平成25年
2月 町民くらしのカレンダー
如月

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント（生活）	行政・経済（社会）	教育・文化・スポーツ（生涯学習）
1（金）友引		**オーロラウィーク2013** カナダ・イエローナイフからのオーロラ中継 1月30日（水）～2月10日（日） 13:00～21:30 銀河の森天文台 中継時間 14:00～20:00（1回15分程度）	第32回 しばれフェスティバル 2月2日（土）・3日（日）	
2（土）先負				
3（日）仏滅	下弦			
4（月）大安	立春	シェイプアップ教室 4日（月） 13:30～15:00 保健センター		
5（火）赤口		**銀河の森天文台 特別開館** 4日（月）、5日（火）		
6（水）先勝				
7（木）友引		**介護予防教室** ふまねっと運動 7日（木）・14日（木）・22日（金）・28日（木） 10:00～11:30 保健センター多目的室	ふれあいマージャンサロン 1日（金）・8日（金）・15日（金）・22日（金） 13:00～16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
8（金）先負				
9（土）仏滅				
10（日）先勝	新月			**第15回町民しばれパークゴルフ大会** 10日（日） 9:15～ 開会式 町民運動場 しばれパークゴルフ場
11（月）友引		建国記念の日	陸別保育所入所申請書受付 12日（火）まで	
12（火）先負		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映**（開館日の土・日・祝日のみ上映） 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		
13（水）仏滅				
14（木）大安		くらしのセミナー 14日（木） 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 14日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	**エキノコックス検診 肝炎ウイルス検診**〈関寛斎診療所〉 14日（木）・15日（金） 受付 14:00～14:30 ※事前予約制（受付2月7日まで） 申込先：保健福祉センター ☎27-8001
15（金）赤口			**福祉なんでも相談所の開設** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
16（土）先勝				
17（日）友引				
18（月）先負	雨水 上弦	シェイプアップ教室 18日（月） 13:30～15:00 保健センター	**確定申告の受付** 2月18日（月）～3月15日（金） 9:00～17:00 町民課 税務担当窓口	第27回冬季ミニバレー大会 18日（月） 19:00～ 陸中体育館
19（火）仏滅				第14回町民フロアーリング大会 19日（火） 19:00～ 陸中体育館
20（水）大安				**ふれあい昼食交流会** 20日（水） 10:30～ 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協（☎27-2760）までご連絡下さい。
21（木）赤口		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 21日（木） 受付10:00～11:00 保健センター		
22（金）先勝			十勝池田税務署による **確定申告受付 申告相談** 22日（金） 9:00～15:00（昼を除く） 役場1階 第1会議室	介護予防事業 第10回 **「男の料理教室」** ～イタリア料理編～ 家庭でできるプロの味を学ぼう！ 26日（火） 10:00～13:00 保健センター多目的室（集合 9:30） 講師：イタリアンレストラン「ラ・ステラポラーレ」オーナーシェフ 西澤孝昌氏 参加対象者：50才以上の男性 定員：15名 参加料：500円 申込先：社会福祉協議会 ☎27-2760 申込締切：2月18日（月）まで
23（土）友引				
24（日）先負				
25（月）仏滅		シェイプアップ教室 25日（月） 13:30～15:00 保健センター		
26（火）大安	満月		**お願い** ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
27（水）赤口				
28（木）先勝		消費生活相談窓口開設 28日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室		

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	－		夜間診療 下記のとおり		－		－		－		－	－

※8日（金）の診察は2診 高橋先生となります。15日（金）の診察は1診 角熊先生となります。

【2月の夜間診療担当医師】

2月5日	2月12日	2月19日	2月26日
角熊	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

【休診日のご案内】土・日曜日、祝祭日

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	14日（木）・28日（木）
	ダンボール	18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校から小利別木材までの地区、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	7日（木）・21日（木）
	ダンボール	18日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内、日宗	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	13日（水）・27日（水）
	ダンボール	4日（月）・25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、本苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	6日（水）・20日（水）
	ダンボール	4日（月）・25日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日 24日 午前10時～午後3時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後4時30分
○土曜日 午前10時～午後4時