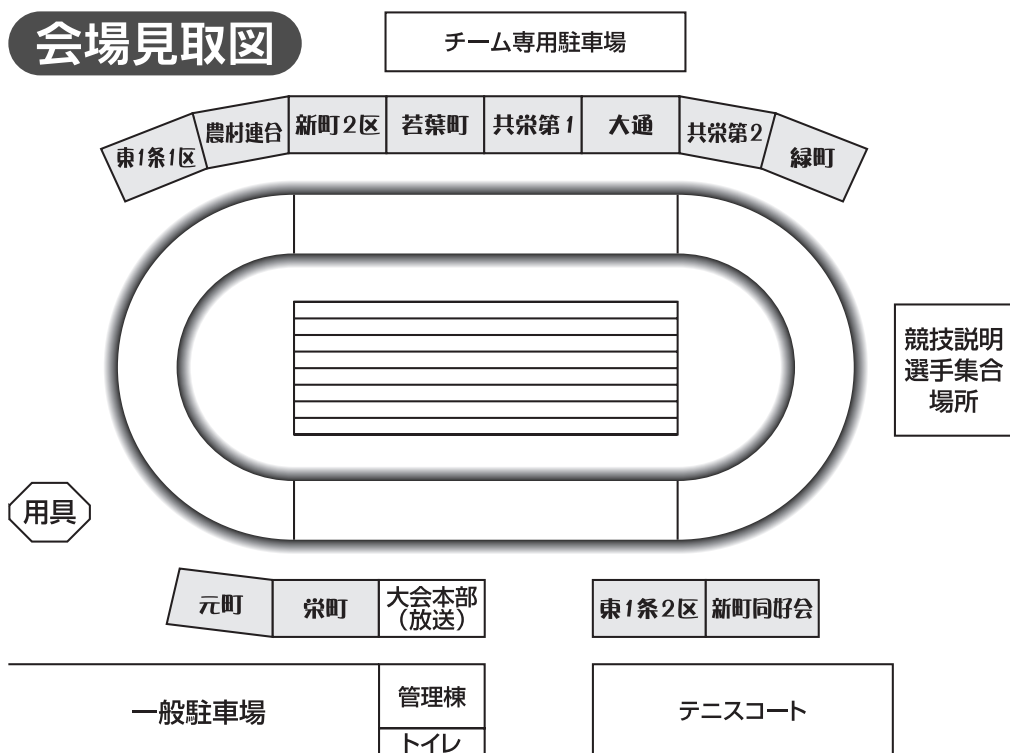
とき

8月27日(日)

ところ

町民運動場

会場見取図



お知らせ

新町同好会を含む市街地チーム及び農業に従事している農村連合チーム以外の方は、全てのチームで参加が可能です。

詳しくは、参加を希望されるチーム関係者にお問い合わせ下さい。

※大会に関するお問い合わせは、教育委員会社会体育担当(☎27-2123)まで



6/27 「出産子育て支援祝金」の贈呈が行われました。対象となったのは4月21日に生まれた杉本巴月ちゃん。野尻町長が杉本さんの自宅を訪れ、母親の真衣さんに祝金を手渡しました。



6/20 陸別小学校で「人権の花運動」の花の苗の寄贈式が行われました。人権擁護委員の平林委員、児玉委員から4種類の花の苗250株が贈られ、児童全員で植栽しました。



6/28 陸別建設業協会 五月会（朝倉和子会長）と陸別建設業協会二世会（石橋堂裕会長）が新町二区の江下タイヤ商会前で合同で交通安全キャンペーンを実施しました。参加した11人はドライバーに記念品を渡しながらか安全運転を呼びかけました。



6/21 北海道観光を紹介する番組を制作中の香港のテレビ局が「ふるさと銀河線りくべつ鉄道」を訪れ撮影されました。香港の女性ニュースキャスターのジュディ・クワンさんと俳優のレオナルド・チェンさんがりくべつ鉄道の運転を交互に体験しレポートされました。



6/29 今回で10回目となる老人クラブ連合会軽スポーツ交流大会が旭町の屋内ゲートボール場で開催されました。5種目の競技を2チームに分けて競い合い、参加された30人は楽しみながら運動を満喫しました。



6/22 陸別小学校の4年生が社会科見学で陸別駐在所を訪れました。警察の用具などの説明を受けて質問をした後、実際に不審者が現れた時を想定して、駐在所所員が不在時の際の連絡の模擬体験をして、緊急時の連絡方法を学びました。



7/10 石橋建設㈱(石橋勉社長)は国道242号線沿いで交通安全の「旗波運動」を実施しました。毎年恒例の道路維持業者による取組で15人が参加。交通安全と書かれた黄色や緑の旗を振り、ドライバーに安全運転の啓発をしました。



6/30 育児サークル「らっこクラブ」のメンバーがりくべつ鉄道に体験乗車しました。参加した保護者と子供28人は、車窓からの景色を楽しみながら、駅構内を15分ほど往復した列車の旅を楽しみました。



7/12 陸別保育所園児を対象とした、ちびっこ防火フェスティバルが陸別消防庁舎前で行われました。園児は放水訓練などを体験した後、署員による降下訓練を見学。華麗に降下する署員の救出の状況を見つめた後、美味しい流しそうめんを味わいました。



6/30 陸別中学校の2年生と3年生が議会議場で模擬議会を行いました。この模擬議会は地域について関心を高めることを目的としたもので、各学年ごとに代表者が質問に立ち、町長や担当者が本番さながらの答弁を行いました。



7/21 今年度の交通安全住民の集いが保健センター前広場で行われました。この集会には、町内各団体や事務所関係者、保育所園児や児童生徒など約250人が参加。交通事故のない町を目指して誓いを新たにしました。



7/7 社会福祉協議会主催のふれあいビールまつりがタウンホールで開かれました。町民約450人が会場に集まり、野尻町長の乾杯で開始。参加者は、飲み物と恒例のお楽しみ抽選会で短い夏の始まりを楽しみました。

英語指導助手

モーのコラム

No.3

陸別小学校の子どもたち



こんにちは。モーです。日に日に暑さが増してきて、太陽が遠慮なく照りつけています。陸別での生活は、今もなお驚きの連続です。

今回、小学校にお邪魔する機会がありました。それぞれの教室に行つて、子供たちと一緒に遊びました。子どもたちはとても元気いっぱい、とてもうれしそうでした。

うれしい顔の人たちに囲まれているとボクもうれしくなります。小学校にいたおかげかボクはずーっと笑顔でした。

小学校では「おはじき」を紹介され、子どもたちと遊びました。それはとても面白く、カナダに帰った時にとてもおもしろいから友達に見せてあげようと思つています。勝つことはできませんでしたが、楽しめたので大丈夫です！次は勝てるように全力を尽くそうと思つています。

小学校に行つたとき、1年生から6

年生までの教室に行きましたが、ボクは

自己紹介を日本語でしました。そのとき、子どもたちは何個か質問をしてきました。

ボクは子どもたちと話すごがとても楽しく、何人かの子どもたちがボクの答えを日本語の通訳なしでわかつてくれた時はとてもうれしかったです。ボクは小学生の子どもたちの将来に大いに期待しています。子どもたちはとても賢く、元気いっぱいです。

夏休みが近づくとつね、気温もどんどん上がり、ボクの気持ちもどんどん高まっています。この陸別町という地になじむようになつてきました。今ではたくさんなじみの場所、なじみの顔が多くなつてきました。町で歩いているとたくさん顔見知りが出て、とてもうれしいです。この先、何が待ち受けているかと思つとワクワクします。

(モハマド・フセイン)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 22年目の告白 私が殺人犯です…………… 浜口倫太郎
- 標的…………… 真山 仁
- 孤道…………… 内田 康夫
- デイ・トリッパー…………… 梶尾 真治
- 疑案…………… 鏑木 蓮
- 深海の寓話…………… 森村 誠一
- もう生まれたくない…………… 長嶋 有
- 守護霊…………… 江原 啓之

◇ 児童図書

- ぜつたいぜつたいひみつだよ…………… アナカン、クリスタファイ、ウエイアント
- かいけつゾロリのかいていたんけん…………… 原 ゆたか
- 見て！わたしの魔法…………… ルース・サイムズ、はたこうしろう
- スイーツ駅伝…………… 二宮由紀子、武田美穂
- ねばらねばなつとう…………… 林 木林、たかお ゆうこ
- タコめし…………… つきおか ようた
- きょうりゅうオーディション…………… たしろ ちさと
- ホンシメジ先生となぞのテングバナキン！…………… コヤマ スカン

◇ C D

- 「シングル」…………… B, z
- 声明 / Still Alive…………… 嵐
- 「アルバム」……………
- ALL TIME BEST ハタモトヒロ…………… 秦 基博
- ジャム…………… 関ジャニ∞

◇ DVD

- 土竜の唄 香港狂騒曲……………
- ぼくは明日、昨日のきみとデートする……………
- 疾風ロンド……………

※本の貸出期間は3冊2週間です。



左から 飯尾ノブエさん、野島俊彦さん、望木四郎さん、小南博信さん

第31回 町民パークゴルフ大会

7月9日 第31回町民パークゴルフ大会が、わかばパークゴルフ場で開催されました。

大会には、男性13人、女性1人が参加。男性の部は、野島俊彦さん（下陸別）が優勝を飾りました。

上位入賞者は、次のとおり。（敬称略）

- 【男性の部】** スコア
- 優勝 = 野 島 俊 彦 さん (93)
 - 準優勝 = 望 木 四 郎 さん (96)
 - 第3位 = 小 南 博 信 さん (97)
- 【女性の部】** スコア
- 優勝 = 飯 尾 ノブエ さん (97)

空手の全国大会に出場決定

西岡夏智ちゃん(小1)

7月27日 若葉町の西岡夏智ちゃんが8月5日・6日の2日間、東京で開催される空手の全国大会への出場を野下教育長に報告に訪れました。

夏智ちゃんは小学1年生の「形競技個人戦」に出場。教育長から「思うぞんぶんに頑張ってきてほしい」と励ましのことばをもらい、「がんばってきます」と返答しました。



参加
募集

第9回 町民水泳記録会

- ▶と き 9月4日(月) 午後6時より
- ▶と ころ 陸別町水泳プール
- ▶参 加 費 無料
- ▶参加資格 町民であること、スポーツ安全保険に加入していること
- ▶競技種目 4泳法(自・平・背・バタ)
25m・50m・100m
ビート板キック 25m
個人メドレー 100m・200m
フリー・メドレーリレー
100m・200m
- ▶表 彰 等 参加者全員に記録証、参加賞を授与
- ▶参加申込 8月31日(木)までに教育委員会まで申込書を提出
- ▶問い合わせ 教育委員会社会体育担当
☎27-2123

< 8月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	火			
2	水			
3	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
4	金			
5	土			
6	日			
7	月	七夕まつり（保育所）	自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
8	火			
9	水			
10	木	保育所夏季休所（17日まで）	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
11	金	● 山 の 日 ●		
12	土			
13	日			
14	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
15	火			
16	水			
17	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
18	金	保育所第2期始まり		
19	土			
20	日			
21	月	2計測（保育所）	自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
22	火			
23	水			
24	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）、妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会（保健センター）	保健福祉センター
25	金			
26	土			
27	日	第50回 町民スポーツレク大会		
28	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
29	火		1歳6ヵ月児・3歳児健診、フッ化物塗布（保健センター）	保健福祉センター
30	水			
31	木	おたんじょう会	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第38回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

盆踊りや花火大会などさまざまな催し物で皆さんをお迎えします。ぜひご来場ください。

- 日 時 8月15日（火）午後1時30分～
- 場 所 町民センター前駐車場・利別川河川敷
- 内 容 午後1時30分～ピアガーデン、ミニステージ
午後3時30分～子ども縁日
午後5時30分～みんなで楽しむ足寄音頭
子ども盆踊り
午後6時00分～もちまき
午後6時25分～仮装盆踊り・素踊り
午後7時15分～両国花火大会
午後8時15分～仮装盆踊り審査発表・表彰式
お楽しみ抽選会

※時間は変更になる場合があります

詳 細 足寄町経済課商工観光・エネルギー担当
☎25-2141 内線251

HONBETSU

本別から

第21回本別きらめきタウンフェスティバル2017

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2017」が開催されます。本別のうまいものや迫力あるライブ、東十勝花火大会などのイベントで一日中楽しめるお祭りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

- と き 9月2日（土）・3日（日）
- と ころ 利別川河川敷地特設会場
- 内 容 うまいもの市、ふわふわランド、フリークライミング など
- （2日）東十勝花火大会 6,000発！
- （3日）キャラクターショー「宇宙戦隊キュウレンジャー」
お笑いライブステージ「2丁拳銃」
STVラジオ公開録音歌謡ショー
「LINDBERG 渡瀬マキ」「城之内早苗」

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください

お問い合わせ 本別町役場 ☎22-2141

健康コーナー 229

☆健診(検診)を受けましょう

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

がんについて

がんは、昭和56年から国民の死因の第1位を占め続けています。特に北海道のがん死亡率はひときわ高い状況です。背景に喫煙率の高さや検診受診率の低さがあります。

独立行政法人・国立がん研究センターは、がんの地域別傾向(がんマップ)についての分析結果を平成27年3月に発表しました。
北海道は肺がん、大腸がんの罹患率が高い結果となりました。

罹患率の内訳は、肺がんは男女ともに高く、大腸がんは女性が高い傾向にありました。
【胃・肺・大腸がん検診】
町では9月10日(日)～12日(火)に、胃・肺・大腸がん健診を行います。ぜひ、この機会に検診を受けるようにしましょう。

【胃がん検診】
バリウムを飲んで、X線撮

影をします。

【肺がん検診】

胸部X線検査をします。

【へリカルCT検診】

肺がん検診のひとつで、X線よりも、もっと小さながんを発見することができます。

検査方法は、約3分程仰向けになって頂きます。

【大腸がん検診】

事前に容器を配布しますので、決められた期間内に便を2回とります。

※年齢・料金などの詳細は下記の表で確認して下さい。

生活習慣病を

防ぎましょう！

【特定健診】

特定健診は、内臓脂肪の蓄積が原因となる高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病の予防もしくは重症化を防ぐために行います。

対象は陸別町国民健康保険に加入で、40歳以上の方です。該当になる方には、7月上旬に受診券を送付しています。

※国民健康保険以外の方は、各々の加入されている医療保険にお問い合わせ下さい。

【後期高齢者健診】

陸別町では、医療保険者である北海道後期高齢者医療広域連合の委託を受けて、生活習慣病の早期発見や健康の保持増進のための健康診査を対象者に実施します。

対象は後期高齢者医療保険に加入の方です。

※特定健診・後期高齢者健診ともに、日時は、9月10日(日)～12日(火) 受付6時～10時まで(要予約)

場所は保健センター
先の胃・肺・大腸がん検診と同日実施です。

※特定健診(40歳以上)と後期高齢者健診は、無料です。

※後期高齢者健診は、特定健診と同じ検査が受けられます。

今年度から新しい

検査項目が加わりました

【コリンエステラーゼ】

コリンエステラーゼは、臓でのみ作られる酵素であり、肝臓の働きの指標となります。脂肪肝などで値が高くなり、肝機能が低下していると値は低くなります。

【アルブミン尿】

尿中に排泄されたアルブミンは、早期腎機能低下や全身の血管状態の指標となります。アルブミン尿は、医療機関で糖尿病の治療を受けている一部の方しか検査を行っていません。糖尿病だけではなく、肥満や高血圧・脂質異常のある方は、尿にアルブミンが出ている可能性があります。

自分の脂肪の量と質を

知りましょう！

【腹部CT検査】
内臓脂肪皮下脂肪判別ができます。脂肪の量も数値でわかります。30歳以上であれば

その他のお知らせ

ればごなただでも受診できます。
※がん検診と特定健診のお問い合わせ・申し込みは保健福祉センター保健指導担当までお願いします。(☎2718001)
8月10日(木) 締め切り。

子宮がん検診・乳がん検診について、個別検診(北見市もしくは帯広市の医療機関で各自受診して頂くもの)を実施しています。ご希望の方は是非お申し込みください。申し込み時に詳細をお伝えします。

表 各種健診(検診)の詳細

種別	対象	料金
胃がん検診		1,500円
肺がん検診(X線)	今年度40歳以上の町民	500円
大腸がん検診		800円
肺へリカルCT検診		4,000円
腹部CT検診	今年度30歳以上の町民	1,500円(肺へリカルCT検診を受ける場合は1,000円)
特定健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度40歳以上75歳未満の方	無料
特定(若年者)健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度30歳以上40歳未満の方	2,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	無料

胃・肺(X線)・大腸がん検診は生保世帯は無料です。

情報 INFORMATION

輝きつづける北海道 「北海道総合計画」について (2016(平成28)年度～2015(平成37)年度)

「北海道総合計画」は、すべての道民の皆様が、今後のめざす姿と進むべき道筋を共有し、その実現に向けて、お互いに連携を深め、力を合わせて取り組んでいくための指針として平成28年3月に道が策定しました。

この計画に沿って、人口減少問題や本道の強靱化などにしっかり対応し、北海道の多様な価値と強みを活かした取組を進めていきますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

北海道では、道民の皆様に総合計画を御理解いただくため、団体・企業や学校、市町村を対象に出前講座を実施しております。

「北海道総合計画」及び出前講座の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

〈北海道総合計画〉ホームページ

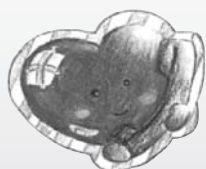
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/hokkaido_sogokeikaku.htm

〈お問い合わせ〉

北海道総合政策局計画推進課
☎011-204-5630

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

- ・ いじめられている…
- ・ 学校に行きたいのに
行けない…
- ・ 誰かに聞いてほしい…



そんな時に、相談できる窓口があります。

● 電話相談

☎0120-3882-56

(無料、毎日24時間対応)

● メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp



※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

海水浴等の事故防止

海水浴場における事故防止のために次のことに注意しましょう。

- ・ 標旗、うき等によって区画された遊泳区域内で遊泳しましょう。
- ・ 必ず準備体操を行い、身体を濡らしながら水に入りましょう。
- ・ 開設者が定めた時間や遊泳を禁止したとき、体調が悪いときや飲酒したときは遊泳しないようにしましょう。
- ・ 離岸流に流されたら、あわてずに海岸と平行に泳ぎ、流れから離れましょう。
- ・ 危険な遊戯や他人の迷惑となる行為はしないようにしましょう。
- ・ 海水浴場は混雑することが予想されます。交通事故防止にも努めましょう。



とち帯広空港「空の日」記念 航空まつり2017

日時 9月10日(日) 10時～15時

場所 とち帯広空港

内容 空港見学バスツアー、スポーツカイト演舞、消防車・道警ヘリデモンストレーション等
※要事前申し込み(申し込み方法はお問い合わせください) JAL航空教室、管制塔・気象施設見学、ナイトツアー

問合せ 同実行委員会事務局(帯広市空港事務所内)

☎0155-64-5320

北方領土返還要求運動強調月間

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア(旧ソ連)に対して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってから既に60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は、日・ロ間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。

「北海道女性の活躍支援センター」 専門家相談会 (無料) を開催します

女性の活躍を応援する「北海道女性の活躍支援センター」では女性を対象とした電話、面談による専門家の無料相談会を次の日程で開催します。

開催日	分野	相談員	所属
7月12日(水)	起業	太田明子	太田明子ビジネス工房代表
9月6日(水)	労働	名古屋紋子	社会保険労務士事務所オフィス758代表
10月25日(水)	起業	太田明子	太田明子ビジネス工房代表
12月6日(水)	子育て	北川仁美	一般社団法人アイエムアイ理事長
1月31日(水)	起業	太田明子	太田明子ビジネス工房代表
3月7日(水)	介護	杉田恵子	株式会社シーラボ代表取締役

※相談は予約を優先いたします。詳しくは電話又はホームページ (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>) にてご確認ください。

北海道女性の活躍支援センター

札幌市北2条西7丁目かでの2・7 6階

☎011-204-5711

夏山登山の 事故防止について

- 入念な登山計画を立てましょう
- 次の一步に集中しましょう
- 道に迷わないように用具を活用しましょう
- 水分をたくさんとりましょう
リュックを軽くするために飲み物を減らすのは絶対にやめてください。
水分補給の目安は、次の式を参考にしてください。
必要な水分量 (ml) =
体重 (kg) × 行動時間 (時間) × 5
- 常備薬を持ちましょう
- ヘルメットを着用しましょう

新規採用職員の紹介 (7月1日付)



国保関寛齋診療所 医療担当

主査 鎌上 則子

この度ご縁があって働かせていただく事になりました。

皆さまの声に耳を傾け、常に寄り添って業務に努めていくよう心がけて頑張ります。よろしくお願いいたします。



国保関寛齋診療所 医療担当

主査 菊地 かおり

以前こちらの診療所で働いていたことがあり、再び戻ってまいりました。今後は地元の方々の健康管理のお手伝いができますように努力していきますので、よろしくお願いいたします。

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせ下さい。

北海道支部 ☎011-261-6186

銀河の森コテージ村^らのお知らせ

〈7月24日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

8月	コテージ	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	○	●	○	○	○	○	○

9月	コテージ	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	△	●	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	○	△	○	●	○	△	△	△	△	●
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

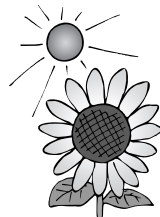
けっこん (合田 周平さん 6・30 東1条1区 下勲祇別
石井 悠さん)

おくやみ 千田 貢さん 67歳 7・18 旭 町

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
8月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00	9月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	6	水	11:30
	違反	23	水	10:00	初回		6	水	13:00		
	違反	23	水	10:00	違反		20	水	10:00		
足寄町民センター	優良	17	木	14:00	足寄町民センター	優良	14	木	14:00		
	一般	17	木	15:00		一般	14	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。



三町道の駅(本別・足寄・陸別) 総額30万円相当

おいしいものを巡って
特産品をGET!!

ソフトクリーム ラリー

抽選で100名様に道の駅商品が当たる!!

実施期間 7月15日(土)~10月10日(火)
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

◆応募方法◆
1. 下記の店舗でソフトクリームを購入してスタンプラリー専用カードを受け取る。
2. 2店舗目はソフトクリーム購入時にカードを提示し、スタンプを押印してもらい、各店舗に設置してある応募箱に投入。
3. 期間中に4店舗全てのスタンプを集め、最終的に応募事項を記入して、各店舗に設置してある応募箱に投入。
※応募資格
本別町：ソフトクリーム販売店 足寄町：おしよる観光ホテル2、香って美茶 陸別町：オーロラタウンおとりくべつ(ソフトクリーム販売店)

特産品プレゼント2017

2017円以上お買い上げの方
抽選 各回30名様

実施期間 第1回/7月15日(土)~8月31日(木)
第2回/10月1日(日)~11月5日(日)
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

◆応募方法◆
各店舗で2017円以上お買い上げ頂いた方を対象として、応募用紙に必要事項等を記入の上、応募箱に投入。
※1回のお買い上げにつき2017円以上での応募可能。※抽選は9月9日(金)実施の予定です。

町の人口・世帯数 29.6.30

人口 2,477人(-2)
男 1,250人(-3)
女 1,227人(+1)
世帯数 1,351戸(+3)

友好町民の会 234人(前年同月比)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

8月1日現在
交通事故死ゼロ
1,047日

8月19日はバイクの日

作品募集

陸別町民文芸誌
あかえぞ 第34号

創作・随筆・紀行・短歌・俳句・詩など町民皆さまの作品をお寄せください。

原稿締切 8月31日(木)
問合せ あかえぞ文芸舎 ☎27-3982