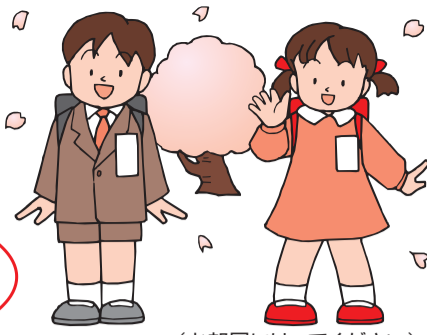


# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 先勝			<b>銀河の森天文台</b> 4月から9月までの期間は <b>14時00分~22時30分</b> までの開館となります	<b>2012 陸別オーロラ杯 ミニバレー交流大会</b> 1日(日) 9:00~16:00 陸中体育館
2 (月) 友引		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		
3 (火) 先負				
4 (水) 仏滅	清明	<b>介護予防教室 「ふまねっと運動」</b> 10:00~11:30 5日(木) 保健センター多目的室 12日(木) 保健センター多目的室 20日(金) 保健センター多目的室 27日(金) 保健センター多目的室 問合せ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	<b>介護予防教室 「ふれあいマージャンサロン」</b> 13:30~16:30 6日(金) 保健センター多目的室 13日(金) 保健センター多目的室 20日(金) 保健センター多目的室 27日(金) 保健センター多目的室 問合せ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	<b>銀河の森天文台 プラネタリウム上映</b> 開館日の土・日のみ上映 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 (上映時間 約30分) ※各回定員は25名(当日先着順)
5 (木) 大安				
6 (金) 赤口				陸別保育所入所式 6日(金) 9:30~ 陸別保育所
7 (土) 先勝	満月			
8 (日) 友引			<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	
9 (月) 先負		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター		陸別小学校入学式 9日(月) 10:00~ 陸別中学校入学式 9日(月) 13:15~
10 (火) 仏滅				
11 (水) 大安				
12 (木) 赤口		くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	<b>お願い</b> ごみは、 <b>朝8時まで</b> に 出すようご協力願います。
13 (金) 先勝	下弦	<b>福祉なんでも相談所の開設</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760		
14 (土) 友引				
15 (日) 先負			<b>ふれあい昼食交流会</b> 18日(水) 9:30~13:00 「映画鑑賞会」公民館2階講堂 「昼食会」保健センター ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、社協 (☎27-2760) までご連絡下さい。	
16 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 16日(月) 13:30~15:00 保健センター		
17 (火) 大安				
18 (水) 赤口				
19 (木) 先勝		妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター		
20 (金) 友引	穀雨	<b>春の全道 火災予防運動</b> 20日(金)~30日(月) 「消したはず 決めつけないで もう一度」	<b>22日(日)</b> 10:00~ タウンホール 問合せ・申込 役場産業振興課 ☎27-2141	
21 (土) 先負	新月			
22 (日) 仏滅				
23 (月) 大安		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター		
24 (火) 赤口				
25 (水) 先勝				
26 (木) 友引		ポリオ予防接種 26日(木) ※対象者には個別に案内します	消費生活相談窓口 26日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
27 (金) 先負		<b>2012 りくべつ鉄道運行開始</b> 28日(土) 9:00~		<b>土星観望会</b> 25日(水)~5月6日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会: 午後7時~ (土曜・日曜・祝日のみ)
28 (土) 仏滅				銀河の森天文台特別開館 30日(月) 14:00~22:30
29 (日) 大安	上弦	<b>昭和の日</b>		
30 (月) 赤口		<b>振替休日</b>		

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※27日(金)の診察は2診高橋先生、6日(金)・19日(木)・20日(金)の診察は1診角熊先生となります。

【4月の夜間診療担当医師】

4月3日	4月10日	4月17日	4月24日
高橋	角熊	高橋	角熊

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ (15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日にあわせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、前日までに役場に連絡をお願いいたします。

## ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	9日(月)・23日(月)
中 共 止 作 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(木)・26日(木)
共 栄 第 2 区	危険ごみ	
小 学 校 小 利 別 木 材 地 区	ダンボール	9日(月)・23日(月)
下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日
薫 恩 宇 根 遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(水)・25日(水)
	危険ごみ	
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 日	ダンボール	2日(月)・16日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・18日(水)
新 町 2 区	危険ごみ	
新 川 弥 苦 本 苦 関	ダンボール	2日(月)・16日(月)
殖 東 中 上 南 北	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

### 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません  
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時  
○日曜日 22日  
午前10時~午後3時

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です  
○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時30分  
○土曜日 午前10時~午後4時