

町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 友引		インフルエンザ予防接種助成開始 1日(木)〔平成25年1月31日まで〕	介護予防教室 ふまねっと運動 1日(木)・8日(木) 16日(金) 保健センター多目的室 29日(木) ふれあいの郷 10:00~11:30 ふれあいマーチャンサロン 2日(金)・9日(金) 16日(金)・21日(水) 保健センター多目的室 30日(金) 若葉生きがい交流館 13:30~16:30 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
2 (金) 先負				
3 (土) 仏滅		文化の日		
4 (日) 大安				
5 (月) 赤口		シェイプアップ教室 5日(月) 13:30~15:00 保健センター		
6 (火) 先勝				第51回 陸別町文化祭 ★展示部門 1日(木) 13:00~18:00 2日(金) 9:00~18:00 3日(土) 9:00~18:00 (タウンホールほか) ★陶芸ボランティアセール 3日(土) 9:00~17:00 (役場1階ロビー) ★婦人会ボランティアバザール 3日(土) 11:00~14:00 (保健センター多目的室) ★ふるさとの遺跡を歩く 3日(土)〔予定〕 ★芸能発表会 4日(日) 15:00~17:30 (タウンホール)
7 (水) 友引	立冬 下弦			
8 (木) 先負		くらしのセミナー 8日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 8日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
9 (金) 仏滅		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。		
10 (土) 大安				
11 (日) 赤口			第7回 ことぶき学級 「高齢者の健康について」(予定) 13日(火) 10:00~ 保健センター多目的室	
12 (月) 先勝		シェイプアップ教室 12日(月) 13:30~15:00 保健センター		
13 (火) 友引		木星と秋の天体観望会 14日(水)~25日(日) 13:00~21:30 銀河の森天文台 説明会：午後7時30分から (土曜・日曜・祝日のみ)	ふれあい昼食交流会 「陸中生との交流会」 13日(火) 10:30~13:00 公民館2階講堂 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮 らしのお年寄り等を対象に実施し ています。参加希望者は、社協 (☎27-2760)までご連絡下さい。	第36回 スポーツの集い 19:00~ 陸中体育館(18:30~開場) 5日(月) バレーボール 6日(火) カローリング 7日(水) ミニバレー 8日(木) フロアーリング
14 (水) 仏滅	新月			
15 (木) 大安		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 15日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		
16 (金) 赤口				第2回 陶芸教室 16日(金) 10:00~ 公民館陶芸室
17 (土) 先勝		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土・日・祝日のみ上映) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		驚き!おもしろ科学実験 17日(土) 13:00~21:30 銀河の森天文台 実験コーナーの時間 14:00~18:00
18 (日) 友引				
19 (月) 先負		シェイプアップ教室 19日(月) 13:30~15:00 保健センター	生き生き元気昼食会 22日(木) 11:30~12:30 タウンホール 町内在住の60歳以上の方であ ればどなたでも参加できます。 抽選券付昼食券 300円 昼食券販売所：陸別町社会福祉協議会	第2回 フラワーアレンジ講座 20日(火) 13:30~ 公民館研修室
20 (火) 仏滅	上弦	生き生き元気発表会 22日(木) ※芸能発表 12:30~15:30 タウンホール ※作品発表 (19日~22日) 8:45~17:30 役場1階ロビー ※22日(木)は12:00まで 主催：陸別町老人クラブ連合会 後援：陸別町社会福祉協議会		
21 (水) 大安			消費生活相談窓口開設 22日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
22 (木) 赤口	小雪			福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760
23 (金) 先勝		勤労感謝の日		
24 (土) 友引				
25 (日) 先負			固定資産税(第4期分) 国民健康保険税 (第6期分) 納期限は 11月30日(金)です 忘れずに納めましょう	
26 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 26日(月) 13:30~15:00 保健センター		陸別町教育研究大会 30日(金) 陸別小学校 ・地域授業公開 9:30~11:10 ・空井さんの南極体験記 13:30~15:00 ※町民皆様のご来場をお待 ちしております
27 (火) 大安		乳児健診事後相談会 27日(火) 保健センター ※対象者には個別に案内します	年末調整説明会 29日(木) 13:30~15:30 公民館講堂	
28 (水) 赤口	満月	お願い ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
29 (木) 先勝				
30 (金) 友引				

陸別町国保関寛齋診療所
 【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※30日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。
 ※9日(金)・15日(木)・16日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。
 ※11月15日(木)から16日(金)まで、高橋所長が不在となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月6日	11月13日	11月20日	11月27日
高橋	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで(午後4時からの診察となります)

家庭系粗大ごみの出し方
 ●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	1日(木)・15日(木)・29日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下	ダンボール	12日(月)・26日(月)
陸別	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
中井	埋立ごみ	毎週水曜日
止上	資源ごみ (ダンボールは除く)	8日(木)・22日(木)
陸別	危険ごみ	
若集	ダンボール	12日(月)・26日(月)
利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
内別	埋立ごみ	毎週水曜日
栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	14日(水)・28日(水)
栄第2町	危険ごみ	
旭下	ダンボール	5日(月)・19日(月)
分利	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
小利	埋立ごみ	毎週木曜日
林日	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(水)・21日(水)
新川	危険ごみ	
弥本	ダンボール	5日(月)・19日(月)
苦関	生ごみ	毎週火・金曜日 (23日は休み)
殖東	埋立ごみ	毎週木曜日
中斗		
上斗		
南斗		
北斗		

一般搬入
 (陸別町下敷利別のストックヤード)
 生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入
 (足寄町の銀河クリーンセンター)
 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後4時30分

○土曜日 午前10時~午後4時