



給食だより

平成28年8月31日
陸別町給食センター

まずはここから！ 食事のマナー

私たちの生活の中には、守らなくてはならない様々なルールがあります。食事のマナーもその1つです。みんなが気持ちよく食事を楽しめるよう、しっかり身につけましょう。

食事の時は

背中ピン！



見た目もよく、
食べやすい姿勢
です。

食事のあいさつ

「いただきます」「ごちそうさま」

食べ物を食べるという
ことは、動植物の命を
いただくことです。
感謝の気持ちをこめま
しょう。



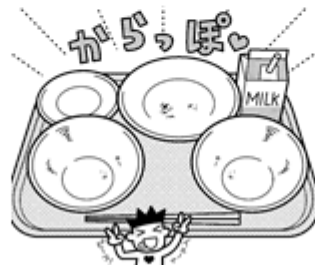
食事のマナーを見直しましょう



① 食器を正しく持って食べる

② 楽しく会話しながら食べる

③ 正しい姿勢で食べる



④ 音を立てて食べない

⑤ 好ききらいせずに食べる

⑥ 食べ終わっても静かに待つ

お知らせ

町内の農家等で栽培した野菜や、食育用に給食センターで栽培した野菜を給食に使用しています。収穫時期の関係から、献立変更や追加等しながら使用する場合がありますのでご了承ください。
使用予定野菜：じゃがいも、長ねぎ、なす、ピーマン、唐辛子、キャベツ、白菜、にんじん
とうもろこし など