

町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

| 日・曜 | 暦 | 生活・福祉・イベント 生 活 | 行 政 ・ 経 済 社 会 | 教育・文化・スポーツ 生涯 学 習 |
|-----------|-------|--|--|---|
| 1 (月) 先負 | | シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター | 救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。 | 公民館講座「陶芸教室」 2日(火) 10:00~12:00 公民館1階 陶芸室 【釉薬塗り 7月23日(火)】 |
| 2 (火) 仏滅 | | 献 血 2日(火) 13:30~16:00 役場庁舎前 | | |
| 3 (水) 大安 | | ゆる☆のびストレッチ教室 【昼の部】10:00~11:30 2日(火) 【夜の部】19:00~20:30 1日(月)・8日(月) 保健センター | | |
| 4 (木) 赤口 | | | 銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順) ※13日はイベント開催の為、1回目と2回目の上映のみとなります | |
| 5 (金) 先勝 | | | | |
| 6 (土) 友引 | | 第7回しばれロックフェスティバル2013 6日(土) 15:00~ イベント広場 | ふれあいビールまつり 5日(金) 18:00~20:00 タウンホール ☆ビール飲み放題 1,500円(当日1,800円) ☆ジュース飲み放題 500円(当日 600円) 主催：陸別町社会福祉協議会 | 自然講座 「水中の生物を探ろう」 6日(土) 10:00~12:00 清水川(イベントセンター入口集合) |
| 7 (日) 先負 | 小暑 | | | 公民館講座 「押し花教室」 10日(水) 13:30~15:30 公民館2階 研修室 |
| 8 (月) 赤口 | 新月 | シェイプアップ教室 8日(月) 13:30~15:00 保健センター | | 陸別中学校地域参観日 10日(水)~12日(金) |
| 9 (火) 先勝 | | | | |
| 10 (水) 友引 | | | | |
| 11 (木) 先負 | | くらしのセミナー 11日(木) 10:00~12:00 役場第3会議室 | 消費生活相談窓口開設 11日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室 | 福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760 |
| 12 (金) 仏滅 | | 健口講座 8日(月)・22日(月)・29日(月) 13:30~14:30 場 所：ふれあいの郷 対 象：65歳以上の方 申込締切：7月1日まで ※8月も3回実施します | 第5回 陸別スターライトフェスティバル 13日(土) 14:00~24:00 落語家 柳家小ゑん師匠による 「小ゑん星空独演会」 開演 19:00から 銀河の森天文台 ※循環バス運行有り | 第27回 町民パークゴルフ大会 14日(日) 開会式 8:50~ わかばパークゴルフ場 参加料：一人100円 |
| 13 (土) 大安 | | | | |
| 14 (日) 赤口 | | | | |
| 15 (月) 先勝 | | 海の日 | | |
| 16 (火) 友引 | 上弦 | | ふれあい昼食交流会 講話「生活安全と特殊詐欺について」 講師：陸別駐在所 警部補 増田武嗣氏(予定) 17日(水) 講話 10:30~11:45(集合10:15) 昼食 12:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、7月10日(水)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。負担金200円 | 乳がん・子宮がん 集団検診のお知らせ 7月18日(木) 場 所：保健センター ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込締切 7月5日(金) ※定員になり次第締め切ります！ 申込み先 保健センター (☎27-8001) |
| 17 (水) 先負 | | | | |
| 18 (木) 仏滅 | | ことぶき学級 移動研修 18日(木) 帯広動物園 | | |
| 19 (金) 大安 | | 第5回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり 20日(土) 18:00~21:00 緑町サッカー場 21日(日) 10:00~16:00 りくべつ鉄道、駅前多目的広場 | | |
| 20 (土) 赤口 | | | | |
| 21 (日) 先勝 | | | | |
| 22 (月) 友引 | | シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター | 介護予防教室 ふまねつと運動 11日(木)・18日(木) 26日(金) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金) 13:30~16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい | |
| 23 (火) 先負 | 大暑 満月 | 乳児健診事後相談会 23日(火) 13:30~15:30 保健センター ※対象者には個別に通知 | | |
| 24 (水) 仏滅 | | 妊婦・乳幼児相談 24日(水) 受付 10:00~11:00 保健センター | | |
| 25 (木) 大安 | | 消費生活相談窓口開設 25日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室 | お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。 | 陸別小・中学校第1学期終業式 26日(金) |
| 26 (金) 赤口 | | | | 陸別中学校夏季休業 27日(土)~8月19日(月) |
| 27 (土) 先勝 | | 屋台村 27日(土) 15:00~ 駅前多目的広場 | | 陸別小学校夏季休業 27日(土)~8月20日(火) |
| 28 (日) 友引 | | | 固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第2期分) 納期限は 7月31日(水)です 忘れずに納めましょう | 天の川と夏の天体観望会 7月31日(水)~8月11日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜のみ) |
| 29 (月) 先負 | | シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター | | |
| 30 (火) 仏滅 | 下弦 | | | |
| 31 (水) 大安 | | | | |

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|-------|----------------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 午前8:45~11:30 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 休 診 | 休 診 |
| 午後1:30~3:30 | 高橋 | 休 診 | 高橋 | 角熊 | 角熊 | 休 診 | 休 診 |
| 夜間4:00~6:30 | - | 夜間診療 下記のとおり | - | - | - | - | - |

※5日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。
※16日(火)の診察は、2診 高橋先生となります。

【7月の夜間診療担当医師】

| 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 |
|------|------|-------|-------|-------|
| 角熊 | 高橋 | 高橋 | 角熊 | 高橋 |

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

| 地 区 | ごみの種類 | 収 集 日 |
|-----------------------|--------------------|---------------------|
| 東 1 条 1 区 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 4日(木)・18日(木) |
| 東 1 条 2 区 | 危険ごみ | |
| 大 陸 道 別 和 若 集 別 | ダンボール | 8日(月)・29日(月) |
| 中 共 止 上 | 生ごみ | 毎週火・金曜日 |
| 陸 別 道 別 和 若 集 別 | 埋立ごみ | 毎週水曜日 |
| 共 栄 第 1 町 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 11日(木)・25日(木) |
| 共 栄 第 2 町 | 危険ごみ | |
| 小 学 校 小 利 別 木 材 材 地 区 | ダンボール | 8日(月)・29日(月) |
| 下 登 良 利 別 内 別 | 生ごみ | 毎週火・金曜日 |
| 上 登 良 利 別 内 別 | 埋立ごみ | 毎週水曜日 |
| 共 栄 第 1 町 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 10日(水)・24日(水) |
| 共 栄 第 2 町 | 危険ごみ | |
| 小 学 校 小 利 別 木 材 材 地 区 | ダンボール | 1日(月)・22日(月) |
| 下 登 良 利 別 内 別 | 生ごみ | 毎週火・金曜日 |
| 上 登 良 利 別 内 別 | 埋立ごみ | 毎週木曜日 |
| 共 栄 第 1 町 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 3日(水)・17日(水)・31日(水) |
| 共 栄 第 2 町 | 危険ごみ | |
| 小 学 校 小 利 別 木 材 材 地 区 | ダンボール | 1日(月)・22日(月) |
| 下 登 良 利 別 内 別 | 生ごみ | 毎週火・金曜日 |
| 上 登 良 利 別 内 別 | 埋立ごみ | 毎週木曜日 |

一般搬入
(陸別町下町跡別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入
(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後4時30分

○土曜日 午前10時~午後4時