



9月 給食献立表

陸別町給食センター

日(曜)	献立	赤の食品				緑の食品				黄の食品				調味料その他					
		体をつくる		体の調子をととのえる		エネルギーのもと		エネルギーのもと		エネルギーのもと		エネルギーのもと		エネルギーのもと					
1 (火)	とりめし	鶏もも	鶏むね	しょうが	たまねぎ			こめ	油	三温糖			酒	食塩	しょうゆ	鶏ガラスープ	みりん		
	みそ汁			だいこん	わかめ								白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
	いもの煮物	さつまあげ		にんじん				じゃがいも	三温糖				だし汁	みりん	酒	しょうゆ			
2 (水)	にんにくみそ炒飯	豚ひき肉		にんにく	たまねぎ	にんじん	もやし	こめ	油	三温糖			酒	食塩	しょうゆ	白みそ	鶏ガラスープ		
	大根スープ			だいこん	にんじん								昆布	コンソメ	しょうゆ	食塩	こしょう		
	コーンサラダ	ロースハム		にんじん	きゅうり			とうもろこし	三温糖	油			穀物酢	しょうゆ					
3 (木)	あさりうどん	あさり		はくさい	わかめ			うどん					酒	みりん	食塩	しょうゆ	削り節	昆布	
	ひき肉のピリ辛炒め	豚ひき肉		しょうが	にんにく	キャベツ	もやし	油					トウバンジャン	酒	みりん	オイスターソース	しょうゆ	食塩	
4 (金)	ハヤシライス	豚肉		たまねぎ	にんじん			こめ	じゃがいも	油	バター		中濃ソース	食塩	赤ワイン	ハヤシルウ			
	野菜サラダ	だいず		キャベツ				油	三温糖	ごま油	ごま		しょうゆ	酢	こしょう				
	くだもの			梨															
7 (月)	米飯							こめ											
	みそ汁	とうふ		わかめ									白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
	大根のそぼろ煮	豚ひき肉		だいこん	たまねぎ	にんじん	切干大根	しょうが	油	三温糖			だし汁	酒	しょうゆ	みりん			
8 (火)	米飯							こめ											
	やさいスープ	ベーコン		はくさい	たまねぎ	えのき							コンソメ	食塩	こしょう				
	もやしバーグ	豚ひき肉		もやし				パン粉	小麦粉				食塩	こしょう					
9 (水)	にんじんグラッセ			にんじん				バター	三温糖				食塩						
	コッパン							パン											
	ポテトクリーム煮	ベーコン	脱脂粉乳	牛乳	豆乳	たまねぎ	マッシュルーム	じゃがいも	とうもろこし	小麦粉	バター	油	酒	食塩	こしょう	鶏ガラスープ			
10 (木)	ベーコンのサラダ	ベーコン		こまつな	もやし			油	三温糖	白ごま			しょうゆ	酢	こしょう				
	米飯							こめ											
	みそ汁	厚揚げ						じゃがいも					白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
11 (金)	さばのつけ焼き	さば											しょうゆ	酒	みりん				
	酢の物			きゅうり	わかめ			はるさめ	三温糖				食塩	酢	しょうゆ				
	肉ひじき丼	豚肉	厚揚げ	しょうが	にんにく	にんじん	ひじき	こめ	油	三温糖	ごま油		だし汁	しょうゆ	みりん	酒			
14 (月)	みそ汁	油揚げ		はくさい									白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり			じゃがいも					食塩	こしょう	しょうゆ	マヨネーズ(卵不使用)			
	米飯							こめ											
15 (火)	根菜スープ			ごぼう	にんじん	たまねぎ	しょうが	じゃがいも	油	ごま油			しょうゆ	食塩	こしょう	鶏ガラ			
	麻婆もやし	豚ひき肉		しょうが	にんにく	もやし	きくらげ	油	三温糖	でんぷん			トウバンジャン	酒	赤みそ	しょうゆ	鶏ガラスープ		
	スタミナ丼	豚肉		しょうが	にんにく	もやし	たまねぎ	こめ	油	でんぷん			鶏ガラスープ	オイスターソース	酒	みりん	しょうゆ	食塩	こしょう
16 (水)	みそ汁			にんじん				じゃがいも					白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
	おひたし	糸かつお		こまつな	はくさい								しょうゆ						
	米飯							こめ											
17 (木)	みそ汁	厚揚げ		もやし									白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
	とり大根	鶏肉		にんじん	だいこん	しょうが		じゃがいも	油	三温糖			酒	みりん	しょうゆ				
	きのこトマトスパゲティ	ベーコン		しめじ	エリンギ	たまねぎ	にんにく	トマト	スパゲティ	油			ケチャップ	中濃ソース	食塩	こしょう	鶏ガラスープ	赤ワイン	
18 (金)	キャベツのマヨ炒め	豚ひき肉		キャベツ	たまねぎ	にんじん		油					オイスターソース	マヨネーズ(卵不使用)	酒	しょうゆ	食塩	こしょう	
	米飯							こめ											
	イタリアンスープ	ベーコン		たまねぎ	にんじん			じゃがいも	とうもろこし	マカロニ			しょうゆ	食塩	こしょう	酒	鶏ガラ		
24 (木)	鶏じゃがトマト	鶏肉		たまねぎ	にんじん	トマト		じゃがいも	油				食塩	酒	みりん	しょうゆ	トマトピューレ	ケチャップ	鶏ガラスープ
	米飯							こめ											
	すまし汁	あさり		わかめ	長ねぎ								しょうゆ	食塩	酒	削り節	昆布		
25 (金)	豚の甘みそ炒め	豚肉		にんにく	もやし	たまねぎ	にんじん	ピーマン	油	三温糖			だし汁	酒	みりん	白みそ	しょうゆ		
	米飯							こめ											
	豚汁	豚肉	とうふ	にんじん	たまねぎ	ごぼう	キャベツ	しょうが	にんにく	じゃがいも	こんにゃく	油	白みそ	赤みそ	酒	みりん	削り節	昆布	
28 (月)	鶏のごま炒め	鶏肉		もやし	にんじん	ピーマン		油	三温糖	ねりごま	白ごま		しょうゆ	酢	酒	食塩			
	米飯							こめ											
	具沢山みそ汁	ベーコン		キャベツ	たまねぎ	にんじん		じゃがいも					白みそ	赤みそ	削り節	昆布			
29 (火)	炒り豆腐	鶏ひき肉	とうふ	にんじん	ごぼう	干しいたけ		油	三温糖				だし汁	酒	しょうゆ	食塩			
	チキンカレー	鶏肉	牛乳	たまねぎ	にんじん	しょうが	にんにく	こめ	じゃがいも	油	三温糖		カレールウ	中濃ソース	ケチャップ	しょうゆ	赤ワイン	食塩	鶏ガラスープ
	キャロットサラダ			にんじん	だいこん			油	三温糖				食塩	こしょう	しょうゆ	酢			
30 (水)	ソフトフランスパン							ソフトフランスパン											
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	たまねぎ	パセリ			クリームコーン	油				食塩	こしょう	コンソメ				
	いものケチャップ炒め	豚ひき肉		たまねぎ	にんじん			じゃがいも	油				ケチャップ	中濃ソース	しょうゆ	食塩	こしょう		

※保育所以外、毎日牛乳が付きます。 赤の食品です。

※食材購入等の都合で献立の予定が変更になる場合があります。