

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (金) 先負		特設人権相談所開設 1日(金) 13:00~15:00 役場1階第1会議室		わくわく化石体験 ~丸石からアンモナイトをとりだそう! 2日(土) 10:00~12:30 公民館講堂
2 (土) 仏滅				
3 (日) 大安				ヒップホップダンス教室 12日(火)・19日(火)・26日(火) 16:00~17:00 タウンホール ※小中学生対象 全3回
4 (月) 赤口	満月	シェイプアップ教室 4日(月) 13:30~15:00 保健センター	プラネタリウム上映 銀河の森天文台 開館日の土・日のみ上映 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 (上映時間 約30分) ※各回定員は20名(当日先着順)	公民館講座「陶芸教室」 5日(火) 10:00~12:00 公民館陶芸室
5 (火) 先勝	芒種	5日(火) 1歳6か月・3歳児検診、 フッ化物塗布 18日(月) 保育所園児対象フッ化物塗布 ※対象者には、別途ご案内します		金星太陽面通過観望会 6日(水) 10:00~ 銀河の森天文台 ※金星の太陽面通過が午前中に 起きるため開館時間を変更し て午前10時からとなります。
6 (水) 友引				
7 (木) 先負				
8 (金) 仏滅		ゆる☆のびストレッチ教室 【昼の部】10:00~11:30 7日(木)・21日(木) 28日(木) 【夜の部】19:00~20:30 18日(月)・25日(月) 保健センター	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	陸別小学校大運動会 9日(土) 9:00~ 陸別小学校
9 (土) 大安				
10 (日) 赤口				
11 (月) 先勝	下弦	シェイプアップ教室 11日(月) 13:30~15:00 保健センター	ふれあい昼食交流会 13日(水) 11:00~13:00 講話「高齢者の交通安全」 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、社協 (☎27-2760)までご連絡下さい。	第2回ことぶき学級 12日(火) 10:00~ 講話「高齢者の資産が 狙われている」
12 (火) 友引				公民館講座「押し花教室」 13日(水) 13:30~15:30 公民館研修室
13 (水) 先負				
14 (木) 仏滅		くらしのセミナー 14日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 14日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
15 (金) 大安		福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	介護予防教室 ふまねつと運動 7日(木)・14日(木) 22日(金)・28日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 1日(金)・8日(金)・14日(木) 22日(金)・29日(金) 13:30~16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
16 (土) 赤口				公民館教科書展示 6月15日~7月1日 公民館
17 (日) 先勝	父の日			
18 (月) 友引		シェイプアップ教室 18日(月) 13:30~15:00 保健センター		
19 (火) 先負		介護予防事業 第9回 「男の料理教室」 ~中国料理編 Part2~ 家庭でできるフコの味を学んでみよう! 20日(水) 10:00~13:00 ※集合9:30 保健センター栄養指導実習室 講師：中国料理・薬膳料理「春香楼」 代表取締役 鈴木貞利氏 参加対象者：50才以上の男性 定員：15名 参加料：500円 申込先：社会福祉協議会 ☎27-2760 申込締切：6月13日(水)まで ※男性が定員に満たない場合は、女性も参 加することができます。女性の申込みが 多い場合は、締切後に抽選とします。		
20 (水) 大安	新月			
21 (木) 赤口	夏至			
22 (金) 先勝				
23 (土) 友引				
24 (日) 先負				
25 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 25日(月) 13:30~15:00 保健センター		
26 (火) 大安				ふるさと劇場 第87回公演 「ゴスペルクワイヤ シスターズ」陸別公演 30日(土) 19:00~(開場18:30) タウンホール 入場料 前売券 高校生以上500円 (当日券 800円) ※小中学生 無料
27 (水) 赤口	上弦	妊婦・乳幼児相談 27日(水) 受付 10:00~11:00 保健センター	町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分)納期限は 7月2日(月)です 忘れずに納めましょう	フラワーアレンジ講座(生花) 29日(金) 13:30~15:30 公民館研修室
28 (木) 先勝		消費生活相談窓口開設 28日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		
29 (金) 友引		献 血 29日(金) 13:30~16:00 役場庁舎前		
30 (土) 先負				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~ 3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~ 6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※15日(金)の診察は1診角熊先生となります。22日(金)の診察は2診高橋先生となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月5日	6月12日	6月19日	6月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日にあわせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、前日までに役場に連絡をお願いいたします。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	14日(木)・28日(木)
大 陸 別 別 和 若 集 別 鉄 下 中 共 止 作 上 陸	ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	4日(月)・18日(月) 毎週火・金曜日 毎週水曜日
共 栄 第 1 区 共 栄 第 2 区 若 葉 町 小学校から小利別 木材までの地区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール	7日(木)・21日(木) 4日(月)・18日(月)
下 登 良 利 別 内 別 上 登 良 利 別 内 別 薫 恩 根 遠 宇	生ごみ 埋立ごみ	毎週火・金曜日 毎週水曜日
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 日 勲 利 宗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール 生ごみ 埋立ごみ	6日(水)・20日(水) 11日(月)・25日(月) 毎週火・金曜日 毎週木曜日
新 町 1 区 新 町 2 区	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ ダンボール	13日(水)・27日(水) 11日(月)・25日(月)
弥 苦 本 苦 関 殖 東 中 上 南 北 斗 斗 斗 斗 斗 満 満 満 満 満 第 1 2 満 満 満	生ごみ 埋立ごみ	毎週火・金曜日 毎週木曜日

一般搬入	
(陸別町下勲利別のストックヤード) 生ごみ・埋立ごみは受入れできません	
○平日	月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
○日曜日	24日 午前10時~午後3時

一般搬入	
(足寄町の銀河クリーンセンター) 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です	
○平日	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後4時30分
○土曜日	午前10時~午後4時 ※6月16日(土)は午前10時~正午