



Rikubetsu Town



Public Information No.680

2017



平成29年



～今月の表紙～

華麗な技を披露！

陸別小学校 学習発表会（10月15日）

- ◇ 第20回日産・陸別こがらしマラソン
- ◇ 陸別町総合防災訓練
- ◇ 平成29年度上半期の財政状況

第20回 日産・陸別「こがらしマラソン」

今年は235人が参加!!

10月22日 今年で20回目となる「日産・陸別こがらしマラソン」が日産自動車(株)北海道陸別試験場で開催され、235人が汗を流しました。

この日は、朝から雨が降る悪天候でしたが、スタート時には奇跡的に雨が上がり、気温も13℃前後と例年にはない暖かい日となりました。参加者はそれぞれの目標に向かって元気にスタートし、230人が完走を果たしました。

走り終わったランナーには、温かい豚汁が用意され、疲れたいを温めていました。



2・3・5kmのスタート

北見市から家族で参加した今大会最年少の宮村旭くん(3歳)はスタート前に、「頑張って走りたい」と笑顔で話していました。



家族で参加した宮村さん。写真中央が最年少の旭くん

今年も地域貢献活動で4社の協力



今年も、大会運営には地域貢献活動の一環として、(株)石橋建設、岡崎組(株)、道路工業(株)、拓殖工業(株)の4社から社員8名が参加。
早朝から駐車場整理、競技観察にご協力いただきました。

第44回 北稜岳町民登山会

台風被害により昨年は中止となった、北稜岳町民登山会が開催され、秋晴れの中、約50名が参加しました。参加者は、紅葉を楽しみながらそれぞれのペースで約2時間かけて頂上に到着。昼食を食べて下山した後には、山岳会による恒例のキノコ汁が、山小屋前で振る舞われました。



総合防災訓練を実施

～洪水と土砂災害を想定～

10月6日 洪水と土砂災害

を想定した町の総合防災訓練がイベント広場で開かれ、町民約50人が見学しました。

ドローンを活用した偵察や土のう積みのほか、陸上自衛隊ヘリも出動して救助の動作を確認しました。

土のう積み訓練では、帯広開発建設部の機械を活用し、できた土のうを消防団員が手際よく積み上げていきました。

土砂災害事故の車両救出



土のう造成・積上作業



車両救出訓練



災害図上訓練

は簡易段ボール

昼食は町役場
タウンホールで
応急給食が用意
され、ハンバー
グやカレーなど
を試食。会場で

が人を搬送しま
した。

訓練では、陸別消防署と北海道警察釧路方面本部警備隊が、車両の窓ガラスを割りドアを特殊工具で切り離し、陸上自衛隊のヘリで

ベットの製作実演もありました。
保健センターでは、各自治会からの参加者による災害図上訓練が行われました。



応急給食（ハンバーグと五目ごはん）



ふれあい広場

2017りくべつ

10月7日 ふれあい広場2017りくべつ（同実行委員会

主催）が保健センター前庭で行われました。会場のステージでは、保育所園児によるよさこいソーランの演舞、陸別リコーダーアンサンブルと陸別在住の夫婦「ロン」の演奏に、立花あかねさんのライヴショー、HIRAKUの健康増進ダンスなどが行われました。

参加団体の出店も建ち並び、訪れた約300人の来場者は秋の一日を楽しみました。



保育所園児によるよさこいソーラン



陸別リコーダーアンサンブル

地域おこし協力隊に 夫婦で着任

新事業支援推進員 日向 優 さん
商工観光推進員 日向 美紀枝 さん



地域おこし協力隊に着任された、日向さん夫婦

10月2日 新たに2人の地域おこし協力隊が着任しました。日向さんご夫妻は、平成26年の北海道暮らしフェア大阪会場で、移住を応援する会の金子会長の声かけで、陸別町のブースに来場。その後、翌年の9月にちよつと暮らしの体験をされ、りくべつ鉄道にも乗車。翌年の12月には、冬の陸別町を知るため再来町し、2回目のちよつと暮らし体験を経験。体験移住の時に出会った人や町の規模、雰囲気は惹かれ、陸別町に大変興味を持って頂き、地域おこし協力隊に応募され、平成29年10月1日

付けでそれぞれ着任されました。陸別町との出会いから3年越しでの、移住となりました。「夫婦共々、大阪の製薬会社で新薬の研究開発を行っていたので、現在陸別町で実施中の薬用植物栽培研究で、これまでの経験を活かしていくとともに、新たなことにもチャレンジしていきたいと考えてます。」(日向優)
「観光のお仕事は初めてですが、陸別の魅力を発掘・アピールできるように頑張ります。色々な面でのご指導、よろしくお願ひいたします。」(日向美紀枝)と抱負を語っていました。

平成29年度「ほっとカフェ」のお知らせ

陸別町では、おおむね65歳以上の方が気兼ねなく出かけられる場所として「ほっとカフェ」を開設しています。

しらかば苑、グループホームゆうの里、地域包括支援センターの職員が集まって企画を考えていますので、楽しみながら介護予防ができる内容です。

みなさんお誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください。

☆ 今後の予定 ☆

月 日	企 画
11月29日(水)	家庭でもできる！ とろみ食・やわらか食講座
12月27日(水)	マンドリンコンサート
1月31日(水)	カラオケ喫茶
2月28日(水)	ゲームで体を動かそう
3月28日(水)	福祉用具展示会



問合わせ先 地域包括支援センター ☎ 27-8001

後期高齢者医療制度のお知らせ

～交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは?～

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など



◆ 医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

◆ 市区町村の窓口申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※ 詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。



お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141



9/27 秋の全国交通安全運動三町タスキリレーが行われました。陸別町交通安全協会の金子信行会長が、松谷剛本別警察署長に交通安全の決意表明を発表した後、関係者による街頭啓発を行い、タスキは足寄町に引き継がれました。



9/25 陸別保育所の園児による消防写生会が陸別消防署で行われました。消防車や救急車などをモデルに描いた絵は、陸別町役場の一階ロビーに展示されました。



9/27 今年1回目のほっとカフェが開催されました。この日は斉藤省三さんの協力で、陸別の始まりを語ると題して、貴重な昔の写真や本などを使い、古き陸別の様子を語っていただきました。



9/26 陸別保育所園児が、給食センター裏の畑で栽培された人参の収穫を体験しました。園児は、次々と人参を抜いていき、あっという間に収穫が終わり、充実した笑顔浮かべていました。



10/5 中学3年生を対象とした「バイキング給食」が実施されました。この給食は、おかずやデザートが通常より数品増やした一足早い卒業記念として行われたもので、生徒は普段とちょっと違う給食を楽しんでいました。



9/27 陸別保育所の秋の遠足が行われました。園児は陸別保育所を出発し、目的地のイベント広場に到着。オフロードのコースを走ったり、オフロード車に乗ったり、元気いっぱい遊びました。



10/15 陸別小学校の学習発表会が行われました。発表会は、恒例の1年生による口上から始まり、各学年が劇や器楽など練習の成果を発表しました。3年生は、劇「オズの魔法使い」を披露。児童の熱演に会場からは大きな拍手が送られました。



10/9 北海道横断自動車道の陸別小利別インターチェンジ（IC）-訓子府IC間の16キロが9日に開通し、訓子府町では、開通記念式などが行われました。2009年度の着工から8年、オホーツク圏と十勝圏が高速道路で結ばれました。



10/15 プロ野球「北海道日本ハムファイターズ陸別後援会」の設立総会がタウンホールで開催され36人が出席しました。公認されると十勝で18例目の後援会となります。球団事業統轄本部の村上真哉氏による講演の後はファイターズグッズ等のお楽しみ抽選会を行い盛り上がりました。



10/11 町内ボランティアグループ「リトルループ」（代表 宮川有子）主管によるこどもカフェが開催されました。今回のおやつはあげぱん。こどもたちは美味しく食べた後は、毛糸玉でパンプキンぼんぼんを作ったりして、楽しく過ごしました。



10/17 酒場詩人の吉田類さんが取材のため、ふるさと銀河線りくべつ鉄道の乗車体験をされました。この日の取材内容は、2018年3月発売予定の冊子「旅人類 vol. 4」に掲載予定です。



10/12 陸別町当歳馬品評会（陸別町馬産振興協議会主催）が陸別町農協育成センターで開かれました。出品された日本純系種の馬15頭が雄と雌の部に分かれて体格等の審査を受けました。審査の結果、村上昭一さん（上陸別）が出品した「飛鳥」（雄）が、雄の1位となる1等1席と最高位に輝きました。

上半期の財政状況

(平成29年9月30日現在)

町民の皆さんに、陸別町の財政状況についてお知らせします。

特 別 会 計

単位：千円

会 計 名	予 算 額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定	507,344	169,549	33.42%	165,545	32.63%
国民健康保険直営診療施設勘定	319,041	158,846	49.79%	137,426	43.07%
簡 易 水 道 事 業	184,294	72,834	39.52%	70,556	38.28%
公 共 下 水 道 事 業	199,067	44,694	22.45%	46,472	23.34%
介護保険事業勘定	299,162	136,630	45.67%	118,793	39.71%
後 期 高 齢 者 医 療	41,331	12,876	31.15%	10,194	24.66%
特別会計計	1,550,239	595,429	38.41%	548,986	35.41%
一 般 会 計 (再掲)	5,031,090	2,089,157	41.52%	1,755,460	34.89%
(参考) 全会計合計	6,581,329	2,684,586	40.79%	2,304,446	35.01%

基金(貯金)と町債(借金)

単位：千円

基金	5,528,751	町民一人あたり	2,252
町債	5,637,513		2,296

※平成29年9月30日現在 2,455人

※一般会計・特別会計の合計額

平成28年度決算に基づく健全化比率及び資金不足比率を公表します

1. 健全化比率

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化比率 ※1	財政再生基準 ※2	用語の説明
実質赤字比率	—	15.0	20.0	一般会計の赤字額を元に算出する比率
連結実質赤字比率	—	20.0	30.0	全会計の赤字額を元に算出する比率
実質公債費比率	6.8	25.0	35.0	過去3カ年の町債の返済額を元に算出する比率
将来負担比率	—	350.0	設定なし	今後の町債の返済総額から基金等を差し引いた額などから算出する比率

※1 財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

※2 財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準

2. 資金不足比率

特別会計の名称	陸別町の比率	経営健全化基準 ※3	用語の説明
簡易水道事業	—	20.0	公営企業が自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準
公共下水道事業	—	20.0	

※いずれの比率においても、判断基準を下回っており、陸別町の財政状況は健全な状態といえます。

※3 公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準

平成29年度

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の規定により、

一般会計 予算額 5,031,090千円

上段:予算額 下段:収入額 単位:千円

歳 入 (収入)	国で集めた税金を財政事情等に応じて交付するもの 地方交付税、地方譲与税交付金、消費税交付金など	地方交付税等	2,332,298 1,593,056	
	公共施設整備等のために、銀行や国から借りるお金	町 債	561,797 0	
	北海道からの補助金や負担金	道 支 出 金	510,432 29,675	
	公共施設整備等のために町の基金(貯金)を取り 崩ししたお金	繰 入 金	412,021 5,100	
	町民税や固定資産税など皆さんに納めていただいたお金	町 税	311,640 166,500	
	国からの補助金や負担金	国庫支出金	288,961 59,684	
	貸付金の元利収入・雑入など	諸 収 入	276,898 60,800	
	公営住宅や保育所などの公共施設の使用料 ゴミ処理にかかる手数料など	使 用 料 料	141,749 70,979	
	各種負担金、財産収入、寄付金、前年度からの繰 越金など	そ の 他	195,294 103,363	
	合 計			2,089,157千円

上段:予算額 下段:支出額 単位:千円

歳 出 (支出)	社会福祉・保育所管理などにかかる経費	民 生 費	923,139 279,640	
	役場全般の管理、町有林、企画、税務、戸籍、選挙関係などの経費(道の駅、天文台も含まれます)	総 務 費	839,290 315,798	
	農業、林業振興、加工センター管理、営農用水などにかかる経費	農林水産業費	816,471 80,771	
	道路橋りょう、公営住宅、下水道などにかかる経費	土 木 費	681,488 147,787	
	借入金の返済にかかる経費	公 債 費	519,744 309,645	
	保健センター管理、予防接種や健康相談、診療所、 ゴミ処理などにかかる経費	衛 生 費	452,170 229,614	
	小中学校の管理費、社会教育、給食センターなど にかかる経費	教 育 費	351,594 146,911	
	消防署の運営、災害対策などにかかる経費	消 防 費	176,085 87,832	
	商工関係の振興、消費者対策、観光振興、公園管理 などにかかる経費	商 工 費	172,301 123,338	
	議会費、労働費、災害復旧費、予備費	そ の 他	98,808 34,124	
合 計			1,755,460千円	支出率 34.89%

英語指導助手

モーのコラム

No.6

「秋から冬へ」



こんにちは。モーです。今月はとても面白い1か月でした。特に大きなハプニングはないのですが、小さな出来事が重なって、それが忘れられない経験になりました。

寒くなってきたので、ボクは冬に備えたり、今の季節を精一杯楽しもうとしています。北海道中を歩いたり、寒くなる前にいろいろな山に登ろうとしています。緑岳や黒岳を登りました。山頂付近はとも寒かったです、とても実りある経験でした。

日本人の友だちが増えるたびに、ボクの日本語もとても上達していききました。中でも、「飲み放題」という日本語がいかに危険かわかってきました。今では、ボクのまわりで話される日本語はたくさんわかるようになりました。それはパズルを組み合わせていくような感じで、第2の天性になりつつあります。人が話している意味が分かっています。答えることができるのは、とてもやり

がいを感じます。

ボクは冬がとても楽しみ

みです。この冬がカナダの冬みたいになつてくれなかなあと思っています。たとえ、寒くても雪で遊ぶのも好きです。あつあつの紅茶を飲むのも好きです。まわりのみんなは、2月のしほれフェスティバルについてお話をしてくれています。今からとても楽しみにしています。ぜひ、耐寒テストに挑戦してみたいと思っています。冬に向けて、あごひげを伸ばしておきます。顔を暖かくしてあくためです。

中学生は今、文化祭に向けて準備をしています。彼らはとても忙しそうです。ボクは生徒何人かに英語暗唱大会の指導をしています。彼らの発表がとても楽しみです。この中学校で働けてとても感謝しています。なぜなら、生徒一人一人がわかるからです。それがこの中学校でのボクのやりがいです。

(モハマト・フセイン)

開拓の祖 関寛斎のふ



10月15日 陸別開拓の祖・関寛斎の没後105年の命日にあたるこの日、町トナム北2線17の埋葬地「寛斎の丘」で「白里忌」が営まれました。出席者は献花し、開拓者をしのびました。

公民館新着情報

◇ C	D
「シングル」	
逃げ水	乃木坂 46
奇跡の人	関ジャニ∞
フクロウの声が聞こえる	
.....	小沢健二とSEKAI NO OWARI
.....	福山雅治
聖域	
◇ D	V
この世界の片隅に	D
PとJK	
チア☆ダン	

※本の貸出期間は3冊2週間です。
※今月の一般図書の新着はありません。

第2回 ヒップホップ ダンス教室

大好評の「ヒップホップダンス教室」をタウンホールで小学1年生から6年生を対象に、全6回の日程で開催しています。
11月5日の陸別町文化祭の芸能発表会で練習の成果を披露いたします。参加している子どもたちは毎週激しいダンスのレッスンを一生懸命頑張っています。



町民体力測定を実施 ～自分の体力年齢は？～



10月9日 体育の日に合わせて「町民体力測定」がタウンホールで行われ、16人が参加しました。
体力測定は、握力や上体起こし、20mシャトルランなど6種目を行い、測定結果を得点化して体力年齢が判る仕組み。参加者は時折苦しい表情を見せながらも楽しく汗を流していました。
なお、測定の結果、大人の参加者12人中3人が年齢よりも若い体力年齢の判定を達成しました。

第25回 陸別町国民健康保険 ゲートボール大会



大会に参加した皆さん

10月17日 第25回陸別町国民健康保険ゲートボール大会が旭町健康増進センターで開催されました。大会には、3チームが出場。試合は、2勝した長屋チームが優勝を飾りました。順位は次のとおり。
優 勝 長屋チーム
準優勝 飯尾チーム
第3位 役場チーム

<11月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	水	インフルエンザ予防接種助成スタート		
2	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
3	金	● 文化の日 ●		
4	土			
5	日			
6	月	陸別小学新入学児内科検診（保護者同伴）	自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
7	火	陸別小学校新入学児知能検査		
8	水			
9	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日			
13	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
14	火			
15	水	保育所歯科健診		
16	木		妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会（保健センター）	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
21	火			
22	水	保育所避難訓練		
23	木	● 勤労感謝の日 ●		
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
28	火	陸別中学校職業体験（保育所）	1歳6か月児・3歳児健診、フッ化物塗布（保健センター）	保健福祉センター
29	水	〃		
30	木	おたんじょう会	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第38回 足寄町女性のつどい

フリーキャスターの堀尾正明氏を招いての基調講演の他、赤十字バザールや特産品販売なども行います。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

日時 11月26日（日）午前10時～午後3時

場所 足寄町民センター

内容 午前10時～ 開会式・オリエンテーション
午前10時30分～ 公演：北海道179町村巡り！

「桂三段 落語会」

出演：落語家 桂三段 氏

午後1時～ 基調講演：

ご近所から始まる!! 男女共同参画

「まちで輝く女と男」

講師：堀尾正明氏

（フリーキャスター）

午後2時30分～ 閉会式

参加料 無料

その他 昼食（700円）または託児所をご希望の方は11月14日（火）までにお申し込みください。

申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習室 ☎25-3188

HONBETSU

本別から

いきいきほんべつふれあい祭り

生涯学習活動によるまちづくりを推進するため、日ごろ活動を展開している各種団体・サークルが集い、取り組みの成果を発信します。秋野菜やキレイマメなどの特産品販売、無料包丁研ぎ、飲食コーナーなど多彩な催しで皆さんのお越しをお待ちしています。



とき 11月19日（日）午前10時～午後2時

ところ 本別町中央公民館

内容 健康づくりコーナー（血管年齢測定など）、消費生活コーナー、絵本読み聞かせ、農産物・加工品販売、フリーマーケットなど

お問い合わせ 本別町役場企画振興課企画・生涯学習担当 ☎22-8121

健康コーナー 232

☆インフルエンザを予防しよう

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

インフルエンザについて

インフルエンザウイルスが、口や鼻の粘膜や目から侵入して肺で増殖し、高熱や筋肉痛などの全身症状を起こす感染症です。風邪と似ていますが、インフルエンザのほうが症状が強く、合併症を起こす危険も高いのです。

風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。インフルエンザ特有の症状は、発熱する

表1 風邪とインフルエンザの違い

	風 邪	インフルエンザ
症状の出方	のどや鼻	全身に出る
進行	ゆるやか	急 激
発熱	38℃前後の微熱	39~40℃の高熱
寒気	軽くある	強くある
鼻水	ひき始めに出る	後で出る
せき	軽く出る	たくさん出る
頭痛	軽い痛み	強い痛み
筋肉・関節痛	軽い痛み	強い痛み

とすべに38℃を超える体温の上昇と頭痛、吐き気、関節痛など全身の症状が現れることです。朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早めに医療機関を受診しましょう。(表1参照)

通常の季節性インフルエンザは、北半球では毎年冬季に流行します。

日本では例年12~3月に集団発生が始まりますが、今シーズンは昨シーズンと同様に、11月頃から感染が拡大すると予想されています。

インフルエンザの型について

A型
38℃以上の高熱、悪寒、関節や筋肉通などが特徴です。増殖力が速く、しかも感染力が強いので流行しやすいのが特徴です。

B型
A型に次いで流行しやすいウイルスです。A型のような突然変異を起こさないため、世界的な大流行を起こすこと

はありませんが、症状は重く、数年おきに流行して猛威を振るいます。

C型
「C型なんてあったの?」と思う方もいると思いますが、あります。

感染しても風邪程度の症状で、多くの人が免疫を持っています。

インフルエンザの予防

インフルエンザの潜伏期間は1~2日で、発症する1日前から発症後5~7日頃まで周囲の人にうつしてしまつ可能性があります。

特に発症日から3日間ほどが最も感染力が高いと考えられています。さらに、熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。(個人差はありますが、熱が下がって2日間は感染させる可能性があります。)

インフルエンザは咳、くしゃみ、咳、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。
インフルエンザを拡散させないためにも、患者・周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。
また、飛び散ったインフル

エンザウイルスが付着したものを手で触ると、鼻や口、目、肌などを介してインフルエンザに感染することがあります。手洗いが感染を防ぐ上で有効なのはそのためです。

また、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい冬の室内は、加湿器などを使って50~60%の湿度に保つことも効果的です。

ワクチンについて

この冬のワクチンは、A型2種、B型2種の4種混合です。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間から約5カ月とされています。流行時期に確実に予防できるように12月中旬までには接種を終わらせましょう。

インフルエンザ予防接種の費用助成について

当町では以下の対象者に予防接種の費用助成を行います。希望される方は早めに受診して下さい。

- ①生活保護世帯の方
- ②町民税非課税世帯の方
- ③妊婦
- ④1歳未満の小児の保護者

⑤1歳~18歳の方(高校生相当)

⑥高齢者(65歳以上の方)

⑦60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の方で身障手帳1級をお持ちの方

〈期間〉

11月1日~1月31日まで

〈場所〉

陸別町国保児童診療所

※夜間診療の時は混雑が予想されます。できる限り、日中の診療時間に受けて頂きますようご協力をお願いします。

〈料金〉

無料

但し、助成を受けるためには証明書等の書類が必要です。詳しくは回覧(10月6日)で確認して下さい。

他の医療機関をご利用の場合は領収書・印鑑・必要書類を持参のうえ、保健センター保健指導担当に申請して下さい。

接種期間

10月1日~1月31日

申請期間

10月1日~2月28日

お問い合わせは保健センター保健指導担当まで

☎2718001

情報
INFORMATION

くらしのよろず無料相談会

各分野の専門家が一堂に集まり、様々な相談を無料でお受けします。

日時 平成29年11月19日(日)
10:00~16:00

場所 とかちプラザ(帯広市)

内容 弁護士、司法書士、税理士、土地家屋調査士など10土業の専門家による個別面接(お一人30分程度)、相談無料、予約不要

問合せ 帯広商工会議所

☎0155-25-7121

特定医療費(指定難病)受給者証等の更新申請について

医療受給者証をお持ちで、有効期間が平成29年12月31日までとなっている方は、更新手続きをして下さい。

1. 更新が必要な受給者証の種類

- (1) 特定医療費(指定難病)受給者証(クリーム色・白色)
- (2) 特定疾患医療受給者証(オレンジ色・藤色)

2. 更新受付期間

窓口:平成29年10月1日から平成29年12月31日まで

(土曜日、日曜日、祝日、年末を除く9時から17時まで ※郵送の場合消印有効)

3. 申請先

帯広保健所及び各(新得・広尾・本別)支所
お問い合わせ先

帯広保健所健康推進課保健係

(十勝合同庁舎:帯広市東3条南3丁目)

☎0155-27-8637)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

全国の法務局・地方法務局では、女性をめぐる人権問題に関する相談に応じています。

相談ダイヤル 0570-070-810

期間 平成29年11月13日~11月19日
※期間中は平日の電話受付時間を延長して午後7時まで相談を受付ます。

※土曜日、日曜日でも午前10時から午後5時まで相談を受付ます。

「北海道女性の活躍支援センター」出張相談会を開催します

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業など様々な相談に対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しており、この度、十勝総合振興局において出張相談会を開催いたします。

日時 平成29年11月9日(木) 16時~18時

場所 十勝総合振興局 3階研修室(帯広市東3条南3丁目)

支援員 ササキミサト

(Vomy-C代表 コミュニケーションコーディネーター)

お問合せ・ご予約

☎011-204-5711、メール:kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp

お問合せ時間:月・火・木・金10時~16時、水・土10時~13時

【相談例】

- 自分の趣味・特技を生かして起業してみたい。
- 育児にひと段落がついたので仕事をしたいけれど、しばらく仕事をしていなかったため自信がない。また、どうやって仕事を探せばよい?
- 市民活動に参加してみたいけどどうしたらよい?

※北海道女性の活躍支援センターの取組について、詳しくはホームページをご覧ください

(URL <http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額 お子さま1人あたり350万円以内

金利 年1.81% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は年1.41%(平成29年10月1日現在)

ご返済期間 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は18年以内

お使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

ご返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター[0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656]までお問い合わせください。

林業退職金共済制度 (林退共) からのお知らせ

林業に従事されていた方で加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。加入していたかわからない方も調べることが出来ます。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合、速やかに対応したいと考えておりますので下記までご相談ください。

お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

☎ 03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

ホームページ

<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日(予定)	入隊時期
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満 の者	年間を通じ 受付してお ります	<11月試験> 11月19日 <12月試験> 12月10日	平成30年 3月下旬 予定

陸上自衛隊 高等工科学校生徒を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊時期	
高等工科学校生徒	推薦試験	平成30年 4月1日 現在、15 歳以上17 歳未満の 男子	平成29年11月 1日～平成29 年12月1日	平成30年1月6日～ 8日のいずれか1日 を指定されます	平成30 年4月予 定
	一般試験		平成29年11月 1日～平成30 年1月9日	平成30年1月20日	

電話&FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広募集案内所 Eメールアドレス

obihiropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

募集コールセンター

フリーダイヤル 0120-063792

自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第55回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆法律違反で業務停止2ヶ月」のアドバイザー法律事務所

この新聞報道を、みなさんはどう思いましたか。私は、「あらら…、やっぱりね」と言う感じでした。あのテレビCMでおなじみの法律事務所です。ご存じの方は多いと思います。

「借金の利息を払いきていませんか。今なら、「相談は無料。払いきたお金は戻ってきます」の宣伝文句は「景品表示法違反(有利誤認表示)」に当たるとして、東京弁護士会事務所が処分を発表しました。

アドバイザー法律事務所は、東京と全国85事務所法人としての業務が2ヶ月間は出来なくなります。所属する弁護士は180人以上と言われています。法律の専門家が法律違反をするなんて…、罪は重いと思います。

このニュースには、実はまだ続報がありました。同事務所は、「依頼者の皆様に多大な迷惑をかけ、深くお詫びします」とのコメントを発表しました。法律違反の事実が認めましたが、業務停止の処分は重すぎるとして、「審査請求と処分の効力停止」を求める方針です。黙って引き下がらないのは、さすが弁護士さんですね。密引きのような行きすぎたテレビCMは無くなると思います。が、今後どうなるか注目したいと思います。

☆健康食品の摂取で薬物性肝障害になった…。

国民生活センターが8月初めに発表した事例が気になります。健康食品・サプリメント、大丈夫でしょうか。

①通販で購入した特定保健用食品の粉末青汁を1回飲用したところ、薬物性肝障害で重症と診断されて34日間入院した。

②知人に勧められた3種のサプリメントの摂取を続けたところ、薬物性肝障害になった。1ヶ月以上入院の重症だった。

医師からの報告が9例あったとして、「健康食品を食べたり飲んだりした後、薬物性肝障害を発生」と発表しました。体質や摂取時の体調など個人差もあると思いますが、愛用者の方には今一度かかりつけの医師に相談することをおすすめしたいです。

実りの秋、食欲の秋。健康長寿は食べることなんです。97歳の私の父は、朝から肉を食べてます。とてもかまいません…。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
11月の開設日は9日と30日です。

銀河の森コテージ村^らのお知らせ

〈10月31日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

11月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	6人用	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	○	●	●	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	6人用	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	○	△	○	○	○
	10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

けっ
こん

(赤川 雅臣さん 9・22 集市
久保 百合子さん 9・22 作帯広
(加川 雄嗣さん 10・10 共栄第2
紺谷 碧さん 10・10 共栄第2)

おく
やみ

金石 達造さん 93歳 9・28 東1条2区
岡 千代子さん 90歳 10・3 下陸別
大西 榮さん 84歳 10・3 薫別

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

□江下稔さん(新町2区)から道路用地として土地4筆が寄付されました。

□江下康雄さん(新町2区)から道路用地として土地2筆が寄付されました。

□江下俊雄さん(新町2区)から道路用地として土地2筆が寄付されました。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	12月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	6	水	11:30
		初回	8	水	13:00			違反	20	水	10:00
	違反	22	水	10:00	足寄町民センター		優良	14	木	14:00	
一般	16	木	15:00	一般		14	木	15:00			

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 29.9.30

人口 2,455人(-3)
男 1,238人(-3)
女 1,217人(±0)
世帯数 1,341戸(-4)

友好町民の会 302人(前年同月比+14人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>



社会福祉協議会
ボランティアセンター
(愛情銀行)への寄付

□岡忠雄さん(下陸別)から社会福祉協議会に2万円が寄付されました。

□大西孝子さん(薫別)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

りくべつミルクの日

りくべつ低温殺菌牛乳



<申込期限> 11月6日(月)

<販売・配送> 11月10日(金)

11月1日現在
交通事故死ゼロ
1,139日

冬の交通安全運動 11月11日(土)～20日(月)