

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (火) 仏滅		介護予防教室		
2 (水) 大安		ふまねつと運動 3日(木)・10日(木) 保健センター多目的室	ふれあいマージャンサロン 3日(木) 保健センター多目的室	ヒップホップダンス教室 2日(水) 15:30~16:30 タウンホール
3 (木) 赤口		保健センター多目的室 17日(木)・24日(木) 保健センタートレーニング室	11日(金)・18日(金)・25日(金) 高齢者交流センター(集合13:15) ※13:00までは入室できません	道民カレッジ連携講座 十勝東部高齢者学びのつどい 4日(金) 10:15~15:00 タウンホール
4 (金) 先勝		10:00~11:30	13:15~16:30	
5 (土) 先負	新月	問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		第40回記念 北稜岳町民登山会 6日(日) 7:30 役場発 奥トマム北稜岳
6 (日) 仏滅			ふれあい広場 2013いくべつ 5日(土) 10:00~14:00 保健センター前庭	
7 (月) 大安		シェイプアップ教室 7日(月) 13:30~15:00 保健センター		介護予防事業 第11回 「男の料理教室」 ~フランス料理編PART2~ フログが教える簡単フランス料理 9日(水) 10:00~13:00 講師：フレンチカフェ「ル・ポルドー」 オーナーシェフ 加藤和彦氏 参加対象者：50才以上の男性 定 員：20名(先着順) ※定員に満たない場合は、女性 も参加することができますの で、お問い合わせ下さい。 参加費：500円 申し込み先：社会福祉協議会 ☎27-2760 申込締切：10月1日(火)まで
8 (火) 赤口	寒露	特設行政相談所 10日(木) 13:00~15:00 保健センター	○ミュージックショー ○飲食店コーナー ○お楽しみ抽選会等催し物多数! ※詳細については、後日配布さ れるチラシをご覧ください	
9 (水) 先勝				
10 (木) 友引		くらしのセミナー 10日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 10日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
11 (金) 先負		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土・日・祝日のみ上映) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		
12 (土) 仏滅	上弦			
13 (日) 大安			救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	
14 (月) 赤口		体育の日		ふれあい昼食交流会 「高齢者交流センター見学会 及びレクリエーション」 (唱歌カルタ、しりとりブロックくずし) 16日(水) 10:00~13:00 集合場所 高齢者交流センター 集合時間 10:00 負担金 200円 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、10月9 日(水)までに社協(☎27-2760) へご連絡下さい。
15 (火) 先勝		秋の全道 火災予防運動 15日(火)~31日(木) 標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」		
16 (水) 友引			ヒップホップダンス教室 16日(水) 15:30~16:30 タウンホール	
17 (木) 先負			福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	
18 (金) 仏滅		お願い ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		陸別小学校学習発表会 20日(日) 陸別小学校
19 (土) 大安	満月			献 血 21日(月) 13:30~16:00 役場庁舎前
20 (日) 赤口				
21 (月) 先勝		シェイプアップ教室 21日(月) 13:30~15:00 保健センター		ヒップホップダンス教室 23日(水) 15:30~16:30 タウンホール
22 (火) 友引		銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ 10月1日~3月31日まで 13:00~21:30	★展示部門 10月31日(木) 13:00~18:00 11月1日(金) 9:00~18:00 11月2日(土) 9:00~18:00 (タウンホールほか) ★陶芸ボランティアセール 11月2日(土) 9:00~17:00 (役場1階ロビー) ★婦人会ボランティアバザール 11月2日(土) 11:00~14:00 (保健センター多目的室) ★芸能発表会 11月3日(日) 15:00~17:30 (タウンホール) ★ふるさとの遺跡を歩く 11月4日(月) 9:00~17:00 (モヨロ貝塚館)	すずらん無料法律相談 24日(木) 13:00~16:00 役場第1会議室 【希望時間指定あり、事前予約制】 予約申し込みは、役場産業振興課まで ☎27-2141 内線135
23 (水) 先負	霜降			
24 (木) 仏滅		消費生活相談窓口開設 24日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		第53回 陸別中学校文化祭 27日(日) 陸別中学校
25 (金) 大安		第16回 日産カップ 陸別こがらしマラソン 日産自動車(株)北海道陸別試験場内 27日(日) 開会式 9:20~ 参加申し込みは、10月4日まで 役場産業振興課へ(☎27-2141)		
26 (土) 赤口				
27 (日) 先勝	下弦			
28 (月) 友引		シェイプアップ教室 28日(月) 13:30~15:00 保健センター		
29 (火) 先負				
30 (水) 仏滅				ヒップホップダンス教室 30日(水) 15:30~16:30 タウンホール
31 (木) 大安		妊婦・乳幼児相談 31日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※4日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。
※10日(木)~11日(金)・18日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで
(午後4時からの診察となります)

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 道 通 道 別 和 若 集 別 下 中 共 止 作 上 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木) 7日(月)・28日(月) 毎週火・金曜日 毎週水曜日
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校から小利別 木材までの地区 下 登 良 利 別 内 別 上 登 良 利 別 内 別 恩 宇 根 遠	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	10日(木)・24日(木) 7日(月)・28日(月) 毎週火・金曜日 毎週水曜日
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 日 勲 柵 利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	9日(水)・23日(水) 21日(月) 毎週火・金曜日 毎週木曜日
新 町 1 区 新 川 2 区 弥 苦 本 苦 関 産 産 産 産 中 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 上 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 南 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗 斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水) 21日(月) 毎週火・金曜日 毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下勲柵別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時
○日曜日 27日
午前10時~午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です
○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後4時30分
○土曜日 午前10時~午後4時

**町民税・道民税
(第3期分)**
**国民健康保険税
後期高齢者保険料
(第5期分)**
納期限は
10月31日(木)です
忘れずに納めましょう