

4月

給食献立表

陸別町給食センター

日 (曜)	献立	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料 その他
		体をつくる	体の調子をととのえる	エネルギーのもと	
8 (水)	白飯			米	
	みそ汁	わかめ		じゃがいも	白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
	照り焼きチキン	鶏肉		砂糖 白ごま 片栗粉	酒 みりん しょうゆ
	切干大根の煮物	油揚げ さつま揚げ	切干大根 にんじん ひじき	つきこんにゃく 油 砂糖	しょうゆ みりん
	牛乳	牛乳			
9 (木)	しょうゆらーめん	豚肉 なると	しょうが にんにく メンマ たまねぎ もやし 長ねぎ	ラーメン 油	みりん 酒 食塩 しょうゆ こしょう こんぶ 煮干し 鶏ガラ トンコツ
	青のりポテト		青のり	じゃがいも 油	食塩 こしょう
	フルーツミックス		みかん缶 もも缶 洋なし缶 パイン缶		
	牛乳	牛乳			
10 (金)	さんまのかば焼き丼	さんま		米 片栗粉 油 砂糖	しょうゆ みりん
	具沢山みそ汁	ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん えのき しいたけ	じゃがいも	白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
	からし和え	ちくわ	こまつな はくさい	砂糖	しょうゆ からし
	牛乳	牛乳			
13 (月)	ツナライス	ツナ	たまねぎ しょうが	米	しょうゆ 食塩
	オニオンスープ	ベーコン	たまねぎ にんじん エリンギ	油	コンソメ 食塩 こしょう
	コロッケ			コロッケ 油	
	サイコロサラダ	ロースハム	にんじん きゅうり	とうもろこし 砂糖 ごま油	しょうゆ 酢 からし
14 (火)	牛乳	牛乳			
	米飯			米	
	みそ汁	油揚げ	もやし		白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
	豚肉のごま揚げ	豚肉	しょうが にんにく	小麦粉 片栗粉 白ごま 油	酒 みりん しょうゆ
	ナムル		もやし ほうれん草 にんじん	白ごま 砂糖 ごま油	酢 しょうゆ
15 (水)	牛乳	牛乳			
	米飯			米	
	マーボー豆腐	豚ひき肉 豆腐	長ねぎ しょうが にんにく	油 砂糖 片栗粉	トウバンジャン 赤みそ しょうゆ 酒
	中華サラダ	ロースハム	きゅうり もやし	はるさめ とうもろこし 砂糖 ごま油 白ごま	しょうゆ 酢 からし
16 (木)	牛乳	牛乳			
	くだもの		オレンジ		
	五目うどん	鶏肉 油揚げ なると	にんじん ほうれん草 ごぼう 長ねぎ 干しいたけ	うどん 砂糖	酒 しょうゆ みりん 削り節 こんぶ
	大学いも			さつまいも 油 砂糖 黒ごま	しょうゆ みりん
17 (金)	磯和え		こまつな もやし 切りのり		しょうゆ
	牛乳	牛乳			
	肉炒め丼	豚肉	メンマ もやし にんじん しょうが にんにく りんご	米 砂糖 白ごま 片栗粉 ごま油	しょうゆ みりん 中濃ソース トウバンジャン
	みそ汁	豆腐 油揚げ	長ねぎ		白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
20 (月)	ごま和え		こまつな はくさい	白すりごま 砂糖	しょうゆ
	牛乳	牛乳			
	小松菜ピラフ	ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく こまつな	米 バター 油 とうもろこし	白ワイン 食塩 しょうゆ こしょう
	やさいスープ	ベーコン	はくさい たまねぎ えのき		コンソメ 食塩 こしょう
21 (火)	肉野菜炒め	豚肉	しょうが にんにく たけのこ もやし にんじん ピーマン	油 砂糖 ごま油	酒 しょうゆ みりん
	牛乳	牛乳			
	米飯			米	
	みそ汁		たまねぎ	じゃがいも	白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
22 (水)	トンカツ	豚肉		小麦粉 パン粉 油	食塩 こしょう
	コーンサラダ		にんじん キャベツ	とうもろこし 砂糖 油	酢 しょうゆ
	牛乳	牛乳			
	すまし汁	豆腐	長ねぎ 干しいたけ		しょうゆ 酒 食塩 削り節
23 (木)	さば味噌	さば	しょうが	砂糖	酒 白みそ 赤みそ
	おひたし	糸かつお	ほうれん草 はくさい		しょうゆ
	牛乳	牛乳			
	スパゲティ ミートソース	合いびき肉 生クリーム	たまねぎ にんじん セロリー にんにく ホールトマト	スパゲティ バター	ケチャップ 中濃ソース しょうゆ コンソメ 赤ワイン 食塩 こしょう
24 (金)	コールスロー		キャベツ	とうもろこし 砂糖 油	食塩 酢 こしょう からし
	ヨーグルト	ヨーグルト			
	牛乳	牛乳			
	カレーライス	豚肉 チーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく セロリー	米 じゃがいも 油 バター 小麦粉	カレー粉 カレールー 中濃ソース ケチャップ しょうゆ 赤ワイン 鶏ガラスープ 食塩
27 (月)	大根サラダ		だいこん きゅうり にんじん	白ごま 砂糖 ごま油	酢 しょうゆ
	くだもの		オレンジ		
	牛乳	牛乳			
	米飯			米	
28 (火)	みそ汁	厚揚げ	こまつな		白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
	タラの野菜あんかけ	タラフライ	たまねぎ にんじん もやし	油 砂糖 片栗粉	酢 しょうゆ 削り節 こんぶ
	くだもの		オレンジ		
	牛乳	牛乳			
30 (木)	チンゲンサイのスープ	ベーコン	チンゲンサイ	はるさめ とうもろこし	しょうゆ 食塩 こしょう 酒 鶏ガラ 削り節 こんぶ
	から揚げ	鶏肉	しょうが にんにく	小麦粉 片栗粉 油	しょうゆ 酒 みりん
	もやしのサラダ		もやし きゅうり	砂糖 白ごま ごま油	酢 しょうゆ
	牛乳	牛乳			
30 (木)	米飯			米	
	みそ汁	厚揚げ	キャベツ		白みそ 赤みそ 削り節 こんぶ
	鮭ザンギ	鮭	しょうが	砂糖 片栗粉 油	酒 みりん 食塩 しょうゆ
	ベーコンのサラダ	ベーコン	こまつな もやし	油 砂糖 白ごま	しょうゆ 酢 こしょう
	牛乳	牛乳			

※ 材料の都合により、献立等が変更になる場合もございます。ご了承ください。