

Rikubetsu Town



Public Information No.681

2017



平成29年



～今月の表紙～

大空にロケット発射!!

社会連携連絡協議会(名古屋大学等) 出前授業(陸小)
「ロケットを打ち上げよう!」(11月10日)

- ◇ 第56回陸別町文化祭
- ◇ 平成29年度陸別町功労者表彰式
- ◇ 第57回陸別中学校文化祭

テーマ ～未来につなげる文化祭～

第56回
陸別町文化祭



ふるさとの遺跡を歩く

10月28日から11月5日までの日程で、第56回陸別町文化祭（同実行委員会主管）が行われました。10月28日からの作品展示から始まり、恒例の陸別婦人会によるボランティアアバザールに陸別ふるさと陶趣会のボランティアセール、11月3日の「ふるさとの遺跡を歩く」、11月5日の芸能発表まで、全日程を通してたくさんの方の来場がありました。



展示の部（タウンホール）



展示の部（役場1階ロビー）



陸別リコーダーアンサンブルクラブ



陸小太鼓2017

平成29年度 陸別町功労者表彰式



自治功労賞を受賞した久田謙さん（左）と
教育文化功労賞を受賞した三浦成作さん（右）

自治功労賞

11月3日 陸別町功労者表彰式が役場庁舎大会議室で行われ、今年度は町行政、町の歴史研究や寄付など、町に貢献された5名、1法人が受賞されました。表彰式に出席した久田謙さん（緑町）、三浦成作さん（新町2区）は、野尻町長から表彰の盾を受取り、喜びのあいさつを述べました。表彰者は次のとおりです。

久田 謙さん（緑町）

10年間、自治会長として町行政に貢献

石井 達也さん（下敷祿別）

15年間、消防団員として町行政に貢献

瀧口 政行さん（新町1区）

15年間、消防団員として町行政に貢献

佐久間 智一さん

（中斗満第1）

15年間、消防団員として町行政に貢献

教育文化功労賞

して町行政に貢献

三浦 成作さん

（新町2区）

町の歴史研究に貢献

寄付篤行表彰

有限会社

小田電気商会

（大通）

ふるさと整備資金として多額の寄付

第57回 陸別中学校文化祭

生徒会スローガン

One ～44ピースを1つに～



意見発表



催し物Aチーム「Human five senses」



全校合唱「時を越えて」

10月29日 第57回陸別中学校文化祭が行われました。今年度も縦割りチームによる催し物では、それぞれ趣向を凝らした模擬店を出店。来場者の審査を受けた結果、人間の五感を使つて様々なゲームが楽しめるAチームの「Human five senses」がBチームの「遊祭B〜記憶に残そう〜」を上回る票を集めました。また、英語暗唱に意見発表、ボランティア部の発表、各学年ごとの学級発表や合唱コンクールなども行われ、生徒とともに来場者も楽しんだ文化祭となりました。



学級発表 3年生「白雪姫とおおきな木」

十勝オホーツク自動車道 陸別小利別IC～訓子府IC間 開通式を盛大に開催

平成29年10月9日（月）、十勝オホーツク自動車道の陸別小利別インターチェンジから訓子府インターチェンジ間（16km）が開通しました。

開通に先立ち、開通記念式やウォーキングイベントなどが行われました。

通り初め式



開通記念式の後、訓子府ICでは通り初め式が行われました。関係者がはさみ入れやくす玉割りをして開通を祝った後、陸別小学校5年生の太鼓演奏が披露される中、各種産業車や関係者が乗った車両が通り初めをしました。

サイクリング大会



10月1日（日）には、開通記念イベントとして高速道路サイクリング大会が行われ、陸別小利別IC～訓子府ICの往復32kmのコースに約150人が参加し、開通前の高速道路でのサイクリングを楽しみました。

開通記念式



開通記念式は、訓子府町公民館で沿線の首長や工事関係者など、約250人が出席し盛大に行われました。

ウォーキングイベント



陸別小利別IC～訓子府IC間では、ウォーキングイベントが開催され、陸別町のほか訓子府町、置戸町の町民約150人が第一ポイントナイ川橋（陸別町側）から訓子府ICまでの約7kmのコースのウォーキングを楽しみました。

平成29年度 全国学力・学習状況調査結果から 陸別町教育委員会

目的	義務教育の機会均等とその水準の維持向上のために、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施している。
概要	実施日 4月18日(火) 対象学年 小学校 6年生/中学校 3年生 調査内容 ①教科に関する調査(国語、算数・数学) ②習慣や学習環境に関する質問紙調査(児童生徒、学校)
公表	①平成29年度全国学力・学習状況調査実施要領に基づき、調査結果をお知らせします。 ②「陸別の子は陸別で育てる」「信頼される学校」の考えのもと作成しています。 ③この調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることを踏まえ、序列化や過度な競争が生じないようにするため、平均正答率や平均正答数などの数値は公表いたしません。

陸別の児童・生徒の学力や生活習慣の傾向



陸別小学校

陸別中学校

《全体》

- 普段、1日当たり1時間以上勉強する児童、また、家で自分で計画を立てて勉強する児童の割合が高く、望ましい家庭学習の習慣が身につけている。
- 普段、1日当たり3時間以上、テレビやビデオ、DVDを見たり、ゲームをしたりする児童の割合が高く、生活習慣に改善の余地がある。

《全体》

- 「自分にはよいところがある」「先生はあなたのよいところを認めてくれている」と感じている生徒が増えてきている。自己肯定感の高まりを大切にしていきたい。
- ゲーム、インターネット等の使用について家庭と連携して進めていく必要がある。

児童生徒に対する質問紙の結果から

- 〈国語への関心・意欲と必要性、国語の理解度〉
「国語が好きだ」「国語の勉強は大切だ」と答えた児童が多い。「国語の授業の内容はよく分かる」と答えた児童の割合は、全道、全国と比べて低い。
- 〈算数への関心・意欲と必要性、算数の理解度〉
「算数が好きだ」と答えた児童は多くないが、「算数の勉強は大切だ」と答えた児童は多い。「算数の授業の内容はよく分かる」と答えた児童の割合は、全道、全国と比べて高い。

- 〈家庭学習〉
「家で学校の授業の復習をしている生徒」の割合が高い。
- 〈学習意欲〉
「国語、数学、の勉強が好き」「それぞれの勉強は大切である」と答えた生徒が相当数に上った。
- 〈表現力〉「授業で自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることが難しい」と答えた生徒の割合が多かった。
- 〈朝ご飯〉毎日、朝食を食べている生徒がほとんどである。

教科に関する結果から

理解度の高い内容

- 〈国語～知識問題〉
「互いの話を聞き、考えの共通点や相違点を整理しながら、進行に沿って話し合う」内容(話すこと・聞くこと)
- 〈国語～活用問題〉「物語を読み、具体的な叙述を基に理由を明確にして、自分の考えをまとめる」内容(書くこと・読むこと)
- 〈算数～知識問題〉全体的に理解度が高いが、特に「立方体の面と面の位置を理解している」かを問う内容(図形)
- 〈算数～活用問題〉
「示された割合を解釈して、基準量と比較量の関係を表している図を判断できる」かを問う内容(数量関係)

- 〈国語～知識問題〉「書いた文章を読み返し、語句の使い方を工夫して書く」など、「書くこと」「書く能力」の理解度が高い。
- 〈国語～活用問題〉
「場面の展開や登場人物などの描写に注意して読み、内容を理解する」など、「読むこと」「読む能力」の理解度が高い。
- 〈数学～知識問題〉「比例のグラフから比例式を表すことができる」など、「関数」の理解度が高い。
- 〈数学～活用問題〉
「与えられた表やグラフから必要な情報を適切に読み取ることができる」など、数量や図形などについての知識理解は非常に高い。

身につけたい内容

- 〈国語～知識問題〉
「俳句の情景を捉える」内容(読むこと・伝統的な言語文化)
- 〈国語～活用問題〉「目的や意図に応じて、文章全体の構成を考える」内容(書くこと)
- 〈算数～知識問題〉「資料から、二次元表の合計欄入る数を求めることができる」かを問う内容(数量関係)
- 〈算数～活用問題〉
「身近なものに置き換えた基準量と割合を基に、比較量を判断し、その判断の理由を記述できる」かを問う内容(図形・数量関係)

- 〈国語～知識問題〉
「相手にわかりやすいように語句を選択して話す」など、「話すこと・聞くこと」の領域における、問われている内容の理解に課題が見られる。
- 〈国語～活用問題〉
「表現の仕方について捉え、自分の考えを書く」など、「記述式」解答形式に課題が見られる。
- 〈数学～知識・活用問題〉
図形や資材の活用等に課題が見られる。

改善プラン

- 履修内容の確実な定着と応用力の獲得を目指した取組
 - 毎時間の授業改善
 - 児童の主体性を引き出す本時の課題の明確化
 - 自分の考えを整理し発表する時間の設定
 - まとめ(定着)の時間の確保
 - 指導と評価の一体化(適切な評価問題による妥当な評価)
 - 授業改善以外の取組
 - 調査結果をもとにした年間指導計画の作成
 - 調査問題を活用した取組の検証
 - 家庭学習(宿題・自学)の工夫と習慣化

- 学習習慣の定着をさらに進め、補足的な学習の時間の確保とその内容にこだわった取組を進める。
 - 習熟度別少人数指導、複数の教員による授業など、個に応じた学習支援の充実を図る。
 - 「小中連携教育」を充実させ、9カ年を見据えた学力向上を図る。
 - 授業内容を工夫し、図形の復習の時間を取り、定着を図る。
 - 国語・数学だけではなく、あらゆる教育活動の場において「内容理解」「要約」等の学習課題に取り組む。

- ★「学校の指導」～一人一人の児童生徒に向き合って「わかる喜び」をともに味わう、学校全体の指導の方法や授業の工夫・改善に取り組みます。
- ★「生活習慣」～学力向上のためには生活習慣の定着が重要です。家庭学習の習慣化は図られてきています。家庭と学校が連携して家庭学習の内容の充実に取り組みましょう。
 - 基本的な生活リズム「早寝・早起き・朝ご飯」の定着は身につけていますが、テレビ、ゲーム等の使用時間がとても長い傾向にあります。また、読書時間が短い傾向にあります。時間の自己管理ができるように、過ごし方の計画や約束をできることから始めましょう。
- ★「地域で育てる」～学校と地域の連携による「ふるさと教育」や登下校の見守りなどを通じ、「規範」や「社会貢献」の意識が高く、地域への愛着や誇りが育っています。これからも温かく応援をよろしくお願いいたします。



10/27 陸別町商工会工業部会（小田均部会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。この日は会員8名が通行する車両に町特産の「百恋水」やチラシなどを手渡しながら安全運転を呼びかけました。



10/18 町内で5年ぶりに新規就農者に認定された佐藤賢三さんに町から奨励金が交付されました。この日は町長、陸別町農協の西岡悦夫組合長らが同牧場を訪れ、町長から目録が手渡されました。



10/31 陸小3年生を対象とした酪農体験学習が、陸別町農協青年部（多胡智基部長）により、町内上トラリの多胡牧場で行われました。児童は、牛の乳搾りを体験したり、生まれたばかりの子牛にミルクをあげました。



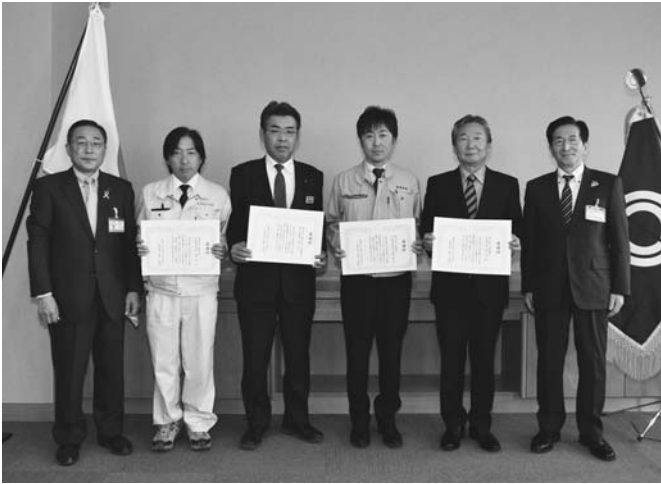
10/18 今年度4例目の「出産子育て支援祝金」の贈呈が行われました。対象となったのは8月16日に生まれた中村日陽くん。野尻町長が中村さんの自宅を訪れ、祝金を手渡しました。



11/8・9 銀河の森天文台内に、名古屋大学宇宙地球環境研究所などの観測施設が開設されて20周年を迎え、タウンホールにおいて8日・9日の2日間にわたり記念シンポジウムが開催されました。



10/24 町における産業の振興と活性化を図るために担い手対策を協議推進することを目的とした「陸別町産業担い手対策委員会」が設立され、委員長に石橋強陸別町商工会長が選任されました。



11/14 10月22日に開催された「こがらしマラソン」の大会運営に協力した、道路工業㈱、㈱石橋建設、拓殖工業㈱、㈱岡崎組に野尻町長から感謝の言葉とともに各社の代表者へ感謝状が手渡されました。



11/9 陸別町農業協同組合（西岡悦夫組合長）が町トムム地区などに増設していた子牛の哺育や育成などを担う施設が完成し、この日は竣工式が開かれました。今後は飼育頭数と生乳生産量の増加が期待されます。



11/14 70歳以上のお年寄りが参加対象のふれあい昼食交流会が保健センターで開かれました。今回は中学3年生が準備したクイズやゲーム、陸中文化祭で披露した劇を楽しんだ後は、一緒に昼食のカレーを食べました。



11/10 陸別小中学校「出前授業」が名大、北大、北見工大から講師を招いて行われました。小学3・4年生の「ロケットを打ち上げよう!」では、みんなで組み立てたロケットが空高く飛ぶのを見て、歓喜していました。



11/16 薬用植物研究事業講演会が役場会議室で行われました。講師の医薬基盤・健康・栄養研究所薬用植物資源研究センター北海道研究部の菱田敦之氏が陸別町における薬用植物栽培の可能性や課題について講演しました。



11/11 「驚き!おもしろ科学実験2017」が銀河の森天文台で行われました。来場者はミニ講演会に北大・名大・北見工大の先生・学生さんの実験などを楽しみました。また、今年も足寄化石博物館による化石・鉱物掘り体験があり、参加者は化石や鉱物を熱心に掘り出していました。

年金特集号

日本の公的年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する国民年金（基礎年金ともいいます）と、会社員・公務員の方が加入する厚生年金の、2階建て構造になっています。つまり会社員・公務員の方は、2つの年金制度に加入していることとなります。

厚生年金

国民年金（基礎年金）

第1号被保険者

20歳以上60歳未満の
農業者・自営業者・学生・
無職の人など



約 1,668万人

第2号被保険者

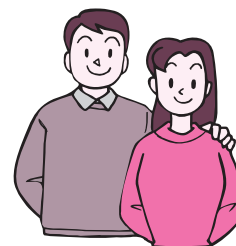
会社員・公務員など



約 4,127万人

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されて
いる20歳以上60歳未満の
配偶者（年収130万円未満）



約 915万人

約 6,710万人

（注1）人数は、平成27年度末の数値です。ただし、第2号被保険者数約4,127万人のうち、共済組合の加入者数は平成26年度末時点の人数を使用しています。
（注2）公務員や私立学校教職員が加入していた共済年金は、「被用者年金制度一元化法」の施行（平成27年10月）により、厚生年金に統一されました。

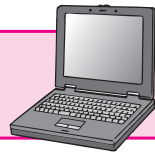
ねんきんミニ講座

2

どこが違う？ 公的年金と個人年金（民間）

同じ年金でも、違いますね。
公的年金をベースに、個人年金
をプラスする方法もあります

	公 的 年 金	個 人 年 金（ 民 間 ）
だれが加入するの？	国民の義務として日本に住むすべての方が加入	個人の自由意思で加入
給付の特徴は？	物価などの上昇に合わせて実質的な価値が保障された給付	自分が積み立てた保険料とその運用益の範囲で給付
給付の種類は？	老齢、障害、遺族のすべてをカバー	年金の種類や期間、保険料も多様
だれが運営しているの？	国と日本年金機構が運営 ◎基礎年金の1/2と運営事務経費の多くは、国（税金）で負担	民間の保険会社が運営 ◎年金の支払いと運営経費は、保険料で負担
生活が苦しいときの保険料の支払いは？	保険料の免除制度を利用できる	保険料の免除制度はなく、契約の変更または解約
保険料は控除されるの？	保険料は全額所得控除の対象	保険料は一定額まで所得控除の対象



国民年金
その2

保険料の納付方法が選べる

口座振替

口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことができます。口座振替の手続きは、お近くの年金事務所または金融機関の窓口で受け付けています。

クレジットカード納付 (継続納付)

クレジットカードにより定期的に納付できます。申し込み手続きは、年金事務所まで受け付けています。

金融機関、郵便局、 コンビニの窓口、ATMでの納付

日本年金機構からお送りしている納付書を使い、各窓口で納める方法です。お手元に納付書がないときは、お近くの年金事務所までご連絡ください。

前納方法のうち、一部についてはコンビニ窓口でお支払いできない場合がありますので、ご注意ください。

電子納付 (ペイジー)

インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングなど、いつでもどこでも気軽に納付できます。ご利用いただく場合は、利用する金融機関と契約を結ぶ必要があります。

■ 国民年金保険料 前納（前払い）の割引額

平成 29 年度		1 カ月分 保険料額 〈割引額〉	6 カ月分 保険料額 〈割引額〉	1 年度分 保険料額 〈割引額〉	2 年度分 保険料額 〈割引額〉	
毎月納付（納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替）		16,490円	98,940円	197,880円	393,960円	
前納（前払い）の割引額	口座振替（当月末の口座振替）	16,440円 〈50円〉	98,640円 〈300円〉	197,280円 〈600円〉	392,760円 〈1,200円〉	
	6 カ月前納	現金納付	—	98,140円 〈800円〉	196,280円 〈1,600円〉	390,760円 〈3,200円〉
		口座振替	—	97,820円 〈1,120円〉	195,640円 〈2,240円〉	389,500円 〈4,460円〉
	1 年前納	現金納付	—	—	194,370円 〈3,510円〉	386,970円 〈6,990円〉
		口座振替	—	—	193,730円 〈4,150円〉	385,700円 〈8,260円〉
	2 年前納	現金納付	—	—	—	379,560円 〈14,400円〉
口座振替		—	—	—	378,320円 〈15,640円〉	

◎ これらの保険料に、毎月400円多く付加保険料を納めることによって、将来の年金額に、「200円×付加保険料納付月数」が上乗せされます。

◎ 被保険者の世帯主および配偶者は、保険料を連帯して納付することになります。

◎ 一定の所得があるにもかかわらず、保険料を納付しなかった場合には強制徴収（滞納処分・差押え）などが行われることがあります。

◎ 平成30年度 1 カ月当たりの保険料は16,340円となります。

◎ クレジットカード納付による前納の割引額は、現金納付と同額です。

口座振替で前納すると、かなりおトクです

ねんきんミニ講座

1 前納（前払い）がおトク

国民年金保険料を、前納（前払い）することができます。

保険料を前納すると割引が受けられるほか、納め忘れの心配がなくなります。

毎月納付 16,490円 × 12カ月 = 197,880円

1 年度分前納 現金納付 197,880円 - 3,510円 ^{割引!} = 194,370円

1 年度分前納 口座振替 197,880円 - 4,150円 ^{さらに割引!} = 193,730円

2 保険料は全額控除の対象

国民年金保険料全額が「社会保険料控除」の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が毎年11月上旬に送付されます（10月以降に、その年初めて国民年金保険料を納付された方は翌年2月上旬に送付されます）。

◎ 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再発行が必要な場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

将来のために知ってほしい

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

年金制度は、日本を支えている皆さんの生活を守る大切な制度です。

日本の社会や経済が変化しても制度がきちんと保たれるように、様々な仕組みがあります。

その中の一つに、経済的に納付が困難である場合など一定条件を満たす方々への救済措置として、国民年金保険料の「全額免除」「一部免除」「納付猶予」「学生納付特例」があります。

これらの制度は、適用される制度によって違いがありますが、審査の際には、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。

申請し、審査が通った場合に適用されます。



全 額 免 除
一 部 免 除

所得などの条件により保険料の納付が免除される制度です。

免除額は①全額免除、②一部免除（4分の3、半額、4分の1）があり、審査により1カ月単位で免除されます。

免除期間は年金受給資格期間に反映されますが、②の場合は減額にされた保険料を納付されない限り、『未納』扱いとなり、年金受給資格期間には算入されません。

納 付 猶 予
学 生 納 付 特 例

50歳未満の方※平成28年6月までは30歳未満の方（納付猶予）または学生の方（学生納付特例）は、審査により保険料の納付が1年ごとに猶予されます。

猶予期間中は年金受給資格期間に算入されますが、年金額の計算上は含まれません。

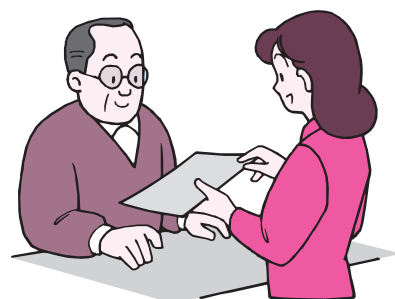
＜失業した場合の特例＞

失業した場合に保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。

「未納」より、こんなに良い制度です！

- ①「未納」だと溯って2年前までしか納められないところ、「追納」として溯って10年前の分まで納めることができます。（納めると老齢基礎年金額が増えます）
- ②「未納」だと障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますが、免除・納付猶予制度の場合（一部免除において減額された保険料を納付していない場合を除く）は受け取る条件に含まれます。

各制度には申請が必要です。
まずはご相談ください。



後納制度の お知らせ

免除や納付猶予を受けていない期間で保険料を納めていない期間は、2年を経過すると納めることができませんが、平成30年9月までに限り、過去5年分まで納めることができます。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

会社を退職（失業）された方へ

国民年金への変更手続きはお済みですか？

国民年金の届出が必要です！

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

* 勤務先を退職（失業）された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

* 退職（失業）して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届出が必要です。

● 手続きについて

お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。

● 手続きに必要なもの

年金手帳など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類。

● 保険料額

国民年金の保険料は毎年度変わります。平成29年度の月額保険料は16,490円です。

国民年金は3つの年金であなたをサポートします！

● 老齢基礎年金 年金額 779,300円（満額）平成29年度*

- ・ 20歳から60歳になるまでの40年間、全額保険料を納付された方は65歳から上記の満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。
- ・ 厚生年金保険の被保険者の期間と合わせて受給資格期間が10年以上ある方は、老齢基礎年金を受け取ることができますが、受給資格期間と免除期間などにより、上記の満額より年金額が少なくなります。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。
- ・ お勤めしていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取れます。

● 障害基礎年金 年金額 974,125円（1級）平成29年度*

779,300円（2級）平成29年度*

- ・ 国民年金に加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

● 遺族基礎年金 年金額 1,003,600円（子が1人いる配偶者の場合）平成29年度*

（基本額 779,300円 + 子の加算額 224,300円）

- ・ 国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が、遺族基礎年金を受け取ることができます。
- ・ 遺族基礎年金の支払いは、子が18歳（子に障害がある場合は20歳）に到達する年度の末日までです。

* 年金額は毎年度変わります。上記の年金額は、平成29年度の額です。

* 保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に、退職（失業）された場合は、失業特例が適用されます。ぜひ、ご相談ください。

陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎ 27-2141 内線112

日本年金機構帯広年金事務所 ☎ 0155-65-5003

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知 ～

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、一定期間の医療費をお知らせすることで、自己の健康への関心や後期高齢者医療制度に対する認識を深めていただくとともに、医療費通知を被保険者に直接届く広報媒体として活用し、様々な健康等に関する情報を提供することで、医療費適正化、ひいては被保険者の負担軽減を図ることを目的としております。

◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

◆ 注意事項

- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。
- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村等から医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。

◆ 発送月・対象診療月

発 送 月	診 療 月
平成29年9月	平成29年1月～6月
平成30年3月	平成29年7月～12月

北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ 広域連合の計画に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合の第3次広域計画（原案） 及び 保健事業実施計画（第2期）（原案）

に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「第2次広域計画」及び被保険者の健康の保持増進事業のための「保健事業実施計画」が平成29年度末で終了することから、平成30年度からの新たな計画を策定します。

この計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆ 募集案件について

【募集案件】 北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画（原案）

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画（第2期）（原案）

【募集期間】 平成29年11月29日（水）～平成29年12月28日（木）（必着）

◆ 計画（原案）及び募集要領の閲覧方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ（<http://iryokouiki-hokkaido.jp/hotnews/detail/00000225.html>）に掲載するとともに次の場所で閲覧できます。

- 陸別町役場 町民課国保・衛生担当
- 北海道後期高齢者医療広域連合（住所については、下記お問い合わせ先参照）

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141

英語指導助手

モーターのコラム

No.7

日本の料理



こんにちは。モーターです。今日は特にイベントもなく、寒くなってきたので、気がつけば、ごんごん冬眠モードに入っています。

今月は、ボクの好きなもの、食べ物に絞ってお話ししようと思います。

ボクは日本特有の料理を知り、だんだんそれが大好きになってきています。

まずは、ボクが食べたこともおもしろい食べ物、「ウナギ」から始めます。

最初にそれを食べたとき、何なのかわかりませんでした。味はとても甘く、何かの魚かなと思いました。誰かが、「ウナギ」だということを見せてくれたときはとても驚きました。「ウナギ」がごんぶりにご飯と一緒に入っていて、それはとてもおいしかったです。それが、値段の高い食べ物だと聞いて、「ウナギ」を食べられたことに感謝しました。

次に食べたのは「鍋物」です。その日は、とても寒く、ボクはとてもおなかですいていました。それで、ボクの友だちがレストランに連れて行ってくれて、「鍋物」を食べるよう勧めてく

れたのです。とてもおいしかったです。スープが主体の料理は大好きで、外が寒かったので、すぐにボクのからだを温めてくれました。

初めて日本に来た時に食べて怖かったのは、「馬刺し」です。その舌ざわりは、ボクにはとてもショックなものでした。馬の肉は一度も食べたことがなかったからです。とてもおもしろい味だったけど、でもおいしかったです。いつかまた食べてみたいです。

日本に初めて来た頃は、日本の食べ物に慣れるのがたいへんでした。ボクにとってカナダで食べたものと全然違う味だけど、慣れなければなりません。今では、日本の料理に慣れて、大好きになりました。とてもおいしく、眠っているときに夢に出てくるぐらいです。日本の料理はいつか作るのを覚えたいと思っています。そして、カナダに帰った時、ボクの家族や友だちに日本の人たちは料理をするのが得意だということを教えてあげたいと思っています。

(モハマト・フセイン)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- マスカレード・ナイト……………東野圭吾
- 淳子のてっぺん……………唯川 恵
- 悪い夏……………染井為人
- ミステリークロック……………貴志祐介
- 花になるらん……………玉岡かおる
- 遺産ゲーム……………藤原一裕
- ヴィオレッタの尖骨……………宮木あや子
- ホワイト・ラビット……………伊坂幸太郎

◇ 児童図書

- てんこうせいはワニだった！……………おのりえん
- はなくそ……………アンジェール・ドロワ、カロリーヌ・アメル
- ひげじまん……………こしだ ミカ
- こねてのぼして……………ヨシタケ シンスケ
- せんたくやさんのググ……………関根知未
- すすめ！かいてんずし……………岡田 よしたか
- ルラルさんのだいくしごと……………いとう ひろし
- トミカ大集合2018年版……………トミカ

◇ C D

- 「シングル」……………TWICE
- One More QUEST……………西野カナ
- 手をつなぐ理由……………JUJU
- 「アルバム」……………JUJU
- 「untitled」……………嵐
- 歌祭文……………一青 窈

◇ DVD

- 美女と野獣……………
- 劇場版 名探偵コナン から紅の恋歌……………
- 22年目の告白ー私が殺人犯ですー……………

※本の貸出期間は3冊2週間です。

第41回スポーツの集いが11月6日から4日間の日程で陸別中学校体育館で行われました。

今年の大会は、4種目に47チームが参加。各チームは優勝を目指し熱戦を繰り広げました。各競技の優勝チームは次のとおり。

※各ブロックごとの優勝チームを掲載しています。

第41回 スポーツの集い 47チームが熱戦

カローリング

11月7日 参加20チーム



フロアーリング

11月10日 参加12チーム



バレーボール

11月6日 参加5チーム

ミニバレー

11月9日 参加10チーム



<12月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	金			
2	土			
3	日			
4	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
5	火	生活発表会・予備練習（保育所）		
6	水			
7	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
8	金	生活発表会・総練習（保育所）		
9	土			
10	日	生活発表会（保育所） 9:00～		
11	月	保育所休所	保育所園児フッパ物塗布・自由遊び（保健センター）	保健福祉センター・らっこクラブ
12	火			
13	水		妊婦・乳幼児相談（保健センター）	保健福祉センター
14	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
19	火			
20	水	2計測（保育所）		
21	木	おたんじょう会・クリスマス会（保育所）	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
22	金			
23	土	● 天皇誕生日 ●		
24	日			
25	月	大そうじ・給食修了（保育所）	自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
26	火	保育所 冬季休所（1/5まで）		
27	水			
28	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
29	金			
30	土			
31	日	大晦日		

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

足寄動物化石博物館 体験メニュー

足寄動物化石博物館では、さまざまな化石の石こうレプリカづくりやミニ発掘がいつでも体験できます。

☆レプリカづくり

デスモチルスやサメの歯・アンモナイトなど17種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

☆古生物模型づくり

ティラノサウルスやデスモチルスの頭蓋骨など9種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

☆ミニ発掘（化石・クリスタル）

いろいろな工具を使って、石の中から本物の化石またはクリスタルを掘り出します。掘り出した物は持ち帰ることができます。所要時間は30分程度です。

展示室観覧料 一般 400円

小・中学生、高校生、満65歳以上 200円

※幼児は無料です。団体でご利用される場合はお問い合わせください。

※レプリカづくりとミニ発掘は200円、古生物模型づくりは400円かかります。

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週火曜日（祝日の場合はその翌日が休館日）
および12月30日～1月6日

詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「イランカラテ～アイヌ文化にふれよう～」

北海道には、古くからアイヌの人たちが育んできた独自の文化があり、地名や伝説などが今に伝えられています。自然とともに生き、すべての命に感謝の心を忘れない豊かなアイヌ文化を通して、ふるさとの歴史を見つめてみませんか？

内 容 展示「言葉」「祈りと儀式」「狩りと装い」
体験コーナー「アイヌ文様」「アイヌ語かるた」

期 間 平成30年2月28日（水）まで

開館時間 火～金 9:00～16:00 土 9:00～15:00

※日曜日・月曜日・祝日・年末年始は休館します

と ころ 本別町歴史民俗資料館（本別町北2丁目）

入館料 無料

その他 「アイヌ文化の手仕事講座」を近日予定

お問い合わせ 本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141（内線410）または、本別町図書館 ☎22-5112

健康コーナー 233

☆冬場に気をつけたい感染症

【担当】
保健福祉センター
管理栄養士 谷本 佑太

今年は何雪が大雪となり、とても大変でしたね。これから冬本番となります。今回は冬場に流行が多い感染症についてお知らせします。



冬場に流行する感染症

冬場に流行する感染症は、ウイルスによるものが多いです。それは、ウイルスが低温と乾燥を好む傾向があるため、冬場に流行する可能性が高いのです。

【主な感染症】

①インフルエンザ



有名なインフルエンザのウイルスは大きく分けてA型、B型、C型があります。インフルエンザに関しては、広報1月号の健康コーナーに詳しく掲載していますので、そちらをお読みください。

②感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の代表的な

原因はノロウイルスとロタウイルスです。ともにおう吐、腹痛、下痢などの症状があります。ロタウイルスは乳幼児に多く発症し、大人は軽症で済むことが多いです。

③溶連菌感染症

溶血性連鎖球菌という細菌による感染症です。発熱、のどの痛みの症状に加え、手足に発疹が見られることがあります。こちらも子どもにも多い感染症です。

【感染経路】

①接触感染

手指・食品・器具等を介して感染する経路です。皮膚や粘膜にウイルス等が付着し、感染するものです。インフルエンザウイルス、ノロ・ロタウイルス、溶連菌どれも当てはまります。



②飛沫感染

せき、くしゃみなどに含まれた病原体が、他人の鼻

やのどの粘膜に付着することで感染します。通常は1mほどしか飛ばないと言われています。インフルエンザの主要感染経路です。

③空気感染

空気中に病原体がただよみ1m以上移動し、感染していきます。ノロウイルスでは、感染者の吐物の不適切な処理により、カーペットなどにウイルスが残ります。そのウイルスが空気中に舞い、吸い込むことで感染することがあります。

【日常での予防と対策】

①手洗い・うがいの徹底

帰宅時、調理前、食事前、トイレの後などに石けんを用いた2回洗いが効果的です。感染症に対する基本となる予防方法です。

②便や吐物を適切に処理

便や吐物などを処理する際は、マスクや手袋、使い捨てのガウン等を着用し、速やかに処理・消毒を行います。特にノロ・ロタウイルスによる感染性胃腸炎の場合、便や吐物に大量の病原体が含まれますので、適切な処理が必要です。

③バランスの良い食事

栄養バランスの良い食事は、免疫力の向上に関わり、重症化予防にもなります。米などの主食、肉や魚などの主菜、野菜や果物の副菜を毎食欠かさず食べるよう心がけていただきたいです。私たちの身体は食べたものでできています。



以上の3つが日常生活での予防と対策です。また、感染しているが症状のない方（不顕性感染）が、周りに感染を広めることもあります。症状が出ていなくても手洗いを中心とした予防と対策を徹底していきましょう。

【適切な処理】

感染を拡げないためには、適切な処理が大切です。便やおう吐から感染が急速に広がることもあるので、速やかに汚物を処理し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を用いて消毒する必要があります。特に、おう吐は状況により、広範囲（半径2m以上）に飛び散ることもあるので、適切な処理が必要です。

次亜塩素酸ナトリウム溶液の作り方

濃度	0.1% (1000ppm) 以上	0.02% (200ppm) 以上
用途	トイレ、汚物などがついた場所・物・衣類など	日常的な清掃（ドアノブ・蛇口）、食器、器具など
作り方	500ml	原液10mlを水で500mlに希釈
	2L	原液40mlを水で2Lに希釈
		原液2.5mlを水で500mlに希釈
		原液10mlを水で2Lに希釈

このように、冬には様々な感染症の流行が考えられます。日頃から食事・運動・休養に気をつけ、健康に過ごしましょう。

普段の生活の中で、食事内容や衛生面など、気になることがあります。お気軽に保健福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☎271-8001

情報
INFORMATION

「明治150年」

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。



政府では、内閣官房副長官を議長とする『「明治150年」関連施策各府省連絡会議』を設け、

- ①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」
- ②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」
- ③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」

の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。

国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。

詳しくは以下のホームページを御覧下さい。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

成人おめでとうございます

平成30年成人式を下記の日程で行います。

とき 1月3日（水）午後1時
ところ タウンホールで行います

成人式の対象となる方は、平成9年4月2日から平成10年4月1日に生まれた町内在住者および帰郷学生等で、参加を希望する方です。



出席案内は、個別に往復はがきでご案内し、住所、お名前等の確認をさせていただきます。

問合せ 陸別町教育委員会

☎ 27-2123

年末年始の休み

役場	12月30日～1月8日
国保関寛斎診療所	12月30日～1月8日
保健センター	12月30日～1月8日
公民館	12月28日～1月5日
銀河の森天文台	12月30日～1月5日
観光物産館	12月30日～1月3日
オーロラハウス	12月27日～1月5日

年末年始期間中の「臨時町民窓口」の開催について

12月30日から1月8日までの間、役場は、年末年始等のため閉庁となりますが、下記のとおり「臨時町民窓口」を開設しますのでお知らせします。

開設日時 1月5日（金） 9：00～17：00

取扱業務 住民票、戸籍、印鑑証明書の発行、戸籍届書の受理、旅券事務、年金事務、税務に関する各種業務

公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

年末 12月30日（土） 午後4時から通常営業
年始 1月4日（木） 午後4時から通常営業
※12月31日（日）から1月3日（水）までは休業となります。

12月町民くらしのカレンダー「年末年始等の休み」ふれあいの湯の日付に誤りがありました。

誤：1/1～1/3 正：12/31～1/3

新採用職員（11月1日付）



地域包括支援センター
地域包括支援担当（介護予防支援）
主任 伏見郁代

ご縁がありまして保健センターで介護支援専門員（ケアマネジャー）として働かせていただくことになりました。地元の方々の日常生活をご支援させていただけるよう努力させていただきますので宜しくお願い致します。

「福寿荘」短期入居のお知らせ

陸別町高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の短期入居について、次の通りお知らせいたします。

〈入居対象者〉

- ・高齢者及び障害者等で短期間の生活支援を必要とする方。
- *例えば、同居家族が入院や用事等で不在になるため、独立して生活する事に不安のある方など、状況に応じて入居審査を行いますので、お気軽に相談して下さい。

〈使用料〉

- ・居室使用料：1日につき1,000円
- ・食費：朝食 300円、昼食 300円、夕食 400円
- ・日用品等：1日につき500円

入居を希望される方は、保健福祉センター福祉担当 (☎27-8001) までお問い合わせ下さい。

陸別町民文芸誌

あかえぞ

第34号

頒布価格

1冊 500円

『郷土研究』

24号 収録集

「祖先からの手紙」

『郷土研究』

25号 特別企画

「陸別物語(前編)」

頒布価格

1冊 各300円

頒布場所

アートサロンガンビー、陸別町観光物産館

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第56回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆弁護士から届いた 裁判予告通知のハガキ

十勝のある町の福祉担当から10月に受けた相談です。一般的には「心当たりがなければ無視するように。架空請求ハガキにはたまされなさい！」と処理されがちですが、実はこれ、ホンモノの裁判予告通知でした。

東京の弁護士事務所の債権回収部から送られてきたこのハガキ、町内に住む70代男性の自宅に届いていました。見つけたのは福祉担当者です。金銭管理の生活支援が必要な方として、定期的に見回りを続けていました。

「8月に購入した品物の代金が未払いです。期日までに支払わなければ裁判を起こして回収作業に入ります」という内容。ちょうどその日が最終期限の当日でしたので、とりあえず弁護士事務所に電話を入れて「ちょっと待って下さい」を申し出ました。

「本人は記憶があいまい…。自分が買ったものなら払おうかなあ」という反応です。この先、どういう形で解決していくのか福祉担当者を交えて協議中です。

☆一度も使っていないカードなのに海外航空券代が…

私の友人のみき子さんからこんな報告がありました。「数年前に作ったカード。一度も使ったことがないのに、16万円の海外旅行券代が口座から引き落とされた。びっくりだった」

みき子さんは、交渉力があって自力解決が出来る人なので、すぐにカード会社に連絡して返金手続きを求めました。「調査して回答するのに2ヶ月ほどかかります」という返事をもらっています。購入していないのは事実です。で、いずれ返金されると思いますが、誰がどんな方法でカード番号などの個人情報を手に入れたのでしょうか…。不思議な話です。

過去にも同じような相談がありました。「知らないうちに勝手にカード情報盗まれて、60万円の商品代金が引き落とされた」というものでした。久々に銀行通帳の記帳をして気がついた事例です。

知らないうちにトラブルに巻き込まれる時代です。どうぞ相談窓口をご利用下さい。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。12月の開設日は14日と28日です。

銀河の森コテージ村^{から}のお知らせ

〈11月30日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

12月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
	6人用	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	○	○	○	△	△	△	△	△
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
	6人用	△	△	○	○	○	△	○	△	△	△	△	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	△	△	△
	10人用	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おくやみ

常丸喜久子^{さん} 86歳 10・17 上斗満
小田良夫^{さん} 90歳 10・20 大通
石黒利雄^{さん} 61歳 11・13 栄町

訂正とお詫び

広報りくべつ2017年11月号 (No.680) 16ページ「町民のうごき」でお名前に誤りがありました。次の通り訂正し、深くお詫びいたします。

誤：久保 百合子^{さん}
正：久保 百里子^{さん}

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

□杉田林業(有) (新町2区) から道路用地として、土地1筆が寄付されました。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
12月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00	1月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	6	水	11:30			優良	10	水	11:30
		違反	20	水	10:00			初回	10	水	13:00
違反	20	水	10:00	違反	24			水	10:00		
1月	足寄町民センター	優良	14	木	14:00	優良	18	木	14:00		
		一般	14	木	15:00	一般	18	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 29.10.31

人口 2,452人(-3)
男 1,236人(-2)
女 1,216人(-1)
世帯数 1,344戸(+3)

友好町民の会 309人 (前年同月比 +17人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

北海道電力 からのお願い

ほくでん

○今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、お客さまにおかれましては、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

○詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。



ほくでん節電

検索



12月1日現在
交通事故死ゼロ
1,169日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~