

Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information No.679

2017



平成29年



～今月の表紙～

大きなジャガイモ穫れたよ!

秋のジャガイモ収穫 (陸小) 9月6日

- ◇ 第50回 町民スポーツレク大会
- ◇ ふるさと銀河線りくべつ鉄道 開業10周年記念イベント
- ◇ ラリー北海道2017



優勝した農村連合チーム

第50回 町民スポーツレク大会

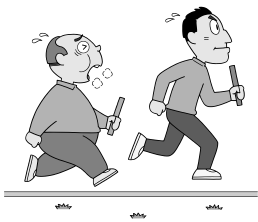
大接戦を制し、優勝は農村連合チームに

町民450人が参加

8月27日 節目となる第50回町民スポーツレク大会が町民運動場で2年ぶりに開催されました。

今回は、一昨年と同じ12チームが出場。子供からお年寄りまで町民450人が晴天の中、各競技で心地よい汗を流しました。

大会は、最終競技のメイクドラマ(玉入れ)の得点で優勝が決まるという大接戦の展開となり、農村連合チームが僅差で共栄第一チームを振り切り、5年ぶり2回目となる優勝を飾りました。



大会成績一覧

順位	チーム	得点
優勝	農村連合	81点
準優勝	共栄第一	79点
3位	緑町	71点
4位	東1条2区	71点
5位	栄町	70点
6位	東1条1区	69点
7位	新町2区	66点
8位	若葉町	66点
9位	元町	64点
10位	大通	63点
11位	共栄第2	58点
12位	新町同好会	57点

※同点の場合の順位は、各競技の上位順位獲得数により決定



開拓物語



ニッサン・オフロードレース



自治会対抗リレー



陸別音頭



自然の中を走るふるさと銀河線

ふるさと銀河線りくべつ鉄道
開業10周年記念イベント
 特別列車は旧分線駅まで

9月10日 今年で開業10周年目のふるさと銀河線りくべつ鉄道が記念イベントを開催しました。

この日は3両編成の特別列車が運行され、旧陸別駅ー旧分線駅間5・7キロを往復。その後は特製駅弁等が出発した「イベント列車」が出発。車内では千葉県の第三セクター・いすみ鉄道の鳥塚亮社長と鉄道アナリストの川島令三氏のトークショーも行われました。

午前中には小学生以下限定の「子供列車」も運行。抽選会で1等賞を獲得した成田拓弥くんは、今日は一日りくべつ鉄道を満喫して帰るとのこと。「列車が好きなので、今日はわくわくしている」と楽しそうに話していました。

9日には記念式典が開かれ、運営を支えてきた、り



道外からの来場者も含め、多くの人で賑わいました



百恋駅

くべつ鉄道名誉駅長の三浦成作さんや、ボランティア組織「運行支援部」の計8人に、町商工会から感謝状が贈られました。



いすみ鉄道の鳥塚亮社長トークショー



特製駅弁イベント列車





観戦ポイントBエリア 陸別ジャパーンシャワーを新たに設置



観戦ポイントCエリア 陸別市街が見えます



陸別ラリーを成功させる会

Rally ラリー北海道 Hokkaido 2017

FIA アジア・パシフィックラリー選手権 第5戦
ジャパンスーパーラリーシリーズ 第3戦

9月16日(土) 陸別ステージ

今年で16回目を迎えたラリー北海道が、今回も十勝を舞台に開催されました。

15日から開幕した同大会は、16日には陸別町をメイン会場に行われ、陸別サーキットや銀河の森周辺に設けられた7箇所の観戦エリアでは、多くのラリーファンが激走する競技車両の迫力に大きな歓声をあげていました。

また、Bエリアに新たに設置された「陸別ジャパーンシャワー」ではラリーカーの水しぶきを直接浴びる事ができ、多くの観客がその迫力を体感していました。

この日は、爽やかな秋晴れに恵まれ、陸別サーキット観覧席に併設された交流広場の売店も多くの観戦者で賑い、大盛況のうちに閉幕しました。



新農林業人材発掘プログラム

今年も大学生が就業体験

昨年度より町が実施している「陸別町新農林業人材発掘プログラム事業」による農林業体験が9月4日から9月8日の日程で開催されました。

このプログラムは、首都圏の若者に酪農・林業体験の場を提供することで、将来陸別町の基幹産業に関わる人材のすそ野を広げることを目的に実施しております。

今年も、千葉大学、東京女子大学、神戸国際大学、国土館大学、東京農業大学、東北大学の6大学から参加され、陸別町森林組合の協力による酪農体験や、のほか、陸別町の歴史、産業等の座学や町内施設の見学などのプログラムが行われました。



写真上から林業体験での枝打ち、酪農体験での牛舎清掃

北海道日本ハムファイターズ 陸別後援会(仮称) 設立総会を 開催します

と き 平成29年10月15日(日)
19時00分～

ところ 陸別町タウンホール

☆講演 北海道日本ハムファイターズ
事業統轄本部コミュニティレーション部
コミュニティグループ チーフ 村上真哉氏

☆お楽しみ抽選会など

【参加資格】

- ・陸別町民であること。
 - ・北海道日本ハムファイターズオフィシャルファンクラブ加入者であること。
- ※設立総会には、上記の参加資格を満たす後援会入会希望者及び入会予定者のみ参加できます。

【お問い合わせ】

陸別町役場内教育委員会 有田まで
☎0156-27-2141

佐藤賢三さん(緑町) 新規就農へ



新規就農者の佐藤さん(中央)

9月19日 町内緑町にお住いの佐藤賢三さとうけんぞうさんが新規就農者に認定されました。

佐藤さんは、新潟県生まれで平成26年に陸別に移住し同年から新規就農を目指し研修を積んでいました。

佐藤さんの就農で陸別町における新規就農は7組目。平成24年以来5年ぶりの新規就農者の誕生となりました。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第54回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆不用品、何でも買います…トラブル多発

テレビや新聞でも報道されていますので、皆さんもご存知と思います。「不用品の買取トラブル」が増えています。十勝の町村でも同じような事例を耳にします。

被害を防ぎ、消費者を守るための法律が2013年2月に改正されています。「不用品の買取・訪問買取」も8日間は無条件解約・クーリングオフが出来るようになりましたが、トラブル多発の状況が続いています。

自宅に電話がかかって来て、「不用品を買取ります」と言う商法。家の中にある不用品を処分できるので便利な話ですが、トラブルは避けたいですね。

身近でおきたトラブル事例、怖い思いをした人も多いようです。どうぞ、ご用心ください。

☆貴金属はないと伝えたら大声で怒鳴られ、怖かった…。

70代、女性、一人暮らしの事例です。

自宅に何度も電話がかかってくる。「処分するものはないですか」「衣類でも人形一つでもいいです。何でも買取りますよ」と言われた。押入れに、使わなくなったバッグ、靴、衣類などたくさんあって、処分に困っていたので来てもらうことにした。訪問した購入業者の男性に古い人形などを出したところ「こんなものは買取れない。貴金属はないか」と言われた。貴金属は使わないので全て処分してしまっていると言ったところ「何かあるだろう」と部屋に上がりこもつとする。怖くなったので、「帰ってほしい」と伝えた。すると、「そちらが引き取るものがあると言っからわざわざ来たのに、ごついことだ」と大声で怒鳴られた。貴金属は持っていないので、無いものは出せないと言い続けたところ、「ここまで来た手数料を請求してやる」と大声で怒鳴り出て行った。また来るかもしれないと思うと不安でたまらない。

☆購入業者とトラブルになった時は、ご相談ください

法律を知らない事業者、守っていない事業者も多いです。解約交渉を自分でするのは難しいと思います。不審な電話があったとき、怖い思いをしたときなど「不用品買い取り」の情報は、ぜひ相談窓口にご連絡ください。町内の安全な暮らし、みんなで守りたいと思います。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
10月の開設日は12日と26日です。

8/26~27

銀河の森天文台で伝統的七夕が近く2日間、屋上の灯りをキャンドルに替えるイベントを開催しました。訪れた参加者は、涼しい夜の揺らめくキャンドルの光に、伝統的七夕に思いを馳せつつ、星空を楽しみました。



8/11~13 銀河の森天文台でペルセウス座流星群観望会が開催されました。残念ながら天候に恵まれず、流れ星は見えませんでした。流星群についての説明会が行われ、沢山の来館者でにぎわいました。



8/28 陸小6年生を対象とした馬とのふれあい学習が陸別町馬産振興協議会青年部（佐藤草彦会長）の協力で行われました。児童は乗馬体験や馬との綱引き、獣医師への質問を通じ、馬について理解を深めました。



8/18 陸別建設業協会（松浦泰仁会長）が地域貢献活動の一環として史跡ユクエビラチャシ跡にある町指定文化財「関寛翁碑」の土台の清掃補修と、チャシ跡の倒れかけた木柵の修繕を行いました。



9/5 陸別保育所の園児が給食センターで栽培されたタマネギを収穫しました。この試みは、食育の一環として昨年度から始まったもので、園児は大きく育ったタマネギに歓声を上げながら掘り出していました。



8/24 今年も千葉県酒々井町の児童20人が陸別小学校を訪問し児童と交流しました。この訪問は今年で4回目で、児童は2泊3日の日程で滞在。銀河の森コテージ村に宿泊し、天文台やりくべつ鉄道など陸別を満喫しました。



9/15 今年度の敬老会が開かれ、宮路オサムさんによる歌謡ショーが行われました。会場には約250人が集まり、宮路さんのトークと歌声に、大きな拍手と歓声を送っていました。



9/6 9月13日から9月22日までの日程でカナダラコム市等を訪問する、中学生等海外研修派遣事業に参加する派遣者の結団式が、陸別町保健センターで行われました。派遣団団長の村田団長、研修生代表の土屋袖子さんがあいさつし、研修への抱負を語りました。



9/19 陸別町老人クラブ連合会（早坂昇榮会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。この日は会員16名が通行する車両に牛乳やチラシなどを手渡しながら安全運転を呼びかけました。



9/6 陸小1・2年生が給食センターで栽培されたジャガイモを収穫しました。この試みも食育の一環として行われ、児童は大きく育ったジャガイモを一生懸命掘り出していました。



9/21 今年度の陸別神社秋季例大祭が行われました。この日は御神輿渡御が町内を練り歩き、駅前多目的広場では例大祭の催しである縁日が開催され、来場者は初秋のお祭りを楽しみました。



9/6 道民の飲酒運転根絶への意識向上を図る目的で、飲酒運転根絶キャラバンが役場庁舎前で行われ50人が参加しました。セレモニーでは、陸別町交通安全協会の金子会長が飲酒根絶を宣言し、強く訴えました。

英語指導助手

モーのコラム

No.5

北海道を旅する

こんにちは。モーです。先月はとても実りある月でした。ボクは北海道の全部を探検したいと思っています。なぜなら、日本で一番美しいところだと思っからです。

最近行ったところは、全部他の町の英語指導助手と一緒にきました。彼らの日本での暮らしは、とても目を見張るものがあります。

先月の初めには稚内に行きました。宗谷岬やノシヤップ岬、北門神社に行ってきました。この街はとても素晴らしかったです。途中、美しい山のそばを車で通りすぎました。日本の最北端に行けたのは、とてもすてきでした。

次の週末は、北見市の近くの富里ダムに行きました。泳ぎに行きましたが、とってもしんどかったです。キャンプで泊りましたが、とても面白かったです。英語指導助手の仲間でも大きな焼肉パーティーをしました。焼肉は一番好きなイベントです。

そのあとの週末は、占冠に行つて、とても楽しかったです。この地域には美しい川がたくさんあって、ボクはそこで温泉にも行ってきました。そこで、鹿丼と鹿ラーメンを食べました。こちらでもおいしかったです。

ボクはたくさんさんの英語指導助手をここ陸別に連れてきて、町内を案内しました。彼らは、陸別はとも印象に残る街で、文化にあふれる街だと言っていました。彼らは



道の駅の前駅前広場が気に入ってくれました。

街の神社や大きな消防署も気に入ってくれました。ボクは彼らが陸別を好きになってくれて、この街がかっこいいと思ってくれたことがうれしいです。ボクがいたるところで陸別がいかに良い町かをアピールしています。そして、いつでも陸別に来てほしいと言っています。

また、日本のカラスと友達になりました。日本のカラスはカナダのカラスに比べ、とても賢い！朝いつも、ボクの家屋根に2、3羽のカラスがとまっています。最近、そのカラスに「こんにちは」と言うようになりました。今ではボクが外に出てきたら、そのカラスたちがボクのことについて、話しかけたら、ちゃんと返ってきます。今ではボクは陸別のカラスと友だちです。

北海道の野生動物も好きです。今まで、美しい鹿、キツネ、虫にたくさん出会ってきました。ボクの出身のカナダの街は、大きな都市であまり動物がいません。北海道を愛しているのは、いたるところにとてもたくさん動物がいるからです。

これから、北海道のたくさんさんのいろいろなところを旅したいと思っています。函館や、富良野などたくさんさんのところを旅したいです。北海道に住んでも幸せです。なぜなら、たくさんさんの美しい自然がボクの周りにあるからです。
(モハマト・フセイン)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 100億人のヨリコさん……………似鳥 鶏
- つぼみ……………宮下 奈都
- 狐と韃……………朱川 湊人
- さらさら流る……………柚木 麻子
- 十三階の女……………吉川 英梨
- 国土……………榆 周平
- 青空に飛ぶ……………鴻上 尚史
- おかんメール Final……………おかんメール制作委員会

◇ 児童図書

- おしりびより……………酒巻 恵
- 妖怪たぬきポンチキン 化けねこ屋敷と消えたねこ……………山口 理、細川 貂々
- してはいけない七つの悪いこと……………やまもと よしあき
- メアリと魔女の花……………メアリー・スチュアート
- ダイズマンとコメリーヌ……………中川ひろたか、丸山 誠司
- うし……………内田麟太郎、高島 純
- ふしぎななんで!?ムシおもしろ超図鑑……………柴田 佳秀
- 恐怖! なぞなぞじごくめぐり……………ながたみかこ、くろさきげん

◇ C D

- 「シングル」……………高橋 優
- 虹……………星野 源
- Family Song……………星野 源
- 「アルバム」……………
- Hey! Say! JUMP 2007-2017……………Hey! Say! JUMP
- NO MORE MUSIC……………OKAMOTO'S

◇ DVD

- SING
- 君の名は。
- 本能寺ホテル

※本の貸出期間は3冊2週間です。



第9回町民水泳記録会

9月4日 第9回町民水泳記録会が町民水泳プールで開催されました。参加者は陸別町記録を目指して力泳し、7種目で13個の記録更新を果たしました。記録は次のとおり。(敬称略、★は新記録)

種目	氏名	タイム
ビート板キック 25m	小1男子 平井雅之	40秒54★
	小2男子 新藤袈允	43秒15
	小2女子 角田善人	43秒12
	小3女子 山本滯	45秒69
自由形 25m	小1男子 新藤袈允	37秒00★
	小1女子 西岡瑞希	40秒25
	小2男子 角田善人	39秒77
	小2女子 山本滯	53秒35
	小3男子 島田蒼志	28秒47★
	小3女子 角田華子	27秒17
	小4女子 橋本也実	45秒45
	一般男子A 鈴木千遥	32秒28
	一般男子A 石井洋平	14秒06★
	一般女子A 新藤智美	20秒61
自由形 50m	小3男子 島田蒼志	1分02秒03★
	小3女子 石橋心菜	1分03秒28
	小4女子 橋本也実	1分45秒34
	小4女子 鈴木千遥	1分23秒07

種目	氏名	タイム
自由形 50m	小6女子 坂東莉衣	40秒85★
	小6女子 平井佑奈	46秒50
	中学男子 角熊寛子	47秒16
	中学男子 北村隆弥	38秒18
	一般女子A 新藤智美	47秒79
	一般女子A 新藤智美	58秒39
自由形 100m	一般女子B 羽藤真理子	1分07秒34
	小5女子 新藤聖紫流	1分48秒88★
	小6女子 坂東莉衣	1分34秒75★
	小6女子 平井佑奈	1分39秒17★
平泳ぎ 25m	一般女子B 角熊寛子	1分49秒00★
	一般女子B 羽藤真理子	52秒35
	小3女子 石橋心菜	1分26秒83★
平泳ぎ 50m	小5女子 新藤聖紫流	1分06秒64
	中学男子 北村隆弥	53秒38
背泳ぎ 25m	小1女子 西岡瑞希	45秒39★
フリー 200m	角熊寛子・新藤聖紫流・平井佑奈・坂東莉衣	3分02秒21
	羽藤真理子・新藤智美・荒木結加・石井洋平	3分20秒98
フリー 100m	新藤聖紫流・角熊寛子・平井佑奈・坂東莉衣	1分26秒51
	西岡瑞希・新藤袈允・島田蒼志・北村隆弥	2分07秒38
	橋本也実・鈴木千遥・石橋心菜・角田華子	2分18秒22



大会の様子

女子野球全国大会の結果を報告 陸中 林 まなかさん

8月31日 女子軟式野球の2つの全国大会に出場した、陸中3年の林まなかさんが野下教育長を訪れ、結果を報告しました。林さんは道代表メンバーとして、8月5日の東京の大会には7番ライトで出場しましたが2回戦敗退。8月25日の京都での大会は1番ライトで出場し、安打を打つなど活躍しましたが、初戦敗退となりました。この日は、野下教育長から、ねぎらいの言葉をいただきました。



北勝光生会パークゴルフ大会

9月2日 社会福祉法人北勝光生会(石橋強理事長)主催のパークゴルフ大会が、緑町みどりの園パークゴルフ場で開催されました。高齢者や障がいを持つ人と地域住民との交流が目的。陸別パークゴルフ協会(野島俊彦会長)や利用者の家族等150人が参加しました。会場では焼きそばやピラフなどの屋台も並び、参加者は交流を深めました。

<10月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	日			
2	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
3	火			
4	水			
5	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
6	金			
7	土	ふれあい広場・よさこい参加(きりん組)		
8	日			
9	月	● 体育の日 ●		
10	火			
11	水			
12	木	親子レク(こぐまクラブ)	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)、妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
13	金			
14	土			
15	日			
16	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
17	火			
18	水			
19	木	2計測(保育所)	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
20	金	保育参観日①(陸別保育所)		
21	土			
22	日			
23	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
24	火	保育参観日②(陸別保育所)		
25	水			
26	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
27	金			
28	土			
29	日			
30	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
31	火	おたんじょう会		

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第12回 道の駅祭り
第16回 大収穫祭・秋の物産市

あしよる銀河ホール21を会場に、フリーマーケットなどを行う他、足寄町の農産物や特産品を販売し、足寄町の味覚をPRします。



日時 10月22日(日) 午前9時～
場所 あしよる銀河ホール21前
詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

銀河の里 tree festival 2017 in ほんべつ

本別・足寄・陸別の3町が連携して行う「十勝の木に触れて、遊んで学べる」木のイベント。今年も子どもから大人まで楽しめる催しを用意しています。



とき 11月5日(日)
午前10時～午後2時30分(予定)

ところ 義経の里本別公園(本別町東町)

内容

- ・ステージショー 丸太早切り選手権、伐倒ショーほか
- ・体験ブース 薪割りや木ぼうのプールなど
- ・食のコーナー 地元産食材のグルメが楽しめます

問い合わせ 銀河の里 tree festival 2017 in ほんべつ
実行委員会事務局 FM WING

☎0155-24-5533

健康コーナー 231

★10月20日は世界骨粗鬆症デー

【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

朝晩肌寒くなつて、秋到来を感じる今日この頃ですね。

毎年10月20日は国際骨粗鬆症財団（IOF）が定めた世界骨粗鬆症デーです。今回は骨の健康を守るお話をしていきたいと思ひます。（※10月には他にも、10月8日の『骨と関節の日』や、10月10日の『転倒予防の日』があります。）
骨粗鬆症は骨の量（密度）が減り、きめこまかな骨の構造が壊れて、ささいなことで

も骨折を起こしやすくなる病気です。

50歳以上の女性が骨折する確率は3人に1人、また、50歳以上の男性が骨折する確率は5人に1人とされており、男女ともに年をとるにつれ、骨が弱くなり、転倒することが多くなります。
骨粗鬆症になると、背骨、足のつけ根、手首、腕のつけ根などに脆弱性骨折が起きやすくなり、なかでも、足のつ

なぜ骨量は低下するの？

骨は、からの成長が終わる20歳頃まで増加し続け、40歳を過ぎると低下していきます。体内のカルシウムの99%は、骨に蓄えられています。残りの1%は血液中と細胞内にあり、神経の伝達や筋肉の収縮などに関わる大切な役割を担っています。

骨の健康度をチェックしよう

次の項目について、当てはまる部分の点数を合計してください。

☆骨の健康度チェック表☆

①牛乳、乳製品をあまりとらない	2点
②小魚、豆腐をあまりとらない	2点
③たばこをよく吸う	2点
④お酒をよく飲む方だ	1点
⑤天気の良い日でも、あまり外にでない	2点
⑥体を動かすことが少ない	4点
⑦最近、背が縮んだような気がする	6点
⑧最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする	6点
⑨ちょっとしたことでも骨折した	10点
⑩体格はどちらかと言えば細身だ	2点
⑪家族に「骨粗鬆症」と診断された人がいる	2点
⑫糖尿病や、消化管の手術を受けたことがある	2点
⑬（女性）閉経を迎えた（男性）70歳以上である	4点
合計	

結果の見方 ※あなたの合計点数に当てはまる項目をご覧ください。

2点以下	今は心配ないと考えられます。これからも骨の健康を維持しましょう。改善できる生活習慣があれば、改善しましょう。
3点～5点	骨が弱くなる可能性があります。気をつけましょう。
6点～9点	骨が弱くなっている危険性があります。注意しましょう。
10点以上	骨が弱くなっていると考えられます。一度医師の診察を受けてみてはいかがでしょうか。

骨粗鬆症を

予防する生活習慣

○十分な栄養を

骨粗鬆症予防で最も大切なことは成長期にできるだけ骨量を増やして、最大骨量上げておくことです。最大骨量が高ければ高いほど、加齢や閉経とともに骨量の減少が続いても、骨粗鬆症へ至る危険は少なくなります。無理なダイエットは、タンパク質やカルシウムが不足し、骨密度が低下します。また、魚介類やキノコ類などに多く含まれるビタミンDは、腸管で効率よくカルシウムを取り込むのを助ける働きをします。ビタミンKには、骨からカルシウムが溶け出すのを防いで骨の形成を助ける働きがあります。

＜カルシウムが豊富な食品＞

牛乳、ヨーグルト、チーズ、納豆、豆腐、にぼし、しらす、小松菜、ひじき、切干大根など
＜ビタミンDが豊富な食品＞
牛乳、魚（生鮭、にしん、かれいなど）、干し椎茸、キノコ類、レバーなど
＜ビタミンKが豊富な食品＞
納豆、チーズなど

○適度な運動を

体を動かして、骨に圧力をかけることでカルシウムは骨に沈着します。高齢者でも、運動習慣のある人は、ない人に比べて骨量が多いことがわかっています。運動で筋肉やバランス感覚を養うことは、骨折の原因となる転倒を防ぐことにもつながります。また、日光に当たることで、皮膚でもビタミンDが作られます。1日20～30分程度、木陰での日光浴がオススメです。

○禁煙&適度な飲酒を

ほとほとどの飲酒はとくに問題ありませんが、喫煙は悪影響を及ぼします。

○骨密度検査

上記の骨の健康度チェックで気になる結果の出た方は、ぜひ一度、検査を受けましょう。陸別町国民健康保険健康センターでは、骨量測定（橈骨部位にて※左図）を行うことができます。検査時間は5分程度です。



情報
INFORMATION

第56回陸別町文化祭のおしらせ

展示部門の一般作品を募集しております

第56回文化祭の日程が決まりました。今年の文化祭のテーマは「未来につなげる文化祭」です。

今年の芸能発表会（11月5日）は昨年同様13時から、また、作品の展示期間も長くなっております。皆様のご来場をお待ちしております。

現在、展示部門の一般作品と「ふるさとの遺跡を歩く」の参加者を募集中です（応募締切10月20日（金））。

文化祭に関するお問い合わせ・申込みは教育委員会（☎27-2123）までお願いします。



第56回 陸別町文化祭日程
平成29年 10月28日(土)
～11月5日(日)

- 展示部門 [役場 1階ロビー・
2階タウンホール・ホワイエ]
10月28日(土) 13:00～18:00
10月29日(日)～11月4日(土)
9:00～18:00
- 婦人会ボランティアバザール
[保健センター多目的室]
11月4日(土) 11:00～14:00
- 陶芸ボランティアセール
[役場 1階ロビー]
11月4日(土) 9:00～16:00
- 芸能発表会 [タウンホール]
11月5日(日) 13:00～15:30
- ふるさとの遺跡を歩く
11月3日(金) 9:00～17:00

※展示部門一般作品募集中！
募集締切 10月20日（金）
教育委員会もしくは公民館まで

※ふるさとの遺跡を歩く参加者募集中！
申込締切 10月20日（金）
郷土研究会事務局（ガンビー）もしくは
教育委員会まで

すずらん無料法律相談

日 時 平成29年10月12日（木）
13:00～14:00

場 所 役場第2会議室

内 容 佐々木法律事務所の佐々木涼太弁護士
（帯広市）による無料法律相談（30分
5,000円程度かかる相談が無料です）
※事前予約制
※1件の相談時間は、30分程度

問合せ・申込み 役場産業振興課商工業振興担当
☎27-2141 内線135

行政・人権合同相談所

行政相談員と人権擁護委員による合同相談会を開催します。相談無料、予約不要ですのでお気軽にご来場ください。

日 時 平成29年10月10日（火）
12:00～15:00

場 所 陸別町保健センター 多目的室

10月16日～22日は行政相談週間です。国の行政等に関する相談をお寄せください。

行政相談委員 秋山勝幸さん（共栄第1）
☎27-2674

里親制度のご案内

里親制度は、様々な理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりませんか。

※里親には、子どもの養育に必要な生活費、学校教育費、医療費などが支給されます。

※児童相談所では、里親申請を随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

問合せ 北海道帯広児童相談所
帯広市東1条南1丁目1
☎0155-22-5100

電気メーターに有効期限があることをご存じですか

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。

有効期限は、電気メーターに付されたラベルや検定票で確認してください。

問合せ 日本電気計器検定所北海道支社
☎011-668-2437

北海道最低賃金が改定されます

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 810円

効力発生效年月日 平成29年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられおり、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反となりますのでご注意ください。

問合せ 国土交通省北海道運輸局帯広支局
☎0155-33-3286

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」

☎0570-070-810

実施期間 平成29年11月13日（月）から同月19日（日）

受付期間 ①11月13日（月）から同月17日（金）
午前8時30分から午後7時まで

②11月18日（土）及び同月19日（日）
午前10時から午後5時まで

相談担当者 人権擁護委員及び法務局職員

問合せ 釧路地方法務局人権擁護課
釧路市幸町10丁目3番地

☎0154-31-5014（直通） 担当：太田

帯広リハビリテーション講習会

日時 平成29年10月28日（土）
13:00～17:00

場所 帯広市保健福祉センター 多目的ホール
帯広市東8条南13丁目
☎0155-25-9723

内容 ・講演会
「高次脳機能リハビリテーションの実際」
～リハビリテーションで
いま「できること」をのばしていく～
講師 はしもとクリニック経堂
院長 橋本圭司氏

・グループ討論

対象者 障がいをお持ちの当事者と家族、医療・福祉・行政の関係者 その他

参加費 無料

問合せ 脳外傷友の会コロポックル道東
☎0155-24-6974

10月は、不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものをいい、これらを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。また、使用することによって、大気汚染の原因ともなり、健康に重大な影響を与えます。

北海道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜き取り調査をさらに強化します。

不正軽油について、見たり、聞いたりしたときは、下記までご連絡ください。

不正軽油ストップ110番 ☎0800-8002-110
十勝総合振興局地域政策部課税課事業税間税係

☎0155-27-8510

