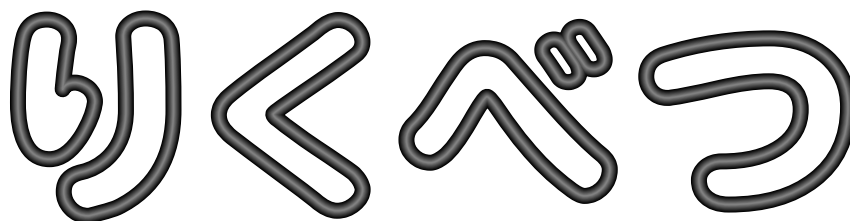


Rikubetsu Town



2017



Public Information No.676

平成29年



～今月の表紙～

## いざ！出陣！！

第58回陸別中学校体育祭  
入場行進（5月28日）

- ◇ 陸小・陸中・保育所運動会
- ◇ 町民植樹祭・農業祭・家畜共進会
- ◇ 地域防災の要・陸別消防団

# シーズン到来!!

陸別小学校大運動会 6月10日(土)



全児童 全校綱引き2017



入場行進



5・6年 逃げるは恥だが組体操



1年 80m走



5・6年 紅白リレー



3・4年 Oh!玉ころがし

# 2017 運動会

第58回 陸別中学校体育祭 5月28日(日)



綱引き



徒競走



北稜岳とったど!



徒競走



全員リレー



ありぞろ競争

# 陸別保育所運動会 6月18日(日)



## 陸別駐在所に着任 4月1日付

【駐在所長】  
田中裕樹 警部補



加川雄嗣 巡査



陸別町の皆様のお知恵  
お力をお借りしながら  
「犯罪、事故の無い安全  
な街・陸別」の実現に向  
けて、所員2名全力で駐  
在所業務に邁進して参り  
ます。

どうぞよろしくお願  
いいたします。

趣味・育児  
札幌市出身 38歳

札幌の豊平警察署から  
来ました。

出身は旭川市で、大学  
時代まで過ごしました。

まだまだ若輩者であり  
ますが、この若さを生か  
して陸別の安心・安全の  
ために全力で尽くします  
ので、よろしくお願  
いします。

趣味・楽器演奏  
旭川市出身 24歳

平成  
29年度

# 町民植樹祭

## カラマツ苗木860本を植樹

5月28日 今年度の町民植樹祭（町、十勝東部森林管理署、陸別町森林組合、東北道木材協会陸別支部主催）が町内の恩根内町有林で行

われ、約100人が参加されました。

この日は時折晴れ間がのぞく天候で、参加者は作業に汗を流しました。



(有)赤川牧場の「だいご2」



菅野晃寛さんの「センターレキシコンメラニー」

# 第47回 陸別町家畜共進会

黒毛和種 最高位に (有)赤川牧場  
乳牛 グランドチャンピオンに 菅野晃寛さん

6月7日 第47回陸別町家畜共進会が陸別町農協育成センターで行われ、黒毛和種の部に23頭、乳牛の部に19頭が出場。出陳者が丹念に育てた自慢の牛を披露しました。

共進会の審査は、牛の月齢、経産、未経産の別によって行われ、黒毛和種の最高位と乳牛のグランドチャンピオンを決めるもの。審査員による

入念な確認によって各部ごとに1等1席の牛を選抜し、その中から更に選ばれた1頭が最高位となります。

審査の結果、黒毛和種の部は、(有)赤川牧場の「だいご2」、乳牛の部は、菅野晃寛さんの「センターレキシコンメラニー」がそれぞれ最高位に輝きました。

# 第22回 農業祭

## 小雨の降る中、家族連れなどでにぎわう

6月3日 22回目となる農業祭（陸別町農協主催）が同農協の若葉事務所で行われ、約700人が集まりました。

この日は、あいにくの小雨模様となりましたが、恒例のステーキ食べ放題には、ホルスタインのロース肉が約280キロ用意され、焼き始められると同時に長蛇の列ができました。

会場ではこの他、明江三奈さんのライヴや子どもたちの餅つき、プレゼントが当たるじゃんけん大会などのアトラクションが行われ、恒例のもちまきで盛況のうちに終了しました。



餅つき



食べ放題を楽しむ家族連れ



じゃんけん大会



明江三奈さんのライヴ

# 陸別消防団組織図 (平成29年7月1日現在)

# 地域防災の要 陸別消防団

第1分団	
分団長	三品 博
副分団長	平野 行広
副分団長	星 典伸
部長	加藤 雅英
部長	村上 昇
部長	中村 昇道
部長	秦 秀二

団本部	
団長	明河 和夫
副団長	山本周二
副団長	下山 正人
分団長	國部 雅弘
副分団長	高橋 榮一
部長	本田 学
班長	吉田 優樹

## 第1班

班長 佐藤 肇  
 団員 大口 慎治  
 団員 三好 陽平  
 団員 朝倉 俊介  
 団員 吉田 将樹  
 団員 濱田 正志  
 団員 和田 直也  
 団員 安井 肇

## 第2班

班長 谷 統志  
 団員 西崎 雅昭  
 団員 坂東 辰哉  
 団員 野尻 航平  
 団員 新藤 加寿馬  
 団員 滝田 裕充  
 団員 市瀬 智祥  
 団員 瀬藤 翔太  
 団員 今野 亮

## 第3班

班長 久保 昌之  
 団員 瀧口 政行  
 団員 山田 雄介  
 団員 水木 寿史  
 団員 三好 直人  
 団員 石橋 亮祐  
 団員 黒川 倫光  
 団員 阿部 優朔

## 第4班

班長 上杉 昌弘  
 団員 石井 達也  
 団員 坂井 悦夫  
 団員 竹田 洋介  
 団員 菅井 亮  
 団員 佐藤 皓司  
 団員 北川 衛  
 団員 野村 和也

## 第5班

班長 佐藤 光寿  
 団員 滝田 典男  
 団員 佐久間 智一  
 団員 多胡 智基  
 団員 川初 伸司  
 団員 高田 拓也  
 団員 工藤 千加果  
 団員 高橋 和也



平素より町民の皆様には、消防団の活動に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、各地で大雨に伴う河川の増水や土砂災害など未曾有の災害が発生し、陸別町においても例年にならぬ被害となりました。

昨今は、世界的な異常気象に伴い自然災害が増加する傾向にあり、町民の安心安全を担うべく消防団に課せられる重責を団員一同再認識しているところであります。

今後も消防技術の向上に努め、地域の皆様と共に防災活動を行ってまいりますので、これからも陸別消防団に、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

陸別消防団 団長 明河 和夫



# 特定不妊治療費助成について

町では、不妊治療を行っている町民の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

## 1. 助成対象者

「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方で、陸別町に1年以上住所を有する方。

## 2. 助成の内容

- ・助成金額は、1回あたり15万円を上限とする。ただし、治療にかかる費用から、北海道が助成する額を差し引いた額が15万円に満たない場合は、その額を助成する。
- ・平成28年度以降に新規で特定不妊治療の助成を受ける場合において、当該助成に係わる治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満であるときは、年間助成回数については制限しない。ただし、通算助成回数は43歳になるまでに6回とする。  
(平成28年度以前に助成を受けたことのある方はお問い合わせ下さい)
- ・特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)を行った場合は、15万円まで助成する。

## 3. 申請方法

申請を希望する方は、「陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書」と、北海道に提出した以下の書類の写しを添付の上、保健福祉センター保健指導担当に提出して下さい。

なお、この申請は北海道が交付を決定した日から起算して3ヵ月以内に行って下さい。

### 【添付の書類】

- ・特定不妊治療費助成事業申請書・特定不妊治療費助成事業受診等証明書
- ・住民票(記載事項が省略されていないもの)・ご夫婦の前年の所得額を証明する書類
- ・治療に係わる領収書

※陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書は保健福祉センター保健指導担当の窓口にて備えてあります。

お問い合わせ

保健福祉センター 保健指導担当 ☎ 27-8001



# 不育症治療費助成事業

町では、不育症の検査及び治療を受けている方の経済的負担の軽減を図るために、治療費の一部を助成します。

## 不育症治療費助成事業とは

北海道不育症治療費助成事業の助成を受けたご夫婦を対象に、1回の検査・治療につき10万円を限度に、道の助成を補完して助成する事業です。

- ・道の助成については帯広保健所子ども保健推進課子ども未来係（☎0155-27-8704）までお問い合わせください。
- ・利用には、いくつかの要件が必要です。詳しくは、陸別町保健福祉センター保健指導担当（☎0156-27-8001）までお気軽にお問い合わせ下さい。（個人情報保護されます）

# 新福寿荘建設工事 安全祈願祭



くわ入れする野尻町長

6月13日、昨年11月の火災に伴い新たに建設される町高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の安全祈願祭が行われ、関係者が工事の安全を祈願しました。  
 新福寿荘は平屋建て9部屋となり、工期は5月30日から10月末までの予定。



**高橋はるみ知事**  
**コミコニティプラザ☆**  
**ぷらっとを視察**

6月17日、高橋はるみ知事が、コミコニティプラザ☆ぷらっとの視察のため来町されました。  
 商工会の小田均副会長より施設概要の説明を受けたあと、ぷらっと内のテナントを回り、店舗等の皆さんと会話をされました。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

## ■ 保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、陸別町役場町民課国保・衛生担当までお申し出ください。

**新しい保険証は 黄色 です**

後期高齢者医療被保険者証  
有効期限 平成30年 7月31日  
被保険者番号 01234567  
住所 広城市連合町1丁目  
氏名 広城 太郎 男  
生年月日 昭和 7年 7月 7日  
資格取得年月日 平成20年 4月 1日  
発給年月日 平成20年 4月 1日  
交付年月日 平成29年 7月 1日  
一部負担金の割合 1割  
保険者番号並びに保険者の名称及び印 39011010 公印(朱)  
北海道後期高齢者医療広域連合

## ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、陸別町役場町民課国保・衛生担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
	・老齢福祉年金を受給されている方

**新しい減額認定証は 橙色 です**

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証  
交付年月日 平成29年 8月 1日  
被保険者番号 01234567  
住所 広城市連合町1丁目  
氏名 広城 太郎 男  
生年月日 昭和 7年 7月 7日  
発給年月日 平成29年 8月 1日  
有効期限 平成30年 7月31日  
適用区分 区分Ⅱ  
発給人員 平成29年 8月 1日 保険者印 印  
保険者番号並びに保険者の名称及び印 39011010 公印(朱)  
北海道後期高齢者医療広域連合

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。発送日は、9月下旬と3月下旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告（医療費控除）の際の証明としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

### ◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011-290-5601

お住まいの市区町村

**陸別町役場**  
町民課 国保・衛生担当  
☎ 0156-27-2141

# 特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内

## 特定健診・後期高齢者健康診査を実施します

いくつになっても元気でいきいきと過ごすために、健診を受けて健康管理に努めましょう。

自分の健康を  
自分で確かめること  
ができます。

病気を悪化させない  
生活の工夫について知る  
ことができます。

今の健康生活を  
続けていく励みにな  
ります。

～健康診査を受けることでこんな良いことがあります～

生活習慣病を  
軽症のうちに見つける  
ことができます。

病気が悪化して  
いないか確かめる  
ことができます。

すでに病院に受診されている方も、現在のからだの状態を知ること、自分の健康管理に役立てることができますので、健康診査を受けることをお勧めしています。

- 対象者 ○特定健診  
今年度（健診日当日）に30歳～74歳になる方で平成29年4月1日から健診日当日まで継続して陸別町国民健康保険に加入している方。
- 後期高齢者健診  
後期高齢者医療制度に加入している方（75歳以上の方など）
- 健診日時 9月10日（日曜日）～12日（火曜日）
- 健診会場 陸別町保健センター
- 健診料 30歳以上39歳以下……2,000円  
40歳以上74歳以下……無料  
後期高齢者……無料
- 申込先 陸別町保健福祉センター保健指導担当  
（☎27-8001）
- 申込締切 8月10日（木）17:30まで
- ※ 国保加入の対象者には受診券を送付しております。

農協組合員で国保に加入している方については11月29日（水）・11月30日（木）・12月1日（金）に行われる厚生連での健診（巡回ドック）を受けてください。詳細は、健診が近くなりましたら対象者の方に陸別町農協より案内がありますので、そちらでご確認ください。

健康なあなたも 年に1回は健診を受けましょう  
治療中のあなたも

お問い合わせ先 陸別町役場 町民課 国保・衛生担当 ☎0156-27-2141

# 三好幸三さんの私設庭園 「ニレの木陰」 (上陸別)

平成21年から始めた三好幸三さんの庭園で、今年も見事にレンゲツツジ 1万本が咲きました！  
今回は施設内を紹介します。

毎年見ごろは6月上旬から6月末くらいまで。  
お問い合わせ 三好さん 090-9088-1301



休憩室からの全貌。全て三好さん一人で作りました。

休憩室。コーヒーを飲みながらのんびり観賞できます。



入り口の看板。美幌高校美術部が作りました。



ツリーハウス。ここで弁当を食べたり、テラスでは焼肉もできます。



鯉が泳ぐ池もあります。





**6/14** 町ボランティアグループ「リトルループ」(代表: 宮川有子) 主管によるこどもカフェが開催され、こどもたちはおやつを食べながら楽しい時間を過ごしました。こどもカフェは毎月開催予定です。



**5/23** こぐまクラブによる交通安全教室が保育所で行われました。教室では横断歩道を再現して、正しい横断歩道の渡り方や信号の見方を園児に説明しました。



**6/15・16** 陸別中学校の生徒が地域のことを学ぶ授業の一環として町議会6月定例会の一般質問を傍聴しました。生徒は、町長と議員のやりとりを肌で感じながら熱心にメモを取っていました。



**6/12** 陸別料飲店組合(秦秀二組合長)が毎年恒例としている交通安全啓発が新町2区の国道で行われました。参加した組合員5人は、通行する車両の運転手に飲み物などを手渡し、安全運転を呼びかけました。



**6/18** ラリー競技「スーパーターマックプラス2017」が銀河の森などで行われました。今回は舗装路と林道の複合コースが設定され、全国から参加した47台のラリー車が豪快な走りを見せていました。



**6/13** 陸別町商工会が参画するイエローリボンプロジェクトに係るひまわりの種まきが行われ、陸別小1・2年生が参加しました。この取り組みには毎年、礪石橋建設が地域貢献活動の一環として協力し、同社社員が児童に種まきを指導しました。

英語指導助手

# モーターのコラム

No.2

## 「理解する」ことについて

こんにちは。モーターです。今回は「理解することについて、お話ししたいと思います。この言葉は色々な意味で大事なことです。でも、自分自身この「理解する」ということについては今まであまり考えていなかったように思います。日本語の言葉も文化もまったく経験なく日本に来て、日本の言葉はとても難しいと感じますが、語尾の変化がとてもおもしろいと思いました。

たとえばボクが言葉をぜんぜん理解できなくても、陸別のみなさんはいつもボクを理解してくれます。いつも一生懸命ボクに説明しようとしてくれたり、ボクが間違いをしてもいつも許してくれます。これはとても大事なことで、カナダに帰ったときはぜひ覚えておきたいと思っています。

例えば、誰かがカナダに来て、英語がぜんぜん話せなくても、陸別のみなさんがボクにしてくれたことと同じように、一生懸命その人のお手伝いをしたいと思います。なぜならその人がどんなに困っているかわかるから、手伝ってもらえることがどんなにうれしいかわかるからです。優しい陸別のみなさんがボクにしてくれたように。

中学校の体育祭も話しておきたい大事なことです。カナダではこのような体育祭はなくボクにとっては新しい経験でした。ボクは生徒たちの毎日一生懸命に繰り返し練習している姿を見ていました。次の日は疲れて授業にでているのに、それでも生徒たちは毎日練習していました。生徒たちが毎日練習している



姿は、とても誇りに  
思います。体育祭当日、  
お父さんお母さんたちが生徒たちを応援しているのを見て、その応援は生徒たちの日頃の頑張りに対する「褒美なんだと感じました。これは小さな町だからできることです。ボクには、生徒たちはとても幸せそうに見えました。これはとても大切なことで、チームワークはとても大事な技術だと気づきました。カナダでは、日本のようにチームワークがあまり注目されていません。カナダは日本から学ぶべきだと思っています。日本はチームワークをとて大事にするからです。体育祭をまとめるのにみんなが一生懸命取り組み、先生も生徒たちを指導するのと一緒に取り組みました。体育祭はチームワークがとても強調された良い例でした。

最後にボクの日本語について。ボクは毎日新しい日本語を習っています。ボクの覚えた日本語は毎日増えている、日本語で話せる自信へつけています。また、「おばんです」や「なまら」などの北海道弁も覚えています。初めて陸別に来たとき、誰か日本語を教えてください先生はいないかと心配しましたが、今ではみなさんがボクの日本語の先生です。ボクの日本語が上達することにワクワクしていますし、早く生徒や先生たちの言っていることがわかるようになります。ボク自身も日本語を勉強し、生徒たちがボクに英語を習うことで、本当に通じ合うことができると思っています。それがボクの将来の目標です。

(モハマド・フセイン)

### 公民館新着情報

#### ◇ 一般図書

- 掟上今日子の裏表紙……………西尾維新
- アキラとあきら……………池井戸潤
- ドクター・デスの遺産……………中山七里
- 女と男の品格……………伊集院静
- 白い標的……………樋口明雄
- 災神……………江島周
- アンカー……………今野敏
- アロマワックスサシエの作り方……………篠原由子

#### ◇ 児童図書

- そらめくんの はらっぱあそび……………なかやみわ
- いつも100てん!?おばけえんぴつ……………むらいかよ
- マウスさん一家とライオン……………ジェームズ・ドーハティ
- つまんないつまんない……………ヨシタケ シンスケ
- ジャンケンの神さま……………くすのきしげのり
- おれたちのトウモロコシ……………矢嶋加代子
- うちのここんなこ……………山本まもる
- へんがおあそび……………きむらゆういち

#### ◇ C D

- 「シングル」  
Just You and I……………安室奈美恵
- Destiny……………シエネル
- 「アルバム」  
和と洋……………A I
- M A N Y F A C E S - 多面性……………J Y

#### ◇ D V D

- デスノート
- グッドモーニングショー
- ファンタスティックビーストと魔法使いの旅

※本の貸出期間は3冊2週間です。

## 第32回 教育長杯 町民ソフトボール大会



優勝した「REビューティーズ」

### 「REビューティーズ」 が優勝

6月5日・6月6日 第32回教育長杯町民ソフトボール大会が町民運動場で行われました。

今大会には4チームが参加。トーナメント戦の結果、決勝戦は、昨年優勝の「あいのり」と「REビューティーズ」の対戦となり、14-5のスコアでREビューティーズが優勝を飾りました。

## 消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第51回

消費生活  
専門相談員

上村正子

☆よくわからないけど入ってる……保険のはなし

先月の足寄の勉強会のことです。「契約ってなに?」「約款ってどんなもの?」が話題になりました。身近な例で言えば、保険の契約・約款でしょうか。持参してもらった保険証書を使って説明してみました。

「保険には入っているけど、内容はよくわからない」と、参加者全員が言うのです。わからないのは、みんな同じ……と、笑ったところで勉強会の雰囲気も、ぐっと和らぎました。そこで出てきたのが、70歳・マチ子さんの話です。

「1000万円の終身保険。60歳で払い終えた。祝い金が出るはずだったのにもらえなかった。理由を尋ねたけれど、説明がよくわからなかった。1000万円は本当にもらえるのだろうか」そして保険の証書が3枚ありました。お話を聞きながら、契約内容をチェックしてみると現在の状況が見えてきました。

①支払い完了時に新たな特約を勧められて契約したこと。

②2年後に解約。同じような医療保険を新たに契約したこと。

③医療保険は一生。支払いも一生。保険料は月1万円。

時間をかけてひとつずつ説明をしました。

「えーっ、知らなかった。そんな内容だったんだ……」とマチ子さんは言います。けれど、契約書は完璧に出来ています。契約時に説明も受けていたはずなんです。「生涯保障の医療保険をどうするか家族と相談してみよう。自分が死んだときに1000万円の保険金が出るのがわかってちょっと安心した」と言っていてマチ子さんは帰って行きました。

入っているけれどよくわからない保険。内容の説明は私にも出来ませんので、どうぞ相談日においで下さい。保険の契約書や約款を見るのが大好きな私。変わった趣味だねと、友達に言われます。

☆リクベツ女子会 札幌支部……会員募集中です

陸別にゆかりがある人に声をかけて、「リクベツ女子会札幌支部」を作りました。(勝手に町名を拝借。お許し下さい)

5月初旬のお昼時に札幌駅近くのラン子処で2時間以上、楽しく「陸別好き」を語り合いました。持参した「陸別が好き」は、とても喜ばれました。素敵な笑顔が満載の冊子ですね。遠く海を越えて、山形・東京・名古屋の仲間にも送りました。ありがとうございます。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。  
7月の開設日は13日と28日です。

< 7月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】  
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	土			
2	日			
3	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
4	火			
5	水			
6	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
7	金			
8	土			
9	日			
10	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
11	火			
12	水	チビッコ防火フェスティバル		
13	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	☉ 海 の 日 ☉		
18	火			
19	水		中学生と赤ちゃんのふれあい体験授業（保健センター）	保健福祉センター
20	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）、妊婦・乳幼児相談（保健センター）	保健福祉センター
21	金			
22	土			
23	日			
24	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
25	火			
26	水			
27	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
28	金			
29	土			
30	日			
31	月	おたんじょう会		

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）  
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

全国一斉国立公園清掃デー  
クリーン阿寒オンネトー  
地区清掃活動

阿寒国立公園の「クリーン阿寒」事業に参加して、オンネトー地区の清掃を行います。清掃活動をしながら自然観察や森林浴を楽しみませんか。

開催日 8月6日（日）  
出 発 午前8時 足寄町民センター  
※町有バスで移動します。  
内 容 清掃活動、自然観察、森林浴  
参加料 無 料  
詳 細 あしよる観光協会事務局  
☎25-6131

HONBETSU

本別から

夏のイベントが満載！

出店やステージイベントなどたくさんの催しを用意して、皆さんをお迎えます。

第25回 スターフェスティバル2017

と き 7月22日（土）午後3時～  
と ころ 銀河通り歩行者天国（道の駅「ステラ★ほんべつ」前通り）  
催し物 本別産食材を使った食のコーナー、歌謡ステージ、ビンゴ大会 ほか  
問い合わせ スターフェスティバル実行委員会  
（西村さん）☎22-2222

第32回 チャリティー樽生ビアー彩

と き 7月29日（土）午後4時～  
と ころ 役場前駐車場  
催し物 地元グルメ出店、琉球太鼓披露、ダンスタイム、前売り抽選会ほか  
※抽選券付きビール前売り券3杯1,100円（当日1杯400円）  
問い合わせあよびビール前売り券取り扱い  
本別町商工会 ☎22-2529



# 健康コーナー 228

## ☆熱中症予防

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 工藤このみ

毎年、熱中症による健康被害が数多く報告されています。気温の高い日が続くこれからの時期に備えて、今回は熱中症予防についてお伝えしたいと思います。

### 熱中症とは？

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でももしやらないときでも発症し、救急

搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

### こんな人は特に注意を！

○高齢者  
熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です。注意点は次のとおりです。

＜注意点①＞体内の水分が小児や成人と比べると不足しがちです。また、体の老廃物を排出する際にたくさん尿を必要とします。

＜注意点②＞加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

### こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

#### 軽

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛、筋肉のこむら返り
- 汗がとまらない

#### 中

- 頭痛
- 吐き気、嘔吐
- 体がだるい（倦怠感）
- 虚脱感

#### 重

- 意識がない
- けいれん
- 高い体温である
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない

＜注意点③＞暑さに対する体の調整機能が低下します。高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけ医師にご相談ください。

#### ○乳幼児

小さいお子さんは体温調整機能が十分発達していません。特に注意が必要です。また、晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

その他にも、持病のある人、肥満の人、体調の悪い人、暑さに慣れていない人も注意が必要です。

### 熱中症は予防が大切！

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどにも影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が強い日、体が暑さに慣れていない時には注意が必要です。暑さを避けるために、外出時には日傘や帽子の着用を、室内では、扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。そして、室内でも、外出

時でも、のどの渇きを感じる前にこまめな水分補給が大切です。

※汗をかいた時には、塩分の補給も忘れずに！



### 熱中症が疑われる人を見かけた時の対処は？

意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、身体を冷やす

水分・塩分を補給する

ただし、水を自力で飲めない、または、症状が改善しない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

### 意識がない、反応がおかしい時

救急車を呼ぶ

涼しい場所へ避難させる

衣類を脱がせ、身体を冷やす

医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけることも、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

# 情報 INFORMATION

## 自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含) 海上自衛隊は21歳未満の者、航空自衛隊は23歳未満の者	7月1日 ～ 9月8日	1次 9月18日 2次 10月17日～22日 3次 11月18日～12月21日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		1次 9月16日・17日 2次 10月5日～10日
自衛官候補生(女子)			9月24日
自衛官候補生(男子)		試験日の前日まで	9月25日・26日

自衛隊帯広募集案内所

(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)

電話・FAX 0155-23-8718

E-mail obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

## 排水設備工事責任技術者試験

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

**試験名称** 平成29年度北海道排水設備工事責任技術者試験  
(北海道地方下水道協会に委託して実施)

**日時・場所**

平成28年10月24日(火) 北見市、函館市  
10月25日(水) 釧路市、室蘭市、旭川市  
10月26日(木) 帯広市、苫小牧市、岩見沢市  
10月27日(金) 札幌市  
13時30分から15時30分(120分)

**手数料** 受験料 7,000円

**受付期間** 平成29年8月24日(木)～9月4日(月)  
※土・日曜日は除く9時～正午、13時～17時

**その他** 試験前講習会はありません。

※試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)

・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)

・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)

※必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《注文先》公益社団法人 日本下水道協会 総務課図書係

☎ 03-6206-0251

FAX 03-6206-0265

WEB <http://www.jswa.jp/publications/books>

**問合せ** 役場建設課下水道担当

☎ 27-2141 内線223

## 平成29年度 福祉職場説明会

福祉職場への就労を希望する者と求人事業所との出会いの場を提供することで、就職へのきっかけを作り、福祉職場における人材の安定的確保に結びつけることを目的として開催する。

**日時** 平成29年8月11日(金・祝)  
10:00～15:30

**場所** 帯広市 とかちプラザ1階ギャラリー・大会議室

**実施内容**

①応援セミナー

10:00～11:30

②離職介護福祉士等届出制度説明会

12:25～

③個別相談会(事前申込不要、入退場自由) 13:00～15:30

**参加対象者** 福祉職場への就職に興味のある方(一般・学生)

**参加費** 無料

**問合わせ先**

社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

☎ 0155-21-2414 (代表)

## 平成29年度 全国安全週間

「組織で進める安全管理 みんなで取り組む安全活動 未来へつなげよう安全文化」をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。

この機会にそれぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実行を図りましょう。

**問合せ先** 帯広労働基準監督署(安全衛生課) ☎ 0155-22-8100

## ナチュラルクールビズ

**実施期間** 6月1日～9月30日

執務室での軽装を励行中です。地球温暖化防止及び省エネルギーに自主的に取り組んでいます。ご理解とご協力をよろしく願います。  
(陸別町)

## 平成29年度 家畜商講習会

### ①提出書類

- (1) 受講願書の正副各1通
- (2) 講習時間の特例措置適用申請書及び当該免許証の写し（講習時時間の特例措置を受ける場合のみ必要です）
- ②受講願書には、正副ともに所定の規格の顔写真を添付すること。
- ③正本には家畜商講習手数料（3,550円に相当する額面の北海道収入印紙）を貼り付け、印章又は署名にて消印すること。

### ④当局への提出

総合振興局の受付開始日 平成29年7月3日(月)  
 受付締切日 平成29年9月15日(金)  
 産業振興部農務課畜産係 延武宛て送付願います。

問合せ 産業振興部農務課畜産係

☎ 0155-27-8613 FAX 0155-22-0183

## 平成29年度 国家公務員刑務官採用試験

－高等学校卒業程度－ 受験案内  
 人事院・法務省

### 〈試験の日程〉

#### 受付期間

申込みは、インターネットにより行ってください。  
 7月18日(火) 9:00～7月27日(木) [受信有効]  
 ※インターネット環境（原則パソコン）及びプリンターが必要になります。受付から第1次試験日までの注意事項（6ページ参照）をよく読んでください。ただし、インターネット申込みができない特段の状況にある場合は、各矯正管区等又は人事院各地方事務局・沖縄事務所にお問い合わせください（8ページ参照）。

第1次試験 9月17日(日)

9:00（受付開始）、9:30（試験開始）、  
 12:50（作文試験終了）（注）

第1次試験合格発表日 10月11日(水) 9:00

第2次試験 10月19日(木)～10月25日(水)

※第1次試験合格通知書で指定する日時（日時の変更は、原則として認められません）

最終合格発表日 11月21日(火) 9:00

（注）刑務A（武道）・刑務B（武道）の受験者は第1次試験の作文試験終了後、昼食を取り、午後、実務試験（柔道又は剣道）を行います。

## 新規採用職員の紹介（6月1日付）



教育委員会 社会教育担当  
 保育士 村澤一樹

陸別町には以前から何度も遊びに来ており、とても思い入れのある町でした。

その陸別町で働かせていただける事になったので、少しでも貢献できるよう建設的な態度で取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。

（23歳、置戸町出身）

## 7月17日は北海道みんなの日

北海道に新しい記念日ができました。

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日を、「北海道みんなの日（愛称：道みんなの日）」としました。

「北海道みんなの日」が、北海道に暮らす皆さんにとって、本道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から本道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に本道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、「北海道みんなの日」には、記念行事を実施するほか、次の道立施設において、常設展示の観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。

詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

お問い合わせ 北海道総合政策部政策局

☎ 011-204-5106

## 銀河クリーンセンター個人向け施設見学

施設見学日 平成29年8月2日(水)

見学時間 午前10時から概ね1時間

定員 30名

申込先 足寄町中足寄126番地

銀河クリーンセンター

午前10時～午後4時までの間にご連絡をお願いします。

☎ 0156-29-6700

締切日 平成29年7月31日(月)

（先着順で、定員に達した時点で締め切ります）

# 銀河の森コテージ村<sup>ら</sup>のお知らせ

## 〈6月26日現在 コテージ予約状況〉

予約は既に入っている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

7月	コテージ予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	6人用	●	○	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	●
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○

8月	コテージ予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 町民のうごき

けっこん

(藤原 将さん 6・1 新町2区  
大門 真実さん 帯広市)

おくやみ

長谷川ミツ子さん 82歳 5・17 上トラリ  
三好忠明さん 74歳 5・30 共栄第1  
岡田将路さん 68歳 6・10 若葉町  
三好修さん 83歳 6・15 共栄第1

## ご厚意

ご寄付ありがとうございます

### 陸別町への寄付

□大阪実さん(大通)からふるさと整備資金として3千9百円が寄付されました。

□岡田博行さん(札幌市)からふるさと整備資金として5万円が寄付されました。

□金石達造さん、金石美智子さん(東1条2区)から土地1筆、建物5棟が寄付されました。

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00	8月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00
		優良	5	水	11:30			優良	9	水	11:30
		初回	5	水	13:00			違反	23	水	10:00
		違反	19	水	10:00			優良	17	木	14:00
足寄町民センター	優良	13	木	14:00	足寄町民センター	一般	17	木	15:00		
	一般	13	木	15:00							

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 29.5.31

人口 2,479人(-3)  
男 1,253人(±0)  
女 1,226人(-3)  
世帯数 1,348戸(±0)

## 友好町民の会 229人(前年同月比 +12人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

第9回 ぶるさと銀河線 **りくべつ 鉄道まつり**

2017 前夜祭 7.22(土) 午後6時~3時30分 無料(特等車)

7.23(日) 午前10時~午後4時

★ステージショー【大道芸】  
タメじゃん小出 22日 18:10~23日 13:45~

★お笑いステージショー  
ライス・つちふまズ 23日 14:30~

陸別町観光協会事務局 (0156)27-2141

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)への寄付  
□三好不二子さん(共栄第1)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。



7月1日現在  
交通事故死ゼロ  
1,016日

## 夏の交通安全運動 7月11日(火)~20日(木)