

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。  
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

(お部屋にはってください)

| 日・曜       | 暦  | 生活・福祉・イベント<br>生活  | 行政・経済<br>社 会   | 教育・文化・スポーツ<br>生涯 学 習  |
|-----------|----|---|--|---|
| 1 (木) 仏滅  | 上弦 | <b>火星観望会</b> 銀河の森天文台<br>29日(水)~3月11日(日) 13:00~21:30<br>説明会 19:30~(土曜・日曜のみ)  |  | <b>介護予防教室<br/>「ふまねっと運動」</b><br>10:00~11:30<br>1日(木) 保健センター多目的室<br>8日(木) 保健センター多目的室<br>16日(金) 保健センター多目的室<br>22日(木) 保健センター多目的室<br>29日(木) 保健センター多目的室<br>問合せ:社会福祉協議会 ☎27-2760<br>※水・お茶等飲み物をご持参下さい |
| 2 (金) 大安  |    |   |  |   |
| 3 (土) 赤口  |    | <b>銀河の森天文台 プラネтариウム上映</b><br>開館日の土曜日・日曜日のみ上映<br>1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~<br>1回の上映時間は約30分です。各回定員は20名(当日先着順) |  |   |
| 4 (日) 先勝  |    |   |  |   |
| 5 (月) 友引  | 啓蟄 | <b>シェイプアップ教室</b> 5日(月)<br>13:30~15:00 保健センター  |  |   |
| 6 (火) 先負  |    | <b>1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布</b> 6日(火)<br>※対象者には個別に案内します  |  |   |
| 7 (水) 仏滅  |    | <b>保育所園児フッ化物塗布</b> 7日(水)<br>※対象者には個別に案内します  |  |   |
| 8 (木) 大安  | 満月 | <b>くらしのセミナー</b> 8日(木)<br>10:00~12:00 役場第1会議室  | <b>消費生活相談窓口</b> 8日(木)<br>13:00~15:00 役場第1会議室   | <b>救急講習会</b><br>毎月9日 19:00~20:00<br>陸別消防署庁舎2階<br>応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。  |
| 9 (金) 赤口  |    | <b>第18回 日産カッ陸別歩くスキーの集い</b><br>11日(日)<br>日産自動車陸別試験場内<br>9:40~ 開会式  |  | <b>くらしの安全講座</b><br>12日(月) 13:00~15:00<br>タウンホール<br>講演 「ニュースの伝え方と造られ方」<br>講師 毎日新聞社 生活報道部編集委員 小島正美氏<br>主催 陸別くらし塾<br>お問い合わせ 産業振興課商工担当  |
| 10 (土) 先勝 |    |   |  | <b>陸別中学校第65回卒業式</b><br>15日(木) 9:30~ 陸中体育館   |
| 11 (日) 友引 |    |   |  |   |
| 12 (月) 先負 |    | <b>シェイプアップ教室</b> 12日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   |  |   |
| 13 (火) 仏滅 |    |   | <b>ふれあい昼食交流会</b><br>14日(水) 10:00~<br>保健センター多目的室<br>ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協(☎27-2760)までご連絡下さい。 |   |
| 14 (水) 大安 |    |   |  |   |
| 15 (木) 赤口 | 下弦 | <b>妊婦・乳幼児相談</b> 15日(木)<br>受付10:00~11:00 保健センター  |  |   |
| 16 (金) 先勝 |    |   |  |   |
| 17 (土) 友引 |    |   | <b>福祉なんでも相談所の開設</b><br>随時(月~金) 9:00~17:00<br>社会福祉協議会事務所(保健センター内)<br>相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760   |   |
| 18 (日) 先負 |    |   |  |   |
| 19 (月) 仏滅 |    | <b>シェイプアップ教室</b> 19日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   |  | <b>陸別町教育振興賞表彰式</b><br>20日(火) 10:00~ タウンホール  |
| 20 (火) 大安 | 春分 | <b>春分の日</b>   |  |   |
| 21 (水) 赤口 |    |   |  |   |
| 22 (木) 先負 | 新月 | <b>消費生活相談窓口</b> 22日(木)<br>13:00~15:00 役場第1会議室   |  |   |
| 23 (金) 仏滅 |    | <b>献血</b> 23日(金)<br>13:30~16:00 役場庁舎前   | <b>陸別小学校・中学校修了式</b> 23日(金)<br>3月25日~4月7日 春休み   | <b>陸別小学校第102回卒業式</b><br>23日(金) 10:00~ 陸小体育館   |
| 24 (土) 大安 |    |   |  |   |
| 25 (日) 赤口 |    |   |  |   |
| 26 (月) 先勝 |    | <b>シェイプアップ教室</b> 26日(月)<br>13:30~15:00 保健センター   | <b>乳児健診事後相談会</b> 26日(月)<br>※対象者には個別に案内します  | <b>保育所卒園式</b> 26日(月)<br>9:30~ 陸別保育所   |
| 27 (火) 友引 |    |   |  |   |
| 28 (水) 先負 |    |   |  |   |
| 29 (木) 仏滅 |    |   |  |   |
| 30 (金) 大安 |    |   |  |   |
| 31 (土) 赤口 | 上弦 |   |  |   |

### 陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

|              |       |                |       |       |       |    |    |
|--------------|-------|----------------|-------|-------|-------|----|----|
|              | 月     | 火              | 水     | 木     | 金     | 土  | 日  |
| 午前8:45~11:30 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋          | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 角熊 高橋 | 休診 | 休診 |
| 午後1:30~3:30  | 高橋    | 休診             | 高橋    | 角熊    | 角熊    | 休診 | 休診 |
| 夜間4:00~6:30  | -     | 夜間診療<br>下記のとおり | -     | -     | -     | -  | -  |

※2日(金)・30日(金)の診察は2診高橋先生、23日(金)の診察は1診角熊先生となります。  
【3月の夜間診療担当医師】

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 3月6日 | 3月13日 | 3月20日 | 3月27日 |
| 角熊   | 高橋    | 休診    | 角熊    |

### 家庭系粗大ごみの出し方

- 家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
- 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日にあわせて収集します。粗大ごみを出す場合は、前日までに役場に連絡をお願いいたします。
- ※事業系ごみの出し方については町民課(☎27-2141)までお問い合わせください。

### ごみの収集日

| 地 区   | ごみの種類                      | 収 集 日               |
|---|----------------------------|---------------------|
| 東 1条1区<br>東 1条2区<br>大 1条1区<br>鉄 陸<br>下 陸<br>中 陸<br>共 止<br>止 陸<br>作 陸<br>上                       | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 8日(木)・22日(木)        |
|   | ダンボール                      | 12日(月)・26日(月)       |
|   | 生ごみ                        | 毎週火・金曜日<br>(20日は休み) |
|   | 埋立ごみ                       | 毎週水曜日               |
|   | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 1日(木)・15日(木)・29日(木) |
| 共 栄 第1区<br>共 栄 第2区<br>若 葉 町<br>小 学 校 小 利 別<br>材 材 まで 地区<br>下 登 良 利<br>上 登 良 利<br>薰 恩 根<br>宇 遠 別 | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 12日(月)・26日(月)       |
|   | ダンボール                      | 12日(月)・26日(月)       |
|   | 生ごみ                        | 毎週火・金曜日<br>(20日は休み) |
|   | 埋立ごみ                       | 毎週水曜日               |
|   | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 14日(水)・28日(水)       |
| 栄 緑 元<br>旭 下 分<br>勲 利<br>称 林<br>日 日   | ダンボール                      | 5日(月)・19日(月)        |
|   | 生ごみ                        | 毎週火・金曜日<br>(20日は休み) |
|   | 埋立ごみ                       | 毎週木曜日               |
|   | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 7日(水)・21日(水)        |
|   | ダンボール                      | 5日(月)・19日(月)        |
| 新 町 1区<br>新 町 2区<br>川 弥 生<br>苦 本 苦 務<br>中 斗 産<br>上 斗 満 1<br>南 斗 斗 2<br>北 斗 斗 満 満                | 生ごみ                        | 毎週火・金曜日<br>(20日は休み) |
|   | 埋立ごみ                       | 毎週木曜日               |
|   | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く)<br>危険ごみ | 7日(水)・21日(水)        |
|   | ダンボール                      | 5日(月)・19日(月)        |
|   | 生ごみ                        | 毎週火・金曜日<br>(20日は休み) |

#### 一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

- 平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時
- 日曜日 今月はありません

#### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

- 平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時30分
- 土曜日 午前10時~午後4時

