

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 友引	下弦	<b>乳がん・子宮がん個別健診のお知らせ</b> 6月3日(月)から受付を開始します。 ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください。 ・申込締切は10月31日(木)まで ・医療機関、料金等に関する問い合わせは保健センターへ(☎27-8001)		<b>わくわくものづくり体験</b> ~中国の石で、勾玉をつくろう!~ 講師：那賀島彰一先生 1日(土) 9:30~11:30 公民館講堂
2 (日) 先負				
3 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 3日(月) 13:30~15:00 保健センター		<b>第2回ことぶき学級</b> 「ひとり老後の楽しみ方」 講師：消費生活センター 上村正子氏 3日(月) 10:00~11:30 保健センター多目的室
4 (火) 大安		4日(火) <b>1歳6カ月・3歳児健診、 フッ化物塗布</b> 17日(月) <b>保育所園児対象フッ化物塗布</b> 保健センター ※対象者には、別途ご案内します	特設人権相談所 5日(水) 13:00~15:00 役場第1会議室	
5 (水) 赤口	芒種			
6 (木) 先勝		<b>福祉なんでも相談所の開設</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760		
7 (金) 友引		<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。		
8 (土) 先負				<b>陸別小学校大運動会</b> 8日(土) 9:00~ 陸別小学校
9 (日) 大安	新月			
10 (月) 赤口		シェイプアップ教室 10日(月) 13:30~15:00 保健センター		
11 (火) 先勝		6月定例議会 開会予定 11日(火) 10:00~ 議場		
12 (水) 友引				<b>ヒップホップダンス教室</b> 12日(水)・19日(水)・26日(水) 15:30~16:30 タウンホール
13 (木) 先負		くらしのセミナー 13日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 13日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
14 (金) 仏滅		<b>ゆる☆のびストレッチ教室</b> 【昼の部】10:00~11:30 11日(火)・18日(火) 25日(火) 【夜の部】19:00~20:30 17日(月)・24日(月) 保健センター		公民館教科書展示 14日(金)~30日(日) 公民館
15 (土) 大安				陸別保育所運動会 16日(日) 9:30~ 保育所園庭
16 (日) 赤口				
17 (月) 先勝	上弦	シェイプアップ教室 17日(月) 13:30~15:00 保健センター		<b>ふれあい昼食交流会</b> 「レクリエーション及び行政相談コーナー」 負担金 200円 19日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、6月12 日(水)までに社協(☎27-2760) までご連絡下さい。
18 (火) 友引		<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> (開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順)		
19 (水) 先負				
20 (木) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 20日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		
21 (金) 大安	夏至	<b>介護予防教室</b>		
22 (土) 赤口		<b>ふまねっと運動</b> 6日(木)・13日(木) 21日(金)・27日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室		
23 (日) 先勝	満月	<b>ふれあいマージャンサロン</b> 7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金) 13:00~16:30 保健センター多目的室		
24 (月) 友引		シェイプアップ教室 24日(月) 13:30~15:00 保健センター	問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
25 (火) 先負				
26 (水) 仏滅				
27 (木) 大安		消費生活相談窓口開設 27日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室	<b>フラワーアレンジ講座</b> 「生花でつくるテーブルリース」 27日(木) 13:30~15:30 公民館 研修室	
28 (金) 赤口		<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
29 (土) 先勝		<b>町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分)納期限は 7月1日(月)です 忘れずに納めましょう</b>		
30 (日) 友引	下弦			

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※7日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。  
※21日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月4日	6月11日	6月18日	6月25日
角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下中 陸別 陸別 陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	6日(木)・20日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利別 上登良利別 内別 恩宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	13日(木)・27日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	10日(月)・24日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
栄緑元旭 勲柵 下分川 小利林 日	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(水)・26日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	3日(月)・17日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
新町1区 新川2区 弥向 苦本 苦本 産満1 東斗満第2 中斗満第2 上斗満第2 南北	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(水)・19日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	3日(月)・17日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
斗満第1 斗満第2 斗満第2 斗満第2	埋立ごみ	毎週木曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下勲柵別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 23日  
午前10時~午後3時

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~午後4時