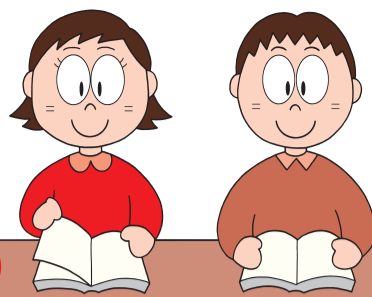


町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習	
1 (月) 大安		シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター	介護予防教室 ふまねつと運動 5日(金)・12日(金) 保健センター多目的室 18日(木)・25日(木) ふれあいの郷 10:00~11:30 ふれあいマーじゃんサロン 5日(金) 保健センター多目的室 12日(金)・19日(金)・26日(金) 若葉生きがい交流館 13:30~16:30 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
2 (火) 赤口		銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ 10月1日~3月31日まで 13:00~21:30			
3 (水) 先勝					
4 (木) 友引					
5 (金) 先負		ラリーとかち2012 (オールスターラリー フェスティバルin北海道) 6日(土)~7日(日) 陸別サーキット ほか	ふれあい広場 2012いくべつ 6日(土) 10:00~14:00 保健センター前庭 ◎ステージアトラクション ◎飲食店コーナー ◎お楽しみ抽選会等催しもの多数! ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧ください		
6 (土) 仏滅					
7 (日) 大安					第39回 北稜岳町民登山会 7日(日) 7:30 役場発 奥トマム北稜岳
8 (月) 赤口	寒露 下弦	体育の日			第6回 ことぶき学級 「ヨーガで楽しく健康づくり」 9日(火) 10:00~ 保健センター多目的室
9 (火) 先勝					
10 (水) 友引					
11 (木) 先負		くらしのセミナー 11日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 11日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	妊婦・乳幼児相談 11日(木) 受付10:00~11:00 保健センター	
12 (金) 仏滅		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土・日・祝日のみ上映) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		関寛齋 没後100周年 記念事業 14日(日) 13:00~ 記念式典 14:00~ 第4回寛齋セミナー 18:00~ 交流会 (タウンホール) 15日(月) 9:00~ 寛翁を忍ぶ集い (関寛齋・あい堀埋葬の地) 10:00~ 司馬遼太郎記念碑除幕 (駅前多目的広場)	
13 (土) 大安					
14 (日) 赤口					
15 (月) 先負	新月	シェイプアップ教室 15日(月) 13:30~15:00 保健センター			
16 (火) 仏滅		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	ふれあい昼食交流会 【日帰り旅行(場所未定)】 17日(水) 9:00~16:00 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協(☎27-2760)までご連絡下さい。		
17 (水) 大安					
18 (木) 赤口					
19 (金) 先勝		献 血 19日(金) 13:30~16:00 役場庁舎前			
20 (土) 友引		星見人の会 2012 20日(土) 19:00~ 銀河の森天文台 上出館長特別講演 「今度北海道に低緯度オーロラが現れるのはいつか」		陸別小学校学習発表会 21日(日) 陸別小学校	
21 (日) 先負					
22 (月) 仏滅	上弦	シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター		福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
23 (火) 大安	霜降	秋の全道火災予防運動 15日(月)~31日(水) 標語「消すまでは 出ない行かない 離れない」			
24 (水) 赤口					
25 (木) 先勝		くらしのセミナー 25日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 25日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	すずらん無料法律相談 25日(木) 13:00~16:00 役場第1会議室 (事前予約制) 役場産業振興課 ☎27-2141 内線135	
26 (金) 友引		第15回 日産カップ 陸別こがらしマラソン 日産自動車(株)北海道陸別試験場内 28日(日) 開会式 9:20~ 参加申し込みは、10月5日まで 役場産業振興課へ(☎27-2141)			
27 (土) 先負					
28 (日) 仏滅				第52回 陸別中学校文化祭 28日(日) 陸別中学校	
29 (月) 大安		シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
30 (火) 赤口	満月				
31 (水) 先勝					

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※12日(金)・19日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。
※5日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで
(午後4時からの診察となります)

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 道 下 中 共 止 上 陸 別 和 若 集 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(木)・18日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校から小利別 木材までの地区 下 登 良 利 別 上 登 良 利 別 内 根 遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(木)・25日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
埋立ごみ	埋立ごみ	毎週水曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く)	3日(水)・17日(水)・31日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
新 新 川 弥 苦 本 町 斗 斗 斗 斗 1 2 第 1 2 第 2 第 2 第 2 区 区 区 区 向 向 向 向 生 生 生 生 務 務 務 務 務 務 務 務	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(水)・24日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
埋立ごみ	埋立ごみ	毎週木曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下町跡別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時
○日曜日 28日
午前10時~午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です
○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後4時30分
○土曜日 午前10時~午後4時