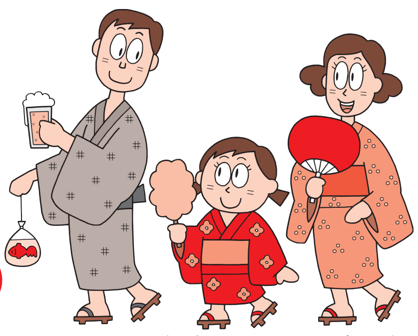
平成25年
8月 町民くらしのカレンダー
葉月



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 赤口				**天の川と夏の天体観望会** 7月31日(水)～8月11日(日) 14:00～22:30 〔10日・11日は12:00～22:30〕 銀河の森天文台 説明会 19:30～（土曜・日曜のみ）
2 (金) 先勝		**第32回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会** 4日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です		
3 (土) 友引				
4 (日) 先負				
5 (月) 仏滅		**シェイプアップ教室** 5日(月) 13:30～15:00 保健センター	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	**健口講座** 5日(月)・12日(月)・19日(月) 13:30～14:30 場所：ふれあいの郷 対象：65歳以上の方 連絡先：保健福祉センター（☎27-8001）
6 (火) 大安				
7 (水) 先勝	立秋 新月			
8 (木) 友引		**くらしのセミナー** 8日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口開設** 8日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
9 (金) 先負		**胃・肺・大腸がん検診のお知らせ** 検診日時：9月8日(日)～9月9日(月) 6:00～10:00（予約制） 対象者：今年度40歳以上の町民（腹部ＣＴ検査は30歳以上） 料金：胃1,500円、肺500円（喀痰検査1,400円）、大腸800円 ヘリカルＣＴ検診（肺がん検診）4,000円（喀痰検査も受ける場合、喀痰検査＋1,000円） 腹部CT検査1,500円（ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円） 場所：保健センター 申込締切：8月9日(金) 申込み先：保健センター保健指導担当（☎27-8001）		**陸別保育所夏休み** 9日(金)～16日(金)
10 (土) 仏滅				**銀河の森天文台よりお知らせ** ※特別開館 12日(月)、13日(火) 12:00～22:30 ※夏休み期間に伴い12時より開館 10日(土)～18日(日) 12:00～22:30
11 (日) 大安				
12 (月) 赤口		**シェイプアップ教室** 12日(月) 13:30～15:00 保健センター		
13 (火) 先勝		**第18回 りくべつ夏まつり** 13日(火) 駅前多目的広場		**ペルセウス座流星群観望会** 12日(月)、13日(火) 12:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～
14 (水) 友引	上弦			
15 (木) 先負		**介護予防教室** ふまねっと運動：1日(木)・8日(木)・23日(金)・29日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室 / ふれあいマージャンサロン：2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金) 13:30～16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		**ふれあい昼食交流会** 「和紙ちぎり絵」 21日(水) 10:00～13:00（集合 9:45） 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、8月14日(水)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 400円（材料費200円＋昼食代200円）
16 (金) 仏滅				
17 (土) 大安				
18 (日) 赤口				
19 (月) 先勝		**シェイプアップ教室** 19日(月) 13:30～15:00 保健センター		
20 (火) 友引		**陸別町戦没者追悼式** 20日(火) 10:30～11:15 平和記念碑前		**陸別中学校 第2学期始業式** 20日(火)
21 (水) 先負	満月			**陸別小学校 第2学期始業式** 21日(水)
22 (木) 仏滅		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 22日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	**消費生活相談窓口開設** 22日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	**第46回 町民スポーツレク大会** 25日(日) 開会式 9:30～ 閉会式12:45～ 町民運動場
23 (金) 大安	処暑	**福祉なんでも相談所の開設** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
24 (土) 赤口				
25 (日) 先勝			**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 3日(土)、4日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土) 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ / 10日(土)～18日(日) 1回目 13:00～ 2回目 14:00～ 3回目 15:00～ 4回目 16:00～ 5回目 17:00～ 6回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名（当日先着順）	
26 (月) 友引		**シェイプアップ教室** 26日(月) 13:30～15:00 保健センター		
27 (火) 先負		**1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布** 27日(火) ※対象者に個別に案内します		
28 (水) 仏滅	下弦		**町民税・道民税（第2期分） 国民健康保険税 後期高齢者保険料（第3期分）納期限は9月2日(月)です** 忘れずに納めましょう	
29 (木) 大安		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		**わくわく体験** 「外国の化石と友だちになろう!」 講師：那賀島彰一先生 31日(土) 10:00～12:00 公民館講堂
30 (金) 赤口				
31 (土) 先勝				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊		休診	休診
夜間4:00～6:30	－		夜間診療（下記のとおり）		－		－		－		－	－

※2日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。
※9日(金)・12日(月)～16日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月6日	8月13日	8月20日	8月27日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	1日(木)・22日(木)
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（14日は休み）
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校から小利別木材までの地区、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	8日(木)・29日(木)
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（14日は休み）
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内、日宗	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	7日(水)・28日(水)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（15日は休み）
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、本苫関務、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	21日(水)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（15日は休み）

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（14日・15日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日 25日 午前10時～午後3時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分
○土曜日 午前10時～午後4時