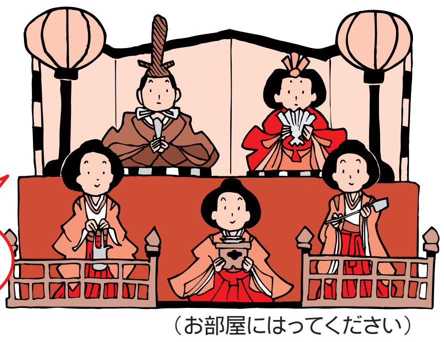
平成25年

3月 弥生 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント（生活）	行政・経済（社会）	教育・文化・スポーツ（生涯学習）
1（金）友引		**銀河の森天文台 プラネタリウム上映**（開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映）1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名（当日先着順）		
2（土）先負				**平成24年度 十勝東北部冬季スポーツ交流会** フロアーリング 3日（日） 9:00～ 開会式
3（日）仏滅				
4（月）大安		**シェイプアップ教室** 4日（月） 13:30～15:00 保健センター		
5（火）赤口	啓蟄 下弦	**1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 5日（火） ※対象者には別途ご案内します	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等は必要ありません。	**第19回 日産カップ陸別歩くスキーの集い** 10日（日） 日産自動車陸別試験場 特設コース 9:40～ 開会式 参加者募集中 詳細は、教育委員会（☎27-2123）まで
6（水）先勝		**保育所園児フッ化物塗布** 6日（水） ※対象者には別途ご案内します		
7（木）友引				
8（金）先負		**パンスターズ彗星と春の天体観望会** 9日（土）～17日（日） 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～（土曜・日曜のみ）	**3月定例議会 開会予定** 8日（金） 10:00～ 議場	
9（土）仏滅				
10（日）大安				
11（月）赤口		**シェイプアップ教室** 11日（月） 13:30～15:00 保健センター	**くらしの安全講座** 11日（月） タウンホール（詳細は後日連絡します）	**ふれあい昼食交流会「年金等のお話」** 講師：帯広信用金庫営業推進課 嵐 勉 氏 13日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協（☎27-2760）までご連絡下さい。
12（火）友引	新月			
13（水）先負				
14（木）仏滅		**くらしのセミナー** 14日（木） 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口** 14日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	
15（金）大安		**福祉なんでも相談所の開設** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		**陸別中学校 第66回卒業式** 15日（金） 9:30～ 陸中体育館
16（土）赤口			**介護予防教室** ふまねっと運動 7日（木）・14日（木） 22日（金）・28日（木） 10:00～11:30 保健センター多目的室 ／ ふれあいマージャンサロン 1日（金）・8日（金）・15日（金） 22日（金）・29日（金） 13:00～16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
17（日）先勝				
18（月）友引		**シェイプアップ教室** 18日（月） 13:30～15:00 保健センター		
19（火）先負		**乳児健診事後相談会** 19日（火） ※対象者には別途ご案内します		
20（水）仏滅	春分 上弦	**春分の日**		**平成24年度 陸別町教育振興賞表彰式** 20日（水） 10:00～ タウンホール
21（木）大安		**妊婦・乳幼児相談** 21日（木） 受付 10:00～11:00 保健センター		
22（金）赤口		**お年寄りを励ます ふれあいの集い（そば会）** 22日（金） 11:00～ タウンホール 老人クラブ会員以外の方は、社協（☎27-2760）までお申し込みください。 主催：ボランティアグループひまわり会	**陸別小学校 第103回卒業式** 22日（金） 9:30～ 陸小体育館	**陸別小学校・中学校 修了式** 22日（金）
23（土）先勝				
24（日）友引				
25（月）先負		**シェイプアップ教室** 25日（月） 13:30～15:00 保健センター	**献 血** 25日（月） 13:30～16:00 役場庁舎前	**保育所卒園式** 25日（月） 9:30～ 陸別保育所
26（火）仏滅				
27（水）大安	満月			
28（木）赤口		**消費生活相談窓口** 28日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室		
29（金）先勝		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
30（土）友引				
31（日）先負				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	－		夜間診療 下記のとおり		－		－		－		－	－

※8日（金）の診察は2診 高橋先生、15日（金）の診察は1診 角熊先生となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月5日	3月12日	3月19日	3月26日
高 橋	角 熊	高 橋	角 熊

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	14日（木）・28日（木）
	ダンボール	4日（月）・18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（20日は休み）
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校から小利別木材までの地区、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	7日（木）・21日（木）
	ダンボール	4日（月）・18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（20日は休み）
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内、日宗	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	13日（水）
	ダンボール	11日（月）・25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、本苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	6日（水）・27日（水）
	ダンボール	11日（月）・25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平 日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日 今月はありません

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平 日 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後4時30分
○土曜日 午前10時～午後4時