平成25年
9月 長月 町民くらしのカレンダー

（お部屋にはってください）

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント（生活）	行政・経済（社会）	教育・文化・スポーツ（生涯学習）
1（日）友引				**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
2（月）先負		シェイプアップ教室 ２日(月) 13:30〜15:00 保健センター	**救急講習会** 毎月９日 19:00〜20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
3（火）仏滅				
4（水）大安		保育所園児対象フッ化物塗布４日(水) ※対象者に個別に案内します		ふるさと劇場 第89回公演 **ダンディ坂野&ヒロシと北の芸人による爆笑!! お笑いステージ** ４日(水) 18:30〜(開場18:00) タウンホール
5（木）友引	新月	銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** （開館日の土・日のみ上映） １回目 15:00 ２回目 17:00 ３回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		
6（金）先負				
7（土）仏滅	白露	**特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘリカルCT検診、腹部CT検査** ８日(日)・９日(月) 6:00〜10:00 保健センター（時間予約制）		陸小まつり、祖父母参観日 ７日(土) 陸別小学校
8（日）大安				第11回ミックスペアパークゴルフ大会 ８日(日) 8:45開会式 わかばパークゴルフ場
9（月）赤口				**【松本零士】陸別町来町イベント** ８日(日) 14:00〜15:30 道の駅オーロラタウン93りくべつ会場 16:00〜18:20 銀河の森天文台会場 詳しいお問い合わせ、参加希望者は、陸別町商工会（☎27-3161）までご連絡下さい。
10（火）先勝		**第5回ことぶき学級** 「ヨーガで楽しく健康づくり」 10日(火) 10:00〜 保健センター多目的室	陸別町議会 9月定例会開会 【予定】10日(火)〜 10:00 役場３階 議場	
11（水）友引				
12（木）先負		くらしのセミナー 12日(木) 10:00〜12:00 役場第１会議室	消費生活相談窓口開設 12日(木) 13:00〜15:00 役場第１会議室	
13（金）仏滅	上弦		**介護予防教室** **ふまねっと運動** ５日(木)・12日(木)・20日(金)・26日(木) 10:00〜11:30 保健センター多目的室 **ふれあいマージャンサロン** 13日(金)・20日(金)・27日(金) 13:30〜16:30 ※27日(金)は14:00 保健センター多目的室 問い合わせ先：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
14（土）大安				
15（日）赤口				
16（月）先勝		敬老の日		
17（火）友引		**名月観望会** 18日(水)・19日(木) 14:00〜22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30〜	**「月・火星隕石」が陸別にやってくる！** 18日(水)〜22日(日) 14:00〜22:30 銀河の森天文台	**敬老会** 18日(水) 14:00〜15:30 タウンホール ものまねの女王「星奈々」とものまね実力者「ビジーツー」によるものまね歌謡ショー ※９月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方が対象です
18（水）先負				
19（木）仏滅	満月	妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付10:00〜11:00 保健センター	**平成25年度 中学生等海外研修派遣** 18日(水)〜27日(金) カナダ ラコーム市 他	
20（金）大安		**福祉なんでも相談所の開設** 随時（月〜金） 9:00〜17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
21（土）赤口				
22（日）先勝			**国立極地研究所 小島秀康教授による講演会** 「南極隕石が教えてくれること」 22日(日) 19:30〜 銀河の森天文台	**ふれあい昼食交流会** 「日帰り旅行」 25日(水) 9:15〜16:00 ナイタイ高原牧場 集合場所：保健センター前駐車場 集合時間：午前９時15分 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、９月18日(水)までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 ※負担金 500円
23（月）友引	秋分	秋分の日		
24（火）先負		乳児健診事後相談会 24日(火) 保健センター ※対象者には個別に案内します		
25（水）仏滅		**ラリー北海道（陸別SS）** 28日(土) SS4 9:14〜 SS7 13:09〜 銀河の森特設会場		
26（木）大安			消費生活相談窓口開設 26日(木) 13:00〜15:00 役場第１会議室	
27（金）赤口	下弦			**固定資産税（第３期分） 国民健康保険税 後期高齢者保険料（第４期分）** 納期限は**９月30日(月)**です 忘れずに納めましょう
28（土）先勝		**星空フォークコンサート** 28日(土) 17:30〜 銀河の森天文台		
29（日）友引			陸別リコーダーアンサンブルクラブによる **「町民星空コンサート」** 29日(日) 19:30〜 銀河の森天文台	
30（月）先負		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30〜15:00 保健センター		

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45〜11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30〜3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00〜6:30	―		夜間診療（下記のとおり）		―		―		―		―	―

※２日(月)〜６日(金)・20日(金)の診察は、１診 角熊先生となります。
※13日(金)の診察は、２診 高橋先生となります。

【９月の夜間診療担当医師】

９月３日	９月10日	９月17日	９月24日
角 熊	高 橋	角 熊	高 橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または１m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	５日(木)・19日(木)
	ダンボール	９日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校から小利別木材までの地区 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	12日(木)・26日(木)
	ダンボール	９日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小利別 利上 林内 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	11日(水)・25日(水)
	ダンボール	２日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 本苫務 関 殖産 東斗満 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	４日(水)・18日(水)
	ダンボール	２日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平 日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時〜午後４時
○日曜日 今月はありません

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平 日 月〜金曜日（祝日を除く） 午前９時30分〜午後４時30分
○土曜日 午前10時〜午後４時